把握重大理论成果，开辟中国式现代化广阔前景

——坚定信心、凝心聚力推动改革行稳致远④

越是面对妨碍推进中国式现代化的思想观念和体制机制弊端，面对深层次体制机制障碍和结构性矛盾，越是要以真理之光照亮前行之路，将进一步全面深化改革引向深入

缺少启动资金？推荐合肥种子基金和天使基金上门洽谈。

没有办公地点？联系各区县科技局工作人员前来调研。

需要产业支持？主动对接产业链相关产业园，争取优惠政策。

钙钛矿太阳能电池、人工智能大模型、人形机器人、超薄柔性玻璃……在安徽合肥滨湖科学城，一系列科技体制机制改革不断激发科技创新活力，一批前沿科技创新成果竞相涌现。

从合肥滨湖科学城看全国，科技体制改革全面发力、多点突破、纵深推进，以改革的点火系点燃了创新引擎。科技创新“苟日新，日日新，又日新”，折射改革之效，体现思想之力。

从科技体制改革看新时代全面深化改革，许多领域之所以实现历史性变革、系统性重塑、整体性重构，正在于这是一场思想理论的深刻变革，实现了以思想理论创新引领改革实践创新，以总结实践经验推动思想理论丰富和发展。

新时代全面深化改革，是在我国改革进入攻坚期和深水区的背景下谋划并推进的，呈现出涉及范围广、触及利益深、攻坚难度大、关联性联动性强等突出特点。

在改革中不断推进理论创新，科学把握改革面临的时与势、危与机，及时总结新鲜经验，不断深化对改革的规律性认识，习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，科学回答了一系列重大理论和实践问题，是新时代全面深化改革取得的重大理论成果，把中国特色社会主义改革理论推进到新的高度，为进一步全面深化改革提供了根本遵循。

深刻把握新时代全面深化改革取得的重大理论成果，领会习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，我们能够更加深入理解新时代全面深化改革为什么能够取得巨大成就，更加坚定自觉地在新征程上以进一步全面深化改革开辟中国式现代化广阔前景。

实现小康这个中华民族的千年梦想、打赢人类历史上规模最大的脱贫攻坚战，贡献一届“真正无与伦比”的冬奥盛会，建成堪称世界桥梁奇迹的港珠澳大桥……正是因为有党总揽全局、协调各方，我们才能够集中力量办大事、办难事、办急事，不断从胜利走向新的胜利。从中更能感悟，习近平总书记为什么强调改革必须坚持党的领导；

“异地受理”“异地结算”“异地办理”成为民生关键词，“一张清单”“一网通办”“最多跑一次”实现政府效能革命，建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系……改革的每一步都从人民的整体利益、根本利益、长远利益出发，都把增强人民群众获得感、幸福感、安全感放到突出位置来抓。从中更能感悟，习近平总书记为什么强调改革必须坚持以人民为中心；

1000多家单位、约30万人协同研制国产大飞机，“天问”叩问浩瀚苍穹，“嫦娥”带回月壤样品，“新三样”打造新的中国名片……充分发挥新型举国体制优势，坚持高水平科技自立自强，我们不断“弯道超车”，甚至后来居上。从中更能感悟，习近平总书记为什么强调改革必须坚持守正创新；

民主恳谈等基层实践不断丰富全过程人民民主，调整重组优化数十个部门、推动党和国家机构改革，以制度力量守护绿水青山……突出制度建设这条主线，我们不仅保持中国特色社会主义制度和国家治理体系的稳定性和延续性，而且不断增强其发展性和创新性。从中更能感悟，习近平总书记为什么强调改革必须坚持问题导向；

简政放权激发市场活力，“负面清单”降低准入门槛，建设全国统一大市场消除地方分割、畅通国内循环……我国综合国力显著增强，国际影响力大幅提升，顺利实现第一个百年奋斗目标。从中更能感悟，习近平总书记为什么强调改革必须坚持以经济体制改革为牵引；

基层立法联系点发挥立法听取民意“直通车”作用，巡回法庭实现巡回区范围覆盖，努力让人民群众在每一个司法案件中感受到公平正义……积极发挥法治引导、推动、规范、保障改革的作用，改革更有穿透力。从中更能感悟，习近平总书记为什么强调必须在法治轨道上推进改革；

上海自贸试验区累计有300多项改革经验向全国复制推广，新安江跨省流域生态补偿机制试点上升为制度安排，服务业扩大开放综合试点不断扩围……既注重系统思维、整体战略，又鼓励敢闯敢试、基层探索，改革在破立统一中蹄疾步稳。从中更能感悟，习近平总书记为什么强调必须把顶层设计和摸着石头过河结合起来；

坚持和发展新时代“枫桥经验”、形成人人参与的社会治理格局，城乡居民收入相对差距持续缩小、共同富裕扎实推进，只争朝夕突破“卡脖子”问题、更好统筹发展和安全……改革“立治有体，施治有序”，为续写“两大奇迹”提供了有力保障。从中更能感悟，习近平总书记为什么强调必须正确处理改革发展稳定的关系；

……

推进中国式现代化是一个探索性事业，还有许多未知领域，需要我们在实践中去大胆探索，通过改革创新来推动事业发展。

越是面对妨碍推进中国式现代化的思想观念和体制机制弊端，面对深层次体制机制障碍和结构性矛盾，越是要以真理之光照亮前行之路，将进一步全面深化改革引向深入。

深入学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断，把党的二十届三中全会《决定》明确的“六个坚持”重大原则落到实处，永葆“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风，一茬接着一茬干，一棒接着一棒跑，一定能推动进一步全面深化改革取得更多成果，不断为中国式现代化注入强劲动力、提供有力制度保障。

人民观点

坚持破和立的辩证统一

（上接第一版A）全面融入全国统一大市场建设，构建更加公平、更有活力的市场环境。

清理废除含有地方保护、市场分割等妨碍统一市场和公平竞争的政策；实行统一的市场准入制度；打造统一的要素和资源市场……通过破除阻碍国内大循环的各种体制机制障碍，在以破促立中推进全国统一大市场建设，为构建新发展格局提供强大支撑。

加大对发展堵点、卡点、痛点的“破”，为“立”开辟道路、清除障碍、创造条件，才能为新的发展打开广阔天地。

破立并举，把握节奏，蹄疾步稳推进改革——

在中国这样一个拥有14亿多人口的国家深化改革绝非易事。破立并举，关键靠统筹，要义在平稳。

从190条缩减至27条——我国首个自贸试验区上海自贸试验区外商投资准入负面清单如今实现大幅“瘦身”。

大胆探索，先行先试。目前，全国22个自贸试验区累计开展3500余项改革试点，推动更多经验在全国落地生根。

“各项改革举措都要充分论证、精心设计，深入开展风险评估，把握好时度效”，习近平总书记深刻指出。

顶层设计和摸着石头过河结合，已成为新时代全面深化改革的鲜明特征之一。无论是提升产业链供应链韧性和安全水平，还是防范化解金融风险，抑或是确保粮食和能源安全，无不要在改革中把握节奏，把控风险，稳步推进。

全面深化改革是一项系统工程，牵一发而动全身。把握好时度效，谋定后动、循序渐进，才能在破立统一中实现改革蹄疾步稳。

狠抓落实，打开改革发展新天地

健全社会保障体系，完善要素市场制度和规则，深化国资国企改革，向民营企业进一步开放国家重大科研基础设施……翻开党的二十届三中全会《决定》，“健全”“完善”“深化”等高频词令人印象深刻。

《决定》提出的300多项重要改革举措，以制度建设为主线，有对过去改革举措的完善提升，也有根据实践需要和试点探索新提出的改革举措。

到2029年新中国成立80周年时，完成《决定》提出的改革任务，是路线图，也是军令状。

必须坚持人民至上，在破与立中找准改革突破口——

教育体制改革，事关千家万户。

今年秋季开学起，不少地方中小学课间休息时间由10分钟延长至15分钟；越来越多企业通过与技工院校等方面合作，加大培养高技能人才……

破除“唯分数、唯升学、唯文凭、唯论文、唯帽子”的顽瘴痼疾，推动义务教育均衡发展，减轻中小学生课业负担，构建现代职业教育体系，建设现代大学制度……在破立统一中，育人方式、办学模式、管理体制等教育改革取得新进展。

从就业、教育、收入分配、社会保障，到医疗卫生、养老托幼、公共文化、生态环境，瞄准人民日益增长的美好生活需要，深化民生改革还有许多“硬骨头”要啃。

从人民的整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进改革，才能让“立”的成果得到群众拥护，让“破”的成效为群众称快。

必须坚持问题导向，在破与立中以重点推进带动整体跃升——

今年9月6日，我国第二条民营控股高铁——杭温高铁开通运营。民间资本参与重大项目建设步伐提速。

制定民营经济促进法；加强产权执法司法保护；清理和废除妨碍全国统一市场和公平竞争的各种规定和做法……统筹破与立，党的二十届三中全会《决定》对构建高水平社会主义市场经济体制作出一系列部署。

进一步全面深化改革的重点依然是深化经济体制改革。处理好政府和市场的关系，是经济体制改革的核心问题。牵住“牛鼻子”，就能以重点带动全局。

抓住主要矛盾，以经济体制改革为牵引，协同推进政治、文化、社会、生态文明等领域改革，实现改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化的转变，才能形成推进中国式现代化的总体效应。

必须坚持系统观念，在破与立中以协同发展形成改革合力——

源起上海松江，串起江苏苏州、浙江嘉兴、安徽宣城等九城科技“朋友圈”，长三角G60科创走廊的科创氛围日益浓厚。

自2018年至2023年，这里的高新技术企业数量占全国比重从1/12上升到1/7。在长三角一体化战略推动下，这条科创走廊成为破除市场要素流动堵点、推动跨区域协同创新的典型案例。

不谋全局者，不足谋一域。

打破行政区域规划限制，树立一体化发展意识，区域协同发展加速推进。京津冀、长三角、粤港澳大湾区高质量发展动力源作用日益增强，长江、黄河两条母亲河走上生态优先、绿色发展道路，区域发展活力不断释放。

企者不立，跨者不行。

进一步全面深化改革，把握破与立的方法论，做到在狠抓落实中不驰于空想、不骛于虚声，在推进高质量发展中踏石留印、抓铁有痕。

（新华社北京11月14日电）

山南市水利局关于冬季农牧区农村供水设施防冻保温告知书

各广大用水户：

冬季来临，气温逐渐下降，冬季农村饮水安全设施保温防冻工作带来了挑战，为防止供水设施受冻损坏，切实做好我市农村饮水安全保障工作，让保证广大农牧民群众，尤其是高海拔农牧民群众冬季正常用水，可采取以下防冻保护和冻损处理措施。

一、防冻保护措施

1、管道防冻要“穿衣戴帽”：外露管道可用棉麻织物、塑料泡沫等保温材料包裹；水龙头在寒冷冬季可微拧开一些，让水滴成水线状，保持水的持续流动。

2、水表防冻要“内外兼顾”：水表井内可填满锯末或其他保温材料，并用旧棉絮等将水表包好，注意保持其表面干燥、洁净。

3、水泵防冻要“排空保护”：水泵可提前做好防冻保养，如：泵体外表和管道用毛巾、草绳布料等包扎缠绕或涂防冻油漆，水泵停用后要排空泵内存水。

二、冻损处理措施

1、管道解冻要“因材施救”：当管道受冻结冰时，若是钢（铁）管，可用温水（不能用开水）浇淋或电吹风烘烤，但不要在同一点长时间烘烤；若是塑料管，可用热毛巾包裹后温水浇淋。

2、管道冻裂要“关阀检修”：当管道受冻破裂时，应立即关闭水表阀止水，若无法止水时可用毛巾或布条将破裂部位绑扎结实，并及时更换管道。

3、水泵受冻要“化冰为水”：当水泵受冻结冰时，可用热水倒入水泵内化冰，也可加热水泵外壳，然后置于零度以上的常温环境中。

4、对于自来水用水户或入户管道，当预知次日气温在零下3℃以下，可在傍晚将水龙头稍微打开一点，保持长流水，防止自来水管被冻。

三、加强组织管理

1、村委会要组织村民，定期对水源点周边垃圾的清理、蓄水池清洗消毒，同时建议储备一批常用且损耗的设备，出现问题及时保障。

2、水管员要定期对饮水设备巡逻检查，出现小问题及时维修养护，做到及时保障。

3、各用水户要为了冬季用水安全，把自家的设备设施维护好，把共用水表井管理好，发现饮水设备看管疏忽时要主动去看管和提醒。

4、各用水户冬季天气寒冷时应家里储存部分生活用水，以备紧急之用。

四、服务热线

若您发现农牧区饮水私接水管偷水或供水管道漏水、家中无水时，请及时联系属地村居用水协会反映情况，落实"用水户→用水协会→各村居→各乡镇→县水利局"的层层报告解决制度，如未得到解决可拨打山南市水利局饮水安全服务电话：

山南市水利局：0893-7835870

崔称旦增：13889037227

白玛措姆：13889019065

饮水安全涉及千家万户，用户基数大，覆盖范围广且居住分散，冬季保暖和管理是一件非常重要的事，需要各用水户的齐心管理。为了您冬季用水安全，请把自家的设备设施维护好，把共用水表井管理好，发现饮水设备看管疏忽时要主动去看管和提醒，望广大群众积极配合共同做好冬季供水保障工作。

山南市水利局

2024年11月22日

小雪时节呵护健康要注意这些

金振娅

卫生与健康

小雪来临，21日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，就冬季呼吸道疾病防治等相关问题进行解答。

小雪节气后，气温逐渐降低，呼吸道传染性疾病进入高发期。在儿童呼吸道疾病中，肺炎支原体感染尤为多见。对此，北京儿童医院主任医师王荃介绍，肺炎支原体感染以5岁及以上儿童多见，5岁以下儿童也可发病。症状常以呼吸道症状为主，包括发热、咳嗽、咽痛、头痛、流涕、鼻塞、打喷嚏、耳痛等。部分孩子尤其是婴幼儿可能有喘息，还有一些孩子可能出现呕吐、腹泻等症状。

专家提醒，如果孩子出现持续高热，往往提示病情较重，建议及时就医。

很多孩子感染呼吸道疾病后会持续咳嗽，感染控制后仍咳嗽不止。对此，王荃解释，儿童感染后咳嗽是指在呼吸道感染后的一段时间内出现的持续性咳嗽，病毒、细菌、肺炎支原体等是常见的病原。感染后咳嗽可能与气道黏膜损伤、气道高反应性、气道炎症、胃食管反流等相关。

专家表示，由于感染后咳嗽具有自限性，多数孩子在数周后症状即可自行缓解。因此，如果症状轻微，无需特殊治疗。对于症状较重或咳嗽持续不缓解的孩子，应在医生的指导下治疗，并谨遵医嘱，避免不必要的药物使用，同时注意观察孩子的症状变化，及时就医。

随着气温逐渐降低，流感、肺炎支原体感染、呼吸道合胞病毒感染等呼吸道传染病流行的风险增加，可能会面临多种呼吸道传染病叠加或共同流行的风险。

“虽然这些疾病的病原体不同，但它们的传播途径相似，主要通过呼吸道飞沫和接触传播，感染者是主要的传染源。”中国疾病预防控制中心研究员常昭瑞表示，公众可采取多项措施降低呼吸道传染病感染风险，实现多病共防。要保持良好的个人卫生习惯，保持居住和工作环境的清洁与通风，在必要时科学佩戴口罩，通过合理饮食、适量运动和充足睡眠来增强体质，减少与有呼吸道症状的人的接触，做好健康监测等。

专家建议，接种疫苗仍是预防传染病最经济有效的手段，对于有疫苗可预防的呼吸道传染病，应尽早按照接种程序开展疫苗接种，尤其是儿童、老年人和有慢性基础性疾病的人群。

“目前，我国已建立针对流感病毒、呼吸道合胞病毒等15种常见呼吸道病原体的急性呼吸道传染病哨点监测系统。”常昭瑞表示，这一系统能够及时掌握呼吸道传染病的流行趋势和病原谱，有效促进临床救治和传染病防控工作，保护公众健康。 （来源：光明日报）

（上接第一版C）坚持新时代好干部标准，牢固树立凭能力用干部、以实绩论英雄的鲜明用人导向，把好的干部选出来、用起来。常态化开展政治教育、党性教育、理想信念教育，持续提升干部综合素质和业务能力，勤勉敬业、担当作为，努力树立讲政治、重公道、业务精、作风好的干部形象。恪守公道正派，正直公平、勇于担当、实事求是，严格按照党的组织原则和政策办事，始终做到廉洁自律、严于律己。提高政治站位，坚持系统观念，增强系统思维，主动研究工作，把握工作规律，把工作当做事业去做，从小处着手、从细微处抓起，以“时时放心不下”的责任感，精细抓好各项工作。加大关心关爱干部队伍力度，始终做到政策上关心、工作上关爱、生活上关怀，不断激发干部干事创业的热情。

（上接第一版B）坚持社会效益和经济效益相统一，积极探索文化体制改革，推出更多增强人民精神力量的优秀作品；加大文物和文化遗产保护力度，让历史和文物活起来；坚持以文塑旅、以旅彰文，健全现代文化产业体系和市场体系，着力推动西藏文化软实力建设。以灵活多样的方式讲好中国西藏故事，推动对外传播理念、方式、载体创新，增强对外传播的科学性、时效性，充分发挥“环喜”论坛和中国西藏发展论坛、“藏博会”等平台作用，深入开展各种形式的人文交流活动，促进文明交流互鉴，让西藏更快走向世界、让世界更好了解西藏。

王君正强调，要坚持党的全面领导，为开创我区宣传思想文化工作新局面提供坚强政治保证。压实工作责任，各级党委要加强对宣传思想文化工作的领导，认真贯彻落实意识形态工作责任制，完善文化建设领导管理体制机制，切实担负起政治责任和领导责任；各级宣传思想文化部门要充分发挥职能作用，统筹协调各级各部门各行业的宣传力量，努力构建大宣传格局。加强干部人才队伍建设，坚持凭能力用干部、以实绩论英雄，努力形成优秀人才脱颖而出的工作机制；结合行业实际，把政治过硬、业务精通、敢于担当、作风优良的干部选拔到领导岗位上来，做到用人所长、用当其时，努力打造一支忠诚干净担当的高素质干部队伍。狠抓工作任务落实，各级领导干部要牢固树立正确政绩观，弘扬“马上就办、真抓实干”的优良作风，深入推进改进作风、狠抓落实工作，力戒形式主义、官僚主义，加大督查检查力度，确保各项任务不断落到实处。

（上接第一版D）扎实做好凝聚服务群众工作。

会议传达学习中共中央、国务院有关文件精神。强调，要认真学习、深刻领会文件精神，吃透政策、研究政策，不等不靠、抢抓政策机遇，提前谋划、加强对接，做好充分准备，组织专门力量、专班专人积极争取更多符合国家政策导向的好项目、大项目，强力推动，狠抓落实，确保各项工作不断取得新成效。

会议传达学习新修订的《中华人民共和国统计法》，听取全市统计工作情况汇报。强调，要抓好新修订的《中华人民共和国统计法》的学习宣传，深入基层、深入实地，科学精准主动做好统计工作，做到应纳尽纳、应统尽统，确保统计数据真实准确，为全市经济社会高质量发展提供优质统计服务保障。要树牢正确政绩观，坚持实事求是，守住统计数据质量线，坚决防止统计造假。

会议对岁末年初重点工作进行了安排部署。强调，要扎实做好维护社会稳定工作，认真分析形势任务，加大社会面维稳防控力度，加强边境管控、宗教领域维护稳定工作，深入细致排查各类风险隐患，强化薄弱环节，层层压实责任，确保各项工作做实做细、取得实效。各行业部门、各县（区、市）主要领导要亲自安排、亲自部署，强化校园安全，加强物资交流会期间维稳安保工作，统筹做好岁末年初公共安全、消防安全、道路安全、寺庙安全、保密安全和边境管控、信访工作等，坚决防止极端事件发生。要扎实做好经济社会发展工作，自我加压、主动作为，少讲客观条件、全力攻坚克难，全方位开动脑筋、想尽一切办法，积极组织群众外出务工，加大农畜产品交易力度，统筹谋划好冬季施工项目，千方百计增加群众收入，确保完成年初确定的各项目标任务。要认真梳理总结今年工作，提前谋划明年工作，组织筹备岁末年初重要会议，切实为明年各项工作开好局、起好步奠定坚实基础。

会议还研究了其他事项。

声明

次仁尼玛（身份证号码：510214197505151893）名下藏CB1781机动车早已报废解体处理，号牌、行驶证、登记证书均已丢失，但未办理相关手续。现特申请办理注销登记。作为机动车所有人，郑重承诺报废解体情况真实，愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。

遗失声明

琼结县交通运输局（零余额账户）（统一社会信用代码：11542225686827271E）不慎将中国农业银行股份有限公司琼结县支行开户许可证（核准号：J7744000015901 账户：25240001040002881）丢失，声明作废。