

由具身智能看健康消费——消费新亮点 发展新赛道①

李浩燃

“具身智能”+“健康”，能带来什么样的应用场景？

不妨试想：融合 AI 算法的动态血糖仪可预测未来几小时的血糖曲线，结合用户饮食习惯生成个性化膳食方案；智能床垫通过压力感知系统预判人体呼吸暂停风险，在鼾声响起前辅助调整睡姿、联动开启新风系统；人形机器人陪伴独居老人忆往昔、聊生活，进行健康检测……

也许就在不远的将来，这一切将走入普通家庭。

着眼培育壮大健康消费等新型消费，《国务院关于促进服务消费高质量发展的意见》作出专门部署。《提振消费专项行动方案》明确提出：“开展健康消费专项行动。”政策利好加持下，健康消费备受关注。怎样抢抓教智机遇，让健康消费加速释放潜力，为畅通国民经济循环添动能？既要目光四射统筹兼顾，也要不失时机精准施策。

双轮驱动，以好政策护航新科技。加速布局，积极培育以具身智能为代表的新质生产力，能为大健康产业发展厚植沃土、开辟蓝海。

北京、从推出具身智能三年行动计划、谋划培育千亿级产业集群，到

消费是经济增长的“压舱石”“稳定器”，一头连着宏观经济大盘，一头连着群众美好生活。前不久，中办、国办印发《提振消费专项行动方案》，从8方面提出30条政策举措，其中包括“支持新型消费加快发展”。怎样因地制宜培育壮大新型消费，激发产业活力？如何补短板、锻长板，改善消费环境、提升消费品质？本版今起刊发系列评论，观察消费新亮点，探寻增长新空间。

——编者

发布一脑多能、一脑多机的通用具身智能平台“慧思开物”，再到举办中国具身智能大会，抢占科技创新高地，绘制产业“施工图”，动作频频、风生水起。春耕夏耘秋收，抢先机、育新机，以更给力也更耐心的政策，力促科技创新和产业创新深度融合，如种下希望的种子，孕育更多可能性，为健康领域赋能添力。

双向奔赴，让供给和需求同频共振。关注健康，投资健康，享受健康。“国家喊你来管理体重”反响热烈，表明人们的健康意识与日俱进，管理健康的意愿在增强。据麦肯锡发布的相关调研显示，在受访者中，62%的中国消费者将健康视为日常生活的首要关注点，比例显著高于美国的41%、英国的29%。

同时，公众的健康消费需求越来越

越分众化、精细化，日渐从“购买产品”转向“购买生活质量”，对高品质健康产品和服务的期待水涨船高。比如，一些行动不便人士很渴望腕部助行外骨骼设备早日量产。既努力开发新产品引领消费风尚，更着眼消费者需求填补市场空白，才能形成良性循环，共同做大行业。

双重升维，全方位创新场景和体验。在这方面，尤其需要打破成见、转变思路。比如，不少商家认为，年轻消费者对新技术接纳快，较注重消费体验、情绪价值。事实上，许多老年消费者也研究配料表，算卡路里，作购买决策时，同样看重新鲜感、悦己体验。北京市统计局的一项调研显示，超八成被访老人愿意使用智能产品，使用意愿最高的就是健康管理类。这就要求商家精准研判，瞄准细

分群体，从场景和体验两个维度出发，重塑消费微环境。

思路也决定出路。山东诸城市林家村镇有个“竹山生态谷”，标价千元的康养木屋很抢手，森林瑜伽课程让城里人甘心掏腰包，取自地下3000米的富锶矿泉水不愁卖。运营密码何在？关键就在于更新理念，让“卖风景”为“卖健康”，借康养农业搭上健康消费的快车。

“中国已经从‘吃得饱’迈向‘吃得好、吃得健康’，这不仅折射出经济的飞跃，也承载着人们对美好生活的不懈追求。”在中国发展高层论坛2025年年会“大健康产业高质量发展”专题研讨会上，法国达能集团全球首席执行官盛泰安的一番话，反映外资持续看好中国健康消费市场。

统筹好有效市场和有为政府的关系，善用数智技术赋能，加速推动产业起势，创造美好体验，施以更大力度和更精准的措施，健康消费前景无限，未来可期。

人民时评

卫生与健康

常吃绿色蔬菜不仅能养肝护肝而且心脏、大脑都受益在春天尤其推荐你试试菠菜它的好处可太多了！

吃菠菜的七大好处

1.降低患肝癌风险
绿色蔬菜含有一种能降低患癌风险的物质——叶绿素，其中，菠菜的叶绿素含量非常高，达到171.21毫克/100克，对预防肝癌有一定帮助。我们都知黄曲霉毒素可能造成肝组织癌变，最终引发肝癌。而叶绿素可对黄曲霉毒素起到拦截作用。

2.有益于脑健康
研究发现，绿叶蔬菜摄入量高与大脑中β淀粉样蛋白减少存在关联，而脑部β淀粉样蛋白异常沉积是阿尔茨海默病早期表现之一。在健康食物中，食用绿色蔬菜对大脑有益，较高的绿叶蔬菜摄入量与较低的阿尔茨海默病病理程度相关。

3.有益于神经、心脏健康
菠菜中含有丰富的叶酸、镁、类黄酮等营养物质，对维护神经系统健康、心脏健康、调节情绪有一定帮助。

4.记得提前焯水
菠菜根与菠菜叶一样，都含有丰富的营养成分。菠菜根中富含维生素C、膳食纤维等多种营养成分，红色菠菜根还含有β胡萝卜素，所以菠菜根可以洗净后和叶子一起烹饪食用。

5.吃菠菜不是最佳的补钙方法
菠菜中含有丰富的草酸会阻碍钙吸收，而且吃起来口感发涩，因此吃菠菜最好先焯水，但要注意焯水时间不可过长，否则菠菜中的叶酸、维生素C等营养物质会大量流失。

6.护眼又护肤
菠菜中含有丰富的胡萝卜素及叶黄素，对预防眼疾有一定好处。同时，菠菜富含膳食纤维和多种营养物质，对平稳血糖有一定好处。

7.血压、血糖都受益
菠菜是一种高钾低钠的食物，每100克菠菜中钾含量为311毫克，常吃菠菜，对防治高血压有一定帮助。同时，菠菜富含膳食纤维和多种营养物质，对平稳血糖有一定好处。

（来源：人民日报微信公众号）

（上接第一版B）这些以关税等为威胁、要挟的限制措施是错上加错，再次暴露了美方典型的单边主义、霸凌主义本质，既违背市场经济规律，更与多边主义背道而驰，将对中美经贸关系产生严重影响。中方已根据国际法基本原则和法律法规，采取必要反制措施。

白皮书表示，中方始终认为，中美经贸关系的本质是互利共赢。作为发展阶段、经济制度不同的两个大国，中美双方

（上接第一版C）力戒形式主义，切实为基层减负赋能增效。统筹推进重要专项改革任务。统筹好改革发展稳定的关系，按照自治区党委统一部署，稳中求进，稳慎推进，注意方式方法，确保平稳过渡。坚持科学规范从严管理机构编制。坚持建章立制与强化执行并重，严格执行法规制度，督促各级各部门从严格执行机构编制各项规定和“三定”规定，高标准谋划推进机构编制数字化建设，强化编制使用全流程监管，不断提高机构编制管理科学化规范化精细化水平。

会议强调，要加强党的领导，确保

黄素，二者是很好的护眼营养素。胡萝卜素有

7.预防便秘
菠菜中含有大量膳食纤维，可以促进肠道蠕动，帮助排便、预防便秘。

8.菠菜配花生
菠菜富含膳食纤维，花生富含亚油酸，二者搭配可以辅助降低胆固醇，有助于保护心脏。

9.菠菜配鸡蛋
菠菜富含叶酸，有助于预防阿尔茨海默病。鸡蛋富含卵磷脂，可以为大脑神经信号的传导提供原料，还可以促进大脑正常发育。二者搭配有助于保护大脑健康。

10.菠菜配枸杞
菠菜中的维生素A和胡萝卜素有助于保护视力，枸杞滋阴明目，两者搭配在一起，特别适合视力下降的老年人和经常用眼的人群食用。

吃菠菜，这3件事要注意

1.菠菜根不要扔
菠菜根与菠菜叶一样，都含有丰富的营养成分。菠菜根中富含维生素C、膳食纤维等多种营养成分，红色菠菜根还含有β胡萝卜素，所以菠菜根可以洗净后和叶子一起烹饪食用。

2.吃菠菜不是最佳的补钙方法
菠菜中含有丰富的草酸会阻碍钙吸收，而且吃起来口感发涩，因此吃菠菜最好先焯水，但要注意焯水时间不可过长，否则菠菜中的叶酸、维生素C等营养物质会大量流失。

3.吃菠菜不是最佳的补钙方法
有研究显示，虽然菠菜含铁丰富，但人体只能吸收菠菜中2%~20%的铁元素。与菠菜相比，肉类等动物性食物才是铁元素的更好来源，动物性食物中的铁的吸收率为15%-35%。

因此，吃菠菜不是最佳的补钙方法。此外，尿酸高的人和结石患者慎吃菠菜。

（来源：人民日报微信公众号）

美双方在经贸合作中出现分歧和摩擦是正常的，关键要尊重彼此核心利益和重大关切，通过对话协商找到妥善解决问题的办法。贸易战没有赢家，保护主义没有出路。中美各自取得成功，对彼此都是机遇而非威胁。希望美方与中方相向而行，按照两国元首通话指明的方向，本着相互尊重、和平共处、合作共赢原则，通过平等对话磋商解决各自关切，共同推动中美经贸关系健康、稳定、可持续发展。

机构编制工作扎实有效开展。加强政治机关建设，牢牢把握机构编制工作的鲜明政治属性，严明政治纪律，严格落实重大事项请示报告制度，切实把党的全面领导贯穿到机构编制工作的各方面全过程。要持续改进工作作风，结合深入贯彻中央八项规定精神学习教育，大力弘扬马上就办、真抓实干的优良作风，深入开展调查研究，确保政策对路、措施对症、方法对头。要着力建强干部队伍，坚持凭能力用干部，以实绩论英雄，着力打造一支政治强、业务精、作风优的高素质专业化机构编制干部队伍。

桑珠次仁主持召开市政府党组(扩大)会议

（上接第一版D）引导农牧民群众转变就业观念，有针对性开展专业化培训，强化组织化劳务输出，积极组织群众有序参与造林绿化工程建设，带动群众增收。要科学推动城市绿化，精心做好树种选择、搭配等工作，做到“先有绿、再有景”，循序渐进提升城市绿化品质。

要高度重视环保督察反馈问题整改，坚决落实好问题整改限时办结制、定期调度和问题销号制，完善定期调度、预警通报、挂牌督办等措施，全面彻底整改问题。要注重从制度机制上功夫，进一步梳理总结、归纳提炼整改工作中的好思路、好做法，用制度的形

（上接第一版E）扎实开展学习教育。要珍惜学习机会，持续加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，学出绝对忠诚、学出使命担当、学出过硬本领、学出清风正气，刻苦练就担当作为的硬脊梁、铁肩膀、真本事，交出优异学习答卷。党校要牢记初心使命，坚持党校姓

式固化下来，全面提升我市生态环境保护工作常态化制度化科学化水平。

要深入学习贯彻习近平总书记关于巡视工作的重要论述，坚决扛起区委第三巡视组巡视反馈问题整改责任，大力推动涉及政府系统特别是高质量发展领域问题整改，加强日常督导调度，做到整改不到位不放过、成效不达标不放过。要坚持系统观念，把巡视反馈问题与历年来各类审计、监督、检查、巡视发现问题有机结合起来，把问题一体整改、一体落实，真正做到全面整改、系统整改，以整改工作的全面发力、持续用力，推动经济社会高质量发展。

党，把牢政治方向，聚焦主责主业，找准党校工作与市委中心工作的结合点，充分发挥干部教育培训主阵地、思想理论战线的重要方面军、党委和政府的思想库智囊团作用，紧扣党之所需，发挥独特优势，全面加强自身建设，不断提高新时代办学治校水平。

（上接第一版A）他期待这次有机会和中国朋友一起切磋球技。

“我希望能和友好、可爱的中国同龄人交朋友，一起唱歌、打太极拳、玩自拍。”玛丽亚·艾哈迈德对此次来中国交流学习充满期待。她来华前就想好，要穿上美丽飘逸的阿拉伯传统服饰，给中国朋友留下好印象。

“老朋友，你好，我又来中国啦！我在长城上，这里景色真美！”巴沙耶尔·奥马尔迫不及待联系上中国好友，在视频通话中分享美景和心情。在她身后，满树鲜花绽放，正如两个年轻伙伴的笑靥。

14岁的巴沙耶尔已经是中国的“老朋友”。之前，来中国研学期间，她学练毛笔字、中国画、中国功夫。她说，她把那段快乐时光珍藏在手机中，一张照片都舍不得删。她结交了两个中国好友，隔三差五就通过微信联系。

在第一站北京，她已给阿联酋的亲友准备了不少礼物：中华美景冰箱贴、中式小帽子、大熊猫钥匙扣、印有

长城图案的杯子和纪念币……在北京奥运博物馆纪念品商店，她头一次接触中国潮玩，对憨态可掬的盲盒玩偶“龙墩墩”爱不释手。

感知中国之旅

2019年7月，在习近平主席和时任阿联酋阿布扎比王储穆罕默德共同见证下，中阿双方在北京签署备忘录，正式启动阿联酋中文教学“百校项目”。2024年，习近平主席在给孩子们的复信中写道，“如今看到‘学中文’在阿联酋已经成为一种新风尚，培养了一批像你们这样的中阿交流小使者，我很欣慰”。

收到复信以来，六年级学生法蒂玛·马尔祖基一直“想着习爷爷的话”，双方应当相互返还相应的财产，补偿差价。原、被告均明知被告孙某未实际取得案涉集体土地经营权，双方仍签订土地经营权转让协议，均存在明显缔约过错，孙某应当返还张某某已付的土地转让款50万元，张某某应当将案涉土地返还孙某。由于在合同缔约中双方均存在过错，故对于50万元款项产生的利息以及土地占用费用等损失由各自承担。据此，判决：一、原告张某某与被告孙某签订的协议书无效；二、原告张某某于本判决生效之日起三十日内将案涉土地返还被告孙某；三、被告孙某于本判决生效之日起十日内返还原告张某某支付的土地转让款50万元；四、驳回原告张某某的其他诉讼请求。

小虎做梦都想体验一把中国速

度；“听说中国高铁速度快、很方便也很安全，我非常感兴趣。”7日后，孩子们的愿望实现了：从北京南站出发，他们乘坐高铁前往天津。

“社牛”哈姆丹·扎耶德一上车就兴奋地用中文和邻座的中国乘客打起招呼。看着窗外景色飞驰而过，他直呼自己“圆梦啦”。随身携带乒乓球拍的哈姆丹·艾哈迈德得知半小时左右就可抵达天津，开心不已：“马上就能和中国朋友打乒乓球啦！”哈利法·哈立德说，中国高铁既高效又环保，“希望更多国家也能跑起高铁”。

面向未来之旅

天津外国语大学的校园里，海棠盛开，绿意盎然。在此次交流学习项目的开班仪式上，中阿两国学生代表以精彩演出致敬青春同忆：中国民族乐器齐奏《云之南》，中阿双语演唱《我们都一样》、节奏明快的阿联酋传统舞蹈点燃活动现场……

接下来，这群阿联酋青少年还将走进天津的其他学校，沉浸式体验中文教学，并参加汉语水平考试。

几个条件：一是符合国土空间规划要求，集体经营性建设用地只有在土地利用总体规划、城乡规划确定为工业、商业等经营性用途的情况下，土地所有权人才可以通过出让、出租等方式交由单位或者个人使用；二是符合合同形式及内容要求，在使用集体经营性建设用地时，土地所有权人和使用权人应当签订书面合同，内容上应载明土地界址、面积、动工期限、使用期限、土地用途、规划条件和双方其他权利义务；三是符合民主议定的程序要求，集体经营性建设用地的出让、出租等，应当经本集体经济组织成员的村民会议三分之二以上成员或者三分之二以上村民代表的同意。上述规定的初衷在于规范集体经营性建设用地的入市行为，确保土地的合理利用和高效管理，切实保护农村集体和土地使用者的合法权益。依据民法典第一百五十三条第一款关于认定民事法律行为无效的规定，不符合上述规定条件的集体经营性建设用地转让行为因违反法律强制性规定而无效。

本案中，案涉土地性质为某村的集体所有土地，被告孙某与某村委会虽就案涉地块签订有土地承包合同，但孙某未能提供证据证明某村委会将该土地发包经过民主议定程序并履行了相应备案程序等，故该土地承包合同无效，孙某不享有该土地的经营权。同时，该土地亦无规划手续，依照法律规定，孙某亦不能对外转让。故被告孙某与原告张某某签订的案涉协议因违反法律强制性规定而无效，双方应当相互返还相应的财产并按照过错情况补偿差价。（来源：中国普法微信公众号）

《中华人民共和国土地管理法》第六十三条规定，土地利用总体规划、城乡规划确定为工业、商业等经营性用途，并经依法登记的集体经营性建设用地，土地所有权人可以通过出让、出租等方式交由单位或者个人使用，并应当签订书面合同，载明土地界址、面积、动工期限、使用期限、土地用途、规划条件和双方其他权利义务。前款规定的集体经营性建设用地出让、出租等，应当经本集体经济组织成员的村民会议三分之二以上成员或者三分之二以上村民代表的同意。据此，集体经营性建设用地入市应同时符合如下

集体土地经营权转让协议的效力应如何认定？

以案普法

案情简介

2019年8月30日，原告张某某（乙方）与被告孙某（甲方）签订协议书约定：甲方将其承包的位于某村原预制厂的集体建设用地转让给乙方，期限20年，转让价格150万元，分三次付清。甲方确认地上建筑物由乙方投资建设，建筑物所有权属于乙方。乙方按合同向某村委会交付土地承包租金。2020年6月3日，张某某付款50万元。该土地系孙某向某村委会承包取得，孙某与某村委会的土地承包合同约定，承包期限20年，承包费一年一付，孙某不得转让土地承包经营权。张某某提交山东省淄博市临淄区自然资源局2020年12月10日作出的行政处罚决定书一份，载明案外人王某未经批准擅自占用涉案工业用地建设车间的行为违反《中华人民共和国土地管理法》第六十三条规定。原告张某某诉至法院，请求：1.依法确认张某某与孙某签订的案涉协议无效；2.判令孙某退还张某某土地转让款50万元；3.判令孙某赔偿因合同无效给张某某造成的损失。

法院审理

法院经审理认为，依据《中华人民共和国土地管理法》第六十三条的规定，案涉土地性质为某村的集体所有土地，被告孙某与某村委会签订土地承包合同，其未提供证据证明经过民主议定程序及相应备案程序等，故孙某不享有该土地的经营权。同时，该

土地亦无规划手续，依照法律规定，孙某亦不能对外转让。故被告孙某与原告张某某签订的协议书因违反法律强制性规定而无效。案涉集体土地经营权转让协议被认定无效后，根据《中华人民共和国民法典》（以下简称民法典）第一百五十七条的规定，双方应当相互返还相应的财产，补偿差价。原、被告均明知被告孙某未实际取得案涉集体土地经营权，双方仍签订土地经营权转让协议，均存在明显缔约过错，孙某应当返还张某某已付的土地转让款50万元，张某某应当将案涉土地返还孙某。由于在合同缔约中双方均存在过错，故对于50万元款项产生的利息以及土地占用费用等损失由各自承担。据此，判决：一、原告张某某与被告孙某签订的协议书无效；二、原告张某某于本判决生效之日起三十日内将案涉土地返还被告孙某；三、被告孙某于本判决生效之日起十日内返还原告张某某支付的土地转让款50万元；四、驳回原告张某某的其他诉讼请求。

法官说法

本案主要涉及集体土地经营权转让协议效力的认定。为进一步盘活农村经济活力，提高农民收入，随着以土地所有权、承包权、经营权为核心的“三权分置”改革的不断推进，因农村土地经营权转让引发的纠纷数量呈上升趋势。土地经营权的流转，有利于促进农村生产力的发展，实现农村劳动力转移和优化农村土地资源配置，有利于推动农村土地承包关系的长期稳定。土地经营权的转让不仅事关农民的切身利益，也事关农业发展和农