

### 纪念西藏民主改革66周年

### 光芒照四方 红歌咏新生

一扎囊县开展纪念西藏民主改革66周年红歌大赛活动

阳春三月,和煦的东风拂过雅 江河谷,金色光芒为广袤大地鎏金 绘彩。在万物复苏的盎然生机里,3 月27日,扎囊县开展以"红歌嘹亮颂 党恩 激情飞扬展风采"为主题的纪 念西藏民主改革66周年红歌大赛活

现场摆放的扎囊县新旧对比展, 以珍贵的历史图片深刻诠释了"共产 党来了苦变甜"的历史真谛,谱写了 一曲雅砻儿女在党的光辉照耀下走 向自由幸福的壮美史诗。

"太阳和月亮是一个妈妈的女 儿,她们的妈妈叫光明,叫光明……" 扎囊县阿扎乡阿扎村带来的合唱歌 曲《一个妈妈的女儿》正式拉开了比 赛序幕。现场,一首首耳熟能详的经 典红色歌曲在扎囊县文化广场唱响, 参赛选手们着装整齐、昂首挺胸,他 们用饱满的热情和昂扬向上的精神 姿态歌唱伟大的祖国、歌唱英雄的人 民、歌颂伟大的党。《雪山上的金色太 阳》将现场观众带回那个充满希望与 憧憬的年代,让人仿佛看到金色阳光 洒在古老的土地上,照亮了前行的 路;《没有共产党就没有新中国》旋律 响起,激荡的是跨越时空的初心共 鸣,它唱出了人民对党的深厚情感与 历史选择的最强音;《走进新时代》旋 律动人、歌词真挚朴实,展现了中华 民族从"站起来""富起来"到"强起 来"的精神传承。

现场听众沉浸其中,被这壮丽的合唱所感染,不时爆发出阵阵热烈的掌声。这掌声,不仅是对演唱者们精



图为红歌大赛活动现场。

2025年3月31日星期一

彩表现的赞赏,更是对他们所传达出的精神的共鸣与回应。

"参加这次红歌大赛,我的内心特别激动。站在台上和大家合唱时,眼前总会浮现家中长辈讲述的旧西藏故事。红歌里每个字都唱出了我的真实感受,让我懂得守护好现在的美好生活。"阿扎乡阿扎村村民布琼

扎囊县文旅局党组书记、

扎囊县文旅局党组书记、局长邓鹏程表示,举办此次活动旨在营造积极向上的文化氛围,弘扬社会主义核心价值观,让大家在红歌的感召下,为建设幸福美好新扎囊提供强大的文化凝聚力和精神推动力。

歌声嘹亮,镌刻着栉风沐雨的昨

日征程;党旗飘扬,引领着砥砺奋斗 新的辉煌。经过激烈的角逐,最终评 选出了各个奖项。

活动还通过藏戏展演的方式,将农奴翻身把歌唱的历程娓娓道来,让在场的干部群众感受到老一辈人经历过的苦难和折磨,珍惜现在来之不易的幸福生活。

# 我市举行纪念西藏民主改革66周年宣讲报告会

本报讯(记者邓烨炜)3月28日, 自治区宣讲团在我市举行纪念西藏民 主改革66周年宣讲报告会,邀请全市 各单位干部职工代表、群众代表、离退 休老干部代表,共同回顾西藏民主改 革以来的辉煌成就。讲师罗布央增以 "从克松村发展变化看民主改革伟大 成就"为主题,作了一场生动深刻的宣 讲报告。

报告围绕政治、经济、文化等方面,讲述了西藏民主改革以来克松发生的翻天覆地的变化,深刻阐述了旧西藏封建农奴制的黑暗与落后,系统介绍了中国共产党领导西藏各族人民进行民主改革、建设社会主义新西藏的伟大历程。

报告会指出,西藏的发展进步离不开中国共产党的领导,离不开全国人民的支援,呼吁广大干部群众要铭记历史,不忘旧西藏的苦难,珍惜新西藏的幸福生活。

"听完今天的宣讲报告会,我深受触动。西藏民主改革66年来的沧桑巨变,是我们国家进步和民族团结的生动教材。我深刻感受到习近平总书记和党中央对西藏的重视,对西藏各族群众的关心关怀,也让我更加坚信,只有跟着党走,我们的日子才会越来越好。"赞唐社区群众代表白玛多吉

报告会以电视电话会议形式召

#### 错那市

## 开展纪念西藏民主改革66周年系列活动

本报讯(运旦贡布)3月28日,错 那市开展纪念西藏民主改革66周年 系列运动

上午,各族干部群众齐聚市中学体育场举行"升国旗、唱国歌"仪式。伴随着雄壮的《义勇军进行曲》,错那各族干部群众代表庄严肃立、齐声高唱中华人民共和国国歌,鲜艳的五星红旗冉冉升起,在场人员肃穆而立,向国旗行注目礼。

随后,来自各乡(镇)的11支群众 代表队用欢快的舞步,歌颂着西藏民 主改革66年来非凡的发展历程、实现的伟大跨越、取得的辉煌成就。觉拉乡、贡日乡等选送的《边疆儿女心向党》《歌颂毛主席》《永远跟党走》等节目,用悠扬的歌舞表达了边疆儿女对中国共产党和对伟大祖国的热爱之情。麻麻乡、错那镇、浪坡乡选送的《美丽边城》《歌唱新时代》等,以舞蹈的形式展现了66年来错那学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居的繁荣景象。文艺汇演在歌曲《大美错那》中落下帷幕。

#### 隆子县

### 举办西藏民主改革66周年纪念活动



图为节目《非遗走秀》表演现场。

本报讯(记者次仁罗布)牢记历史、续写辉煌。3月27日,隆子县以"桃花源里孔雀舞 非遗文化醉游人春季村晚惠民心"为主题,在斗玉珞巴民族乡广场举办纪念西藏民主改革66周年活动。

上午11时,阳光明媚,春风拂面。伴随着雄壮的国歌声,鲜艳的五星红旗冉冉升起,斗玉珞巴民族乡党

员干部、群众代表齐聚一堂,身着民族服装或正装,整齐列队,向缓缓升起的国旗行注目礼,举行庄严的"升国旗、唱国歌"仪式。

开场舞《扎西雪巴》藏戏拉开了演出的序幕,钹鼓交响,戏曲悠扬,演员身穿华丽的藏戏服饰、佩戴精美的面具,以优美的舞姿和激昂的唱腔博得了观众的喝彩和掌声。

随后,相声《翻天覆地》、小品《西游创业记》、歌曲《情满高原》、民族舞《珞巴酒歌》等精彩节目轮番上演。其中,腹语表演《猜》中,演员通过腹语,配合手中的木偶,以新鲜有趣的形式、幽默的话语,为现场观众带来了惊喜,更带来了欢乐。在《非遗走秀》节目中,模特伴随着音乐,身着以国家级非物质文化遗产代表性项目

"珞巴服饰"为主的民族服饰惊艳亮相,民族服饰的独特魅力,引得观众一边叫好,一边不停拍照、录像。

一个个独具特色的节目轮番上演,整场活动呈现出一派祥和、团结、奋进的氛围,观众在愉悦的氛围中,感受西藏民主改革66年以来,在中国共产党的坚强领导下,西藏发生的翻天覆地的变化。

"通过近几年的乡村振兴、人居环境整治等工作,如今,我们的生活条件发生了翻天覆地的变化。"斗玉珞巴民族乡群众尼玛康珠说,"对比民主改革前的旧西藏,我深切感受到现在的幸福生活来之不易,我会牢记党和国家的恩情,清楚惠在何处、惠从何来、恩向谁报,把日子过得更加红火幸福。"

此次活动还邀请了来自全国各地的20名游客、博主,精彩的演出也为他们带来了一场震撼心灵的艺术成享

"整场演出最让我印象深刻的就是《非遗走秀》,这种扑面而来的历史感和神秘感,特别震撼、吸引人。回去以后,我一定要把山南推荐给更多人。"来自杭州的旅游博主孟遥说。

上海游客耘抒说:"虽然出发前我也做过旅行攻略,但从飞机落地的那一刻,我就发现,不论交通、生活还是其他方面,西藏山南都和我所了解的有着很大的不同,希望这次旅行能让我收获更多的美好。"

活动还开展了县域非遗及农特产品展销、珞巴民俗体育运动、摄影比赛等项目,结合珞巴民俗文化、非遗、旅游、自然美景等特色,展现新时代的美好生活和乡村新面貌。

#### 市文旅系统

## 举办纪念西藏百万农奴解放 66 周年活动

本报讯(记者玉措)3月28日,市 文旅系统举办以"铭记解放之路 共筑 团结丰碑"为主题的纪念西藏百万农 奴解放66周年活动。

活动开始,各机关事业单位干部职工和市职业技术学校学生全体起立共唱国歌,共同纪念这个日子。在市艺术团带来的独舞《故乡的徜徉》中,活动正式拉开序幕。

现场,大家一同观看新旧西藏对比纪录片,从中体会西藏巨大的历史变迁,深刻了解旧西藏的苦,感受新西藏的甜

在读书分享会上,各单位代表纷纷上台,有的分享自己阅读有关新旧西藏相关书籍的感悟和体会,有的则讲述自己所了解的西藏民主改革故事,大家感受到西藏从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从

封闭走向开放的伟大历程,更加坚定了跟党走的信心和决心。

"现在我们的日子过得越来越好, 离不开党中央的深切关怀,没有共产 党就没有社会主义新西藏,更没有如 今西藏各族人民的幸福生活。"市群众 艺术馆干部职工巴桑卓嘎说。

"我国的基本民族政策是什么?" "西藏民主改革的时间?"……活动穿插了知识问答,大家踊跃作答,现场洋溢着欢乐祥和的气氛。

市文化和旅游局党组书记、副局长拉元表示,借由此次活动,各机关事业单位干部职工和青少年能够充分了解贫穷落后的封建农奴制旧西藏和当今繁荣富强的新西藏,促使大家铭记这段波澜壮阔的历程,珍惜现在的幸福生活,加强民族团结,维护国家统一,建设美丽幸福西藏。

#### 市委老干部局

# 举行故事分享暨纪念西藏百万农奴解放66周年文艺汇演

本报讯 (记者次旦卓嘎)阳春三月,在这个万物竞秀、草木蔓发的时节,雪域高原上的各族人民迎来了西藏百万农奴解放 66 周年。

3月28日上午10时整,泽当老干部活动中心热闹非凡,一场以"追寻红色记忆·传承红色精神"为主题的故事分享暨纪念西藏百万农奴解放66周年文艺汇演活动在这里举行。

活动伊始,泽当离退休党委老年艺术团以一场精心编排的开场舞《吉祥祝福颂祖国》拉开了活动序幕。随后,表演《杨氏太极13式》、独唱《我的中国心》、歌舞《红歌联唱》等一系列精彩的文艺节目轮番上演,老干部们以饱满的精神状态、独特的舞蹈编排、优美柔婉的舞姿表达了对党的感思。

歌舞节目《幸福的笑容》通过欢快的旋律和动人的舞姿,生动诠释了雅砻人民如今的幸福生活。表演唱《党的政策真的好》以真挚的情感和朴实的歌词,深情表达了对党的感恩

之情,表达了对祖国的热爱和对美好生活的向往。藏戏表演《喜迎西藏自治区成立60周年》,演员身着华丽多彩的传统藏戏服饰,随着鼓钹翩翩起舞,他们的表演充满激情和活力,赢得了现场观众的阵阵掌声和喝彩。

节目还设置了故事分享环节,5 位离退休干部代表轮番登台,用亲身 经历和感人故事,生动诠释了西藏从 黑暗走向光明、从落后走向进步、从 封闭走向开放的新篇章。他们讲述 革命先烈的英勇事迹,回顾了自己在 党的培养下成长奋斗的历程,表达了 对党和人民的深厚感情,每一个故事 都引人入胜,让在场的观众深受触 动。

市委老干部局副局长、泽当离退 休干部党委书记索朗罗布告诉记者: "通过老干部分享红色故事这种方式,激励后来者不忘初心、继续奋斗, 引导广大离退休老干部在民族团结、 高质量发展、基层治理等方面继续发 光发热。"

#### 市水利局

### 开展纪念西藏民主改革66周年活动

本报讯(记者邓烨炜)春回高原,万物勃发。3月28日,市水利局组织干部职工开展纪念西藏民主改革66周年活动,以"登山+公益+感悟"的创新形式,将历史教育、生态高地与发展实践深度融合,以实际行动赓续红色血脉,唱响了铭记党恩、团结奋进的时代强音。

传承红色精神,脚步丈量初心。

清晨,局机关30余名干部职工齐聚山脚下,全体党员在飘扬的党旗前庄严宣誓,重温西藏民主改革的伟大历程

"66年前的今天,西藏百万农奴 挣脱枷锁迎来新生。我们要以登山 之行铭记历史,用行动诠释担当!"动 员讲话铿锵有力,点燃了参与者的热 队伍沿蜿蜒山路向上攀登,红旗招展,步履铿锵。途中,干部职工自发合唱《再唱山歌给党听》《翻身农奴把歌唱》等经典歌曲,嘹亮的歌声回荡山谷。

登山途中,干部职工手持环保袋,化身"高原清道夫",对沿途的饮料瓶、塑料袋等垃圾进行"地毯式"清理,还不忘细致分类可回收物与

有害垃圾。经过两小时奋战,队伍 累计清理垃圾10余斤,整条山路焕 然一新。

活动最后,干部职工以"感恩新时代、奋进新征程"为主题展开席地座谈。大家一致表示,要将活动中汲取的精神力量转化为干事创业的动力,立足岗位守护民族团结、生态安全和发展成果。