

发展的后劲离不开青年的创造

李洪兴

为一飞冲天欢呼,更要为沉潜笃行喝彩。支持创新、赋能创造,须有“只争朝夕”的干劲和“久久为功”的韧劲

“一时行”,还是“一直行”?这不仅是对青年一代的提问,更是中国需要回答的问题

宇树科技的机器人,真火。可大家知道它的“前身”吗?不久前,宇树科技首席执行官王兴在演讲中分享了一个故事。他19岁时,想制作个机器人,没有设备就用手工小钻头、锉刀和剪刀,没有资金就买9块钱的零件,找没人要的边角料,最后用200块钱,“手搓”了一个小的双足机器人。

那个曾经“颤颤巍巍”的机器人,如今能灵巧地转动手脚,在梅花桩上如履平地。那个曾经不被看好的“学生”,已成长为造出“全球行业出货量最大的机器人”的青年创业者。科技创新一日千里,年轻的创新一代后浪奔涌。如果说,创新助力中国竞逐科技竞赛马拉松,我们相信,这是稳健

而有力的“起跑”。

具身智能、人工智能大模型、脑机接口、智能网联汽车……最近,不少企业和产品跑出了亮眼成绩。社会关注、众人振奋,很正常。我们在赞叹和振奋的同时,也不能忽视了“创新何以可能”的底层逻辑。没有哪个爆款,产生于偶然、起势于瞬间,它们都是基于热爱与坚持,离不开孜孜以求和全力以赴。

“要做好作品,必须打磨,时间是省不了的”,于是有了“哪吃闲海”。不是因为天赋,而是十几年“在做同样的事情”,于是有了国产游戏的“黑神话”。“锚定五年、谋准三年、扎实于好每一年”,于是有了“杭州六小龙”的出圈。一鸣惊人的背后,恰是在默默无闻日子里的深深扎根。为一飞冲天欢呼,更要为沉潜笃行喝彩。支持创新、赋能创造,须有“只争朝夕”的干劲和“久久为功”的韧劲。

把观察视线拉长,把时间坐标扩展,不难发现,只有专注的人才能在一个领域深耕不辍,只有精钻的人才能把一件事做到极致。10910米,是我国进军“深地”的新纪录。回望来路,上世纪70年代,我们拥有了第一

口井深超过7000米的井;突破8000米,历经29年;迈入9000米,历经15年;冲破10000米,仅用3年。加速突破,得益于数十年如一日的“向下再向下”。航空航天,大国重器,科技新秀……没有一茬苍老接力,没有一干到底的劲头,很难拿出像样的成绩,更谈不上“从跟跑到领跑”。

接力棒传到新一代手上,目标还是没变,就是“继续往前走”。国家的创新与发展需要青春力量,发展的后劲离不开青年的创造。以王兴兴等为代表的青年一代,有热情和创造力。土生土长的他们,身上总有不服输、不甘心、不信邪的骨气,总有使命驱动、价值驱动、梦想驱动的勇气。当创新的氛围更浓、土壤更肥,当企业家、创新者同扎根的沃土、生长的时代共生共荣,引领潮流、驱动未来的潮流,促动千帆竞发、奋楫扬帆。

“一时行”,还是“一直行”?这不仅是对青年一代的提问,更是中国需要回答的问题。“自信”二字是有分量的答案。哪来的底气?且看中国“算力”之变。安徽黄山一个珠算博物馆里,千余件算盘被视为“世界上最古老的计算机”。300公里外的合肥,40

多年前“诞生”中国第一台微型计算机。还是合肥,中国第三代自主超量子计算机“本源悟空”,累计完成超25万个量子运算任务。从算盘珠到量子,我们一直在拓展科技的边界、提升发展的能力。习近平总书记指出,“要看到我们是在往前走”。有了坚定,有了笃行,肯定能行。

对比昔昔,有科创人员感慨,已从“胆怯”转为“自信”。直面各种围堵,科学家们“不会害怕”,因为自主创新带来了更好更快更强。应对各类打压,企业家们也“不会崩溃”,因为他们爱拼会赢,发出“别人能做的事,我们也能做,还能做得更好”的强音。老一辈是“国之栋梁”,新生代“挑起重担”。如同中国国家话剧院演员、90多岁的游本昌分享王兴兴演讲视频时的留言,“90后相信90后”。这何尝不是“90后接棒90后”。接住了,更接稳了。

前浪翻涌,后浪奔腾,一浪推一浪,创新的中国,行稳致远。



公告

广大市民:

感谢您对市政府工作的关心和支持。3月22日至28日共受理群众来电反映事项82件,其中咨询类51件、求助类31件,已办结79件、正在办理3件,办结率96.34%,回复率100%。现将具体办理情况公告如下。

一、咨询类

群众咨询事项主要为:企事业单位(办公室)电话号码、景区门票购买、火车站线下购票时间等,已全部答复。

二、求助类

已办结事项:一是城市管理领域,主要为:某单位院内不予停放外来车辆,乃东城区某项目施工时未放置施工警示牌,滨江路进出道路不准通行、某路段下水管道堵塞,某车队运输砂石料时未采取降尘措施,某点位地下管道破损,某小区东面垃圾无人清运、某商户两侧藏餐馆使用建筑垃圾和牛粪作燃料,加查县施工路段无人施工、扎囊县桑耶镇片区停水事宜。二是便民服务领域,主要为:个税申报有异议,隆子县某酒店一次性洗漱用品收费,快递派送不及时,扎囊县某公司拒绝开具发票、贡嘎县某液化气站无工

作人员在岗,某医院就诊医生少、且部分患者不挂号就诊事宜。三是市场管理类,主要为:某超市售卖过期食品、某医院单独收取住院期间床位费用不予报销,有虫草采集证但不予通行,某公司不予注销电话卡事宜。四是交通管理领域,主要为:浪卡子县某景区存在非法改装车辆、错那市某路段交通管制不予通行事宜。五是旅游管理领域,主要为:羊湖景区门票购买事宜。

持续跟踪督办事项:一是游客反映在浪卡子县某景区购买门票后在观景台打卡拍照要求缴费事宜。二是蒙古族游客反映某景区收取门票事宜。三是乃东区某项目施工造成来电人房屋出现裂缝,要求赔偿事宜。以上待办事项,相关部门正在积极协调。

真诚感谢您的来电,我们将认真践行以人民为中心的发展思想,进一步改进工作作风,提高办事效率,更好为全市人民服务。

特此公告。

山南市12345政务服务便民热线办
2025年4月2日

(上接第一版A)稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放,实施高水平的贸易和投资自由化便利化政策,打造市场化法治化国际化的一流营商环境,与世界共享发展机遇,实现互利共赢。

经济全球化是人类社会发展必经之路。以世界贸易组织为核心,以规则为基础的多边贸易体制,为推动全球贸易发展、促进经济增长和可持续发展作出重要贡献。开放合作是历史潮流,世界决不会也不应该退回到相互封闭、彼此分割的状态。互利共赢是人心所向,以邻为壑的经济霸凌终将反噬自身。推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、均衡的方向发展,

是国际社会共同责任。

发展是世界各国的普遍权利,而不是少数国家的专利。国际上的事情应该由大家共同商量着办,世界前途命运应该由各国共同掌握。贸易战、关税战没有赢家,保护主义没有出路。各国应当秉持共商共建共享原则,坚持真正的多边主义,共同反对各种形式的单边主义、保护主义,维护以联合国为核心的国际体系,维护以世界贸易组织为核心的多边贸易体制。相信世界上绝大多数相信公平与正义的国家,都会选择站在历史正确的一边,作出符合自身利益的选择。世界要公道,不要霸道!

(新华社北京4月5日电)

(上接第一版B)

要以“制”为纲,在长效长治中筑牢作风堤坝。进一步完善相关配套制度体系,细化落实举措,加强对权力运行的制约和监督,严肃查处违反中央八项规定规定及其实施细则的行为,绝不姑息迁就。

要以“干”为要,在知行合一中彰显担当作为。全力抓好“四件大事”“四个创建”,加快发展新质生产力,加大重大工程、重点产业、重大项目推动落实力度,持续保障和改善民生,抓好自治区成立60周年大庆各项筹备工作,确保圆满完成全年目标任务和“十四五”规划,认真编制好“十五五”规划,以作风建设新成效推动事业发展,以事业发展新成

就检验作风建设成果。

会上,与会同志深入学习了《习近平总书记关于党的建设的重要思想概论》《习近平关于加强党的作风建设论述摘编》等重要著作。集中学习了习近平总书记在《求是》杂志2025年4期发表的重要文章《健全全面从严治党体系》,在《求是》杂志2024年第24期发表的重要文章《深入推进自我革命》,《中共中央政治局关于改进工作作风密切联系群众的八项规定》《中央八项规定及其实施细则》和《中共西藏自治区委员会贯彻落实中央八项规定精神的实施办法》《中共山南市委贯彻落实中央八项规定和区委委<实施办法>的实施意见》精神。

(上接第一版C)传统与现代的深度融合正在创造独特的高原经济山南新模式。

千帆竞发势如虹,项目攻坚激活经济脉。贡嘎机场扩建工地上,百台机械齐声轰鸣,奏响立体交通网络的进行曲;藏中电网联网工程跨越雪山峡谷,银线铁塔编织着能源动脉;哲古湖畔的生态修复现场,草方格正以经纬之姿锁住流动的沙丘。这些如火如荼的建设场景,让人想起《格萨尔王传》中“万马奔腾卷狂澜”的壮阔画面。每个重点项目都是撬动发展的支点,每处重点工程都是经济跃升的台阶。

在“项目为王”的理念指引下,我们建立起“五个一”推进机制:一个项目,一名领导、一套专班、一张清单、一抓到底。就像藏式建筑讲究“柱稳梁正”,我们的项目推进同样注重系统性和协调性。当党员干部们带着行军床驻扎工地,当技术专家在海拔4500米的高原攻坚克难,这种“托牛精神”正转化为高质量发展的加速度。

春风化雨润沃土,产业升级培育增长新动能。在乃东区的产业孵化园里,高原矿泉水生产线上,机器人手臂正以曼妙舞姿完成灌装;扎囊地毯工坊中,非遗传承人将千年织造技艺注入现代设计;错那的智慧温室里,高原花卉通过冷链物流走向全国。这些场景印证着,传统产业不是沉重的行囊,而是待琢的璞玉。我们以创新为刻刀,正在雕琢具有山南特色的产业图腾。

数字经济的春风已吹过念唐唐古拉山脉,云计算中心在雅鲁河谷拔地而起,电商直播基地让虫草、松茸、藏药走出深山,智慧旅游平台使千年古寺连接世界。这种“云上经济”与传统

产业的交融,恰似唐卡画师将矿物颜料与数码技术结合,创造出令人惊叹的艺术新境。当牦牛绒制品登上国际时装周,当青稞啤酒摆上沿海商超货架,山南制造正在书写新的传奇。

雪域长歌谱新篇,民生为本筑牢发展根基。在洛扎峡谷的悬崖村,光伏提灌工程让清泉流入千家万户;在浪卡子的牧区定居点,风雨连廊连接起幼儿园、卫生室和便民超市;在加查的易地搬迁社区,技能培训课堂传出阵阵笑声。这些民生工程如同格桑花绽放,在高原每个角落,用温暖诠释着发展的真谛。投资拉动不是冰冷的数据游戏,而是要让群众触摸到幸福的温度。

我们始终铭记,最好的政绩是百姓笑脸,最实的投资是民生工程。当牧民放下牧鞭成为生态管护员,当农民转型为产业工人,当手工艺人变身非遗导师,这种充满温度的转型,正是经济发展最动人的注脚。就像藏戏唱词里唱的:“雪山捧起吉祥的哈达,江河弹奏幸福的琴弦”,民生改善的旋律正在高原大地久久回荡。

站在“十四五”和“十五五”规划中眺望,雅鲁藏布江的浪花里跃动着时代的音符。当第一缕阳光染红雅布拉克的宫墙,当第一列动车穿越拉林铁路的隧道,当第一度清洁电力点亮边境乡村,我们更加坚信:以投资为耕,以创新为帆,山南这艘航船定能在高质量发展浪潮中破浪前行。让我们以雪山为证,以江河为盟,在市委、市政府的坚强领导下,继续书写无愧于时代的壮丽诗篇,让藏源大地的春天永远绽放希望的格桑花。

(执笔人:程建春)

(上接第一版D)

桑珠次仁要求,政府系统各级党组织要把履行全面从严治党主体责任和“一岗双责”与各项工作同谋划、同实施、同落实、同考核,持之以恒把全面从严治党建设和廉政建设各项举措落到实处,

着力处理好亲清政商关系、廉政政改关系和干事不出事关系,营造风清气正的政治生态,为全面建设社会主义现代化山南作出新的贡献。

会上集中观看市纪委警示教育片《敲思想警钟紧纪律之弦》。

运动防不住血栓? 警惕这三个形成因素

王姗姗



3月26日,篮球运动员达米安·利拉德被诊断出右小腿深静脉血栓,将无限期休战;前不久,球星文班亚马因右肩深静脉血栓,而无缘赛季剩余比赛。这两起事件引发了大众对深静脉血栓疾病的关注。

在人们的印象里,老年人以及久坐、久卧、久站人群是深静脉血栓的主要患病群体。有着良好运动基础的职业运动员,竟然也会被深静脉血栓“栓”住,且血栓还发生在并不常见的肩膀部位,超出了许多人的认知。

深静脉血栓究竟是如何形成的?对患者身体有何危害?又该如何预防?科技日报记者就此采访了北京大学人民医院血管外科副主任、主任医师张韬。

好发于下肢 偶见于上肢

张韬表示,深静脉血栓是临床最常见的血栓种类之一,指血液在深静脉中出现不正常凝块,阻塞静脉腔等,导致静脉回流障碍,继而引起的临床

症状。深静脉血栓好发于下肢,临床表现为单腿肿胀、疼痛和浅静脉曲张。他进一步解释道,由于双腿的静脉距离心脏最远,其静脉血要克服重力回到心脏,因此下肢的深静脉最容易形成血栓。人们常说的经济舱综合征和麻将综合征,就是由于长时间保持一个坐姿且进水少等原因,导致了下肢深静脉血栓的形成。

“静脉血流淤滞、静脉血管壁损伤和血液高凝是深静脉血栓形成的三大因素。只要满足其中任何一个或两个要素,即使是运动员也会发生深静脉血栓,甚至发病部位可能是上肢。”张韬表示。

静脉血流淤滞指静脉血流缓慢,会增加激活的血小板和凝血因子与静脉壁接触的时间,继而形成血栓;静脉血管壁有三层,其内皮具有抗凝和抑制血小板黏附聚集的作用,静脉血管壁损伤后,便会引起血小板聚集继而形成血栓;而血液高凝则是血液在静脉系统内凝固,若还伴有静脉血流淤滞或静脉血管壁损伤,会大大增加深静脉血栓形成的概率。

张韬认为,一方面,运动员在长期剧烈运动下,可能发生摔伤、扭伤或拉

伤,一旦造成静脉血管壁损伤,血管会立即启动凝血瀑布反应,反应过激便会产生血栓。比如,一些爱好举重、攀登、网球等运动的人群,会发生上肢深静脉血栓,如腋—锁骨下血栓等。另一方面,运动员大量运动后,出汗过多且无法及时补水,会导致血液浓缩甚至血液高凝状态,从而加深静脉血栓形成的风险。

病情发展迅速 高危人群需警惕

按照血栓形成时间长短,深静脉血栓可分为急性期、亚急性期以及慢性期三期。急性期深静脉血栓是指血栓形成时间不超过一周,通常处于最佳治疗时期。血栓形成时间在一个月内的,为亚急性期深静脉血栓;超过一个月,则为慢性期深静脉血栓。

“深静脉血栓一旦形成,不仅不会自行消失,还会继续生长。可能今天做检查时血栓很小,过了几天就长到十几厘米。因此,确诊深静脉血栓后,越早治疗越好。”张韬强调。

张韬表示,在深静脉血栓早期阶段,首选口服药物、皮下注射等抗凝治疗方案,阻止血栓继续形成,同时要避免揉搓按摩肢体;其次,将已经形成的血栓除掉,也是常见的治疗方法。

张韬提醒到,若深静脉血栓已发展到慢性期,患者可能会出现色素沉着、疼痛肿胀等明显症状,并伴有湿疹和溃疡。更有甚者,可能会发生血栓脱落并随血液迁移回流至肺部,造成肺栓塞,导致呼吸心脏骤停等危害生命健康。因此,久坐者、卧床者、孕妇以及有过深静脉血栓病史的人群,患血栓风险高于普通人,更应高度警惕,避免血栓进一步恶化。

那么应如何预防深静脉血栓的形成呢?张韬建议,日常饮食上,可选择清淡、新鲜食物,常吃山楂、燕麦、茄子、红薯、洋葱等有助于血管健康的食物,保持血管壁的弹性。对高危人群来说,可通过静脉足泵、间歇充气加压装置及梯度压力弹力袜等物理方法,压迫肌肉组织被动活动,促进血液循环,防止血液淤滞。

“运动爱好者们也不必因运动员确诊深静脉血栓,而不敢运动。”张韬表示,在运动前做好热身和放松,运动过程中保证适量补水,使血液处于相对稀释的状态,可以有效预防深静脉血栓的发生。此外,若发生运动损伤,应及时进行专业治疗,避免血栓形成。(来源:科技日报)

酒驾后让父“顶包”又骗保?“醉”上加“罪”!



豪为自己的“小计谋”得逞而庆幸时,公安机关的传唤却让他现回了原形。

原来,公安机关通过该案件中的一些蛛丝马迹,顺藤摸瓜,使得李某豪这起酒后肇事逃逸后安排父亲为其顶包的真相逐渐浮出水面。在公安机关的讯问室里,面对铁一般的事实,李某豪最终承认了真正的肇事者就是其本人。检察机关依法对被告人李某豪提起了公诉。

新密市人民法院经审理认为,被告人李某豪酒后驾车违反交通运输管理法规,因而发生重大事故,致一人死亡,李某豪负事故全部责任,且交通肇事后逃逸;被告人李某豪对发生的交通事故编造虚假的原因,骗取保险金,数额特别巨大,其行为已构成交通肇事罪、保险诈骗罪。最终,法院对被告人李某豪以交通肇事罪、保险诈骗罪,数罪并罚,判处有期徒刑十三年,并处罚金人民币10万元;责令被告人李某豪退赔被害单位某保险公司损失人民币112万余元。

112万余元。

法官说法

侥幸心理要不得 挑战法律必严惩

“喝酒不开车,开车不喝酒”。被告人李某豪醉酒驾驶机动车发生交通事故致一人死亡,已构成交通肇事罪,若无逃逸情节,将受到三年以上有期徒刑或者拘役的刑罚处罚,而李某豪肇事后指使其亲属“顶包”的行为,既是逃避公安机关依法检查的行为,也是妨害司法的行为,其被认定为交通肇事后逃逸,法定刑升格为三年以上七年以上有期徒刑”,为其顶包的亲属也将受到应有的刑事处罚。本案被告

人在交通肇事逃逸后又继续以身试法,编造事故理由向保险公司骗取巨额保险金,被认定为保险诈骗罪。数罪并罚后,被告人最终面临十三年

的牢狱生涯,可谓付出了沉重的代价。“法网恢恢疏而不漏”,李某豪的做法害人害己。学法、知法、守法、用法是我们每一个公民的义务和责任,切莫因小失大,钻了法律的空子,任何试图挑战法律权威的人都将受到严厉的法律制裁。

相关法条

《中华人民共和国刑法》第一百三十三条 违反交通运输管理法规,因而发生重大事故,致人重伤、死亡或者使公私财产遭受重大损失的,处三年以上七年以下有期徒刑;因逃逸致人死亡的,处七年以上有期徒刑。

第一百三十三条之一 在道路上驾驶机动车,有下列情形之一的,处拘役,并处罚金:

- (一)追逐竞驶,情节恶劣的;
 - (二)醉酒驾驶机动车的;
 - (三)从事校车业务或者旅客运输,严重超过额定乘员载客,或者严重超过规定时速行驶的;
 - (四)违反危险化学品安全管理规定运输危险化学品,危及公共安全的。
- 机动车所有人、管理人对前款第三项、第四项行为负有直接责任的,依照前款的规定处罚。
- 有前两款行为,同时构成其他犯罪的,依照处罚较重的规定定罪处罚。
- 第一百九十八条 有下列情形之

一,进行保险诈骗活动,数额较大的,处五年以下有期徒刑或者拘役,并处一万元以上十万元以下罚金;数额巨大或者有其他严重情节的,处五年以上十年以下有期徒刑,并处二万元以上二十万元以下罚金;数额特别巨大或者有其他特别严重情节的,处十年以上有期徒刑或者没收财产;

- (一)投保人故意虚构保险标的,骗取保险金的;
- (二)投保人、被保险人或者受益人对发生的保险事故编造虚假的原因或者夸大损失的程度,骗取保险金的;
- (三)投保人、被保险人或者受益人编造未曾发生的保险事故,骗取保险金的;
- (四)投保人、被保险人故意造成财产损失的保险事故,骗取保险金的;
- (五)投保人、受益人故意造成被保险人死亡、伤残或者疾病,骗取保险金的。

有前款第四项、第五项犯罪行为,同时构成其他犯罪的,依照数罪并罚的规定处罚。

单位犯第一款罪的,对单位判处罚金,并对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员,处五年以下有期徒刑或者拘役;数额巨大或者有其他特别严重情节的,处十年以上有期徒刑。

保险事故的鉴定人、证明人、财产评估人故意提供虚假的证明文件,为他人诈骗提供条件的,以保险诈骗的共犯论处。

(来源:中国普法微信公众号)