

全面构建亲清统一的新型政商关系

——支持民营经济和民营企业发展壮大③

周人杰

多运用法治思维和法治方式解决问题、化解矛盾、协调关系,才能为各类经营主体创造稳定、透明、规范、可预期的营商环境

政治上关心,思想上交心,感情上知心,事业上同心,亲清政商关系里蕴含着方法论,体现着中国共产党执政为民的内在逻辑

今年以来,随着一系列措施落地见效,作为标识民营经济活跃度的民间投资增速在一季度由负转正,呈现良好发展态势。把构建亲清统一的新型政商关系落到实处,让包括民营企业在内的各类经营主体鼓足干劲、敢闯敢干,就能为新形势下企业攻坚克难提振信心,为经济回升向好筑牢根基。

习近平总书记强调:“全面构建

亲清统一的新型政商关系,党员、干部既要关心支持民营企业发展,主动排忧解难,又要坚守廉洁底线。”新型政商关系应该是什么样的?关键要将亲与清统一起来、落到实处,推动制度优势转化为治理效能。各级党委政府和领导干部光明磊落地同企业和企业家交往,优化民营经济发展环境,团结好、引导好民营经济人士,这是坚持“两个毫不动摇”、汇聚高质量发展合力的题中应有之义。

亲与清,是辩证统一的关系。亲是要求,但要亲而有度。云南曲靖市明确参加企业活动、组织企业交流培训、深入企业调研、办理涉企事项等10项“正面清单”,推动领导干部包保帮扶企业,倾情为企业服务。清是底线,但要清而有力。在黑龙江同江市一场政商座谈会上,营商环境局的工作人员与曙光砂场企业负责人面对面沟通,现场商定加强技能培训与企业招工有机衔接等问题。亲而有度,清而有力,才能塑造良好的营商环

境。

构建亲清统一的新型政商关系,不能空喊口号,要落到实践中。在民营企业遇到困难的时候给予支持,在民营企业遇到困惑的时候给予指导,有助于促进非公有制经济健康发展和非公有制经济人士健康成长。有一名竹业公司老板回忆,当年受时任福建邵武市拿口镇主要负责人的廖俊波同志邀请,他到当地投资兴办竹制品加工厂,从签约、建厂到投产只用了约半年时间,速度远超预期。投产后勤闻公司一个小股东闹矛盾,要

“分家”,廖俊波不仅积极调解,还邀请双方到家中吃饭并劝和,嘱咐他们一起把企业经营好。把纾困惠企往实里做、做出实效,才能帮助民营企业 and 民营企业消除顾虑,放下包袱,大胆发展。

把构建亲清统一的新型政商关系落到实处,必须克服形式主义、官僚主义,增强市场意识、服务意识。比如,湖北武汉市武昌区紫阳街道的

代化国家的目标,推出一批战略性、创造性、引领性改革,加强改革系统集成、协同高效,在重要领域和关键环节取得新突破。要谋划进一步全面深化改革重大举措,为推动高质量发展、推进中国式现代化持续注入强劲动力。

热闹的时刻,全国各地游客慕名前来观赏桃花盛景。从每到冬天天家上山砍树,到通过发展生态旅游实现村集体和村民收入增长,这个村走出了绿色发展新路。

绿色低碳循环经济体系逐渐构建,发展的潜力和劲头持续增强。

在贵州六盘水市六枝特区,美锦“煤—焦—氢”综合利用示范项目正在加紧施工。投产后,不仅可实现余热、烟气全部回收利用,产业链的拉长也能显著提升综合效益。

推动发展方式绿色低碳转型,需要创新制度、机制、模式,引导全社会、各领域共同努力。

赤水河是长江上游的支流,发源于云南省昭通市镇雄县,途经云贵川三省交界处的昭通、毕节、遵义、泸州

书记、主任双双化身“零号员工”,多次带队走访辖区内的楼宇企业,通过需求、资源、项目3张清单,为企业讲政策、解难题。推动党风政风持续向好,才能助力营商环境不断优化,写好“亲”字而不逾矩。多运用法治思维和法治方式解决问题、化解矛盾、协调关系,才能为各类经营主体创造稳定、透明、规范、可预期的营商环境,写好“清”字而不疏远。

政治上关心,思想上交心,感情上知心,事业上同心,亲清政商关系里蕴含着方法论,体现着中国共产党执政为民的内在逻辑。牢牢把握政商关系亲清统一的要求,营造风清气正的政治生态和营商环境,定能全面提振全社会发展信心,为实现高质量发展贡献更大力量。

人民日报评论员观察

要突出问题导向,着力解决制约构建新发展格局和推动高质量发展的卡点堵点问题、发展环境和民生领域的痛点难点问题、有悖社会公平正义的焦点热点问题,有效防范化解重大风险,不断为经济社会发展增添动力、添活力。

四市。

为了更好地保护生态,云南、贵州、四川三省共同探索签订了赤水河流域横向生态保护补偿协议,由下游受益地区对上游生态保护区进行合理补偿。在相关机制的推动下,云南镇雄、威信等地积极落实生态保护主体责任,更加清澈的赤水河也为下游白酒产业等提供了优质水源,促进了绿色发展。

国务院发展研究中心研究员冯文猛认为,西部地区蕴含大量绿色发展新机遇,各地要抢抓机遇,以绿色低碳发展释放未来增长新空间。

坚持高水平保护支撑高质量发展,西部地区正在持续强化生态资源保护,加快产业转型升级,不断厚植高质量发展的绿色底色。

公告

广大市民:

感谢您对市政府工作的关心和支持。5月4日至10日共受理群众来电反映事项83件,其中咨询类41件、求助类42件,已办结79件,正在办理4件,办结率达95.18%、回复率达100%。现将具体办理情况报告如下。

一、咨询类:一是关于咨询37家单位(办公室)电话号码事宜。乃东(2次)、扎囊、贡嘎、隆子、加查5县(区)人民政府办公室,乃东区检察院、公安局(户籍科)(2次),贡嘎县人民法院、司法局、民政局,错那市人力资源和社会保障局,曲松县信访局,加查县审计局,市检察院、教育局(2次)、人力资源和社会保障局(3次),市边境管理支队、住房公积金管理中心、车辆违章处理中心、消费者权益保护热线电话号码,已办结。二是关于咨询拉姆拉措景区是否对外开放事宜,已办结。三是关于咨询贡嘎县前往浪卡子县岗巴拉山是否交通管制事宜,已办结。四是关于咨询南山市博物馆是否对外开放事宜,已办结。五是关于乃东城区某社区居民咨询某集团后方后期是否进行规划事宜,已办结。

二、求助类:一是关于来电人反映从拉萨购买手机通过某快递寄至贡嘎机场,5月4日取件时包裹已丢失事宜,已办结。二是关于反映乃东城区某小区十字路口存在安全隐患,请求协调能否安装监控事宜,相关部门正在积极协调,我办将持续跟踪督办。三是关于反映乃东城区某路段道路坑洼不平存在安全隐患事宜,已办结。四是关于反映错那市某乡电信基站通讯信号不稳定事宜,相关部门正在积极协调,我办将持续跟踪督办。五是关于反映某商场地下停车场设立的收费站位置(停车场出口处坡上)存在安全隐患事宜,相关部门正在积极协调,我办将持续跟踪督办。六是关于反映乃东城区格桑路、香曲东路、湖北大道一处下水道堵塞事宜(5次),已办结。七是关于反映乃东城区某路段路灯不亮事宜,已办结。八是关于乃东城区某小区住户反映楼栋内电梯损坏无人维修事宜,已办结。九是关于反映乃东城区取消“自提购气”后液化加气站多收配送费事宜(4次),已办结。十是关于反映乃东城区某单位斜对面、某小区停水事宜(3次),已办结。十一是关于

反映乃东城区某菜市场停车场收费人员服务态度较差事宜,已办结。十二是关于反映乃东城区某路段道路上被抛洒机油存在安全隐患事宜,已办结。十三是关于桑日县某村民反映院内电线杆和变压器存在安全隐患,请求协调迁移事宜,相关部门正在积极协调,我办将持续跟踪督办。十四是关于反映来电人计划在某县境内开设商砼站,但相关部门不予审批事宜,已办结。十五是关于反映来电人朋友在乃东城区某医院就诊时查出肾结石,前后治疗意见不一致,请求协调退还检查费用事宜,已办结。十六是关于反映乃东城区某路段公交车停靠站被私家车占用存在安全隐患事宜,已办结。十七是关于反映贡嘎县某市政道路存在商户占道经营事宜,已办结。十八是关于反映桑日县某砂石厂存在强买强卖砂石事宜,已办结。十九是关于反映乃东城区某小区房地产公司至今未办理房产证事宜,已办结。二十是关于反映某单位不予办理健康证事宜,已办结。二十一一是关于来电人在某寺庙内店铺购买佛像后暂存在该店铺,前住店铺取佛像时要求购买门票进入,来电人要求退还门票费事宜,已办结。二十二是关于反映乃东城区某路段沿街停车位收费存在问题事宜(2次),已办结。二十三一是关于反映乃东城区某公厕环卫工人不允许来电人使用事宜,已办结。二十四是关于反映乃东城区某路段附近某项目施工时未预留道路导致车辆无法通行事宜(2次),已办结。二十五是关于反映洛扎县某村,贡嘎县某镇停电事宜(2次),已办结。二十六是关于游客反映购买了某景区门票,因天气原因无法观赏景区要求退票事宜(3次),已办结。二十七是关于某公司股东反映2019年至今相关部门仍未收购该公司事宜,已办结。二十八是关于反映乃东区相关单位近期计划开展的关爱留守困境儿童“庆六一”活动,已选定拟发放的慰问品无实际用处,要求发放慰问金事宜,已办结。

真诚感谢您的来电,我们将认真践行以人民为中心的发展思想,进一步改进工作作风,提高办事效率,为山南改革发展稳定事业和全市市民服务。

特此公告。

南山市“12345”政务服务热线办
2024年5月13日

手机刷不停,怎样预防干眼症?

关华 张亚恒



据《中国干眼专家共识(2020年)》统计,我国干眼症的发病率约为21%—30%,也就是说,大约每5个人中就有一位干眼症患者。干眼症由哪些原因造成?我们该如何应对、如何预防?对此,首都医科大学附属北京同仁医院眼科主任接英教授进行了解答。

眼睛干,原因不简单

究竟什么是干眼症?接英介绍,人的眼球表面由一层非常薄的泪膜呵护着,它能起到湿润、锁住水分、阻挡侵袭和保护眼球表面的作用。滋润眼表的泪水由泪腺分泌,而“锁水”的泪膜外层主要由睑板腺分泌的脂质构成,没有这层脂质,泪水蒸发就会变快,眼睛容易变干。当泪液分泌不足或蒸发过多,导致泪液的多少、泪液的质量、泪液自然的流动性三项中的任何一项出现异常,就会引起泪膜不稳定和(或)眼表面损害,从而导致眼部不适症状及视功能障碍,患者会出现眼睛干涩、疲劳,有异物感、灼烧感或酸胀感等症状,这样的一类疾病被统称为干眼。

接英介绍,造成干眼的因素有很多,主要包括以下几个方面——年龄和性别。随着年龄的增大,人的泪液分泌会逐渐减少,因此干眼症在50岁以上的人群中发病率更高;女性在怀孕期、哺乳期,使用节育药物及更年期时,容易由于激素水平的改变而患干眼症。

共患病的影响。例如睑缘炎、角结膜炎、毛囊蠕形螨等眼部疾病,以及糖尿病、风湿病、红斑狼疮等全身性疾病,都可能导致干眼症。

眼部手术及药物对眼表微环境的影响。例如白内障手术、屈光手术、眼部整形美容手术等,均有可能导致干眼症。此外,如果长期使用某些成分

复杂的滴眼液,也可能因为药物防腐剂对眼表的毒性作用而引发干眼症。

不良生活方式。例如长时间使用电子屏幕,长时间佩戴隐形眼镜、美瞳等接触镜,长期化妆或卸妆清洁不彻底,长期熬夜或长期处于高压环境等。在饮食方面,长期缺乏维生素A及ω-3脂肪酸的人患病率更高。

环境因素,包括空气干燥、空气污染、大风天气等。例如不宜长时间待在空调房,空调房会造成环境更加干燥,易加快泪液蒸发、促进干眼症的发生。

角膜接触镜的广泛使用,也是干眼症患者增多的一大因素。接英指出,一些年轻人习惯配戴隐形眼镜,一些爱美人士喜欢戴美瞳,这些在医学上都属于角膜接触镜。长期佩戴角膜接触镜会影响泪液的交换和流动,破坏眼表微环境,易导致干眼症。对于爱美人士来说,如果眼部妆容清洁不彻底,容易造成睑板腺堵塞,也可能诱发干眼症。

勤眨眼,警惕眼“过劳”

患干眼症的年轻群体一般是轻度或中度的干眼,大多是由于用眼习惯不佳所致,如果及时发现、规范治疗,并有针对性地改善生活方式,这部分患者是完全可以治愈的。但如果是由于体内激素的变化或年龄增加导致的干眼,一般很难治愈,这时治疗更多地着眼于改善患者的不适症状。”接英提醒,轻度的干眼如果未得到及时治疗,会发展成中重度的干眼症,可能出现角膜损伤、严重影响患者视力,“在所有的干眼症患者里,约有10%的患者是属于重度干眼。重度干眼指它对我们的眼部已经产生了一定的器质性的损害,除了眼睛干涩等症状,可能还会造成眼睛角膜上皮的粗糙或剥脱等,重度干眼需要终生进行治疗。”

如今,无论学习、工作还是生活,很多人几乎每天都离不开手机、电脑。不少人会出现眼睛干涩、疲劳的症状,出现了这些症状就是干眼症吗?

“不是,干眼症的主要症状是眼睛干涩,但眼睛干涩未必就是干眼症,也可能是视疲劳。”接英介绍,干眼症与视疲劳有一定的相关性,但二者并不完全等同。视疲劳的发生常与长时间看电脑、看书等视力使用过度有关,其主要表现为眼睛疲劳、视力模糊、眼部不适等,通过适度休息、热敷、做眼保健操等方法可以缓解症状。如果消除疲劳状态,这些不适症状可能很快就会消失。但如果长期用力使用过度,则可能导致眼部泪液蒸发过快,引发干眼症,因此视疲劳可能是干眼症的一个诱因。相对来说,干眼症的病程更复杂、更呈慢性,一般需要长期干预。

专家提醒,如果经常有干眼的相关症状,经过休息也没有得到较好缓解,应及时到正规医院进行就诊。“年龄较小的儿童可能还无法清晰地表达自己的不适,如果家长发现孩子经常有一些揉眼的动作或眨眼次数明显增多,就提示孩子可能有干眼相关的问题,需要及时进行检查。”接英说。

哪些方法可以有效预防干眼症的发生?接英介绍,要保持良好的生活习惯,保证充足的睡眠,避免熬夜,让眼睛得到充分的休息;饮食上要注意食物均衡,多吃蔬菜瓜果、适量饮水,让身体获得足够的水分和维生素;注意用眼卫生,保持眼部清洁,预防眼部炎症性疾病的发生;一般用眼20—30分钟就要休息一会儿眼睛,可以闭目养神、自主眨眼,也可以眺望远方,坚持做眼保健操;使用隐形眼镜或美瞳时,要通过正规渠道购买合格产品,同时尽可能地减少佩戴时间,日间一般佩戴五六个小时之内较为安全;化眼妆时,尽量选择对眼睛刺激小的产品。

滴眼液,盲选很危险

感到眼干不舒服,许多人的第一反应是到药店买些“网红眼药水”滴一滴就好了,这种做法可取吗?

“实际上,这样做不仅经常没有治疗效果,长期频繁使用不适合的眼药水反而可能造成药物性相关的干眼。”

接英介绍,干眼症按照病因可以分为水样液缺乏型、黏蛋白缺乏型、脂质缺乏型、泪液动力学(分布)异常型、混合型五类,在不明确病因的情况下,盲目购买眼药水容易药不对症。同时,很多眼药水成分复杂或含有防腐剂,长期使用可能会加重干眼症状。“如果确诊了轻度干眼,可以在眼科医生指导下,到药店购买一些不含防腐剂的人工泪液,以缓解眼部干涩等症状。”他说。

如果得了干眼症,应该怎么办?佩戴防蓝光眼镜;选购眼部按摩仪、蒸汽眼罩、护眼灯等声称护眼的产品;口服鱼油、叶黄素、虾青素、花青素等补剂……社交媒体上,不少干眼症患者分享了各自的“自救指南”,这些指南靠谱吗?

总体来说,如果这些声称能预防干眼的产品经过了临床验证,有国家的正规批号,而且经过相关部门的检测认定之后,患者可以根据自身情况进行选择性应用。”接英提醒,不是每种治疗方式都适合所有患者。由于引起干眼症的原因众多,需要对症施治才能取得良好的效果,因此,治疗干眼症应在专业眼科医生的指导下,对干眼的严重程度、干眼的不同类型、具体的病因做明确分析,制定一套治疗方案,再从中选择适合患者的治疗方式和产品。

接英介绍,以前临床治疗干眼症主要是通过滴眼药水,没有太多其他药物可选,如今除了人工泪液,临床治疗可选择的范围大大拓展——抗炎类药物、促进泪液分泌的药物已经在临床上广泛应用。此外,还可以采取许多物理方法缓解眼干症状,例如眼睑清洁、热敷、熏蒸、按摩等。同时,一些新技术、新设备也在不断涌现,“比如热脉动、强脉冲等已经在干眼症的治疗中发挥着积极作用。总之,当前我们对干眼症基本可以达到精准分析病因、精准靶向治疗。”

(来源:人民网)

海拔 5373 米 她们是冰川绝境上的“逆行者”

(上接第一版 C)

尽管才来了一个多月,三个姑娘在跟辖区百姓的接触中也交到了不少朋友。也体会到了被需要的感觉。

普玛江塘派出所民警 李天娇:每次的辖区走访过程中,我们都会着重关心辖区的老人们,尽可能帮他们解决生活上的困难。

在这里,被信任是一种幸福,更是一份沉甸甸的责任。

普玛江塘派出所民警李红炎:每周我都会过来给孩子们上一节美术课,教他们画画。每次上课孩子们都特别开心,我想这也是我在这里的意义之一

(上接第一版 D)整个过程5分钟左右就能完成。”在市政务服务中心,不动产登记窗口工作人员一边演示不动产自助服务查询机,一边向记者介绍。

市政务服务中心内办事的市民尼珍切身感受到了这些变化,在她为自家孩子的高中招生报名步骤繁琐而头疼时,是市政务服务中心的工作人员,耐心细致地帮助她进行办理。尼珍开心地向记者说:“我年纪大了,不会进行手机验证和网上提交材料,但工作人员热情周到,帮着我一步一步进行操作,实在是太感谢了。”

企业和群众的需求在哪里,政务服务就应该跟进到哪里。为最大限度减少企业和群众跑腿的次数,实现“一次跑”的目标,政务服务中心进一步增设金融便民服务窗口,除已固定入驻的中国农业银行服务窗口外,其余各商业银行轮流上班岗,为企业和群众提供政

吧。

在驻守的日子里,李红炎还迎来了自己24岁的生日。她告诉记者,这个生日她一辈子也忘不了。

生日礼物的围巾是来自河南安阳一对80多岁的拥军模范夫妇,老两口亲手编织寄到了边关。在派出所的墙上有一句话——与其苦熬浪费生命,不如苦干燃烧青春。三位姑娘告诉记者,没在高原工作生活过的人,恐怕无法体会这两句话的意义,而在之后的时间里,她们也将践行着这句铿锵誓言,挥洒无悔青春。

(来源:央视新闻)

策咨询、金融理财、融资贷款等服务,进一步节省了企业和群众办理抵押贷款的时间。

流程进一步简化、限时持续缩减、服务不断优化……一项项改革举措的落地落实,让广大企业在雅鲁这片沃土上安心投资、专心经营、全心发展,更让广大群众感受到了切切实实的获得感和幸福感。

市行政审批和便民服务局副局长洛琼说:“下一步,我局将深入推进线下办事‘只进一门’、线上办事‘一网通办’、关联事项集成办、容缺事项承诺办、异地事项跨域办,充分发挥政务服务平台支撑作用,增强帮办代办能力,健全政务服务工作体系,聚焦企业和群众的办事需求,全力以赴为企业和群众解难题、办实事,全力打造办事效率最高、服务质量最优、群众获得感最强的政务服务。”

遗失声明

四川天辰工程咨询有限公司西藏分公司(统一社会信用代码:91542200MAB03FUC3J)不慎将营业执照(正本、副本)丢失,声明作废。