

# 以生态之美厚积发展之势

寇江泽

全方位、全地域、全过程加强生态环境保护,守住好山好水好生态,提升“含金量”,发展的“含金量”就会更足

加快建设美丽中部,必须推进产业、能源、交通运输结构绿色低碳转型,加快培育壮大绿色低碳产业,加强资源节约集约循环利用

湖北宜昌,矿山之变见证生态“蝶变”:宜都市五眼泉镇属于石建筑石料矿,打造“矿山生态修复+现代农业采摘旅游”;远安县茅坪场镇白云村煤山,“长”出千亩猕猴桃基地;夷陵区樟村坪镇羊角山村废弃露天矿场,变身高品质康养民宿……在推进矿山生态修复的过程中,当地采取一矿一策、一山一景,探索产业融合、价值转化路径,经济效益、社会效益和生态效益统筹兼顾、协同共进。

习近平总书记强调,“中部地区崛起必须是绿色崛起”。生态环境部前不久印发《关于以高水平保护促进中部地区加快崛起的实施意见》,为高水平建设美丽中部、促进中部地区在更高起点上加快崛起提供保障。中部地区承东启西、连南接北,水道纵横、山峦叠翠,是我国重要的水源涵养区、水土保持区、洪水调蓄区和生物多样性保护功能区,生态地位举足轻重。促进中部地区在更高起点上加快崛起,必须协同推进生态环境保护和绿色低碳发展,加快建设美丽中部。

“绿色家底”越厚实,发展的后劲越足。近年来,中部地区绿色低碳转型步伐不断加快,但与新程中部地区加快崛起的战略目标相比,与人民群众生态环境新期盼相比,还有不小差距。区域污染防治攻坚战呈现新的阶段特征,存量型、增量型生态环境压力叠加,亟须更好统筹经济高质量发展 and 生态环境高水平保护。

保护是发展的基础。全方位、全地域、全过程加强生态环境保护,守

住好山好水好生态,提升“含金量”,发展的“含金量”就会更足。在安徽,突出工程治理、加强农业面源污染治理,巢湖水质创1979年有监测记录以来的最好水平,环巢湖沿线已成为群众休闲娱乐的好去处。持续深入打好污染防治攻坚战,加强大江大河和重要湖泊生态环境系统治理、综合治理、协同治理,才能夯实中部地区崛起的生态根基。

抓保护,不是不要发展,而是要以绿色为引领,实现更高层次的发展。更好统筹保护和发展,需要积极探索生态产品价值实现路径。以前卖树木,现在卖“景观”,在湖南平江县山区,当地人呵护绿水青山,用美景换来金山银山。良好生态本身蕴含着无穷的经济价值,能够源源不断创造综合效益,实现经济社会可持续发展。完善流域横向生态保护补偿机制和生态产品价值实现机制,推进产业生态化和生态产业化,绿水青山将源源不断释放发展红利。

更好统筹保护和发展,大力推动

发展方式绿色低碳转型也是题中应有之义。江西赣州,豪鹏科技有限公司车间内,一块块废旧动力电池实现再利用,电池包外壳经过拆解,分类为废铝、废铁、塑料等,负极材料被回收为铜、碳粉,正极材料则循环再生成为电池镍、钴、锂等。资源集约高效利用水平的稳步提升,让企业持续保持盈利。绿色发展是高质量发展的底色,新质生产力本身就是绿色生产力。加快建设美丽中部,必须推进产业、能源、交通运输结构绿色低碳转型,加快培育壮大绿色低碳产业,加强资源节约集约循环利用。

中部地区在全国高质量发展大局中地位和作用举足轻重,加强中部地区生态环境保护意义重大。牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念,以高品质生态环境支撑中部地区加快崛起,绿色发展的美丽中部将渐行渐近。

人民时评

# 监管常态化严打非法荐股 网红“大V”不可轻信

以案释法

近日,福州市鼓楼区人民法院审结一起网络“大V”无资质荐股的非法经营案件,被告人吴某某因犯非法经营罪,被判处有期徒刑2年4个月,并处罚金1300万元。

一直以来,非法荐股行为都是监管部门严打对象。近年来,证券监管部门通过开展专项整治行动、与公安机关联合办案等方式,加大全链条打击力度。但是,每当股市行情启动之时,非法荐股等违法违规行为就会抬头,新股民缺乏投资经验,或成为非法荐股的主要受害者。

接受《证券日报》记者采访的专家认为,监管部门除了常态化打击非法荐股等违法违规行为外,还需要加强对新股民的投资者教育,帮助其辨别非法荐股活动,树立价值投资、长期投资的理性投资理念,不要盲从盲信。

多方面原因 致非法荐股屡禁不止

近期,随着股市交易回暖,一些非法荐股活动频繁出现。有的通过视频、直播等形式营造“股神”人设,哄骗投资者加入“内部VIP群”等,收取高额费用;有的以普及理财知识、传授炒股技法,向投资者推销“投资者教育”课程;有的通过社交媒体流布内幕消息、免费荐股等,诱骗投资者高价买入,从而在股价暴跌后不得不承担巨额亏损;甚至还有不法分子以免费荐股引流,让投资者下载其炒股软件入金交易,最后出现“系统崩溃”“无法提现”等情况,骗取投资者钱财。

落入非法荐股的骗局中,投资者往往血本无归。近年来,公安机关、证券监管部门加大对股市“黑嘴”、非法荐股等违法违规行为的打击力度。今年6月份,上海证监局就披露了一起假借策略选股软件非法经营证券投资咨询业务系列案,抓获犯罪嫌疑人56名,涉案金额9200余万元;今年8月份,北京市朝阳区人民法院对两名男子违规荐股收取服务费公开庭审理,判决二人犯非法经营罪,依法分别判处有期徒刑3年6个月、有期徒刑1年,分别并处罚金120万元、12万元;10月份,青岛证监局对一起“非法荐股”案作出行政处罚,公司员工在退缴违法所得后,被青岛证监局处以1.6万元罚款,公司实际控制人另案处理。

在严监管下,非法荐股为何屡禁不止?华东政法大学国际金融法律学院教授郑斌在接受《证券日报》记者采访时表示,主要有两方面原因,一是广大中小投资者确实存在专业人士提供专业分析意见的需求;二是非法荐股的不良分子在此过程中看中了部分中小投资者“急于求成”或者“一夜暴富”的心态,通过设计“高成功率、高收益率”的形象进行欺诈活动,这些欺诈活动花样多、隐蔽性强,往往通过会员学习成功经验分享(好消息)等方式,利用心理学上的一些知识挑动散户投资者的情绪,从而实现自身目的。

中央财经大学法学院副教授李伟对《证券日报》记者表示,证券交易具有一定的专业性,不少投资者缺乏必要的风险意识和专业知识,容易被所谓的内部消息或专业建议所迷惑;其次,非法荐股等违法成本较低、收益

大,让不少人铤而走险;最后,科技手段的发展和互联网的匿名性,对违法行为也有助推作用。

投资者要理性投资 寻找合法投顾机构

9月份以来,A股热度攀升,一些90后、00后新股民入市。券商加强投资者教育,普及基础知识,增强防骗能力;视频平台从源头清理涉嫌非法荐股等违规账号及内容。今年10月份,抖音表示,长期坚决打击包括“非法荐股”在内的各类非法证券活动。在最近一个月累计治理股市相关违规账号3600余个,违规内容15000余条,并无限期封禁7个账号,其中就包括拥有千万粉丝的博主“大蓝”。

专家认为,中小投资者缺乏专业知识,需要专业人士提供投资建议时,应寻找持有牌照机构或有执业资格的工作人员,同时,也要理性投资,不能有“一夜暴富”的心理,以免落入不法分子精心编织的陷阱。

对于各类荐股行为,投资者要识别该投资顾问和投资咨询机构是否取得相应资质,选择合法、专业的投资顾问服务。北京都城律师事务所主任、律师桑圣元对《证券日报》记者表示,证券投资咨询业务是非常专业的领域。从事证券投资咨询业务的机构和个人必须取得中国证监会核准的证券投资咨询业务资质和证券投资咨询执业资格。投资者要认真审核咨询机构的资质和投资顾问的执业资格,不要听取一些自媒体非专业机构、非专业人士发布的不负责任的言论和信息。

另外,投资者也要持续提高自身专业知识和鉴别能力,树立正确的投资理念。李伟表示,投资者要加强学习,了解基本的金融证券知识;其次,要坚持正确理念,不要跟风盲从,不要相信有捷径;最后要警惕审慎,对不明来源的信息要交叉验证,选择合法合规的投资顾问机构。

发挥合力 铲除非法荐股滋生土壤

谈及如何进一步加大对非法荐股的打击力度,专家认为,需要监管部门、券商、平台、媒体等市场各方发挥合力,铲除非法荐股的滋生土壤,同时要严打“非法”、严管“合法”。

李伟表示,首先,网络平台要加强非法荐股行为的监管;其次,监管部门对查实的非法荐股人员和机构要依法处罚,但根本在于投资者教育,让投资者不盲从。

桑圣元认为,证券监管部门要加强监督检查,加大打击力度。主流媒体特别是专业媒体也要加大宣传力度,引导投资者正确认识投资咨询和非法荐股的区别。作为投资者必须擦亮眼睛,认真甄别投资咨询机构提供的服务内容及相关风险,做一名理性投资者。

郑斌认为,对“证券投资咨询”这一行为,监管要一视同仁,既要严打非法,也要严管合法。近年来,非法荐股多通过视频平台推广或联系,监管部门既要关注传统的广告、推广行为,还要特别注意新媒体中的“大V”或者活跃的股票自媒体群体,发挥市场的自我监督和自律约束,同时配置力量在一线的线索收集和预防上,对于有影响力的荐股活动要“早发现、早调查、早预警、早处理”。

(来源:中国普法网)

# 流感将进入高发季,科学预防莫大意

王美华

## 卫生与健康

每年的11月1日是“世界流感日”。秋冬时节,气温变化幅度较大,也是流感和各种呼吸道疾病的高发期。

流感和普通感冒有什么不同?如何预防流感最有效?日前,本报记者就此采访了中日友好医院呼吸与危重症医学科副主任医师王一民。

流感≠普通感冒 高风险人群需当心

记者:流感和普通感冒是一回事儿吗?两者有什么区别?

王一民:流感不同于普通感冒。流感的全称是流行性感冒,它是一种由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒分为甲、乙、丙、丁四种类型,但在人类中流行的主要是甲型和乙型,其中甲型流感更为常见。目前感染人的主要是甲型流感病毒中的H1N1、H3N2亚型及乙型流感病毒中的Victoria和Yamagata系。

普通感冒通常由病毒感染引起,包括鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等,还有少部分由细菌感染引起。普通感冒的临床症状通常较轻,主要表现为流涕、咳嗽、鼻塞、咽痛、发热等(通常表现为低热),一般1周内自愈,很少影响正常工作和学习。

相比普通感冒,流感传染性强,起病急,症状更严重,潜在危害更大——它不仅影响呼吸道,还会引发全身性的症状,如高热(一般会超过38.5摄氏度)、头痛、关节痛、肌肉酸痛、乏力 and 食欲减退等,还可能引发肺炎、心肌炎、肝炎、脑病、脓毒性休克等并发症。其中,肺炎是最常见的并发症,少数重症病例病情进展快,可因急性呼吸窘迫综合征或多脏器衰竭而死亡。部分人群感染流感病毒后出现严重并发症的风险较高,包括60岁及以上老人、5岁以下儿童、孕妇以及患有基础性疾病的患者等。

记者:据您观察,近期来医院就诊的流感患者数量有变化吗?季节性流行高峰来了吗?

王一民:近期,医院的发热门诊、急诊、呼吸科及儿科门诊的流感患者数量与前一段时间相比差别不大,未出现明显的季节性流行高峰。但是,这并不意味着我们可以掉以轻心,以往的经验表明,流感的高发期通常集中在每年的11月至次年3月,我们仍需做好预防,保持警惕。

记者:流感的主要传播方式有哪

些?

王一民:流感病毒主要通过感染者打喷嚏和咳嗽等产生的呼吸道飞沫传播,也可以经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。在特定场所,如人群密集且密闭或通风不良的房间内,也可能通过气溶胶的形式传播。人群对流感病毒普遍易感,流感患者和无症状感染者是流感的主要传染源。因此,在日常生活中,我们应采取佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离等防护措施,减少病毒的传播机会。

接种流感疫苗 是预防流感最有效手段

记者:如何预防流感最有效?公众可以采取哪些措施?

王一民:接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,一般建议在流感流行季开始前接种流感疫苗,比如现在就很适合接种。根据疫苗覆盖的病毒型别,流感疫苗包括3价和4价流感疫苗,这里的“价”是指疫苗中所涵盖的病毒的型别和亚型的数量。3价流感疫苗可预防3种亚型流感病毒的感染,包括甲型H1N1、甲型H3N2、乙型Victoria系病毒;4价流感疫苗可预防4种亚型流感病毒感染,包括甲型H1N1、甲型H3N2、乙型Victoria系和乙型Yamagata系流感病毒。

所有≥6月龄且无接种禁忌的人,都应接种流感疫苗,尤其是老、弱、孕、小等高风险人群,即60岁以上的老年人、有慢性基础性疾病的人群、孕妇群体、5岁以下的儿童。此外,一些特定的职业人群,如医务人员、养老机构、托幼机构、福利院等人群聚集场所的脆弱人群及员工、中小学校教师、照顾婴儿、老人的护理人员或家庭成员,只要没有禁忌症,都推荐接种流感疫苗。

记者:流感疫苗为什么要每年接种?

王一民:流感病毒容易发生变异,不同年度流感疫苗针对的流感病毒株可能会有所差异,所以我们每年都会根据上一年度流行的病毒变异情况,制备新的流感病毒疫苗;同时,疫苗接种后获得的免疫力会随时间衰减,为了提供更有效的保护,建议每年接种流感疫苗。

记者:有人反映,接种了流感疫苗,为什么还是中招了?

王一民:确实可能存在这种情况,主要原因可能有以下几个方面:人体

接种的任何疫苗都不可能做到百分之百的预防,流感疫苗也不例外;尽管流感疫苗可能无法完全阻止流感的发生,但它能有效防止流感引发的重症,并降低出现风险和重症的影响;流感疫苗的保护作用是通过产生保护性抗体来实现的,而抗体产生需要时间,通常在接种疫苗后的2周到4周内建立,对于免疫力较低的人群,抗体产生可能更慢,所需时间可能更长,在抗体产生前的时间窗内,如果接触到流感病毒并被感染,疫苗可能无法提供保护,存在错过保护时间窗的可能性。

近几十年的研发和实践证明,接种流感疫苗是预防流感、减少流感相关重症和死亡的有效手段。除了接种流感疫苗,我们还应该注意个人卫生,做好手部清洁与消毒;注意室内通风,保持空气清新;少去人员密集、通风不良的公共场所,必要时戴好口罩;保证充足睡眠,均衡饮食,加强体育锻炼等。

切勿自行服用抗生素 确诊后尽早服用抗病毒药物

记者:如果出现流感症状,都要去医院检查吗?可否等待自行痊愈或在家服药?

王一民:这个要视情况而定。流感大多呈自限性,就是能自行缓解,多为3—5天热退,咳嗽、乏力等症状逐渐好转。比如,没有基础性疾病的年轻人得了流感,可以先观察并休息,如果症状较轻,可以通过休息、多喝水和对症治疗来缓解症状;如果出现持续高热不退、憋闷、喘、气短,或者痰中带血、血氧饱和度下降等情形,提示病情加重,应立即就医。

对于高风险人群和症状较重的流感患者,特别是患有基础病的老年人,建议当出现发热、咳嗽、头痛、乏力症状及时到院就医,如果被诊断为流感,要及早使用相应的抗病毒药物,降低病情恶化的风险。如果患者在流感期间出现其他并发症或基础病加重的情况,也要及时就医。

在家对症服药也有一些注意事项。首先需要注意的是,不要自行滥用抗生素,抗生素对流感治疗无效,因为抗生素主要针对细菌感染,而流感是由病毒引起的。如果存在混合感染,需要在医生指导下用药。服用抗病毒药物前,要查看它与现有药物(如降压、降糖药)的相互作用。服用药物时也需要考虑体重、肝肾肾功能等因素,根据肝功能调整药物剂量。

记者:如果身边有人得了流感,其他人有必要提前服用药物来预防吗?

王一民:尚未接触流感患者时,不建议通过服用药物来预防流感,因为

没有必要。如果与流感患者已经有密切接触,且非常担心被感染,可以口服抗流感病毒药物进行预防,这被称为“暴露后预防”。对于暴露前的预防措施,在知道将与流感患者接触前,建议通过佩戴口罩和勤洗手来降低感染风险,而不需要通过服用药物来预防。

如果家庭中有成员感染了流感,应重点关注感染者,让其尽早服用抗病毒药物,并减少与其他家庭成员的接触。感染者及早治疗不仅有助于自身康复,还能降低家庭成员的感染风险,特别是家中有老年人、有基础病患者或儿童等高风险人群时。在这种情况下,其他家庭成员不需要提前服用药物来预防,而是应让感染者尽快得到治疗,以降低病毒在家庭内的传播风险。

记者:如果确认得了流感,该如何治疗?

王一民:一旦确诊得了流感,可以在医生的指导下,尽早服用抗病毒药物。发病后48小时是流感治疗的黄金期,此时病毒复制活跃,及早用药能尽早改善症状,缩短病程,还能减少重症的发生概率。同时,还需要对症状治疗,比如出现高烧时可使用退烧药,出现剧烈咳嗽时用镇咳药。

前面我们说过,抗生素仅针对细菌感染,并不直接治疗流感,但流感重症患者常合并或继发细菌感染,如细菌、真菌,此时就需要抗生素发挥作用。需要明确的是,这需要专业医生来判断。

记者:如果得了流感,近期就不会再得第二次了吗?短期内,一个人会被不同的流感病毒感染吗?

王一民:如果得了一次流感,短期内一般不会再得第二次。但是,随着时间的推移,比如隔个半年,抗体水平逐渐下降,有可能再次感染。

一个人是否会被不同的流感病毒所感染?这是有可能的,因为不同类型的流感病毒之间没有交叉免疫保护作用,但概率偏低。在同一个季节里,甲流和乙流同时流行的概率较低,同一个人短时间内被两种类型的病毒连续感染的概率也相对较低。

需要注意的是,得了流感后,要养好休息,不建议立即工作,还要注意身体症状的变化。如果出现咳嗽、咳痰等症,要小心是否继发了细菌感染,因为流感后气道黏膜受损,修复过程中容易受其他病菌侵袭。为了保护自己和公共场合建议继续佩戴口罩。

(来源:人民网)

(上接第一版B)听取了全市宣传思想文化和意识形态工作情况汇报。要求,要深入学习贯彻习近平文化思想,全面加强党对意识形态工作的领导,严格落实意识形态工作责任制,牢牢掌握意识形态工作领导权和主动权,推动文化事业产业发展,加强文化服务和文化产品供给,加快推动文旅融合发展,促进文旅产业转型升级。要加强干部队伍建设,切实把宣传群众、动员群众、服务群众的职责使命落到实处,树立宣传思想文化战线干部良好形象。

会议要求,要认真学习贯彻习近平总书记对国家级经济开发区作出

的重要指示,扎实推进园区建设,积极谋划产业发展,不断提高对外开放水平。要深入学习贯彻习近平总书记对民政工作作出的重要指示,加强党对民政工作的领导,全力做好普惠性、基础性、兜底性民生建设,帮助解决好群众最关心最直接最现实的利益问题。要认真学习贯彻习近平总书记给上海市杨浦区“老杨树宣讲汇”全体同志的重要回信精神,加快推进以人为核心的新型城镇化发展,进一步完善基础设施和配套设施,不断提升城市品位。

会议指出,要认真学习王君正书记在全区新型工业化推进大会、全区

文化旅游产业发展大会上的讲话精神和全国教育大会精神,坚持党对教育工作的全面领导,落实立德树人根本任务,着力推进山南教育事业提质增效,办好人民满意的教育。要认真学习贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述,细化目标任务,明确责任时限,推进乡村全面振兴。要加强党对应急管理的领导指挥,提升应急能力水平,全力做好防灾减灾工作。要进一步深化科技体制改革,完善科技资源引进转化机制,推动科技创新发展。

会议指出,要认真学习王君正书记在全区新型工业化推进大会、全区

文化旅游产业发展大会上的讲话精神和全国教育大会精神,坚持党对教育工作的全面领导,落实立德树人根本任务,着力推进山南教育事业提质增效,办好人民满意的教育。要认真学习贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述,细化目标任务,明确责任时限,推进乡村全面振兴。要加强党对应急管理的领导指挥,提升应急能力水平,全力做好防灾减灾工作。要进一步深化科技体制改革,完善科技资源引进转化机制,推动科技创新发展。

会议传达学习全区老干部工作情况座谈会精神,听取全市老干部工作情况汇报,安排部署有关工作。强调,要深入学习贯彻会议精神,主动及时解决老干部的实际困难,落实好政治待遇、生活待遇,做好关心服务保障工作,让老干部切身感受到党和国家的关心关爱。

会议还研究了区委第三巡视组反馈意见的整改方案。

(上接第一版A)愿同中方密切在二十国集团等多边框架内沟通协作,为维护全球南方共同利益、促进世界多极化、推动构建人类命运共同体作出积极努力。

会谈后,两国元首共同见证签署关于共同开发、蓝色经济、水利、矿产等领域多项双边合作文件。

双方发表《中华人民共和国和印度尼西亚共和国关于推进全面战略合作伙伴关系和中印尼命运共同体建设的联

合声明》。

会谈后,习近平在人民大会堂北大厅为普拉博沃举行欢迎仪式。

天安门广场鸣放21响礼炮,礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台,军乐团奏中印尼两国国歌。普拉博沃在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队,并观看分列式。

当晚,习近平在人民大会堂金色大厅为普拉博沃举行欢迎宴会。王毅参加上述活动。

(上接第一版C)

李富忠强调,要始终毫不动摇坚持党的全面领导,健全完善党领导政法工作的体制机制,把党对政法工作的绝对领导贯穿到政法工作全过程各

方面,认真履行政治责任,锻造过硬政法队伍,坚持从优待警,确保政法工作始终沿着正确方向前进。

市领导刘宗昌、卓玛央宗、刘发林参加部分调研活动。

## 声明

边巴次仁(身份证号码:542421198505080032)名下藏CAX669机动车早已报废解体处理,号牌、行驶证、登记证书均已丢失,但

未办理相关手续。现特申请办理注销登记。作为机动车所有人,郑重承诺报废解体情况真实,愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。