## 改革开放历史进程中最壮丽的篇章之一

"通过实地走访,我们进一步加 深了对人民代表大会制度的了解, 感受到中国践行全过程人民民主的 工作方式是多么高效和深入人心。 不久前,"在渝外籍人士走进人大" 活动上,一位外国驻华领事官员如 此点赞。

从以直接选举方式产生县、乡 两级人大代表,到依法加强对"一府 一委两院"的监督,再到回应群众诉 求.人民代表大会制度不断完善,保 证党领导人民依法有效治理国家、保 障人民当家作主,成为全面深化改革 推动中国特色社会主义制度更加成 熟更加定型、国家治理体系和治理能 力现代化水平明显提高的生动写照。

在省部级主要领导干部学习贯

彻党的二十届三中全会精神专题研 讨班开班式上,习近平总书记高度评 价新时代全面深化改革取得的历史 性伟大成就:"新时代全面深化改革 取得了重大实践成果、制度成果、理 论成果,是我国改革开放历史进程中 最壮丽的篇章之一,为全面建成小康 社会、续写'两大奇迹'提供了强大动 力和制度保障,也为新征程进一步全 面深化改革提供了坚实基础和宝贵 经验。"深刻认识、全面把握新时代以 来全面深化改革的成功实践和伟大 成就,有助于我们坚定改革信心、把 准改革方向、强化改革责任、汇聚改 革合力,对推动全面深化改革不断向 广度和深度进军至关重要。

"犯其至难而图其至远"。新时 代全面深化改革,是在我国改革进入 攻坚期和深水区的背景下谋划并推 进的,涉及范围广、触及利益深、攻坚 难度大、关联性联动性强。面对涉滩 之险、爬坡之艰、闯关之难,我们党提

坚定信心、凝心聚力,推动进一步全面深化改革行稳致远,首先要正 确认识和把握新时代全面深化改革取得的历史性成就。即日起本版推 出系列评论,与广大干部群众一道充分认识、准确把握新时代全面深化 改革取得的历史性成就,不断把学习贯彻党的二十届三中全会精神引向

——编 者

出的一系列创新理论、采取的一系列 重大举措、取得的一系列重大突破, 都是革命性的,开创了以改革开放推 动党和国家各项事业取得历史性成 就、发生历史性变革的新局面。

放眼全世界,没有哪个国家和政 党,能在这么短时间内推动这么大范 围、这么大规模、这么大力度的改 革。由此而言,只有从"改革开放历 史进程中最壮丽的篇章之一"的高度 把握全面深化改革的内涵和成就,才 能读懂"过去我们为什么能够成功", 认清"未来我们怎样才能继续成功"。

全面深化改革是稳大局、应变 局、开新局的重要抓手,也是推进中 国式现代化的根本动力。广袤田畴, 全面实施三大粮食作物完全成本保 险和种植收入保险政策,稳定了种粮 农民预期,为端稳中国饭碗保驾护 航;工厂车间,数字经济与实体经济 深度融合,新质生产力展示出对高质 量发展的强劲推动力、支撑力;科研 一线,束缚科技创新的思想观念和体 制机制障碍不断破除,各类人才为实 现高水平科技自立自强不懈探索 ……正是向全面深化改革要动力、以 全面深化改革激活力、凭全面深化改 革聚合力,我们如期全面建成小康社 会、成功续写"两大奇迹",为推进中 国式现代化打下更为坚实的物质基

制度优势是一个政党、一个国家 的最大优势。全面深化改革突出制 度建设这条主线,固根基、扬优势、补 短板、强弱项。以全面依法治国为 例。运用法治思维和法治方式巩固 党的执政地位、改善党的执政方式、 提高党的执政能力;把权力关进制度 的笼子,在党的领导和依法治国关系 上实现了正本清源,推动中国特色社 会主义法治体系建设不断迈上新台 阶。将深化改革与制度建设有机结 合起来,以"中国之制"的新优势推动 "中国之治"打开新境界,为推进中国 式现代化提供了更为完善的制度保

改革之路无坦途,知之愈明则行 之愈笃。新时代全面深化改革,既是 一场思想理论的深刻变革,也是一场 改革组织方式的深刻变革,既是一场 国家制度和治理体系的深刻变革,也 是一场人民广泛参与的深刻变革。 过去一段时间,河北唐山、江苏苏州 等5个试点城市充分吸收"三明医改" 经验,上调价格处于低位、技术劳务 价值"含金量"高的项目价格,同时下 调检查检验类项目价格,受到医务人 员和就医群众欢迎。根据前期安排, 2025年深化医疗服务价格改革试点 经验将向全国推广。改革成果来之

不易,改革经验值得总结。深刻把握 好改革规律、运用好宝贵经验、处理 好方方面面的关系,必能充分调动各 方面推进改革的积极性、主动性、创 造性,让改革"得其法则事半功倍"。

全面深化改革是有方向、有立 场、有原则的。在党的十八届三中全 会第二次全体会议上,习近平总书记 深刻指出:"有些不能改的,再过多长 时间也是不改,不能把这说成是不改 革。"全面深化改革是为了推动党和 人民事业更好发展,不能把西方的理 论、观点生搬硬套在自己身上。比如 国企改革,改革目的不是改掉国企, 更不是要改掉党的领导,只有在改革 过程中充分发挥党委(党组)把方向、 管大局、保落实的作用,才能不断提 高国有企业核心竞争力。改革无论 怎么改,坚持党的全面领导、坚持马 克思主义、坚持中国特色社会主义、 坚持人民民主专政,以促进社会公平 正义、增进人民福祉为出发点和落脚 点,任何时候任何情况下都不能有丝 毫动摇。

把一个个"难题"变为"奇迹",让 一个个"不可能"变成"一定能".了不 起的改革故事和发展奇迹的背后,是 一条独特现代化道路的勃兴、一种新 型文明形态带来的聚变效应。深入 理解全面深化改革的重要成果、重大 意义,以钉钉子精神抓好各项改革举 措落实落地,不断为全面推进中华民 族伟大复兴而团结奋斗——这样的 使命何等恢弘,这样的前途何等光



# "人生乐在相知心"

#### (上接第一版B)

"向拉美民众展示真实的中国" "在彻底摆脱长达两千多年的封 建制度后,中国社会仅用了半个世纪, 就以惊人的经济社会发展成就震惊了 世界。"安东尼奥·费尔南德斯·阿尔塞

在《中国:惊世之国》一书中这样写道。 安东尼奥是习近平主席在2016 年秘鲁国会演讲中提到的另一位秘鲁 朋友。青年时代,安东尼奥接触到有 关中国革命和红军长征的报道,对中 国充满向往。1960年,他作为拉美新 闻代表团的一员首次访华,受到毛主 席和周总理的接见。

1970年,已在中国工作的安东尼 奥准备返回秘鲁探望父亲。周总理向 他表达了中国同秘鲁扩大交往的意愿 和推动中秘建交的主要考虑。安东尼 奥不辱使命,积极奔走,成为推动秘中 建交的一名重要使者。

这段经历被他写进了《中国:惊世 之国》一书。在旅居中国30多年间, 他出版了《中国:时代的面貌》《到永恒 的纪念碑——长城和马丘比丘》等一 系列著作和画册,为不同时期的中国 "画像",持续为秘中两国增进理解、巩 固友好作出积极贡献。

习近平主席2016年11月在秘鲁

国会发表重要演讲时,对安东尼奥在 中国的采访报道给予积极评价:"向拉 美民众展示真实的中国"。

忆及此事,安东尼奥的女儿洛德 斯·费尔南德斯·埃斯基韦尔告诉记 者,"这让我们全家都非常激动"

正是在父亲的言传身教和鼓励 下,洛德斯继承父业,从事新闻工作, 并从2004年起在中国媒体担任西班 牙语新闻主播,一干就是18年。

"我从小就喜欢跟着爸爸去上班, 喜欢听他敲击打字机的声音。我也成 为一名记者,和爸爸一样来到中国,通 过自己的工作向世界展示一个真实的

中国。"洛德斯说。 洛德斯对2015年在西藏采访报 道的经历印象尤为深刻。她将所见所 闻转化成一篇篇报道,向外国受众客 观展示了一个安定繁荣、日新月异的

西藏。 作为记者,她亲眼见证了中国发 展和秘中交流的诸多重要时刻。2018 年,她被授予中国政府友谊奖。

洛德斯认为,中国民主制度不同 于西方,然而行之有效,具有旺盛的生 命力。"习近平主席就是从基层一步一 步干出来的,有着丰富的从政经验,他 一心为民,深受民众爱戴,这也是他带 领中国实现巨大发展的重要原因。" "她始终怀有一颗中国心"

1849年10月,75名华工乘船抵达 秘鲁卡亚俄港。这被视为秘鲁华人发 展史上的一个重要节点。如今,秘鲁 是华裔人口最多的拉美国家。

2016年访问秘鲁前夕,习近平主 席在秘鲁《商报》发表的署名文章中写 道,"他们同秘鲁人民一起辛勤劳作, 为秘鲁国家建设作出积极贡献,也成 为最早在秘鲁传播中华文化的友好使

今年3月辞世的秘鲁爱国侨领何 莲香老人正是这样一位友好使者。作 为第二代秘鲁华人,她把增进秘中友 谊作为毕生的事业。抗日战争期间, 她和秘鲁华侨学校的老师同学一道义 演募捐,支援中国抗战。新中国成立 后,她接手秘鲁华文报社《公言报》主 编一职,顶住重重压力,声援新中国。 她为推动秘中两国1971年建交作出 重要贡献。多年来,她无数次跨洋奔

走,积极推动两国人文交流。 基于这份血浓于水的纽带,何莲 香在儿子萧孝斌11岁时将他送回中 国学习,并鼓励他扎根中国。萧孝斌 向记者动情回忆:"她始终怀有一颗中 国心,几乎每年都要回中国,直到90 多岁高龄。这一切也在激励着我们接 力前行。"

受到激励的还有邓如朋。2009 年,秘鲁天主教大学孔子学院正式揭 牌,成为秘鲁首家孔子学院。身为第 三代秘鲁华人,邓如朋出任首任外方 院长长达11年,为秘鲁中文教育普及 和中秘文化交流作出积极贡献。

"我小时候,这边还没有像样的中 文学校。进入21世纪,特别是随着秘 中经贸关系不断深化,中文热和赴华 留学热在秘鲁逐步升温。"邓如朋告诉

令邓如朋兴奋的是,越来越多的 年轻人在学习中文后都选择赴华留 学,涉足的专业和领域也日益多元,秘 中人文和学术交流的基本盘在持续扩

11月5日,《习近平谈治国理政》 中秘读者会在秘鲁首都利马举行,邓 如朋在现场分享了自己的体会。他 说,习近平主席的著作是了解中国发 展和现代化进程的重要载体,"习近平 主席提出的系列倡议将推动秘中关系 更加紧密、更有可持续性。作为中国 移民后代,我们有责任将秘中友好的 接力棒一代一代地传下去。

(新华社利马11月11日电)

### 改革实践成果彰显 当代中国壮丽气象

(上接第一版A)"党中央很关心的一件 事,就是把老旧小区改造好。'

"在全面深化改革进程中,遇到关 系复杂、难以权衡的利益问题,要认真 想一想群众实际情况究竟怎样? 群众 到底在期待什么? 群众利益如何保 障? 群众对我们的改革是否满意?"

总书记心中,"人民"二字,重若千

推进户籍制度改革,城乡统一的户 口登记制度全面建立;深化医药卫生体 制改革,持续提高基本医保和大病保险 水平;推动城乡义务教育一体化发展 ……党的十八大以来,从人民群众最关 心最直接最现实的利益问题入手,着力 解决发展不平衡不充分问题和人民群 众急难愁盼问题。

解民生之忧,谋民生之利。 秦岭,我国的中央水塔。曾几何

时,违建别墅如一块块疮疤,蚕食着秦 岭山脚的绿色,却屡整不改。

在党中央直接领导下,千余栋违建 别墅被拆除,改建成市民公园、复耕成 高标准农田;系统治山、条例护山、规划 管山、智慧控山措施不断落实……

如今的秦岭北麓沿线,供市民休憩 的驿站、品类丰富的采摘园区点缀其 间,一条长达百余公里的生态人文经济 带徐徐展开,"到秦岭去"成为人们周末 休闲的新选择。

抓改革、促发展,让改革发展成果 更多更公平惠及全体人民。

立冬时节,湖北咸宁市嘉鱼县潘家 湾镇四邑村养老服务驿站,老人们欢聚 一堂,食堂厨师为大家准备美味可口的 饭菜,一派融洽温馨。

11月5日,习近平总书记来到这里, 进村入户听民声、访民情,考察调研的重 点之一就是农村养老问题,释放出进一 步补齐农村养老服务短板的鲜明信号。

幼有所育、学有所教、老有所养、弱 有所扶……在全面深化改革的推动下, 现代化建设成果正在更多更公平惠及 全体人民。

努力实现更高质量更充分就业,以 强化就业优先政策为抓手,以破解结构 性就业矛盾为着力点,让每一位劳动者 享有越来越广阔的舞台;

满足群众更多精神需求,新时代公 共文化服务体系更加健全、供给日益丰 富、品质不断提升,城乡居民精神文化

生活的差距明显缩小; 以社会保险为主体,包括社会救

助、社会福利、社会优抚等制度在内,社 会保障网越织越密……

中国式现代化道路上,全面深化改 革实践走出持续增进民生福祉的温暖

#### 在全面深化改革实践中书写未来 新篇章

福建厦门,天高海阔。这里是我国 首批经济特区,是领改革开放风气之先 的地方。

今年10月16日,习近平总书记考 察了中国(福建)自由贸易试验区厦门 片区。总书记要求,"稳步推进制度型 开放,对接国际高标准深耕细作,多出 一些制度性、政策性成果,为扩大高水 平对外开放再立新功"

此前一个多月,中央全面深化改革 委员会第六次会议审议通过《关于实施 自由贸易试验区提升战略的意见》等文 件。2013年9月我国首个自贸试验区 在上海诞生,目前,自贸试验区已增至 22个。新征程上,我国实施自由贸易 试验区提升战略,将在更广领域、更深 层次开展探索。

习近平总书记鲜明指出:"进一步 全面深化改革是在新时代以来全面深 化改革基础上推进的,具备坚实基础和 有利条件。"

当前和今后一个时期,是以中国式 现代化全面推进强国建设、民族复兴伟 业的关键时期。面对纷繁复杂的国际 国内形势,面对新一轮科技革命和产业 变革,面对人民群众新期待,必须义无 反顾把改革开放不断向前推进。

改革引领,顺应时代发展新趋势

8月1日,《公平竞争审查条例》正 式实施,致力于解决公平竞争审查制度 刚性约束不足的问题,强化监督保障措 施。同月、《关于完善市场准入制度的 意见》发布,这是中央层面首次专门就 完善市场准人制度建设出台的政策文

从党的十八届三中全会创造性提 出"使市场在资源配置中起决定性作用 和更好发挥政府作用",到党的二十届 三中全会聚焦构建高水平社会主义市 场经济体制,社会主义市场经济体制在 进一步全面深化改革实践中更加成熟 完善。

把中国式现代化蓝图变为现实,根 本在于进一步全面深化改革。

聚焦构建高水平社会主义市场经 济体制、聚焦发展全过程人民民主、聚 焦建设社会主义文化强国、聚焦提高人 民生活品质、聚焦建设美丽中国、聚焦 建设更高水平平安中国、聚焦提高党的 领导水平和长期执政能力……各领域 改革相互促进、协同配合,形成推进中 国式现代化的总体效应。

问题导向,顺应实践发展新要求

武汉产业创新发展研究院,从先进 电化学储能技术到生命科学工具,一个 个科技成果加速落地扎根、发展壮大。

中国式现代化行进到关键节点,抓 住新一轮科技革命和产业变革带来生 产力跃升机遇,将推动我国科技和产业 发展由"跟随者"向"引领者"转变。

加快全国统一大市场建设要拆除 哪些"篱笆墙"?释放创新活力需要怎 样的"点火系"? 增进人民幸福有哪些 亟待解决的"急难愁盼"问题?

问题是时代的声音,改革是发展的 动力。奔着问题去、盯着问题改,从现 实需要出发,从最紧迫的事情抓起,在 解决实践问题中把进一步全面深化改 革推向纵深。

站稳落脚点,顺应人民群众新期待

前进道路上,实现人民对美好生活 的向往,仍有很多改革任务亟待破题:

深化收入分配、社会保障、医药卫 生、养老服务等社会民生领域改革,从 老百姓急难愁盼中找准改革的发力点

健全法律面前人人平等保障机制, 让社会公平正义得到更有力保障;

完善共建共治共享的社会治理制 度,让人民安居乐业、社会安定有序

犯其至难而图其至远。着力破解 深层次体制机制障碍和结构性矛盾,不 断解放和发展社会生产力,不断满足人 民群众对美好生活的向往,为中国式现 代化注入强劲动力。

一切伟大成就都是接续奋斗的结 果,一切伟大事业都需要在继往开来中 推进。

走向光明宏大的未来,我国发展具 备了更为坚实的物质基础、更为完善的 制度保证。在以习近平同志为核心的 党中央坚强领导下,亿万人民凝心聚 力,以改革开放的姿态继续前进,我们 更加充满信心、更加富有力量。

(上接第一版C)要持续增加群众收入, 巩固拓展好脱贫攻坚成果,加大以工代 赈等工作力度。要加强乡村治理,充分 发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先 锋模范作用,健全完善乡村治理体系,推 广应用好"党建+网格+数字治理"模式, 完善社会矛盾纠纷多元预防调处化解机 制,切实维护基层社会和谐稳定。

李富忠强调,要加强党对"三农" 工作的全面领导,严格执行重大事项 请示报告制度,健全完善助农兴农包 保工作机制,用好用足用活党中央赋 予的特殊优惠政策,完善农牧业农牧 区优先发展政策措施,持续改进作风、 狠抓工作落实,不断推动"三农"工作 再上新台阶。

### 我市多措并举推动 文明实践提质增效

(上接第一版 D)提升未成年人心理健 康素养,书写文明实践新篇章。

此外,山南市紧紧围绕"学习实践 科学理论、宣传宣讲党的政策、培育践 行主流价值观、丰富活跃文化生活、持 续深入移风易俗"的五大重点任务,依 托85个新时代文明实践所和567个实 践站,积极打造新时代文明实践志愿服 务品牌,实现党员坐得住、群众愿意来

的良好效果。并以"黑帐篷里的红色宣 讲队""移动爱心照相馆""阿佳讲堂"等 志愿服务品牌为依托,衍生出"茶馆书 屋""党群小茶馆""图书流动进茶馆"等 形式多样、内容新颖、特色突出的宣讲 模式,打破了传统"课堂式""说教式"的 宣传模式,推动文明实践服务供给由 "同质"向"精准"转变,进一步提升新时 代文明实践阵地的服务效能。

## 预制菜必须迈出"明示"这一步



预制菜想要真正走入千家万户、 健康发展,必须迈出"明示"这一步。 食品餐饮行业不仅要尽快推广预制 菜明示制度,还应明确明示办法。餐 厅端上桌、超市买回家的是不是预制 菜,不能变成一道让消费者猜猜猜的 谜题。

近日,山姆超市卤水拼盘被曝实 为保质期一年的预制菜,且存在"阴 阳标签"问题。这一事件不仅让消费 者对商家诚信产生质疑,更提出了预 制菜是否应当明示的关键问题。

消费者对预制菜不陌生。从金 汤花胶鸡到熟醉小龙虾,从蒜蓉帝王 蟹到奶油蘑菇汤,花样繁多的预制菜 让消费者在家就能轻松享受世界各 地的大餐。但随着行业快速发展,信 息不对称和消费者权益保护问题越

发凸显。餐馆潜伏着大量预制菜已 经让消费者很头疼,当以现制出名的 山姆超市熟食区也出现了预制菜,更

让消费者破防了。 消费者对预制菜的态度其实很 简单,总结起来就三个字:"别瞒 我"。多数人不抵触预制菜,也愿意 买一些自家不擅长的硬菜尝鲜,但他 们不能接受自己大老远跑一趟超市 或餐厅,花了现做的钱,吃到的却是 工厂几个月前就做好的冷冻菜。预 制菜不明示,"吃"掉了消费者的知情 权和选择权,已成为亟待解决的一大 行业痛点。

预制菜本身并非见不得光,关键 在于如何做到让消费者吃得明白。 商家将预制菜与现制现卖混为一谈, 本身违反了消法规定的真实告知义 务,一旦被揭穿,还会损失消费者信 任,得不偿失。不如一开始就明确告 知,并以价格区分,把适合自身定位 的消费者筛选出来、服务好。

今年3月,市场监管总局等六部

门联合印发了《关于加强预制菜食品 安全监管 促进产业高质量发展的通 知》,首次在国家层面明确了预制菜 的定义和范围,并提出大力推广餐饮 环节使用预制菜明示。这一规定为 预制菜行业的规范发展指明了方向, 也为保障消费者权益提供了有力支

让预制菜成为阳光下的一盘 菜,还需要在多个方面进行细化和 完善。虽然《通知》倡导预制菜明示 制度,但并非硬性规定。从消费者 的强烈呼声来看,要求商家亮明预 制菜身份很有必要。消费者并非一 味排斥预制菜,而是不能接受糊里 糊涂就吃下肚。写明预制菜身份, 让消费者自己选择,才能真正保障 消费者权益。

同时,预制菜明示规定仅聚焦餐 饮环节,而山姆超市案例提示,零售 环节同样存在预制菜与现制食品界 限模糊的情况。法律法规应及时补 上这一缺失环节,将更多可能涉及预

制菜的场景纳入监管范围,确保消费 者权益得到全面保障。

明示预制菜符合法律法规要求, 也顺应民情民意,更有利于行业发 展。当前,消费者因无法分辨预制菜 而引起的抵触情绪已经成为推广预 制菜最大的障碍之一。就像这次山 姆的卤肉事件中,新鲜的分装日期和 仅数日的"最佳食用日期"提示,很容 易让消费者误认为是现卤。而这种 错觉,无论是有意还是无意,都会加 剧消费者对预制菜的不信任感,最终 对整个行业造成损害。

预制菜想要真正走入千家万户、 健康发展,必须迈出"明示"这一步。 食品餐饮行业不仅要尽快推广预制 菜明示制度,还应明确明示办法。餐 厅端上桌、超市买回家的是不是预制 菜,不能变成一道让消费者猜猜猜的 谜题。说好的预制菜要明示,就该明 明白白亮出来,别让消费者等太久 了。

(来源:人民网)