

# 公平市场竞争 平等法律保护

——支持民营经济和民营企业发展壮大①

李 斌

完善落实“两个毫不动摇”的体制机制，一项重要任务在于，从制度和法律上把对国企民企平等对待的要求落下来，破除制约民营企业公平参与市场竞争的制度障碍，提振市场信心

前不久，在浙江省温州市举行的一场民营经济现场座谈会上，一家国家级专精特新“小巨人”企业的负责人提出建议：“招投标中有时会遇到恶性竞争，希望政府部门给予规范。”市场有呼声，政策有回应。不久前，国家发展改革委等8部门联合印发《招标投标领域公平竞争审查规则》（以下简称《规则》），并自今年5月1日起施行。

作为具体领域和行业性公平竞争审查的首部部门规章，《规则》有机衔接《公平竞争审查制度实施细则》等现有制度，细化实化招标投标领域公平竞争审查的相关内容，成为完善落实“两个毫不动摇”体制机制的生动写照。

法治是最好的营商环境，具有固

习近平总书记指出：“完善落实‘两个毫不动摇’的体制机制，支持民营经济和民营企业发展壮大，激发各类经营主体的内生动力和创新活力。”本版今起推出系列评论，为进一步优化民营企业发展环境集智聚力。

——编者

根本、稳预期、利长远的重要保障作用。完善落实“两个毫不动摇”的体制机制，一项重要任务在于，从制度和法律上把对国企民企平等对待的要求落下来，破除制约民营企业公平参与市场竞争的制度障碍，提振市场信心。

该“立”的要积极主动“立”起来。近年来，民营经济大省浙江持续优化政务服务，推出如涉企问题高效闭环解决机制等一系列举措。《浙江省优化营商环境条例》把这些经验做法以法规条文的形式固化下来，为各类经营主体投资兴业提供更加全面系统的法治保障。聚焦民营企业核心关切，解决企业反映强烈的突出问题，建立健全关系全局、管长远的常态长效机制，有利于为民营经济营

造更好的发展环境。该“破”的要在“立”的基础上坚决破除掉。“我们在拓展全国市场的时候，曾遇到一些城市不让进入的问题。”浙江省一家经营共享电动车的民营中小企业，一度遭遇准入门槛高、区域限制多等问题。在《中共中央国务院关于促进民营经济发展壮大的意见》出台后，有关部门持续强化反垄断执法。该企业明显感受到“玻璃门”少了，开拓全国市场的脚步不断加快。

目前，妨碍统一市场和公平竞争的政策措施清理工作取得积极成效，清理相关政策措施4218件，其中涉及妨碍市场准入和退出的1917件，涉及妨碍商品和要素自由流动的568件。坚决清理涉及不平等对待企业的法律、法规、规章、规范性文件，破除影响公平竞争的法律法规障碍和隐性壁垒，营造稳定、公平、透明、可预期的法治环境，将为持续深化全国统一大市场建设打下坚实基础。

作为维护社会公平正义的最后

## 习近平在塞尔维亚媒体发表署名文章

（上接第一版A）助力两国各自现代化进程。2016年我到访的河钢塞尔维亚钢厂已是塞尔维亚三大出口企业之一。塞尔维亚的蜂蜜、红酒、牛羊肉等农食产品备受中国消费者喜爱。

我们坚持互帮互助。新冠疫情发生后，我同武契奇总统两次通话，就抗疫合作达成重要共识。中方向塞方援助并优先提供多批医疗防护物资，还派遣专家组赴塞尔维亚。塞方全力支持中方在疫情期间帮助旅外侨民的“春苗行动”，塞尔维亚民间组织自发向中国人民捐助口罩等物资。这种雪中送炭的兄弟情谊弥足珍贵。

我们坚持互学互鉴。中塞都致力于追求人民幸福、国家富强，两国积极开展治国理政经验交流，加强政党交往。两国人民对彼此深怀好感，文化、体育、旅游等人文交流热络。塞尔维亚篮球明星约基奇为中国和美乡村篮球大赛鼓劲加油。两国互免持普通护照人员签证，为人员往来和交流合作

提供了便利。

中国人讲，“朋友以义合”。塞尔维亚人说，“朋友是生命中最好的财富”。中塞长期友好交往和互利合作充分表明，两国关系不断深化发展顺应历史潮流，符合人民根本利益，有利于双方共同进步。新时代新征程，中塞全面战略伙伴关系进一步发展具有广阔空间。我愿通过这次访问，同塞方一道努力，发扬光大中塞铁杆友谊，用实实在在的行动，更好造福两国人民，促进世界和平和发展，共同推动构建人类命运共同体。

我们要始终做真诚相待的好朋友。中塞将深化和拓展全面战略伙伴关系。双方将沿着相互理解、相互信任、相互支持、相互助力的道路不断前进，继续在涉及彼此核心利益和重大关切问题上给予对方坚定支持。中国尊重和支持塞尔维亚人民自己选择的发展道路，支持塞尔维亚维护国家主权和领土完整的努力，反对任何势力

干涉塞尔维亚内政。

我们要始终做合作共赢的好伙伴。中国正在以高质量发展全面推进中国式现代化，加快发展新质生产力。近年来，塞尔维亚经济社会发展成就显著。中塞要深入挖掘互利合作潜力，落实好共建“一带一路”中期行动计划，争取打造更多标志性项目，拓展科技创新、先进制造、绿色能源、数字经济、人工智能等新兴领域合作，共享发展机遇，共创美好未来。

我们要始终做促进公平正义的好榜样。中塞两国作为铁杆朋友和世界和平的维护者，在诸多重大国际和地区问题上立场相近。面对变乱交织的国际形势，我们要加强在联合国等国际组织中的协调和配合，共同倡导平等有序的世界多极化和普惠包容的经济全球化，践行真正的多边主义，致力于维护世界和平稳定和国际公平正义。

我们要始终做民心相通的好知

一道防线，司法的兜底作用不可忽视。以法治的确定性助力提信心、稳预期、促发展，是确保“两个毫不动摇”落到实处的必然要求。今年的《最高人民法院工作报告》提到：依法保护民营企业产权和民营企业合法权益；将社会危害性作为判断罪与非罪的根本标准，坚决纠正把经济纠纷当犯罪处理，一、二审对16家企业、34名企业主和管理人员依法宣告无罪。把依法平等保护原则融入司法政策，落到个案办理，坚持对各类所有制企业一视同仁、平等对待，就能增强各类经营主体的信心和底气。

习近平总书记指出：“民营经济是我国经济制度的内在要素，民营企业和民营企业是我们自己人。”促进民营经济发展壮大不是权宜之计，而是长久之策。统筹立与破，把握制与治，营造稳定透明可预期的制度环境，必能促进多种所有制经济共同发展。

人民日报评论员观察

音。中塞铁杆友谊经历过血与火的淬炼，在新时代更加焕发出新的光彩。我们要打造立体多元的人文交流和地方合作格局，用好“免签+直航”效应，发挥好互设文化中心的作用，加大教育、体育、文化、旅游等合作，为青年创造更多机遇，让中塞友好薪火相传。此时此刻，我们不能忘记，25年前的今天，北约悍然轰炸中国驻南联盟大使馆，邵云环、许杏虎、朱颖3名中国记者不幸遇难。中国人民珍视和平，但绝不会让历史悲剧重演。中塞两国人民用鲜血凝成的友谊成为两国人民的共同记忆，也将激励双方一道阔步前行。

回望征途千山远，翘首前路万木春。站在新的历史起点上，我们愿同塞尔维亚朋友一道，不忘初心、携手进步，共谱国家发展新篇章，共建新时代中塞命运共同体。春华秋实，让我们一起见证和期待中塞友谊之树茁壮成长，结出更多造福两国人民的累累硕果。

## 烧水除塑有方法 饮水安全新招揭秘

吴昊

### 卫生与健康

近期，《美国国家科学院院刊》发布了一项惊人研究，揭示每升瓶装水中平均含有约24万个可检出的塑料微粒。这些纳米级的塑料颗粒能够进入我们的肠道或肺部细胞，进而穿越血液，抵达心脏和大脑，甚至对孕妇而言，它们能穿越胎盘，进入胎儿体内。那么，面对这样的污染，我们如何保障自己的饮水安全呢？把水烧开能否有效降低微塑料的含量呢？应急总医院消化内科感染疾病科主任、主任医师刘晓川为你揭秘如何通过烧水降低微塑料含量，让你的饮水更加安全。

把水烧开是一种简单有效降低微塑料含量的方法

近期关于瓶装水中微塑料的研究结果令人震惊，这让我们不得不重新审视我们的饮水习惯。对于大多数家庭来说，把水烧开是一种简单且有效的杀菌方法。

关于微塑料，烧开水确实能在一定程度上降低其含量。当水被烧开后，微塑料颗粒会与水中的碳酸钙结合，形成沉淀物。通过简单的过滤，我们可以去除高达84%的微塑料。因此，把水烧开再喝，确实是一个降低微塑料摄入的有效方法。

当水被加热至沸腾时，微塑料颗粒由于密度和大小的差异，会与水中的其他物质发生分离，一部分会沉淀到底部。因此，在烧开水之后，如果条件允许，我们可以使用过滤器或纱布进行简单的过滤，进一步减少水中的微塑料颗粒。

微塑料“潜伏”生活中 这些“防身

术”你get了吗？

保证饮水安全，你需要做这四件事

- 选择质量好的瓶装水：购买瓶装水时，注意查看产品标签和认证信息，选择有质量保证的品牌。避免购买来源不明或价格过于低廉的瓶装水。
- 定期更换水壶和水杯：即使是高质量的水壶和水杯，长期使用也可能磨损，导致微塑料产生。建议定期更换，保持清洁。
- 安装家用净水器：安装家用净水器可以有效去除水中的杂质和微塑料颗粒，提供更安全的饮用水。
- 使用不锈钢或玻璃材质水壶：烧水更安全，因为这些材质不易释放微塑料颗粒。

所以，我们要尽量避免使用塑料水壶，尤其是在高温下，塑料中的化学物质可能会加速分解，增加微塑料的风险。

生活中的这些常见场景稍加改变就可有效避免微塑料

使用可重复使用的购物袋：在购物时，选择可重复使用的购物袋代替塑料袋，既环保又时尚。

减少外卖和快餐的摄入：外卖和快餐包装中常含有大量塑料，不仅可能产生微塑料，还可能含有其他有害物质。尽量自己做饭，既健康又环保。

注意食品包装：购买食品时，注意检查包装是否完整，避免购买破损或变形的包装食品。

培养这些个人卫生习惯 帮你远离微塑料的侵害

- 使用天然洗漱用品。选择不含微塑料颗粒的洗漱用品，如天然成分的牙膏、洗面奶等。关注产品的成分表，避免购买含有微塑料的产品。
- 定期清洁皮肤。勤洗澡、洗手，

保持皮肤清洁，尤其是在接触可能含有微塑料的物品后。避免用手直接接触脸部和口腔，以减少微塑料通过皮肤接触进入体内的风险。

参与垃圾分类和回收。将塑料制品进行分类投放，提高回收利用效率。通过参与环保活动，了解微塑料污染的危害和解决方案，共同为保护环境贡献力量。

烧开水VS瓶装水：到底哪个更健康？

关于自己烧水喝和喝瓶装水哪个更健康的问题，其实并没有一个绝对的答案。这主要取决于当地的水质和个人的生活习惯。

经过水厂净化处理后 自来水通常能满足国家标准

自己烧水喝，通常指的是使用自来水烧开后饮用。自来水经过水厂的净化处理，通常能够满足国家颁布的《生活饮用水卫生标准》。虽然有时人们会担心自来水中可能含有重金属、氯等有害物质，但实际上，只要水源没有受到严重污染，并且煮沸时间充足，这些有害物质可以被大大降低甚至消除。

例如，自来水中可能含有的镁、钙等物质，在加热过程中会形成水垢，但这些水垢并不会对人体造成直接危害，除非大量食用。同时，自来水中的氯含量通常都在安全范围内，并且在煮沸过程中，大部分氯会挥发掉，因此不必担心其对人体造成伤害。自己烧水喝相对经济、方便，且如果注意水质和煮沸方式，通常比较安全。

避免长时间反复煮沸自来水 导致矿物质流失和亚硝酸盐增多

值得注意的是，如果水反复煮沸，水中的矿物质会逐渐流失，且可能产生微量的亚硝酸盐。亚硝酸盐虽然对

人体有一定的血管扩张作用，但大量摄入可能会导致血管扩张，出现头痛、嗜睡等症状，甚至有可能引发中毒。因此，建议避免长时间反复煮沸自来水，并适量饮用。

瓶装水长时间喝有可能导致营养不均

如果当地的水质较差，含有过多的重金属或其他污染物，那么喝瓶装水可能是一个更安全的选择。瓶装水以其便捷性和安全性受到许多人的青睐。然而，近年来有关瓶装水的健康问题也引发了人们的关注。

此外，瓶装水通常不含有人体所需的矿物质，长期饮用可能会导致营养不均衡，甚至引发皮肤粗糙等问题。因此，即使选择瓶装水，也建议适量饮用，并结合其他饮食方式确保营养均衡。

瓶装水在生产、储存和运输中有被污染可能

首先，瓶装水在生产、储存和运输过程中，如果处理不当，可能会受到细菌和病毒的污染，进而引发口腔感染、胃肠道损伤等问题。这些细菌污染可能导致口角炎、口腔溃疡等口腔疾病，以及腹痛、腹泻、食欲下降等胃肠道症状。因此，选择有信誉的品牌并确保瓶装水在有效期内饮用是非常重要的。

其次，瓶装水中可能含有一些微塑料颗粒也是一个不容忽视的问题。近期，根据国际学术期刊《美国国家科学院院刊》(PNAS)发表的研究，每升瓶装水中平均含有约24万个可检出的塑料微粒。这些微塑料颗粒可能通过饮水进入人体，虽然目前关于微塑料对人体健康的长期影响仍在研究中，但长期摄入微塑料可能会对人體健康产生潜在风险。

（来源：人民网）

## 公告

广大市民：

感谢您对市政府工作的关心和支持。4月27日至5月3日共受理群众来电反映事项80件，其中咨询类53件、求助类27件，已办结74件，正在办理6件，办结率达92.5%、回复率达100%。现将具体办理情况报告如下。

一、咨询类：一是关于咨询46家单位(办公室)电话号码事宜。分别为乃东区结巴乡人民政府办公室，乃东(2次)、扎囊、浪卡子、曲松、加查、桑日6县(区)人民政府办公室，乃东区住房和城乡建设局、税务局，扎囊、浪卡子、错那、隆子4县(市)委政法委，贡嘎县民政局，桑耶寺管会，市中级人民法院，市委统战部、党校，团市委，市民宗局、公安局、民政局、自然资源局、住房和城乡建设局、人力资源和社会保障局(社保科)(4次)、退役军人事务局、信访局、综合执法局(2次)、市边境管理支队(9次)、税务局、邮政管理局、国网山南供电公司(2次)电话号码，已办结。二是关于咨询某景区是否收费和收取60元门票费是否合理事宜(2次)，已办结。三是关于咨询G219浪卡子县前往洛扎县路段是否存在交通管制事宜，已办结。四是关于咨询拉姆拉措、思金拉措景区是否对游客开放事宜(3次)，已办结。五是关于乃东城区某旅游公司员工咨询旅游车辆营运证到期后车辆能否继续使用事宜，已办结。

二、求助类：一是关于反映错那市夏日路停水事宜，已办结。二是关于乃东城区某小区住户反映因小区停电导致来电人被困小区电梯事宜，已办结。三是关于乃东城区白日街某商铺反映停水事宜，已办结。四是关于2人先后反映扎囊县、错那市某村境内私自开挖采石事宜(2次)，已办结。五是关于反映来电人2014年在乃东城区出资购买的土地受规划红线影响，目前剩余面积较少事宜，相关部门正在积极协调，我办将持续跟踪督办。六是关于隆子县某村民反映电信通讯信号不稳定事宜，相关部门正在积极协调，我办将持续跟踪督办。七是关于乃东城区某居民反映某商铺安装的油烟排气管扰民事宜，已办结。八是关于反映在某汽修厂维修车辆时该店铺工作人员未提前告知来电人进店收取50元检查费是否合理事宜，已办结。九是关于隆子县某村村民反映当地实施乡村振兴项目时

未修建其院落围墙事宜，已办结。十是关于洛扎县某村村民反映手机通讯信号不稳定事宜，已办结。十一是关于乃东城区白日街路灯不亮事宜，相关部门正在积极协调，我办将持续跟踪督办。十二是关于反映乃东城区某超市工作人员服务态度较差事宜，已办结。十三是关于反映贡嘎县森布日那曲管委会附近节假日期间存在占道经营事宜，已办结。十四是关于反映乃东城区印刷厂附近一处下水道堵塞事宜，已办结。十五是关于游客反映已购买某景区门票，因行程有变请求退票事宜，已办结。十六是关于游客反映五一期间错那市所有酒店、宾馆均已满员，请求协调解决住宿事宜，已办结。十七是关于反映乃东城区湖南路第二高级中学停电事宜，已办结。十八是关于乃东城区白日街停水事宜，已办结。十九是关于乃东城区某小区住户反映楼栋内电梯损坏无人维修事宜，已办结。二十是关于反映某县加油站计量表损坏导致用户质疑加油站是否足量加油事宜，已办结。二十一关于反映乃东城区某小区地下停车场无手机通讯信号事宜，相关部门正在积极协调，我办将持续跟踪督办。二十二是关于游客反映某景区存在部分游客未购买门票情况，要求退还购票费用事宜，已办结。二十三是关于贡嘎县某村民反映2023年底贡嘎县某村工作人员收取个人医疗保险费时表示其父亲年龄已达到60岁以上无需缴纳费用，现其父亲在拉萨市第三人民医院住院，医保系统显示停保状态无法报销事宜，已办结。二十四是关于反映乃东城区贡布路易地搬迁小区电信宽带网线被施工单位挖断事宜，已办结。二十五是关于乃东城区某小区业主反映物业公司收取水费(2.5元/吨)高于市场价事宜，相关部门正在积极协调，我办将持续跟踪督办。二十六是关于反映乃东城区取消“自提加气”后液化加气站多收20元配送费事宜，相关部门正在积极协调，我办将持续跟踪督办。

真诚感谢您的来电，我们将认真践行以人民为中心的发展思想，进一步改进工作作风，提高办事效率，为山南改革发展稳定事业和全市人民服务。

特此公告。

山南市“12345”政务服务便民热线办  
2024年5月6日

（上接第一版B）为塞尔维亚经济社会发展提供宝贵支持。习近平主席是伟大的世界领袖。在习近平主席坚强领导下，中国取得举世瞩目的成就，成为世界发展与进步的灯塔，在国际事务中日益发挥重要领导作用。中国共产党不仅为中国人民谋幸福，也为世界人民谋福利。塞尔维亚人民对中国特别是习近平主席充满感激和尊重，为能同中国这样的伟大国家成为铁杆朋友感到由衷骄傲和自豪。塞方坚定支持中国在台湾等核心利益问题上的正当立场。世界上只有一个中国，塞方将继续毫不迟疑、毫不动摇地坚定支持中国。

武契奇表示，中国的投资与合作极大地促进了塞尔维亚的经济社会发展，也提升了塞人民的生活水平。特别是2016年以来，在习近平主席亲自关心和支持下，河钢斯梅戴雷沃钢厂取得巨大经济社会效应，不仅彻底改变了钢厂的命运，也增强了民众的信心和希望。塞尔维亚的未来同中国紧密相连。塞方期待同中方密切各领域、各层级交流，加强在基础设施、新能源、创新、人工智能、人文等各领域

### 声明

次仁旺杰（身份证号码：542227198308054019）名下藏CA5366机动车早已报废解体处理，号牌、行驶证、登记证书、营运证均已丢失，但

未办理相关手续。现特申请办理注销登记。作为机动车所有人，郑重承诺灭失情况真实，自愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。

### 声明

白玛拉杰（身份证号码：54223119870405025X）名下藏CA6933机动车早已报废解体处理，号牌、行驶证、登记证书、营运证均已

丢失，但未办理相关手续。现特申请办理注销登记。作为机动车所有人，郑重承诺灭失情况真实，自愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。

### 声明

拉巴次仁（身份证号码：542226198901010037）名下藏CA2073摩托车早已报废解体处理，号牌、行驶证、登记证书均已丢失，但未办

理相关手续。现特申请办理注销登记。作为摩托车所有人，郑重承诺报废解体情况真实，愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。