从“两条鱼循环”看消费增长新空间

——新春里的经济新气象①

李洪兴

以国内大循环吸引全球资源要素，使商品流、资本流、信息流、知识流得以低成本、高效率地流通，增强的是经济内生动力、发展战略主动

鳗鱼、白菜、夏威夷果仁……身边食物的悄然变化，为我们读懂中国经济产业之“态”、发展之“势”和气象之“新”打开了观察之窗。即日起，本版推出系列评论，通过新春里的产品产业之变、消费供给之变，透视经济的暖意与热力、空间与潜能、信心与底气，凝聚共促高质量发展的合力。

——编 者

如何透视市场活力？国产鳗鱼和进口三文鱼“两条鱼”背后的“双循环”，提供了一个观察视角。

第一条鱼是“川字号”鳗鱼。四川建有鳗鱼养殖基地，成都有加工企业，鳗鱼经32道工序出炉后，搭载中欧班列等，“游”向世界各地餐桌。如今，“川鳗”年产量达1300余吨，年加工量800余吨，九成以上远销海外。

从依赖天然捕捞，到淡水养殖、近地加工，中国已是全球最大的鳗鱼养殖和出口国。这得益于国内水质稳定、水源优越的良好生态，也有赖于养殖与加工、内销与出口的联动。新的一年，相关养殖基地打算进一步提升数量与质量，确保“入口”到“出口”都安全质优。

第二条鱼是挪威三文鱼。不久前，东航冷链运营的首条欧洲生鲜定班包机航线开通，挪威三文鱼“飞行”约8000公里，直达湖北鄂州，全程约11.5小时。这一商品再经国内的空中、地面冷链网络，被快速分拨到各地。今年新春期间，不少人买到产地直采的挪威三文鱼。

数据显示，2024年，挪威对华海产品出口量达18.2万吨，同比增长14%。中国已跃升为挪威海产出口的亚洲第一大市场和全球范围内增长最快的市场。“增长最快”的背后，是14亿多人的大市场消费升级势头不减，是欣欣向荣的现代化不断为各国提供新机遇。

产自中国的鳗鱼“游”向世界，挪威三文鱼“飞”来中国，繁荣市场、互惠互利的故事表明，中国已深度融入世界经济，在促进国内国际循环相互作用、畅通运行中，持续拓展经济增长新空间。

新空间的根基在“内”。大国经济的一个重要特征就是内需为主导、内部可循环。中国是全球最具成长性的消费市场。成长性，离不开政策的支撑性。以汽车消费为例，得益于“两新”政策，2024年我国乘用车销量同比增长5.8%。多家机构测算，政策拉动国内乘用车销量在200万到250万辆之间。由此，带动玻璃等上游原材料产业、自动化生产等中游制造、保险等下游服务业一起红火。活力胜过压力，机遇大于挑战，准确把握国内市场规律，深挖内需潜力，将更好推动经济健康可持续发展。

新空间的关键在“通”。无论是畅通国内大循环，还是促进双循环，都必须打通堵点、消解痛点。看一域，云南、广西等地立足毗邻东南亚的区位优势，积极探索产业链关联紧密、资源共享的合作方式。看全局，稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放，增强国内市场的吸引力，带动更多外资企业给中国投出“信任票”。以国内大循环吸引全球资源要素，使商品流、资本流、信息流、知识流得以低成本、高效率地流通，增强的是经济内生动力、发展战略主动。

越是面对外部冲击等影响，越能看清国内国际双循环的价值。中国已深度嵌入全球产业链、价值链，“你中有我，我中有你”是大势。在这个过程中，资本流动、产业转移是正常现象。与迁移相比，我们引进来的产业质量更高。同时，中国企业积极走出去，以优质产品、技术、装备、管理和服务，赢得国际社会普遍认可。内外双循环的良性互动中，更多的是合作共赢、互惠互利，而不是所谓的“外资离场”“经济胁迫”。认清主流、顺应大势，多求同存异、聚同化异，实现惠己达人的发展，才能“你好，我好，大家好”。

数据显示，今年春节假日期间，我国共接待来自175个国家和地区的入境游客逾343万人次，同比增长6.2%。有外媒认为，中国市场将成为2025年全球旅游业繁荣的标志性开端。一个更开放的中国张开双臂拥抱世界。不断实现更高质量的国内大循环和更高水平的国际循环，内有活力、外添助力，中国经济的前景更加光明。

人民观察

9岁男孩放鞭炮致车辆烧毁！法院判了

以案普法

车子停在路边突然起火，车主理赔时才发现是被9岁的孩子故意扔鞭炮引燃。车主起诉到法院索赔，法院怎么判？

9岁男孩放鞭炮致车辆烧毁

2024年1月28日，陈某将车停靠在湖南张家界市桑植县某路段马路边。不料当天下午车辆突然起火，火扑灭后车辆受损严重，已经无法使用。4S店出具的车辆维修估价单显示，车辆维修费用预估为79688.7元。

随后，认为车辆自燃受损的陈某找到保险公司理赔，但被告知经鉴定，该事故是人为原因引发的起火，未能成功理赔。

陈某当即报警，警方调取行车记录仪视频和路面监控视频显示，当天下午一个小男孩一边走路，一边玩类似鞭炮的物体。经过陈某的车辆时，男孩将类似鞭炮的物体丢进车辆前部的防撞梁空隙。3分钟后，车辆前部起火。

陈某找到视频中的男孩小李及其父亲李某，双方因为赔偿问题无法达成一致，陈某遂起诉至法院。

家长以孩子未成年为由上诉

法院：监护人全责

张家界市桑植县人民法院经审理认为，《中华人民共和国民法典》第三条规定：“民事主体的人身权利、财产权利以及其他合法权益受法律保护，任何组织或者个人不得侵犯。”第二百三十八条规定：“侵害物权，造成权利人损害的，权利人可以依法请求损害赔偿，也可以依法请求承担其他民事责任。”本案中，小李的行为导致陈某的财产受损，应当承担赔偿责任。因为小李系未成年人，且无独立财产，故赔偿责任由其法定监护人李某承担。法院遂判决李某赔偿陈某车辆维修费、鉴定费等各项损失共计8.4万余元。

李某不服提出上诉，称儿子只是在路边捡到了一个打火机，出于好奇扔到车旁，事发时孩子不到10周岁，不能苛以全责；车主乱停车，应该承担更多责任；请求法院改判，由自己承担三成责任，车主承担七成责任。

张家界市中级人民法院二审认为，根据陈某提交的两份视频资料，孩子经过案涉车辆时，手中一直有点和丢的动作，结合视频中鞭炮燃放的声音，从高度盖然性足以认定其往案涉车辆前部的防撞梁空隙里丢放的是类似鞭炮的物体。此后3分钟，没有其他人员、车辆或物品再次触碰涉事车辆，且该车已经在原地停放了6个多小时，结合4S店认定的车辆排除自燃的可能性，足以形成完整的证据链认定两者之间的因果关系。

虽然小李当时仅9岁无法全面且准确地认识到自己行为可能引发的具体后果，但依据一般社会常识与日常生活经验，9岁儿童应对该行为的危险性和可能造成的破坏性具有一定的认知。家长应对孩子实施必要的安全教育，使其充分认识到需远离火源、鞭炮等潜在威胁自身及他人人身财产安全的物品。小李的行为远超一般9岁儿童所能做出的日常行为，也反映出监护人安全教育的不到位。

车主陈某虽然将车辆停靠在道路旁并没有处于合法停车位，但该行为并不构成对车辆安全的直接威胁，与剐蹭等常见且可预见的事故相比，本案事故的发生超出一般人可能预见的范围，与车辆停靠位置也无关联。因此，陈某对车辆损害的发生并无过错，无需承担责任。

法院据此驳回上诉，维持原判。

法官说法

《中华人民共和国民法典》第一千一百八十八条：无民事行为能力人、限制民事行为能力人造成他人损害的，由监护人承担侵权责任。监护人尽到监护职责的，可以减轻其侵权责任。

法官提醒，群众在欢聚团圆的同时，一定要注意保护好人身及财产安全，避免因一时疏忽造成损失。家长作为监护人，应当履行对子女的监护义务，增强未成年子女的安全意识。春节期间燃放烟花，应提前了解当地烟花爆竹燃放要求。在限制或者禁止燃放烟花爆竹的时间、地点，应严格遵守规定；在规定的可燃区域内，应从正规渠道购买烟花爆竹产品，文明合法燃放，燃放时远离易燃易爆物，严禁在室内或人群密集的地方燃放。

（来源：中国普法）

三七、蒲黄、茜草、冰片、血竭、红花、当归、苏木、马钱子——

“哪吒”电影里的中药，都有哪些功效

田雨汀 窦瀚洋

卫生与健康

近期热映的电影《哪吒之魔童闹海》中有一段情节：陈塘关总兵李靖给了申公豹一份药材代购清单，包括三七、蒲黄、茜草、冰片、血竭、红花、当归、苏木、马钱子等。专家表示，这些中药大都可以治疗跌打损伤，具有化瘀、补血等疗效，其中几味药还适用于日常保健。

三七又名“田七”“金不换”，自古至今被誉为“伤科圣药”。《本草求真》中记载，“凡金刃刀剪所伤，及跌扑杖疮血出不止，嚼烂涂之，或为末掺，其血即止。”

北京中医医院药学部副主任药师范峥介绍，三七味甘、微苦，性温，归肝、胃经，具有化瘀止血、活血定痛的功效，主治各种出血证，瘀血肿痛、跌打损伤等。

三七内外皆可服用，内服时煎汤、研末或入丸、散；外用时磨汁涂或研末调敷。范峥表示，电影中所说的田七粉是用三七主根制成的粉，用于小面积外伤出血。若炮制为熟三七，除化瘀外，还有补血养血的功效。

蒲黄是香蒲的干燥花粉，味甘，性平，归肝、心、脾经，有止血、化瘀、利尿的功效。《神农本草经》记载，蒲黄“主心腹膀胱寒热，利小便，止血，消瘀血。久服轻身益气力。”与茜草配伍使用，既能凉血，又能化瘀，止血而不瘀。现代药理研究表明，蒲黄有扩张血管、降血压血脂、抗凝血、止血、抗炎、利尿等作用，可治疗冠心病、心绞痛、高脂血症等疾病。

血竭是一种树脂分泌物，主要产自东南亚，属舶来品。血竭味甘、咸，性平，归肝经，具有活血定痛、化瘀止血、敛疮生肌的功效，主治跌打损伤，瘀滞心腹疼痛，外伤出血，疮疡不敛。

范峥表示，血竭外用时研末撒敷，止血化瘀、止痛作用较好。与三七伍用，相得益彰，散瘀止痛、化瘀止血之功明显加强。

茜草味苦，性寒，归肝经，《本草纲目》中记载，茜草能“通经脉，治骨节风痛，活血行血”，常用于治疗跌打损伤、风湿痹痛等。茜草与蒲黄、血竭均有消除局部肿痛和淤青作用，搭配三七使用时，止血止痛效果更佳。

冰片也是一味常见的伤科外用药，味辛、苦，性微寒，归心、脾、肺经，能抗细菌、真菌，抗炎镇痛，主治闭证神昏，目赤肿痛，喉痹口疮，疮疡肿痛，疮溃不敛，水火烫伤。中医认为“不通则痛”。范峥介绍，冰片性凉、开窍醒神，因此有助清热消肿、止痒止痛，大部分外用药方都离不开冰片。

红花味辛，性温，归心、肝经，具有活血通经，祛瘀止痛的功效。主治血滞经闭、痛经，胸痹心痛，血瘀腹痛，胁痛，跌打损伤等。红花是治跌打损伤、瘀滞肿痛之要药，常配木香、苏木、乳香等药用；或制为红花油、红花酊涂擦。

苏木是一味活血化瘀药，味甘、咸、辛，性平，归心、肝经，能活血化瘀、舒筋活络，主治跌打损伤、骨折筋伤、瘀滞肿痛等。范峥表示，苏木与红花同属止痛佳药，两药共同熬煮汤药，能加强彼此药效，活血通经、消瘀止痛效果更好。

当归是血家圣药，也是妇科第一妙药，许多经典药方中都能看到它的身影。当归味甘、辛，性温，归肝、心、脾经，有活血补血之效，能调经止痛、润肠通便。当归含有丰富的挥发油、维生素和矿物质，因此部分人群服用后可能出现大便溏稀的情况，属正常现象。

马钱子是一味拔毒消肿敛疮药，味苦，性寒，归肝、脾经，能够疏通经络、散结、消肿、止痛，主治跌打损伤、骨折肿痛等，是伤科疗伤止痛的佳品。范峥提醒，马钱子具有强烈毒性，其中含有番木鳖碱，5—10毫克即可使成人中毒，30毫克可致死亡。马钱子在药方中的安全剂量非常小，过量使用可能出现头晕、嘴麻、全身肌肉抽搐等症状，切忌自行购买使用。

中华老字号浙江方回春堂主任中医师鲁丽介绍，三七被誉为“血管清道夫”，距今已有400多年药用历史，可用于散瘀止血，消肿定痛。

蒲黄是活血化瘀的能手，《本草正义》记载有将蒲黄磨成细粉外敷，“自有生肌之力”，具有止血，化瘀，通淋的功效。

茜草被称为“血见愁”，在《本草纲目》中又被称为“西天王草”，是清热止血的“神器”，可用于凉血、祛瘀、止血、通经。冰片又称“龙脑香”，以片大而薄、色洁白、质松、气清香纯正者为佳。

血竭可以说是活血圣品，别称“麒麟竭”，《本草纲目》称之“木之脂液，如人之膏血”。红花则是很多养生达人十分熟悉的中药材，可以活血通经，散瘀止痛，但红花少用可养血，多用则破血，日常使用要注意适量。

苏木就是老百姓常说的“红柴”，大家一般能看到的中药苏木，都是已经炮制过的，确实很像红色的火柴。古人认为苏木的中心横纹像紫角，是“木中尊色”。

马钱子又叫“番木鳖”，原产于印度、越南、缅甸等地。用之得当，可起重病、疗沉疴，但在日常使用中要格外注意用量。

鲁丽强调，马钱子虽止痛但有毒，古今中医家认为毒性甚烈、钻筋透骨，要少用或慎用；血瘀出血者可用红花、蒲黄，但血虚出血者要禁用红花、血竭，慎用蒲黄。

鲁丽说，在这些药材中，有不少属于药食同源，可用于日常保健。比如三七，可将三七研磨成粉，每日以温水冲服（空腹更佳），适合气滞血瘀者；或在炖鸡汤、排骨汤中加3—5克三七粉，可增强免疫力。当归具有补血活血、调经止痛的功效，可用3克当归片加3颗红枣煮水，适合血虚面色苍白者；也可用当归炖鸡汤，半只鸡加10克当归片和15克黄芪，可实现气血双补。

红花作为一味常见中药材，从治疗女性经闭、痛经等妇科问题，到跌打肿痛后常用的“红花油”，再到冠心病、心绞痛以及血栓闭塞性脉管炎等疾病的现代用药成分，处处都有它的身影。

除了可泡水服用，红花也常见于泡脚包中，常与艾草、益母草、老姜、陈皮、桂枝等药材一起，在泡脚时起到缓解疲劳、暖身温阳的作用。红花也有药食同源之用，在熬煮鸡汤时搭配无花果、红枣等食材，有活血祛瘀的效果，但一定要控制用量，建议在3克左右即可。

鲁丽提醒，上述中药多数有活血化瘀之功效，因此孕产妇均需慎用。像苏木常用于骨伤科，内科鲜用；蒲黄、茜草、马钱子等药材在日常生活中也较为少见，如若摔伤需要中医中药治疗，还是要找专业医生开方，不可自行使用。

（来源：人民网—人民日报）

（上接第一版A）是能够克服的而不是无解的。要把思想和行动统一到党中央对国内外形势的判断上来，统一到党中央对经济工作的决策部署上来，在困难和挑战中看到前途、看到光明、看到未来，保持发展定力、增强发展信心，保持爱拼会赢的精气神。

习近平指出，扎扎实实落实促进民营经济发展的政策措施，是当前促进民营经济发展的工作重点。凡是党中央定了的就要坚决执行，不能打折扣。要坚决破除依法平等使用生产要素、公平参与市场竞争的各种障碍，持续推进基础设施竞争性领域向各类经营主体公平开放，继续下大气力解决民营企业融资难融资贵问题。要着力解决拖欠民营企业账款问题。要强化执法监督，集中整治乱收费、乱罚款、乱检查、乱查封，切实依法保护民营企业和民营企业家合法权益。同时要认识到，我国是社会主义法治国家，各类所有制企业的违法行为，都不能规避查处。要认真落实各项纾困政策，提高政策精准度，注重综合施策，对企业一视同仁。要进一步构建亲清政商关系。各级党委和政府要立足实际，统筹抓好促进民营经济发展政策措施的落实。

习近平强调，企业是经营主体，企业发展内生动力是第一位的。广大民营企业和民营企业家要满怀创业和报国激情，不断提升理想境界，厚植家国情怀，富而思源、富而思进，弘扬企业家精神，专心致志做强做优做大企业，坚定做中国特色社会主义的建设者、中国式现代化的促进者。要坚定不移走高质量发展之路，坚守主业、做强实业，加强自主创新，转变发展方式，不断提高企业质量、效益和核心竞争力，努力为推动科技创新、培育新质生产力、建设现代化产业体系、全面推进乡村振兴、促进区域协调发展、保障和改善民生等多作贡献。要按照中国特色现代企业制度要求完善企业治理结构，规范股东行为、强化内部监督、健全风险防范机制，不断完善劳动、人才、知识、技术、资本、数据等生产要素的使用、管理、保护机制，重视企业接班人培养。要坚持诚信守法经营，树立正确价值观和道德观，以实际行动促进民营经济健康发展。要积极履行社会责任，积极构建和谐劳动关系，抓好生态环境保护，力所能及参与公益慈善事业，多向社会奉献爱心。

王沪宁在主持会议时表示，习近平总书记的重要讲话，充分肯定民营经济发展取得的重大成就和为国家经济社会发展作出的重要贡献，强调要正确认识民营经济发展面临的机遇和挑战，对当前和今后一个时期促进民营经济健康发展、高质量发展作了全面部署。讲话立意高远、思想深邃、论述精辟、内涵丰富，我们要认真学习领会、坚决贯彻落实。要坚定发展信心，强化全局意识、系统观念、法治精神，把各项政策落实到位，努力开创民营经济发展新局面。

石泰峰、李书磊、何立峰、吴政隆、穆虹出席座谈会。

中央和国家机关有关部门、全国工商联负责同志，民营企业负责人代表等参加座谈会。

（上接第一版B）“这是我第四次参加山南藏晚，虽然排练过程非常辛苦，但是一想到可以向观众呈现山南的文化魅力，我觉得非常有意义，所以我一定会把自己最好的一面展现出来。”市艺术团演员玉珍说。

今年，由隆子县艺术团带来的表演节目《冲玛谐卓》将亮相藏晚，以独特的唱法和舞蹈动作，表达群众对幸福生活的赞美之情，以及对更加美好未来的期许。

总导演次旺桑布表示：“此次藏晚不同以往，不仅有展现新时代新发展山南速度的歌舞类节目，还有其他创新亮点的各类节目，舞美设计也值得观众期待。参与此次山南市藏晚的创作团队及演职人员基本由各县演员中抽调出来，由山南本地的文化艺术人才来展示大美山南的文化风貌。”

据了解，本次藏晚主要围绕“四件大事”、民族团结和民生主题进行节目编排和内容创作，节目包含歌舞、小品、相声等多种类型，让每一位观众都能深切感受到山南独特魅力与文化底蕴。

（上接第一版C）此外，记者发现，现场有不少市民对新疆的干果、安徽的莓茶、昆明的香酥饼等全国各地的特产也表现出了浓厚的兴趣，纷纷驻足询价、选购。

在新惠好百货超市，货架上摆满了琳琅满目的商品，从各类特色美食，到充满节日氛围的装饰用品应有尽有。前来采购的市民络绎不绝，购物车被装得满满当当。

“这几天的客流量达到了一个小高峰，是平时客流量的两到三倍。为了迎接藏历新年购物高峰，我们超市提前两个月开始筹备民生用品采购工作。目前，米面、粮油、蛋奶、干果及蔬菜等物品的库存充足，能有效满足市民们的采买需求。”新惠好百货超市的负责人郑声平说。

人间烟火味，年味正浓时。

年货经济释放出消费活力，折射出美好生活的日新月异，更能体现出山南经济“新活力”。

声明

更才（身份证姓名：布才）（身份证号码：542231197609094 33X）名下CC7360藏机动车早已报废解体处理，号牌、行驶证、登记证书均已丢失，但未办理相关手续。现特申请办理注销登记。作为机动车所有人，郑重承诺报废解体情况真实，愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。

平措旺庆（身份证号码：542222196708190019）名下藏CA8102机动车早已报废解体处理，号牌、行驶证、登记证书均已丢失，但未办理相关手续。现特申请办理注销登记。作为机动车所有人，郑重承诺报废解体情况真实，愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。

洛桑次仁（身份证号码：542226197612070813）名下藏C06454抵速车早已报废解体处理，号牌、行驶证、登记证书均已丢失，但未办理相关手续。现特申请办理注销登记。作为机动车所有人，郑重承诺报废解体情况真实，愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。

加措（身份证号码：542231198606070150）名下CU9378藏机动车早已报废解体处理，号牌、行驶证、登记证书均已丢失，但未办理相关手续。现特申请办理注销登记。作为机动车所有人，郑重承诺报废解体情况真实，愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。

遗失声明

欧珠发达机器销售部（统一社会信用代码：92542221MA6T355D2R）不慎，将公章（编码：5422010102227）丢失，声明作废。