

以“新格局”绘写“新篇章”

(上接第一版A)

新时代的大后方，“意义和过去不可同日而语了”，有着深远眼光和战略统筹。

2023年，西部地区生产总值26.9万亿元，占全国的21.5%。

善弈者谋势，善谋者致远。循着总书记指引的方向，在中国式现代化建设全局中定位思考、统筹推进，西部这片广袤热土发展大有可为、未来不可限量。

(一)

大保护、大开放、高质量发展，三位一体，有机统一。把大保护放在首位，是党中央着眼全局和长远的战略谋划。

“坚持以高水平保护支撑高质量发展”，习近平总书记提出的这一明确要求，揭示了发展和保护的辩证统一关系，彰显了筑牢国家生态安全屏障对于中华民族长远利益的重大意义。

三江源，长江、黄河和澜沧江的源头，被誉为“中华水塔”。习近平总书记指出：“要想一想这里是国内生产总值重要还是绿水青山重要？”

在西藏，指出“在这里，生态具有非常重要的战略意义”，在陕西，强调“秦岭和合南北、泽被天下，是我国的中央水塔，是中华民族的血脉和中华文化的重要象征”；对宁夏，赋予“建设黄河流域生态保护和高质量发展先行区”重要任务……

“一定要算大账、算长远账、算整体账、算综合账”。站在国家的、全局的高度，我们更能体会到“大保护”对于中华民族的战略考量。

自2021年正式设立三江源国家公园以来，园区内水源涵养量年均增幅6%以上，草地覆盖率、产草量分别提高11%、30%以上，每年向下游输送600多亿立方米的优质淡水。

秦岭违建别墅整治动真碰硬，甘肃祁连山生态保护一抓到底，内蒙古库布其沙漠实现绿进沙退……

没有大保护，就没有西部生机勃勃的今天，更不会有高质量发展的未来。

更加注重抓好大保护，并非不要发展，而是要走生态优先、绿色发展的新路子。“没想到，空气也能卖钱。”今年初，云南宁洱哈尼族彝族自治县的66户村民领到了6.1万余元“年终奖”——碳汇收益资金。实施森林增汇、碳汇计量监测、碳汇交易与融资，上线宁洱绿碳产品，生态红利看得见、实打实，村民们保护森林劲头更足。

同一条河流，曾是两种景况。面对赤水河“分河而治”难题，云南、贵州、四川三省按照1.5:4的比例共同出资，设立横向生态补偿资金。合作共治、责任共担、效益共享，三省攥指成拳，推动赤水河水质发生根本性好转，干流水质稳定达到Ⅱ类水标准。

大保护走出了新路子，不仅在于将生态红利转化为发展红利，以绿色优势厚植发展优势，更在于通过高水平保护持续增强发展的潜力、不断塑造发展的新动能。

新疆红旗农场，巧用资源“造海”，盐碱水变成“人造海水”，南美白对虾、海鲈鱼、石斑鱼等各类海产品“游”上百姓餐桌。青海海西蒙古族藏族自治州，采用“洗盐+滴灌”方式连育耐盐碱作物油葵，2023年喜获丰收，亩产近250公斤。作为高水平保护的重要课题，白花花盐碱地经过综合整治和利用，变身鱼虾养殖场、饲草种植地、增产大粮仓，打开了现代农业高质量发展的新空间。

从“靠煤吃煤”到“点煤成金”，宁夏宁东能源化工基地推动一块煤裂变成一滴油、一块布、一根丝。2023年5月，宁夏300万吨/年煤捕集利用封存(CCCUS)示范项目开工建设，整体建成投产后，减排二氧化碳总规模相当于每年植树近2700万棵、停开经济型轿车近180万辆。 实践证明，高水平保护，能够驱动传统产业高端化、智能化、绿色化转型；高质量发展，能够促进生态环境保护迈上新台阶。

“党中央看问题，都是从大处着眼，一个地方最重要的使命是什么。”习近平总书记的这番话，是读懂区域重大战略的一个切入点。

有学者指出，战略，一直是中国现代发展奇迹中的精髓，是中国共产党人的一大优势。大保护，体现的正是战略思维，着眼的是“中华民族生存和发展”，为的是“利在千秋、泽被天下”。

(二)

接壤十三国，联通东西方，西部地区自古便

是东西方贸易枢纽之地。习近平总书记指出，“坚持以大开放促进大开发”。对于西部来说，大开放正是做活“棋眼”的重要一步。

覆盖121个国家和地区503个港口，致力“带动西部和内陆地区高水平对外开放，形成交叉联网的枢纽”，建设西部陆海新通道，对于推动形成“陆海内外联动、东西双向互济”的对外开放格局意义重大。

把握开放发展的大势，如何发挥区域联通的优势？必须正确处理全局和一域的关系。

不临边、不靠海，重庆却从内陆腹地变成开放前沿。

从重庆到广西钦州南下，比沿长江黄金水道、经东部沿海再南下节约了10多天甚至20天——依托西部陆海新通道，赛力斯汽车零部件出口印度尼西亚，物流成本下降约50%。

通道带物流，物流带经贸，经贸带产业，更多“重庆造”跨越山海、走向世界。2023年“新三样”出口88.2亿元，同比增长近一倍。

曾经“路到头、人到头”，如今新疆成为向西开放的桥头堡，今年一季度外贸进出口总值同比增长42.7%，增速居全国第二位。曾经信息闭塞、交通不便，如今西藏努力打造面向南亚开放的重要通道，南亚数字港完成主体建设，拉萨综合保税区建设跑出开放加速度……

不谋全局者，不足谋一域。一个个内陆省前沿的故事告诉我们：立足自身功能定位、发挥地区比较优势，找准发力点、着力点，更加深度融入共建“一带一路”大格局，就能在扩大对外开放中强动力、增活力。

在全国对外开放格局中，如何彰显西部之力、展现西部之能？关键要把握好对内和对外的关系。

习近平总书记强调：“更加主动服务对接区域重大战略，积极融入全国统一大市场建设，创新东中西部开放平台对接机制，深化与东中部、东北地区务实合作。”

贺兰山下，宁浙电商创业园一头牵着浙江义乌、一头连着宁夏贺兰，在塞上江南和国际市场之间，搭建起一条“网上丝路”。通过直播带货、跨境电商，宁夏特色农产品走向了更多人的餐桌，国货出海越发顺畅。2023年宁浙电商创业园销售额达到2.13亿元。

2023年底，沪滇临沧昆明科技城建成开园。发挥毗邻中老铁路货运站优势，科技城联动式导入长三角产业，创新推出“上海企业+云南资源”“上海研发+云南制造”等合作模式。以科技城为支点，从上海到昆明再到磨憨，一条连接中国中西部至东南亚南亚门户的产业协作之路越走越宽。

一个创业园的连接照见开放的深度，一座科技城的崛起见证合作的价值，从中可以更好把握东西协作、双向互济的价值，更能体会何为社会主义制度的优越性。

实践证明，统筹推进对内和对外开放，西部地区不仅能成为东西双向开放的桥梁，也能成为国内国际双循环的重要枢纽。

以开放促改革、促发展，是我国现代化建设不断取得新成就的重要法宝。如何在开放环境下激发西部发展优势和潜力？尤须处理好大开放和大开发的关系。

2023年12月，满载32吨延安苹果的冷链物流车队一路向西，经霍尔果斯口岸出口至哈萨克斯坦，这是延安苹果首次出口至中亚国家。优质优价的延安苹果“扬帆出海”，让果农获得了实实在在的收益。

陕西的水果、内蒙古的稀土、甘肃的有色金属、西藏的唐卡……正因为融入了全国统一大市场、融入了全球产业链价值链，西部地区的土特产卖出了好价钱，独具特色的产业加速成长，资源优势转化为发展优势。从这个角度看，大开放本身就是大开发。

越开放，就越主动，越自信。西部地区高质量发展潜力在开放，后劲也在开放。

“要坚持用改革开放这个关键一招解决发展中的问题，应对前进道路上的风险挑战。”稳步扩大制度型开放，打造市场化法治化国际化营商环境，为高水平对外开放、高质量发展提供坚实支撑，西部地区积蓄潜能，活力十足。

(三)

高质量发展是新时期的硬道理。以科技创新开辟发展新领域新赛道、塑造发展新动能新优

势，是大势所趋。

习近平总书记强调，“坚持把发展特色优势产业作为主攻方向”。推动西部地区高质量发展，必须依靠创新特别是科技创新，因地制宜发展新兴产业，加快产业转型升级。

四川宜宾，曾因酒闻名。有着“酒都”美誉，短短几年，已跃升成为“动力电池之都”，其奥秘是什么？

依托长江主航道的优越区位、得天独厚的锂矿资源，引入头部动力电池企业；聚焦强链补链延链，构建从原材料到电池电芯、再到回收循环利用的全产业链体系；建设运行3个院士工作站及13所产研院，构筑起产业人才蓄水池……

以科技创新驱动产业创新，把优势做足，把动力拉满，一路高歌猛进。2023年，宜宾动力电池产业产值突破千亿元大关，销量占全国的15.6%。

陕西追“光”而行，打造千亿元级光子产业集群；贵州追“云”逐“数”，加快由存储中心向存算一体转变；甘肃“风光”无限，建成酒泉千万千瓦级风电基地和4个百万千瓦级光伏发电基地……产业向“新”、发展提“质”，关键就在于扭住了创新这个牛鼻子。

强化科技创新和产业创新深度融合，深化东中西部科技创新合作，加快传统产业技术改造，因地制宜发展新质生产力，西部地区发展新动能必将加速形成。

西部地区发展条件千差万别、区域间发展水平有高有低。把发展落后的势能变成发展动能，形成高质量发展合力，协同发展正是一把金钥匙。

谈及成渝区域协同发展，习近平总书记强调要坚持“川渝一盘棋”，寄望两地“紧密合作，不断提升发展能级”，共同唱好新时代西部“双城记”。

全面融入大湾区产业链，广西将粤港澳的资金、技术、人才等要素与自身的区位、资源、生态等优势结合起来，打开了转型发展空间。2023年，粤港澳大湾区企业在桂投资项目到位资金3730亿元，占同期广西全区总量的36.9%。

同处黄河“几字弯”区域，资源禀赋相当、产业结构相似——

内蒙古呼和浩特建设光伏产业创新链、包头打造“世界绿色硅都”、鄂尔多斯做强“风光氢储车”，陕西榆林以科技创新引领煤化工产业向精、深迈进……四地加强产业协同发展和分工合作，开辟了差异化竞争、一体化发展的新路子。

以协作促发展，以发展促平衡。加强东西部协作、促进区域内协同，实现优势互补、发展互济，正是要破解发展不平衡问题，实现共同发展。

安全是发展的基础。以高水平安全保障高质量发展，对于西部地区尤为重要。

比如提升能源资源等重点领域安全保障能力。作为“两个饭碗”之一，能源事关全局，攸关大局。习近平总书记明确要求：“加快建设新型能源体系，做大做强一批国家重要能源基地。加强管网互联互通，提升‘西电东送’能力。”

再看水，这是经济社会发展的命脉。水资源利用效率有多高，经济社会发展空间就有多大。

在新疆，制定“一库一策”蓄水方案，科学实施塔河干流向开都—孔雀河“以丰补枯”等，构建丰枯调剂和多元互补的流域水网格局……节水、蓄水、调水、增水“四维”发力，推动水资源管理从粗放模式向精细化、科学化转变。

提高水资源安全保障水平，突破水资源约束瓶颈问题，发挥水资源在经济、社会、生态建设中的关键作用，为高质量发展提供坚实有力的水支撑，体现的正是统筹发展和安全的辩证法。

中国式现代化，民生为大。坚持推进新型城镇化和乡村全面振兴有机结合，紧贴民生推动经济社会发展，激发内生动力、提高造血能力，在发展中保障和改善民生，铸牢中华民族共同体意识，定能实现边民富、边关美、边境稳、边防固。

大漠戈壁、雪域高原、巍巍群山、滚滚江河……大自然鬼斧神工，雕琢出大美西部。贯彻习近平总书记“六个坚持”重大要求，统筹推进高质量发展和高水平保护，锐意进取、大胆开拓、担当作为，西部地区必将在“新格局”的如椽巨笔下绘写“新篇章”。

(转载自《人民日报》2024年06月04日第01版)

公告

广大市民：

感谢您对市政府工作的关心和支持。5月25日至31日共受理群众来电反映事项93件，其中咨询类56件、求助类37件，已办结89件，正在办理4件，办结率达95.7%、回复率达100%。现将具体办理情况报告如下。

一、咨询类：一是关于咨询48家单位(办公室)电话号码事宜。分别为琼结、浪卡子、曲松3县人民政府办公室、洛扎县教育局、桑日、浪卡子、错那、曲松4县(市)人力资源和社会保障局、乃东区人民法院、公安局(户籍科)(2次)、隆子县信访局，市中级人民法院(2次)、司法局、公安局(交警支队)、人力资源和社会保障局(9次)、住房和城乡建设局(2次)、交通运输局、卫生健康委、旅游发展局、退役军人局、市场监管局、信访局(2次)、边境管理支队(2次)、邮政管理局、人行山南市分行、住房公积金管理中心、消费者权益保护热线(4次)、法律援助中心(2次)、自来水总公司(2次)、客运公司电话号码。办理情况：已办结。二是关于咨询某景区是否收费且收费是否合理事宜，已办结。三是关于咨询某景区是否对外开放事宜(4次)，已办结。四是关于游客咨询办理边境通行证事宜(2次)，已办结。五是关于咨询市某业务有有限责任公司办公地址事宜，已办结。

二、求助类：一是关于反映乃东城区某酒店周边施工未预留道路影响商铺日常经营事宜(2次)，已办结。二是关于游客反映前往某景区途中车辆损坏无法观景要求退还门票费事宜，已办结。三是关于反映乃东城区某林卡周边过林卡被收取停车费是否合理事宜，已办结。四是关于反映乃东城区某市场院内商铺音响声音较大，存在扰民事宜(3次)，已办结。五是关于反映乃东城区某小区周边晚上施工扰民事宜，已办结。六是关于反映桑日县某村主干道周围设立护栏影响沿街商铺日常经营事宜，已办结。七是关于反映浪卡子县某村正在实施的公路工程项目影响车辆通行事宜，已办结。八是关于反映乃东城区某停车场扫码系统存在故障导致车辆无法通行事宜(2次)，已办结。九是关于反映乃东城区洒水车驾驶员作业不规范事宜，已办结。十是关于反映乃东城区某酒吧24时后音乐音量较大，存在扰民事宜，已办结。十一是关于反映某小区消防警报系统出现故障事宜，已办结。十二是关于乃东城区某小区住户反映因未铺设

荒山添绿装

(上接第一版B)

走进树林间，刺槐花竞相绽放，花香扑面而来，普琼正忙着对树木进行修枝、浇灌工作。“我来这边工作之前参加过专业的培训，现在我不仅学会了植物养护管理技能，每月还可以拿到7000多元工钱，既能挣到钱，又能照顾家庭，这种感觉特别好。”普琼乐滋滋地说。

实施拉萨南北山绿化工程以来，我市累计带动农牧民劳务71万余人次，促进群众增收7358余万元。

在拉萨南北山绿化2024年度一期工程贡嘎县造林项目贡嘎2号片区现场，树苗运输车来来往往，工人们撸起袖子、哼着小曲，挥锹铲土、扶苗培土、提水浇灌……各环节紧张有序，到处都是忙碌的身影，呈现出一派热火朝天的景象。

该片区位于贡嘎县岗堆镇雪岗村，建设总面积为1383.1亩，包含8个作业区，主要树种为油松、山杏、光核桃、沙棘、绒毛蔷薇、桧柳6种。

李冬静是贡嘎2号片区的监理，她每天都在片区内不间断巡逻，对苗木质量、栽植技术、病虫害防治检查、浇水等造林各环节进行监督和检查。

“工程实施过程中，我们一直检查苗木品质，严把把关质量，并实行调运苗木备案

数字电视线路导致无法开通数字电视服务事宜，已办结。十三是关于反映隆子县某单位工作人员态度恶劣事宜，已办结。十四是关于反映乃东城区体育场部分儿童游乐设施损坏存在安全隐患事宜，相关部门正在积极协调，我办将持续跟踪督办。十五是关于反映乃东城区某小区附近公厕未对外开放事宜，已办结。十六是关于浪卡子县某村村民反映未兑现危房改造补助资金事宜，已办结。十七是关于反映乃东城区香曲西路附近路灯不亮事宜，已办结。十八是关于反映乃东城区结巴乡某路段施工未预留道路导致堵车事宜，已办结。十九是关于贡嘎县某餐饮公司负责人反映其租借某公司房屋的合同到期后不予续租事宜，已办结。二十是关于乃东城区泽当街道某社区停水事宜，已办结。二十一一是关于错那市某居民反映已在错那市居住满6个月但未发放边民补助事宜，相关部门正在积极协调，我办将持续跟踪督办。二十二是关于反映乃东城区贡布路粮食储备库对面区域停水事宜，已办结。二十三是关于反映某单位未向来电电子子女发放高考准考证事宜，已办结。二十四是关于反映乃东城区某单位工作人员不予办理二手车过户业务事宜，已办结。二十五是关于乃东城区某小区住户反映早上7时群众健身噪音较大，存在扰民事宜，已办结。二十六是关于2人先后反映某景区观景台存在客运市场运行不规范事宜(2次)，已办结。二十七是关于反映隆子县某村无移动通讯信号事宜，已办结。二十八是关于乃东城区某小区住户反映小区内绿化带无人维护事宜，已办结。二十九是关于反映曲松县城某路段公厕周边环境脏乱差事宜，已办结。三十是关于反映乃东城区某超市收银员未为来电人使用消费券且工作态度较差事宜，相关部门正在积极协调，我办将持续跟踪督办。三十一是关于游客反映某旅行社安排游客购物影响旅行行程且组团费存在差价，要求退还部分费用事宜，相关部门正在积极协调，我办将持续跟踪督办。三十二是关于反映乃东城区某路段沿街停车位收费是否合理事宜，已办结。

真诚感谢您的来电，我们将认真践行以人民为中心的发展思想，进一步改进工作作风，提高办事效率，为山南改革发展稳定事业和全市人民服务。

特此公告。

山南市“12345”政务服务便民热线办
2024年6月4日

生态展新颜

制，及时对苗木树种、规格、型号、质量等进行复检，确保选购优质苗木。苗木栽植期，我要到现场进行巡视检查，确保后期苗木质量和成活率。”李冬静说。

截至目前，贡嘎2号片区已完成造林面积388.3亩，栽植各类苗木2万余株，水电路基础设施完成52%。

经过不懈努力、艰苦奋斗，两年来我市造林进度明显加快，累计完成拉萨南北山绿化造林约2万亩左右，机场周边已形成较为集中连片的林地，进一步提高了水土保持率、水质达标率，空气质量优良天数比率增高，扬尘天气明显改善，周边环境更加优美。

市林业和草原局党组成员、局长桑旦罗布说：“下一步，在自治区拉萨南北山绿化指挥部及市委、市政府的坚强领导下，我市聚焦目标任务，抓住时间节点，狠抓项目落地建设，以抓铁有痕、踏石留印的工作韧劲，全力以赴推进拉萨南北山绿化工程山南段暨雅江两岸面山造林绿化各项工作。”

一棵棵种下的树木，带动群众增收，改善生态环境，促进经济社会和谐发展……如今，一个让天更蓝、水更清、山更绿、群众生活更美的工程正在嬗变中绽放无穷魅力。

高考临近考生如何科学饮食

华凌



高考临近，专家提醒，考生在备考期间，切忌盲目进补和过量饮用提神饮料，应保证睡眠、注意营养、适度运动。

营养专家建议，越临近高考，越不要让孩子改变平常饮食习惯。一些家长认为进补可以提高记忆力，购买保健品给考生服用，这是不可取的。部分保健品会提高考生的代谢水平，增加肝肾负担，反而不利于考生身体健康。还有些家长让考生摄入过多大鱼大肉、山珍海味，这些食物可能增加学生肾脏和肝脏负担，导致腹泻、消化不良等问题，进而影响考生学习状态。

专家建议，考生饮食应遵循清淡、营养、有规律的原则。早餐最好包括谷薯类、

肉蛋类、奶豆类、蔬果类，可以安排杂粮粥、麦片、面条等主食，搭配鸡蛋、牛奶和一些蔬果；午餐要注意荤素搭配、粗细粮相结合，保证考生摄入充足的蛋白质，比如鱼肉、瘦肉、鸡蛋、牛奶、豆制品等；晚餐可以选择一些清淡食物，如小米粥、百合粥等，既不增加胃肠负担，还有助睡眠。

专家提醒，夏季天气炎热、湿度大，考生要注意口腔卫生，避免在考前进食过烫食物，少喝碳酸饮料，在饭后要及时漱口，多进食富含维生素的食物。避免暴饮暴食，尤其要少吃油腻、辛辣等刺激性食物。

备考期间，考生应合理安排作息时间，避免熬夜；适当运动促进血液循环和新陈代谢，以缓解压力、提高学习效率和身体免疫力。家长还应关注考生心理状态，避免将焦虑情绪传递给考生，多给考生一些正向鼓励，让其以积极乐观的心态面对高考。

(来源：人民网)

你们“乘风破浪” 我们“保驾护航”

(上接第一版C)督促经营单位严格落实食品安全主体责任，签订《重大活动餐饮服务提供者餐饮服务食品安全责任书》，明确供餐单位负责人为食品安全第一责任人。我市共检查考点食堂6个，周边餐饮经营户60余户。

供电部门确保高考安全可靠供电

国网山南供电公司高度重视一年一度的高考保电工作，从5月27日起，国网山南供电公司全电网系统进入高考电力保障状态，并深入我市各高考考点开展全方位轮变及考点相关设备的巡视、隐患消除、测温等工作。于6月1日高考重要点位应急自备电源全部完成就位，6月4日完成各点位应急电源全负荷测试工作。

此次高考，国网山南供电公司从主输电网、中心变电站、配电电网、考点等区域共计配置15个高考电力保障小组共计56人，每个高考考点派出四名现场值班值守人员，全力保障重要时段

的电力保障工作，全力答好高考“保电卷”。

公安部门为考生开通“绿色通道”

为确保考生顺利进入考场，市公安局联合乃东区公安局启动“绿色通道”服务，灵活为高考考生提供制证服务。在市政务服务大厅，考生只需带上准考证，即可补办居民身份证，并且在身份证受理数据原籍核实审核过后，临时身份证可当场受理，确保有需求的考生都能及时办理居民身份证，为考生提供更为便捷服务。

此外，为给广大考生营造安全、安静、安心的考试环境，全面做好2024年高考期间的安全保卫工作，乃东区公安局治安大队组织各派出所、警务室民警在各考点开展考前安全检查工作。期间，民警对考场安全出口、监控设备、消防设施等方面的安全防范措施落实情况进行检查，对考点周边进行全面排查。

市公安局交警支队联合乃东区交警大队组

成服务小分队，在考场周边主干道、主通道开展巡逻管控。一旦接到考生求助，巡逻民警将第一时间赶到现场，全力做好服务工作。同时，安排专门警力引导送考车辆进入专用通道，与社会车辆相隔离，提升前往考场的通行能力。

交通运输部门保障考生便捷出行

市交通运输局提前谋划、周密部署，多措并举制定保畅方案，推出“爱心高考”一系列交通服务套餐，全力以赴给考生营造一个安全、舒适、便捷的交通出行环境。市城市公交公司组建42辆公交车、81辆出租车的“爱心送考”车队，在5条线路(市完中、市二职、市一高、市二高、市职校)等区域张贴标识在高考期间乘坐持证考生及监考老师。

为确保高考期间车辆安全运行，市交通运输局提前组织对高考运输车辆进行安全检查，加强对驾驶员的安全教育培训，不断提高驾驶员责任意识和安全意识，为平安高考保驾护航。