

我们的节日

“艺”起过藏历新年 沉浸式体验民俗文化

本报记者 邓焯炜

近年来,“民俗非遗+旅游”的模式以其独特的优势成为文旅融合发展的新热点,借助非遗的品牌影响力,“藏戏第一村”扎西曲登吸引了众多游客和媒体的关注,带给游客沉浸式的民俗文化体验之旅。

3月1日一大早,记者来到扎西曲登社区,居民与游客见面一句“罗萨扎西德勒”,满是热情与真诚,让人心头一热。

“我第一次体验这种民俗文化活动,住民宿,吃‘古突’,转切玛,拜年,感觉特别有趣,近距离的和当地居民交往、沟通,深入了解山南悠久的历史文化和民俗风情,这是很有意义的一件事情。在这里我看到了山南人民的幸福生活,也看到了乡村振兴刚劲有力的脚步,很感动,明年有机会我还会来。”来自广州的旅游博主彭帆说。

“‘打牛角’比赛开始了,大家赶快过来!”随着一声吆喝,众人来到“打牛角”比赛场地,游客们也跃跃欲试,“打牛角”比赛的常胜将军欧珠告诉大家:“‘打牛角’这项运动讲求的是稳、准、狠,还是有点难度的,击中牛角,就寓意着在新的一年里丰收如意、幸福美满,大家都想讨个好彩头。”经过激烈地比拼,最终扎西曲登社区居民尼玛次仁夺得了头彩。

随后,大家转场观看雅鲁扎西雪巴藏戏,面戴黄色面具,头戴白山羊皮,独特的唱腔、奔放的舞步,仿佛将观众带回数百年前的雪域高原,精彩的表演如同一幅流动的民俗画卷,在区内外游客面前徐徐展开。这些民俗不仅是艺术与生活的完美融合,更是藏历新年里不可或缺的一部分,承载着藏族人民的深厚情感与千年传承。

来自广州的彭帆和易名玥小朋友自告奋勇上台为当地群众带来了一首《青藏高原》,瞬间点燃全场观众的热情,大家纷纷献上哈达表示祝福。

在“罗萨扎西德勒”的祝福里,我们看到的不仅是节日的欢腾,更是传统文化在新时代背景下的一种创新发展。



图为游客演唱《青藏高原》。

本报记者 邓焯炜 摄

“古突”飘香迎新年

本报记者 巴桑卓嘎

2月27日,正值藏历新年的“古突”之夜,位于乃东区的扎西曲登社区洋溢着浓厚的节日氛围,无比热闹。来自五湖四海的游客们汇聚一堂,共同感受藏历新年独特的民俗文化,欢庆这一传统佳节。

随着夜幕降临,游客们纷纷返回各自入住的民宿,在社区居民的热情邀请下,游客们兴致勃勃地参与制作“古突”。在居民白玛央宗家中,她耐心地向游客介绍,“古突”是一种用耗

牛肉汤加入牛肉、萝卜、奶渣等食材熬煮的面食。里面的面疙瘩包裹着羊毛、盐巴、辣椒、木炭等“特别馅料”,寓意十足。“古突夜”不仅是当地人的一种美食体验,更是他们对大自然的一种敬畏。每年藏历年,吃“古突”成了必不可少的事情。

不一会儿,屋内弥漫着“古突”诱人的香气,令人垂涎欲滴。游客们满怀期待地品尝起来,不时有人惊喜地发现面疙瘩中的“特别馅料”。

游客温名莉从面疙瘩中吃出了辣椒,辣得她龇牙咧嘴,逗得在场众人捧腹大笑。白玛央宗连忙解释,吃到辣椒寓意着“嘴巴不饶人”。话音刚落,大家的目光便聚焦在温名莉身上,她幽默地说:“我是刀子嘴豆腐心。”这番话再次引发了阵阵笑声。

随后,白玛央宗逐一向游客解释吃到不同物品所蕴含的吉祥寓意,整个屋子里充满了欢声笑语。

来自广西的游客陈嘉嘉感慨地

说:“我上次看了春晚西藏分会场的直播后,特别震撼,也很向往西藏,这次专门来西藏体验藏历新年,这里的仪式感太强了,尤其是今晚的‘古突’之夜,年味特别浓厚,我非常期待接下来的各类藏历新年体验活动。”

屋外,阵阵爆竹声此起彼伏,一簇簇烟花在空中绚丽绽放,游客们一边欣赏着美丽的烟花,一边用手机记录下这难忘的瞬间,共同珍藏这份独特的藏历新年记忆。

驻村点上过新年 坚守岗位暖民心

本报记者 次旦卓嘎

2月28日,藏历新年初一,在曲松县下江乡下江村,驻村工作队与村民们共同欢庆这一传统佳节,传递着温暖与希望。每年的藏历新年,对于远离家乡在外工作的人来说,都是一个意义非凡且至关重要的节日,驻村工作队选择在这个万家团圆的日子里,依然坚守岗位,与村民们共庆“罗萨”。

早上10时左右,随着第一缕阳光,村民们身着节日盛装,手捧“切嘛”和青稞酒,脸上洋溢着喜悦之情,

走进村委会大院。在一声声“罗萨扎西德勒”(藏语意为新年吉祥如意)的祝福声中,驻村工作队身着盛装、面带微笑,迎接着一位位前来敬酒的村民。

在完成“切嘛”仪式后,村民们将手中的青稞酒高高举起,向驻村工作队表达最诚挚的敬意,整个院子都沉浸在一片欢声笑语之中。大家你一言我一语地说着祝词,有的祝福驻村工作队身体健康、工作顺利;有的则感谢他们为村里带来的变化

与帮助。驻村工作队也纷纷回以祝福,感谢村民们的热情款待与信任支持。

这一刻,每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容,无论是驻村工作队还是村民们,都仿佛忘记了所有的疲惫与烦恼,只愿将这份美好的时光永远铭记在心。

随着太阳逐渐升高,节日的氛围也愈发浓烈,在这个特别的日子里,村“两委”携手村民与驻村工作队欢聚一堂,共同庆祝藏历木蛇年的到

来。

驻村工作队纷纷表示,虽然不能与家人团聚,但能与村民们一起过年,感到非常温暖和幸福。他们将继续坚守岗位,扎实开展驻村工作,为村民们提供更加优质的服务,助力乡村振兴。

在这个藏历新年里,下江村驻村工作队用实际行动诠释了“舍小家、顾大家”的高尚情怀。他们与村民们共同欢度佳节,传递着爱与希望,让这个新年更加意义非凡。

琼结县特日村:欢欢喜喜过大年 多彩活动迎新春

次仁贡桑 本报记者 玉措

藏历初二,暖阳轻柔地洒落在琼结县特日村的每一寸土地上,处处洋溢着新年的喜庆氛围。这里,一系列精彩纷呈的庆祝藏历木蛇新年系列活动火热进行中。

全村的父老乡亲们身着华丽的节日盛装,精致的藏袍、绚丽的配饰,无不彰显着传统服饰的独特魅力。他们脸上绽放着幸福的笑容,仿佛春日里盛开的繁花,共赴这场新春盛会。

活动正式开启,特日村党总支副书记兼主任格桑顿珠同志满怀热忱地登上舞台。格桑顿珠同志的献词情真意切,回顾了过去一年特日村在

各方努力下取得的显著成就,对驻村工作队的辛勤付出表达了诚挚的感谢,同时也对新的一年寄予了美好期望与深切祝福。随后,他高声宣布活动正式开始,现场顿时掌声雷动。

紧接着,村文艺演出队迈着轻盈而灵动的步伐闪亮登场,在欢快的《吉祥八宝》乐曲声中翩翩起舞。舞者们的每一个动作都充满了力量与美感,手中挥舞的彩带似灵动的彩蛇,在空中勾勒出一道道绚丽的弧线,将现场的气氛瞬间点燃。台下的村民被深深吸引,目不转睛地欣赏着表演,时不时爆发出热烈的欢呼声与

喝彩声。

在文艺演出队精彩开场后,各双联户也不甘示弱,纷纷带来精心准备的节目。舞台上,歌声悠扬,舞者翩跹,小品诙谐幽默,各类节目形式多样、精彩纷呈,全方位展现出村民们丰富多彩的文化生活和积极向上、团结奋进的精神风貌。

精彩的文艺表演结束后,备受期待的趣味运动会欢乐开场。摇兵乓球、套圈等赛场上,加油声、欢笑声交织在一起,此起彼伏。无论是参赛选手还是观众,每个人都沉浸在这欢乐的氛围中,脸上始终洋溢着灿烂的笑

容,欢声笑语不绝于耳。

驻村工作队与村“两委”班子为大家精心准备了藏式包子大锅饭,热气腾腾的藏式美食散发着诱人的香气。大家围坐在一起,共享美食,你一言我一语地唠着家常,分享着生活中的点滴趣事。老人们回忆着往昔岁月,感慨如今生活的巨大变迁;年轻人则畅谈着未来的梦想与规划,眼中满是对未来的憧憬与期待。温馨和谐的氛围弥漫在整个活动现场,让这个藏历新年变得更加温暖、难忘,也让特日村村民之间的情谊愈发深厚,村庄的凝聚力进一步增强。

坚守平凡岗位 守护城市洁净

拉巴次仁 本报记者 拥青卓嘎

藏历新年,阖家团圆、喜庆热闹,大街小巷张灯结彩,处处洋溢着幸福的气息。在这欢乐祥和的节日背后,是环卫工人坚守岗位,用辛勤的劳作守护城市洁净与美丽的身影。

清晨,当大多数人还在睡梦中享受假期的惬意时,环卫工人已经开始了一天的忙碌。他们身着醒目的橙

色工作服,手持扫帚、簸箕,穿梭在城市的各个角落。随着藏历新年期间人流量的增加,垃圾量也大幅增长。为了及时清理垃圾,环卫工人加大了巡回清扫的频次。他们推着装满垃圾的清运车,一趟又一趟地往返于垃圾收集点和转运站之间。在熙熙攘攘的集市、热闹非凡的广场,随处可见他们忙碌的身影。

夜晚,城市灯火辉煌,烟花绽放。当人们围坐在电视机前观看藏晚、享受天伦之乐时,环卫工人仍坚守在岗位上。他们要将燃放后的烟花垃圾、包装纸屑等及时清理干净,确保城市以整洁的面貌迎接新的一年。

“过年期间,大家加班加点坚守岗位,古突夜都是忙碌至凌晨3点,直

到垃圾清理完毕、道路清扫到位才下班休息。从藏历初二开始,我们每天出动139人,两班倒对重点区域、重点路段进行巡查,发现问题现场交办,立行立改,保证城区清扫保洁无死角、全市垃圾转运高效规范,全力确保节日期间作业有序、市容整洁!”乃东区博瑞环卫服务有限公司负责人拉巴次仁说。

市二届人大常委会第二十四次会议召开

王德文主持

本报讯 (记者**拥青卓嘎**)近日,市二届人大常委会第二十四次会议召开。会议传达学习监察法和自治区两会精神,对城市建设管理条例(修订草案)进行了初审,审议法治政府建设情况的报告并进行工作评议,审议市人大常委会组成人员依法履职情况的报告并进行履职评议。

市人大常委会主任王德文主持并讲话,市人大常委会副主任沈百存、索朗多吉、牛莹、晋美出席。

会议应到组成人员44名,实到29名,出席人数符合法定人数。

副市长平措、次仁央宗,市人民检察院检察长刘发林列席会议。

王德文强调,要紧扣主题主线,切实增强做好人大工作的使命感,坚定制度自信,为党的事业尽责;围绕中心工作,为全市大局护航;坚持厉行法治,为人民利益服务,切实增强

做好人大工作的责任感使命感。要聚焦主责主业,持续提升我市人大工作的影响力,聚焦良法善治,提升立法质量与效率;聚焦精准发力,强化监督力度与实效;聚焦依法民主,做好决定和任免工作,使人大工作在长治久安和高质量发展伟大进程中的影响力更有力彰显。要着力主体主角,不断强化各级人大工作的人民性,拓宽代表参与渠道,充分激发代表的主体作用;提升为民代言成效,充分激发代表的主角作用。要建强主心骨,努力建设高素质人大干部队伍的新局面,要提升素质、建强队伍;守正创新、打造品牌;竞进争先、走在前列,努力建设高素质人大干部队伍。会议期间,还召开了第六十二次主任会议。

会后,还举办了全市县乡人大干部培训班。

市人民医院举行专题讲座

本报讯 (记者**次旦卓嘎**)近日,市人民医院邀请市中级人民法院刑事审判第二庭庭长马金龙讲授“以案促改——加强廉洁自律远离职务犯罪”专题讲座,讲座围绕职务犯罪的刑法规制、近年职务犯罪案例剖析、如何预防职务犯罪等三个方面进行深刻解读。

副市长次仁央宗主持时要求,要充

分认识举行加强廉洁自律、远离职务犯罪专题讲座的重要性;要增强干部职工对党纪国法的敬畏之心,做到警钟长鸣;要建立健全预防职务犯罪工作机制,加强源头防范和治理;要加大对重要部门、重点岗位、重点人员、关键环节与行为的监督和管理力度;要加强经销商活动的监督管理,规范药械、设备、物资的采购行为。

全市2025年医疗保障工作会议召开

本报讯 (见习记者**邓焯炜**)近日,全市2025年医疗保障工作会议召开,总结2024年工作,分析医保改革发展形势,安排部署2025年全市医疗保障工作。部分县(区、市)代表作交流发言。

会议要求,要保持战略定力,清醒认识当前医疗保障工作面临的形势和

挑战,凝聚共识,推动改革。要聚焦重点任务,大力推广三明医改经验,扎实推动各项医保工作落地见效,奋力开创2025年医疗保障工作新局面。要坚持从严治党,全面贯彻落实党的二十届三中全会战略部署和全国、全区医疗保障工作会议部署,加强党对医疗保障工作的全面领导。

全市水利工作会议召开

本报讯 (记者**玉措**)近日,全市水利工作会议暨水利系统党风廉政建设工作会议召开,传达学习相关会议精神,安排部署2025年水利工作。

会议强调,要坚定信心、迎难而上,狠抓投资落实,主动创新作为,坚守安全底线,增进民生福祉,筑牢生态屏障,努力实现全年既定目标任务。要大力弘扬“马上就办、真抓实干”作风,雷厉

风行抓好各项工作落实,切实为基层减负赋能。要提高政治站位,压实各方责任,坚持清正廉洁、依法行政,强化正风肃纪,营造正气充盈的良好政治生态,以时时放心不下的责任感守好底线,以积极担当作为的精气神履职尽责,切实以一季度的“开门红”为全年工作打下坚实基础。

会上,部分县(区)作交流发言。

市慈善总会开展“慈善情·暖民心”慰问活动

本报讯 (记者**巴桑卓嘎**)近日,市慈善总会开展“慈善情·暖民心”慰问活动,将党和政府的深切关怀以及社会各界的温暖传递至全市的困难群众心中。

本次活动覆盖全市120户困难家庭,每户收到1000元慰问金,共计12万元。这一举措不仅为困难家庭提供了

实质性的经济援助,有效改善了他们的生活质量,还极大地增强了他们面对生活困境的信心与勇气。

市慈善总会相关负责人表示,下一步,将继续整合各方资源,不断创新慈善活动的方式方法,广泛汇聚社会各界的慈善力量,为更多需要帮助的困难群体送去温暖与希望。

团市委开展新兴领域青年慰问活动

本报讯 (记者**巴桑卓嘎**)近日,团市委联合市邮政管理局、西藏楷博电子商务有限公司,组织快递小哥、外卖骑手等30名新兴领域青年代表,在乃东区红星社区开展以“关爱新兴青年·我为青年办实事”为主题的新兴领域青年慰问活动。

活动现场,工作人员为新兴领域青年代表讲解道路交通安全和消防安全知识,帮助外卖、快递小哥增强自身安全防范意识,养成规范通行习惯。随

后,召开了新兴领域青年“共话青春 共筑梦想”交流座谈会,团市委相关负责人通过面对面交流形式了解了我市新兴领域青年群体当前在工作和生活上的问题和困难。团市委还为新兴领域青年送上了牛奶、青年餐厅就餐券等价值1.6万余元的慰问品。

此次慰问,为山南市的快递小哥、外卖骑手等新兴领域的青年群体送去了实实在在的物资援助,更在心灵上给予了他们温暖的关怀与支持。