

这是一场改革组织方式的深刻变革

——全面深化改革取得历史性伟大成就③

正是因为始终坚持党对全面深化改革的集中统一领导，从顶层设计的高度为改革指明方向、谋方法、明路径，我们才能凝聚最为广泛的改革力量

加强各项改革的关联性、系统性、可行性研究，使各项改革相互促进、良性互动，就能形成“1+1>2”的“化学反应”，最大程度释放改革红利

全面推广“一企、一照、一码”应用；建成全市统一的地下管线数据库；建立涉外商事纠纷诉讼、仲裁、调解一站式多元化解机制……今年初，《上海市坚持对标改革持续打造国际一流营商环境行动方案》印发，28大项150小项任务举措同向发力、形成合力，为优化营商环境注入新动力。这是上海连续7年发布优化营商环境行动方案。从1.0版到7.0版，持续迭代升级的行动方案，成为我国改革不断向深入、更加集成高效的生动缩影。

在总结新时代全面深化改革取得历史性伟大成就时，习近平总书记

深刻指出：“这是一场改革组织方式的深刻变革。”新时代以来，以习近平同志为核心的中共中央加强党对全面深化改革的集中统一领导，以全局观念和系统思维谋划推进改革，从前期夯基垒台、立柱架梁，到中期全面推进、积厚成势，再到现阶段加强系统集成、协同高效，蹄疾步稳、有力有序解决各领域各方面体制机制障碍、机制性梗阻、政策性创新问题。改革方向目标清晰，战略部署明确，方法路径高效，实现由局部探索、破冰突围到系统协调、全面深化的历史性转变。

新时代全面深化改革的一个鲜明特点，就是党的领导得到全面加强，党总揽全局、协调各方的领导核心作用充分发挥。党的十八大以来，习近平总书记主持召开70多次中央深改领导小组和中央深改委员会，部署了一系列重大改革事项，点面结合、统筹兼顾，构建起制度建设的“四梁八柱”。以党和国家机构改革为例，中央层面建立起了一套条线清晰、逻辑严密的机构改革领导体制和工作机制，保证了改革思想一致、认识一致、步调一致，使这场改革开放以来最大规模的机构改革势如破竹、有序推进。“机构改革能如此推进迅速、衔接平稳，得益于以习近平同志

为核心的党中央科学部署和有力引领”，一位新建建部门负责人深有感慨地说。正是因为始终坚持党对全面深化改革的集中统一领导，从顶层设计的高度为改革指明方向、谋方法、明路径，我们才能凝聚最为广泛的改革力量，增强改革的整体效能。

注重系统性、整体性、协同性，是全面深化改革的内在要求，也是推进改革的重要方法。新时代以来，改革进入深水区，更多面对的是深层次体制机制问题，仅仅依靠单个领域、单个层次的改革难以奏效。我国生态环境质量持续改善，就是改革更加注重系统集成而生动的注脚。我们坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，让山川披绿、碧水长流，同时加快转变发展方式，让林海生金、绿富同兴；我们既用最严格制度最严密法治保护生态环境，形成常态化外部压力，也通过完善生态保护补偿机制等改革，激发起全社会共同呵护生态环境的内生动力。实践证明，避免“头痛医头”，善打“组合拳”，加强各项改革的关联性、系统性、可行性研究，使各项改革相互促进、良性互动，就能形成“1+1>2”的“化学反应”，最大程度释放改革红利。

坚持全局观念和系统思维，并不

等于平均用力。没有主次，不加区别，眉毛胡子一把抓，是做不好工作的。习近平总书记强调，“进一步全面深化改革，要紧扣推进中国式现代化这个主题，突出改革重点”。经济体制改革对其他方面改革具有重要影响和传导作用，是全面深化改革的重点。破解发展差距大、资源环境超载等问题，京津冀协同发展结出硕果；祛除同质化竞争严重、效率低下等痼疾，鞍钢与本钢重组改革，企业活力明显增强；把制度集成创新摆在突出位置，让海南成为新时代中国改革开放的示范……从全面深化改革全局来看，抓住经济体制改革这一“牛鼻子”，就能起到一子落而满盘活的效果，更好带动其他领域改革落实落地。

事业发展没有止境，深化改革未有穷期。坚持党对全面深化改革的集中统一领导，加强各项改革举措的协调配套，统筹各领域改革进展，把全面深化改革不断推向前进，就一定能为推进中国式现代化注入源源不断的强大动力。

人民时评

(上接第一版B)

“以人民为中心，体现在公平正义的制度安排上，体现在真抓实干的务实作风上。”柬埔寨柬中关系发展学会会长谢莫尼勒说，这让人民既成为改革的实践者，又成为改革的受益者，打通了中国快速发展的脉络，推动改革开放不断走向深入。

“习近平懂得用心，用思想来回应人民需求。他发起的改革是成功的，这些改革符合人民的利益，因而获得人民的认同。”诺维科夫说，中国的领导者“牢记来自人民、为人民服务”，这是中国与西方国家的一个重要区别。

“习近平心中的人民，不仅是中国人民，也是世界人民。”中国改革友谊奖章获得者、英国48家集团俱乐部名誉主席斯蒂芬·佩里感慨，习近平深刻认识和辩证法与矛盾论，并将马克思主义与中国实际相结合，找到了适合中国发展的道路。在世界迷失的时刻，这条道路为世界前进提供了新的思路，带来了新的启迪。

十年来，伴随着全面深化改革在广度和深度上不断拓展，中国特色社会主义制度更加成熟，国家治理体系和治理能力现代化水平不断提高，中国式现代化展现出光明前景。

斯里兰卡国际问题专家西鲁·拉纳拉贾说：“在习近平领导下，中国式现代化在减贫、科技创新以及绿色可持续发展等领域都为世界创造了新范式。”智利前驻华大使费尔南多·雷耶斯·马塔表示，“中国式现代化是非常深刻、有力的概念，它改变了现代化的范式”，在全球南方国家中引发了广泛回响。

“为推动解决人类重大问题提供愿景和规划”

“启运！”7月初，习近平主席访问哈萨克斯坦期间，同哈总统托卡耶夫以视频方式共同出席了在中欧跨境海直达快运开通仪式。11年前，正是在哈萨克斯坦，习近平主席首次提出共建“丝绸之路经济带”倡议。如今，已有150多个国家、30多个国际组织签

署共建“一带一路”合作文件。

印度尼西亚人民协商会议主席班邦·苏萨蒂约说，习近平主席提出共建“一带一路”倡议，将世界不同地区通过供应链连接起来，这样的构想令人叹为观止。

海外人士认为，习近平主席提出推动构建人类命运共同体理念，提出共建“一带一路”、全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、共商共建共享的全球治理观等一系列重要倡议和理念，为积极应对全球性挑战贡献了中国智慧，提供了中国方案，为推动人类文明进步、创造人类文明新形态绘就了恢弘蓝图。

“习近平是一位为推动解决人类面临的重大问题提供愿景和规划的大国领导人。”英国国际关系专家基思·贝内特这样评价。

厄瓜多尔前总统吉列尔莫·拉索说，世界正面临多重机遇与挑战，只有增强“命运与共”意识，才能增进全人类共同福祉。中国提出全球发展

倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，展现了负责任大国的担当，为各国进行平等对话、实现和平发展提供了启迪。“习近平主席提出的构建人类命运共同体理念为世界探索自由与和平的发展道路指明了方向。”拉索说。

马来西亚新亚洲战略研究中心理事长许庆琦说，二战结束后，西方逐步建立并主导了全球治理体系，目的是维护西方自身利益。所有国家必须追随西方，否则就会被西方视为对立面。相比之下，中国提出的构建人类命运共同体理念是包容的。“这一理念超越了国家层面，是从全人类的高度处理国际体系。”许庆琦说。

全球化概念首倡者之一的英国社会学家马丁·阿尔布劳高度评价习近平主席提出的构建人类命运共同体理念以及为此进行的理论探索。他说，构建人类命运共同体理念融合了古老的中国智慧，全球的美好未来需要全世界人民共同努力，期待中国在这方面发挥带头作用。

(上接第一版C)我代表市委向你们表示崇高的敬意和衷心的感谢。希望广大官兵继续发扬优良作风，坚决履行好固边稳藏使命，筑牢国家安全屏障，自觉做神圣国土守护者、幸福家园建设者。

沿途路过组林塘村，许成仓走进了群众格桑卓玛家，询问家庭人口、收入、政策补助等情况。听到80岁的老阿妈卓玛群宗说，搬到玉麦气候好了，也住上了新房，日子过得很舒服，感谢党中央和习近平总书记。许成仓说，在习近平总书记和党中央的关心关怀下，边境群众的生活越来越好，我们要时刻牢记党的恩情，守护好边境，建设好家乡，把日子过得更加红火幸福。离开时，许成仓鼓励曲尼白玛小朋友要刻苦勤奋学习，长大以后做建设伟大祖国、建设美丽家乡的有用之才、栋梁之材。

在玉麦乡爱国守边先进事迹展馆，许成仓不时驻足观看，认真听取讲解，询问有关情况。他指出，要深入贯彻落实习近平总书记给玉麦乡群众的回信精神，牢记习近平总书记嘱托，把开展爱国教育与学习“老西藏精神”和爱国守边精神相结合，推进党纪学习教育走深走实。要树牢宗旨意

识，弘扬爱国主义，厚植家国情怀，扎实抓好稳定发展生态强边“四件大事”，要关心关爱基层干部，改善基层生活条件，做到严管和厚爱相结合。

15日下午，许成仓走进加查县西藏安琪珠峰生物科技有限公司，实地了解益生菌产业化项目投资落实、工程建设进度等情况。强调，要严格落实安全生产措施，延伸产业链条，提升品牌价值，加快项目建设，确保尽快投入使用。

16日一早，许成仓来到街需水电站，详细了解了工程进度、项目建设中存在的问题和困难。强调，要加强统筹协调，主动跑办对接，加快施工进度，确保工程质量，力争早日建成投产。

在加查调研时，许成仓强调，要持续推进劳动力转移就业，千方百计做好群众增收。要发挥好基层组织作用，扎实做好维护社会稳定。要加快推进重点项目建设，加大耕地开发和保护，扩大核桃树、葡萄树等种植面积，发展壮大清洁能源产业，切实推动资源优势转化为发展优势。要统筹抓好基层治理、信访、人居环境整治等工作，推动长治久安和高质量发展。

隆子县、加查县主要负责同志参加调研。

(上接第一版D)

强巴旦增在山市人民医院工作了近20年，他对科室的变化印象很深——早年间，山市人民医院底子薄弱，很多基础的疾病都缺乏救治能力。群众往往选择前往拉萨市或其他省份治疗。

组团式医疗援藏启动后，科室里就一直有来自安徽的援藏医生。跟着他们认真学习，强巴旦增的医疗技术不断提高。如今，他已能独立开展多项治疗技术，成为科室的“顶梁柱”。以强巴旦增为代表的本土医疗团队正在逐步成长，在当地的影响力也在迅速扩大。

“我刚来的时候，发现本地的医疗水平比我想象的好一些。一问才知道，正是这些年来打下的良好基础。”吴维笑称，“很多人在援藏

(上接第一版A)与全国各族人民一道勠力同心，为实现中华民族伟大复兴而团结奋斗，具有十分重要的意义。

香港特别行政区行政长官李家超，中央政府驻港联络办负责同志，香港爱国爱港机构、政团社团代表

时都说是‘师带徒’，我觉得很多时候是‘教学相长’。我们和本地医生相互提高，我们带来新技术，他们也提供本地特有的病例，一起给山南人民带来健康。”

“选择肝胆胰外科作为重点突破口，是我们经过调研本地实际后做出的选择。山南市肝胆胰相关疾病高发，医疗需求较大。”安徽省组团式医疗援藏队领队，山南市人民医院党委副书记、常务副院长夏志强说，“今年以来，我们在大组团中突出小组团，围绕医院年度发展目标 and 临床诊疗需要，集中选派人员对口支援肝胆胰外科、心内科等重点科室。去年，安徽围绕重点学科选派4批次26名相关领域专家进行短期支援，其中半年期的有4人。”

和出版界代表出席新书发布会暨出版座谈会。香港友好协进会、香港中国企业协会、香港教育工作者联合会等有关负责人在新书发布会上接受赠书。三部图书繁体版即日起在港澳各大书店全面上架并重点推介。

这份指南请收好 假期不变“小胖墩”



卫生与健康

暑假期间,适当的休息对于缓解学

习压力十分必要,但久坐少动的生活状态、不合理的饮食结构和不规律的作息习惯都会增加儿童的肥胖风险。如何帮助孩子科学管理体重?为此,人民网采访了深圳市儿童医院内分泌科主任医师赵岫、苏喆。

提供均衡饮食

每天至少摄入12种以上食物，每周至少摄入25种以上食物。

每日三餐食物搭配合理，应包括谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋奶和豆类。

主食尽量多选择饱腹感更强，且富含膳食纤维和更多B族维生素、矿物质的全谷物、杂豆类。

蛋白质尽量多选择鱼虾类、去皮禽肉、大豆及其制品、适量瘦肉。

新鲜蔬菜尽量多选择深色叶类蔬菜，适当选择十字花科蔬菜。此外，还可多选择菌藻类食物。

多饮水，天气炎热或运动出汗多时，应增加饮水量。

专家提示

6~10岁儿童每日至少饮水800~1000毫升。

11~17岁儿童青少年每日至少饮水1100~1400毫升。



培养饮食习惯

家长可跟孩子共同设定相对固定的用餐时间，两餐间隔4~6小时。

用餐时长适宜，早餐约20分钟，午餐或晚餐约30分钟。

进食时细嚼慢咽，不看电子产品。

进餐结束，立即离开餐桌。

每餐吃“七八分饱”即可，晚上9点以后尽可能不进食。

家长要纠正孩子挑食、偏食的行为，可通过改变食物的花样和口味引导儿童正确饮食。

专家提示

早餐：6:30~8:30

午餐：11:30~13:30

晚餐：18:00~20:00



(来源：中国普法微信公众号)

员工出差归来直接回家算旷工？法院判了！

以案普法

某科技公司员工徐某去外省市出差，归来后未返回公司直接回家，被公司以旷工违反公司规章制度为由解除劳动关系。江苏省南京市江宁经济技术开发区人民法院对该案作出判决，出差后直接回家符合公司人性化管理的需要，某科技公司属违法解除劳动关系，应支付徐某赔偿

金。日前，该案一审判决生效。

法院经审理查明，2021年7月1日，徐某与某科技公司签订劳动合同，合同中约定连续旷工超过2天，或在连续12个月内累计旷工3天为旷工，属于严重违反规章制度，公司可以随时通知解除劳动合同，并不支付经济补偿。徐某工作过程中，曾多次前往外地出差，均按照公司要求填写差旅费报销单，经财务负责人、分管领导、公司负责人审核后发放。2023年4月25日，某科技公司以徐某违法解除劳动关系，应支付徐某赔偿

违反规章制度为由解除与徐某的劳动关系。

后徐某申请仲裁，要求某科技公司支付赔偿金等，某科技公司提出仲裁反请求，要求徐某返还差旅费、报销款、出差补贴等。仲裁委员会裁决某科技公司支付徐某赔偿金等，同时驳回某科技公司的反请求。某科技公司不服，提起诉讼。

法院审理后认为，某科技公司的规章制度并未明确规定员工因工出差返当日是否应返回公司。员工出差在外应根据工作完成情况及

出行方式，在符合公司报销制度的情况下，选择适当的回程时间。某科技公司机械认定徐某应返程的时间与客观实际不符；员工在外出差多日，返回当日直接回家不回公司亦符合人性化，实为用人单位的默许行为；特别是某科技公司在徐某多次出差并被审批通过情形下，事后再认定为旷工，存在不妥。据此，法院认定，某科技公司解除与徐某间劳动合同依据不足，应支付赔偿金。

(来源：中国普法微信公众号)