九霄逐梦再问天

——记神舟十八号航天员

新华社记者

4月24日,一个属于中国航天人的特殊节日;

酒泉卫星发射中心,一个见证中国航天从无到有、从小到大、从弱到强艰辛历程的特殊地标。

54年前的这一天,我国第一颗人造地球卫星东方红一号从这里发射升空,中国人自此叩开了通往浩瀚宇宙的大门;

54年后的这一天,全部由"80后"组成的神舟十八号载人飞行任务乘组在这里首次公开亮相——二度飞天的指令长叶光富和首次圆梦太空的航天员李聪、李广苏。

九霄逐梦,英雄问天。

4月25日,三名航天员将乘神舟十八号载人飞船奔赴中国空间站,接替太空出差半年的神舟十七号航天员,茫茫的西北戈壁将又一次见证中国航天的荣光时刻。

叶光富:在春天归来,春天再出征

2022年4月,他作为神舟十三号航天员,完成自己的首飞任务从天外载誉归来;

两年后的又一个4月,他作为神舟十八号载人飞行任务乘组指令长,将带着两名队友再度飞天。

在春天归来,又在春天出征。4月24日的记者见面会上,这位胸前飞行荣誉标上已有一颗星的"英雄航天员",既庆幸自己"赶上了一个伟大的新时代",又坦言"这一次,身为指令长,压力更大,责任更重"。

"飞天之路是一场光荣与梦想的远征。"叶光富说。

2021年10月16日,在成为航天员的第11年,叶光富飞天梦圆,和翟志刚、王亚平一起乘坐神舟十三号载人飞船直冲云霄。

跟随他们一起来到太空的,还有活细胞。叶光富负责定期观察细胞生长过程,并拍照记录状态。

有一天,叶光富在显微镜下观察发现:在绿色的荧光背景衬托下,心肌细胞在收缩瞬间产生的电信号,呈现出一闪一闪的荧光点。这一现象让他激动不已,赶紧用相机记录下来。这是人类首次看到了失重心肌细胞的"钙信号闪烁"过程。

太空归来后,叶光富被授予"英雄航天员"荣誉称号。"身体可以失重,但心灵永远不会失重。"面对荣誉,他说,正是祖国和人民的托举,他才能梦圆太空。

为此,他把成绩和荣誉全部归零,重新投入训练之中,入选神舟十八号载人飞行任务乘组并担任指令长。

乘组三个人均为"80后",都当过空军飞行员,相似的年龄和经历让他们有很多共同语言。叶光富说,如今他们之间配合默契,往往一个动作、一个眼神,彼此都能心领神会,可以用"丝滑"一词来评价。

一次,他们在空间站组合体模拟器舱内进行运动肺功能操作训练时,突然舱内响起报警声。三个人不约而同地放下手头工作,紧张有序地开展应急流程操作。而这原本是另一个乘组在进行特情训练,他们都下意识地参与进来了。

根据计划,他们将于4月25日晚飞向太空。记者见面会上,叶光富代表乘组表态:"请祖国和人民放心,我们一定不忘初心、牢记使命,以饱满的精神状态和昂扬的奋斗姿态,向党和人民交出一份优异的答卷。"

李聪:信之弥坚,行则愈远

4月24日,李聪第一次亮相酒泉卫星发射中心问天阁,神情坚毅,目光锐利。

"人如其名。"李聪的队友们在接受采访时,总是这样说。

1989年10月,李聪出生在河北邯郸一个小村庄。为了让他和妹妹接受更好的教育,原本务农的父母举家搬到矿区。

中考那年,李聪以优异的成绩,考上了当地最好的中学。如果没有遇到空军来校招飞,他的人生也许是另一种模样。

"看到飞行员们驾驶战机翱翔天空",李聪形容道,"那一刻身上的每个细胞都被点燃了"。

在空军航空大学的4年,李聪年年都被评为"优秀学员"。然而,当李聪驾驶初教机第一次冲上云霄,满心期待拥抱蓝天的他怎么也没想到,会突然感到一阵头晕,胃里天翻地覆,"甚至有一种强烈的濒死感涌上心头"。

那天晚上,他彻夜难眠,不相信自己当不了飞行员。

"追梦路上,纵然荆棘遍野,亦将坦然无惧。"李聪给了自己强烈的心理暗示。第二次飞上天空,他的注意力不再放在紧握操纵杆的那只手上,而是放眼眺望祖国的壮美河山,不适感无意间消失了。

重获自信的他更加珍惜飞行机会。初教机和高教机训练结业时,李聪都是第一名。

"看到电视机里航天员出征的新闻,我也会忍不住想,自己有没有机会可以飞得更高更远?"

机会属于有准备的人。2020年9月,凭借优异的综合素质,顺利通过初选、复选、定选等层层考核,李聪成为中国第三批航天员中的一员。

"是祖国的强大、时代的进步给了我机遇。"李聪说,自己是幸运的,随着中国空间站全面建成,载人飞行任务频次从以前的几年一次变成一年两次,"以前是人等任务,现在是任务等人"。

任务等人,时间不等人。第三批航天员固然幸运,但同时也面临着新的压力和挑战——他们需要在更短的时间内学习更多的知识,通过竞争激烈的选拔。能踏上飞天之路的航天员,必定是优中选优。

李聪拿下的"一只拦路虎",是出舱活动水下训练。

这项训练需要航天员穿着加压后厚重的训练服,在水下进行大量的上肢操作。有过几次训练后"手抖得夹不起来豆芽"的经历,李聪总结出了心得:"水下训练不能靠蛮力,要有适合自己的技巧。"

入选神舟十八号载人飞行任务乘组后,李聪在训练笔记上写下这句话:"所有的努力和付出都是值得的。"

李广苏:心之所向,行必能至

"能够为祖国出征太空是我莫大的幸福。"4月24日,在记者见面会上,李广苏谈及自己即将开始的首次飞天之路时这样说。

1987年,李广苏出生在江苏沛县一个名叫王孟庄的小村庄,听着乡间的蝉鸣蛙叫慢慢长大。

小学时,一天放学回家路上,他突然听见天空中传来巨大的轰鸣声。循声仰望,一架直升机"轰隆隆"地从头顶上空快速掠过。

多年之后,已经驰骋天空多年、即将奔赴太空的李广苏,对新华社记者说,那一天,就是他飞天梦想的起点。

高三那年,空军来学校招飞。经过几轮选拔,他被空军航空大学录取。2006年夏天,19岁的李广苏背上行囊,告别家乡,走上自己的飞行之路。

随着载人航天工程的蓬勃发展,国家开始选拔第三批航天员。那时已经是战斗机飞行员的李广苏心想,为祖国出征太空是了不起的英雄壮举,值得去拼一把。

2020年9月,李广苏成为我国第三批航天员中的一员。

李广苏是文科生,对他来说,理工类课程如同"天书",学起来非常吃力。他决定沉下心来,利用课后时间逐个攻破一个个小知识点,晚上12点前宿舍基本没熄过灯。

"天上的事,是天大的事。"他说,"从迈入航天员大队的第一天起,就应该向一个优秀航天员的标准去看齐,每一项学习训练都要做到尽善尽美。"

手控交会对接训练成绩离满分还有点差距,他就一边请教员给他加练,一边在公寓里桌面式模拟训练器上反复练习,详细记录成绩并分析每次训练结果,最终得到了满分成绩。

72小时狭小环境心理适应性训练,要求在一个密闭房间里3天3夜不睡觉,还要在规定时间完成各项测评。李广苏要求自己一定要战胜困意,每次做测评都全神贯注,成绩也越来越好。

心之所向,行必能至。经全面考评,李广苏入选神舟十八号载人飞行任务乘组。

"我更期待7.9公里每秒的速度与激情,渴望感受失重带来的别样体验,体验没有翅膀但是依然可以飞翔的美妙感觉。"对即将开始的首次飞天之旅,李广苏充满了期待。(李国利、占康、黄一宸、刘艺、张瑞杰、高蕊)

我国知识产权保护社会满意度再创新高

新华社北京4月24日电(记者张泉 宋晨)记者从24日举行的国新办发布会上获悉,我国知识产权创造量质提升,知识产权保护力度持续加强,知识产权保护社会满意度再创新高。

国家知识产权局局长申长雨介绍,2023年,我国授权发明专利92.1万件,核准注册商标438.3万件,登记集成电路布图设计1.1万件。根据世界知识产权组织发布的《2023年全球创新指数报告》,我国拥有的全球百强科技集群数量达到24个,首次跃居全球第一。

与此同时,我国知识产权保护力度不断加强。2023年,我国查办专利商标违法案件4.4万件,办理专利侵权纠纷行政案件6.8万件,查办版权侵权盗版案件4745件,知识产权保护社会满意度提升至82.04分,再创新高。

申长雨说,我国正在加快制定出台知识产权保护体系建设工程实施方案,将聚焦知识产权保护方面的短板弱项,从政策标准、授权确权、执法司法、保护管理、社会共治、安全治理、能力支撑等7方面提出一系列有力措施,进一步加强知识产权保护。

国家市场监管总局执法稽查局局长况旭说,今年4月16日,市场监管总局印发了《"守护知识产权"专项执法行动实施方案(2024—2025年)》,在全国开展为期两年的专项行动,将进一步加大知识产权执法力度。

"将支持各级执法部门开展版权执法工作,持续开展'剑网行动'、青少年版权保护季、打击院线电影盗录传播等专项行动,突出大案要案查处和重点行业治理,不断优化版权保护环境。"中宣部版权管理局负责人汤兆志说。

全国儿童预防接种日聚焦"为全生命周期护航"

新华社北京4月24日电(记者顾天成 田晓航)幼儿和家长在"模拟接种"的亲子游戏中学习预防接种知识;接种医生讲述工作中的难忘经历……近日,北京市经开区预防接种专题科普活动吸引不少群众驻足。

"维持高水平接种率是全社会共同的责任。"北京市经开区疾控中心主任吕若然说,我们开展预防接种健康教育的主要受众群体包括儿童家长、孕产期妇女、免疫规划工作人员和公众。

2024年4月25日是我国第38个全国儿童预防接种日。今年全国儿童预防接种日的宣传主题为"共同行动 接种疫苗 为全生命周期护航"。

"提升疫苗接种率,关键在提高公众对预防接种的知晓率。"中国疾控中心免疫规划中心主任尹遵栋说,《"健康中国2030"规划纲要》提出要加强健康教育,将其作为所有教育阶段素质教育的重要内容。

北京儿童医院保健中心主任梁爱民指出,随着时代进步及医疗水平提升,公众对疫苗的关注已由以往的疫苗种类、接种地点等信息,转向疫苗的安全性、有效性、不良反应、需自费接种的非免疫规划疫苗等。我国疫苗的安全性、有效性大大提高,家长要及时给孩子接种疫苗。

国家疾控局有关负责人表示,我国公众对于疫苗全生命周期保护的认知在不断提升。今后要聚焦免疫规划疫苗接种、脊灰灭活疫苗补种,以及新冠、流感、麻疹、百日咳等呼吸道传染病相关疫苗接种工作,主动回应社会关切,倡导群众及时主动接种疫苗。

全国疟疾日聚焦"防止疟疾再传播"

新华社北京4月25日电(记者顾天成 李恒)每年4月26日是全国疟疾日,当前全球疟疾疫情形势依然严峻。国家疾控局确定今年的宣传主题为"防止疟疾再传播,持续巩固消除成果"。

国家疾控局近日发布的通知明确,我国每年仍有大量输入性疟疾病例报告,危重症及死亡病例时有发生,再传播风险持续存在。各地要充分认识输入性疟疾防控对于巩固我国消除疟疾成果、维护人民群众身体健康的重要意义,进一步加强防止疟疾输入再传播工作。

反复寒战、高热,多种并发症同时发作……疟疾是一种由寄生虫引起的威胁生命的疾病。2021年6月30日,世界卫生组织正式宣布中国消除疟疾。

消除疟疾后,疟原虫就从环境中消失了吗?中国疾控中心寄生虫病所有关专家表示,答案是否定的。消除疟疾具有地域性,一般指在一定区域内实现了无本地疟疾传播。疟原虫不会因为消除疟疾目标的实现而在环境中消失。

今年1月,广东惠州、山东烟台等地疾控部门均检出输入性疟疾病例。专家表示,公众不可对疟疾掉以轻心,要高度重视输入性疟疾引起本地再传播的风险。

出国旅行,如何预防疟疾感染?根据国家疾控局此前发布的健康提示,要做好个人防护,增强主动就诊、及时治疗的意识。具体举措包括出国前,应了解目的地疟疾流行情况,做好防护用品准备;在疟疾流行区工作或生活时,可采用蚊帐上喷洒杀虫剂、使用蚊虫驱避剂、穿长袖衣和长裤等灭蚊防蚊措施;在旅行期和回国后1个月内,密切关注自身健康状况,若出现相关不适症状,及时就医;入境和就医时,应主动告知旅行史,以便进行疟疾排查。

发射塔架下的致敬

4月24日,来自内蒙古、甘肃、四川等地的少先队员们在中国酒泉卫星发射中心东方红卫星发射塔架下,和中国载人航天工程副总设计师、航天英雄杨利伟合影留念。

当日是第九个"中国航天日","红领巾爱祖国——我心中的五星红旗"主题活动在中国酒泉卫星发射中心东方红卫星发射场举行。

新华社记者 贝赫 摄

4月24日在中国酒泉卫星发射中心东方红卫星发射塔下拍摄的七一勋章获得者卓嘎(左一)和"时代楷模"央宗(右一)。

当日是第九个"中国航天日","红领巾爱祖国——我心中的五星红旗"主题活动在中国酒泉卫星发射中心东方红卫星发射场举行。

新华社记者 贝赫 摄

2023年全国居民健康素养水平达到29.70%

新华社北京4月24日电(记者董瑞丰 李恒)记者24日从国家卫生健康委了解到,2023年我国居民健康素养水平达到29.70%,比2022年提高1.92个百分点,继续呈现稳步提升态势。

健康素养是健康的重要决定因素。居民健康素养水平则是反映经济社会发展水平和人民群众健康水平的一项综合性评价指标。

监测结果显示,2023年全国城市居民健康素养水平为33.25%,农村居民为26.23%,较2022年分别增长1.31和2.45个百分点。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为33.30%、28.85%和24.44%,较2022年分别增长1.42、2.15和1.88个百分点。

根据监测结果,6类健康问题素养水平由高到低依次为:安全与急救素养59.33%、科学健康观素养54.71%、健康信息素养41.05%、慢性病防治素养30.43%、基本医疗素养28.84%和传染病防治素养28.02%。

本次监测覆盖31个省(自治区、直辖市)的336个县(区)1008个乡镇(街道),对象为15岁至69岁常住人口,共得到有效调查问卷73340份。

老年人走路变吃力要小心骨质疏松等疾病

新华社北京4月25日电(记者林苗苗 顾天成)春暖花开,正是外出运动的好时节。专家提示,外出运动者,尤其是老年人,如果发现走路变吃力,走不远、走不久,要小心骨质疏松等疾病风险。

北京大学人民医院骨科主任医师徐海林介绍,步行距离缩短、行走能力下降可能是骨质健康出现问题的信号,"能不能走"可作为衡量骨质健康的重要参考。除了补钙之外,老年人应特别注意加强肌力和平衡训练。

"行走能力是否下降,通常从走路的步数、步速、步态等方面进行综合判断。"徐海林说,步数减少是行走能力下降的一个明显指标。步速则能够反映心肺功能、关节活动能力和认知能力。

徐海林认为,总的来说,步速正常的老年人普遍健康状态比较好,而步速减慢的老年人,发生骨质疏松的可能性比较高。步态的稳定性与肌肉力量、平衡能力和神经系统功能等因素密切相关,如果行走时步态明显不稳,要谨防摔倒等意外,同时也要排查有无相关疾病。

北京大学人民医院老年科副主任医师郑蓉提示,造成老年人行走障碍最常见的疾病有:腰椎间盘突出和腰椎管狭窄、下肢关节退行性病变和过度劳损、骨质疏松症等,如果发现行走能力明显变差,应排查疾病风险。其中,骨质疏松症的好发人群是绝经后女性和70岁以上的男性。

徐海林建议,老年人可根据自己的身体状态,在医生等专业人士指导下,使用弹力带、沙袋等轻量级阻力工具进行抗阻训练,提升肌肉力量和步行能力。不宜外出者可在家中运动,即使是卧床的病人,也可以进行抬腿勾脚等下肢被动训练。

此外,专家也推荐老年人进行快走、慢跑、打太极拳、跳广场舞等有氧运动。专家表示,如果行走障碍的发生与衰老、缺乏锻炼或疾病有关,患者要与医生沟通制定合理的方案,积极治疗原发疾病,加强锻炼提升肌肉力量,行走困难的问题将可以得到改善。

海南自贸港创新市场主体登记确认制度

新华社海口4月24日电(记者吴茂辉)记者从24日举行的"海南自贸港政策解读"系列主题新闻发布会(第五场)获悉,《海南自由贸易港市场主体登记管理条例》将于今年5月1日起施行。该条例创新市场主体登记确认制度,是海南自贸港营造一流营商环境、推进投资自由化便利化的重要法规。

据介绍,该条例围绕推行市场主体登记确认制改革,加强制度创新,坚持宽准入、严监管原则,进一步推进市场主体登记便利化,在放宽准入限制的同时,强化市场主体责任,加大违法处罚和信用惩戒力度。

在创新登记确认制度方面,明确由登记机关依据法定的权限和程序,对市场主体的主体资格和登记事项予以确认并公示,推动市场主体登记由核准制改为确认制,最大限度将经营自主权交还市场主体。

海南省人大常委会法工委副主任林崇高说,这是海南自贸港服务市场主体理念的重大积极转变,也是实质性降低准入制度性交易成本的具体举措,有利于进一步强化市场主体的"主体"地位。

条例延续海南2019年开始实行的全岛通办、名称自主申报制度,固化了近年来探索的证照联办、住所与经营场所分离改革等相关改革政策。同时吸收借鉴国际自由港经验,创新设定自由便利措施,实行最简登记事项、最简登记材料。如减少申请材料,市场主体登记备案免于提交企业自治性材料;进一步减少营业执照记载事项,市场主体相关事项发生变化后,无需重新打印营业执照等。

在放宽准入限制的同时,条例加大对虚假市场主体登记、公示信息弄虚作假、出资期限出资额明显异常等违法失信行为的监管。比如,规定市场主体因虚假登记被吊销营业执照的,其直接责任人自市场主体被吊销营业执照之日起三年内不得再次申请市场主体登记。

社址:山南市泽当镇湖南路19号 邮政编码:856000 联系电话:0893-7829597 山南市印刷厂承印 地址:山南市泽当镇香曲东路30号 零售价:0.6元 印完3时30分