

“毕业了，在隆子挺好的！”

——隆子县高校毕业生就业帮扶工作侧记

白玛曲宗 本报记者 次仁龙布 白玛珍珠 索娜拉姆

奋斗者正青春

走进隆子县宗那建筑有限公司，办公区企业文化墙上的大学生就业栏显得格外醒目。办公室内的年轻面孔，展示着公司的青春活力。截至目前，已有65名大学生在这里就业。

扎西罗布是隆子县本地人，大学毕业以后通过招聘会进入宗那建筑公司，现在从事办公室综合工作。“现在月收入有1万多，公司给的各方面福利都挺好，只要好好干，就有很多的机会。毕业了，在隆子挺好的！”扎西罗布说。

近年来，隆子县抓实高校毕业生就业服务工作，支持、引导高校毕业生留县就业，民营企业、中小企业逐渐成为促进隆子县经济增长、增强市场活力的重要引擎，而各民营企业、中小企业也紧抓发展机遇，进一步深挖企业就业潜力，不断引入更多“新鲜血液”，企业成为吸纳就业的主力军，实现隆子县与青年人才的“双向奔赴”。

“我之前在拉萨一家企业工作，在一次办理公司业务时了解到山南市永创发展建设有限公司在招人，回去后我立马在网上了解该公司的情况，感觉很好。”来自四川阿坝的邓真磋告诉记者，她当时也询问了身边的同事朋友，虽然隆子海拔高，但是公司各方面的福利待遇都特别好。

2018年，邓真磋通过应聘进入山南市永创发展建设有限公司。在公司，她充分利用自己所学的专业知识，管理公司财务，备受同事认可。“我的工作跟专业对口，每做完一次账，都有很强的满足感。”邓真磋开心地说。



图为邓真磋与同事在山南市永创发展建设有限公司办公。

“我和老公都是高校毕业生，都在隆子县民营企业上班，现在隆子工作稳定，生活幸福，都挺好的。”同样在永创建设公司从事财务工作的次仁卓嘎很善言，她主动跟记者聊起来。

尼玛拉宗，2017年毕业后，也选择到隆子县民营企业英雄标准化奶牛养殖场就业。如今，她已成为该养殖场的牛奶检测员。“我们公司是山南市规模最大、现代化程度最高的奶牛养殖基地。我是第一批到养殖场工作的

大学生，大学时所学的专业也与畜牧业相关，在这里工作不仅专业对口，而且老板创业经验丰富，为人和善，跟着他自己能学到很多。”

说起当初的选择，尼玛拉宗很是自豪，她说：“在民营企业就业并不比别人矮三分，相反能够为家乡发展出一份力，是一件光荣和自豪的事情。”

“我们汇聚多方力量，通过电话、走访入户等方式联系高校毕业生，当面与高校毕业生本人或其家长沟通，

了解基本情况、就业意愿和服务需求。”隆子县人社局局长吴伟宇介绍，他们对高校毕业生有针对性地开展就业服务，对未就业且有就业意愿的高校毕业生提供“一对一、多对一、一对多”帮扶，联系一批、服务一批、就业一批，努力推动高校毕业生就业质量和就业工作质量“双提高”。据统计，2023年，隆子籍高校毕业生281人，已实现就业279人，就业率达到99.29%。

我市开展“世界水日”“中国水周”宣传活动

本报讯（记者拥青卓嘎）近日，我市开展由市政府主办、市水利局承办的以“精打细算用好水资源，从严从细管好水资源”为主题的“世界水日”“中国水周”集中宣传活动。

活动现场，工作人员通过面对面交流、发放宣传资料、发放纪念品、现场播放宣传视频等方式向市民群众宣传普及节水和水资源保护知识，教育和引导大家树立节水意识，逐步形成人人珍惜水资源、人人节约水资源的良好氛围。

宣传活动吸引了众多市民驻足停留，纷纷表示保护水资源不仅是一种责任，更是一种智慧，节约用水要从日常身边的每一件小事做起。

“下一步，我们将加大宣传力度，继续开展保护水资源系列宣传活动，通过进学校、进企业、进社区、进乡镇等方式，引导全社会加强水生态、水安全、水忧患意识，提高节约用水的自觉性，全力推进我市生态文明建设。”市水利局水资源助理工程师索有才说。

据了解，此次活动将持续至3月28日，当天共发放宣传资料10000余份，悬挂横幅15条、宣传礼品3065份。

市二职

师生集中收看“地震科普携手同行”主题活动直播

本报讯（记者拥青卓嘎）3月25日，市应急管理局联合市教育局、市科技局等单位，组织市二职师生集中收看“地震科普携手同行”主题活动直播。

直播以访谈、科普讲座等形式进行，通过丰富的案例讲解、图片和视频展示，系统地讲解了地震科普有关地震的知识和技能，既贴近生活实际，又增强了师生的防震减灾意识。

市二职学生白马罗桑说：“通过今天的学习，我认为我们平时要加强地震科普知识的学习，正确掌握如何避震、自救和互救的方法。”

“这次的观看学习非常有意，不仅增长了地震科普相关知识，还增强了防震减灾意识。接下来，我将把这些知识教给孩子们，并和他们持续学习防震减灾知识和技能，争取人人都做防震减灾宣传员！”市二职教师谢文丹说。

市地震局副局长马炎说：“下一步，我们将继续以中小学校为主阵地，开展系列活动，全面扩大防震减灾科普的社会影响和实际成效，推动我市防震减灾科普工作再上新台阶。”

市消防救援支队

开展除患攻坚“大演练”行动

本报讯 今年以来，市消防救援支队立足“四项举措”，多层次、多维度开展除患攻坚“大演练”行动。

全面动员部署。根据国家局、总队下发的《消防安全集中除患攻坚大整治行动实施方案》工作要求，支队主管主抓，高位推进，召开党委会对重点工作进行了详细部署，针对“九小场所”、多业态混合生产经营场所、人员密集等重点场所，持续抓好消防联动、六熟悉和实战演练工作。

精准指导帮扶。深化“防消一体、训战一致”的执勤模式，各队站开展实地熟悉演练时，配合大队防火监督员同步开展防火巡查，重点对消防车通道、安全出口、消防设施完好情况进行检查，共同研究优化场所火灾设置、力量部署、战斗编成和处置对策，增强场所预案应用性和有效性。通过实地指导帮扶、线上视频抽查等方式，拉动

微型消防站433家。强化熟悉演练。聚焦“三类重点场所”情况熟悉，联合多部门、多力量实地熟悉掌握道路交通、水源分布、建筑结构、固定消防设施等情况。通过分段熟悉、错时演练的方式，开展熟悉演练287次，完善优化单位预案和水源手册14份。

重点人员培训。结合熟悉演练、指导帮扶、社会联动、前置执勤等环节，对“九小场所”业主、单位管理人员、社区网格员等人群开展消防安全知识和应急技能培训。采取现场讲解、以案说法、操作示范等方式，教授初期火灾处置、应急自救逃生、避险引导指引等内容，累计开展消防安全讲座40余场次，培训600余人次，着力提升“三类重点场所”检查整改隐患、初期火灾扑救和引导人员疏散的能力水平。

市藏医医院

召开社会监督员座谈会

本报讯 近日，市藏医医院召开2024年社会监督员座谈会。

座谈会上，各位社会监督员围绕医院医疗、服务、医德医风建设等工作进行了发言，畅谈了在医院就诊的亲身感受，充分肯定了市藏医医院在医德医风建设、管理服务、社会公益性事业等方面取得的成绩。同时他们对各自的工作角度，结合社会需求也对医院在管理、服务、医患沟通等方面存在的不足提出了意见和建议，并就医

院今后的发展建设建言献策。

座谈会要求，行风建设、医德医风建设是首要的政治任务，营造风清气正的诊疗环境是医院的核心；要提升社会服务能力，加大医疗各项业务的宣传力度，提升医疗服务的温度；要逐步推进智慧医院建设，赋能医院高质量发展，不断提升患者就医感受；要不断提升医疗服务水平，加强人才培养；要加强控费力度，着力解决患者看病贵的问题。

市人民医院

开展控烟科普宣传活动



本报讯 连日来，市人民医院开展控烟科普宣传活动，助力山南卫生城市建设。

活动中，市人民医院分别在门诊、病房、候诊大厅、楼梯、洗手间等重点区域张贴禁烟标识，利用医院电子屏、宣传栏等宣传控烟知识，在医院入口外竖立禁烟提示牌，并定时在医院官网、公众号上更新禁烟、控烟的相关知

识。同时，及时举办控烟专题讲座，向干部职工、患者及其家属宣传控烟知识，确保在办公环境、公共场所、病房等区域全面禁烟，树立文明办公的良好形象。此外，组织职能科室每日早中晚对各病区、停车场、休息区等区域进行督导检查，设立60余名兼职控烟劝导员在工作中进行不间断巡查，发现问题及时整改，确保落实，并多次对保洁、保安人员进行培训，普及控烟技巧，还组织30余名职能科室干部职工开展“捡烟头、净环境”专项行动，对就诊等候区、休息区、下水井道等卫生死角捡拾烟头，进一步美化医院环境。

雅砻简讯

开展文体活动 促进健康生活



为进一步丰富广大干部职工精神文化生活，连日来，琼结县举办了一系列文体活动，更好地满足了干部职工精神文化需求，释放工作压力，强健体魄，提振士气，激发了大家奋发向上、积极进取的精神。

图为乒乓球比赛现场。

伦珠泽仁 摄

桑日县、贡嘎县、措美县

开展“世界水日”“中国水周”集中宣传活动

本报讯（次央旦珠）连日来，我市各地开展“世界水日”“中国水周”节水宣传活动。

在桑日县宣传活动现场，工作人员通过滚动播放节水、水土保持及水资源保护宣传片，悬挂横幅，设置节水宣传展板等，向过往群众发放节水宣传资料，雨伞、帽子等宣传物品，引导全县人民在日常生活中养成良好的用水习惯，积极加入到节水行动中。

活动进一步深化了广大干部群

众“珍惜水、节约水、保护水”的理念，使大家对“世界水日”和“中国水周”有了更深入的理解和认识，为促进人水和谐奠定了基础。

近日，贡嘎县在杰德秀文化广场、杰德秀中心小学，以“精打细算用好水资源，从严从细管好水资源”为主题开展了“世界水日”“中国水周”主题宣传活动。

活动通过设置宣传咨询台、横幅、发放宣传资料、知识竞答等形式，宣传《中华人民共和国水法》及相关

节水知识，并通过发放《河湖清四乱宣传手册》《节水知识宣传手册》、LED显示屏滚动播放节水、地下水管理等相关宣传品，引导干部群众和学生积极参与水环境保护，共同参与到节水爱水护水行动中。

近日，措美县组织各成员单位、乡镇开展“世界水日”“中国水周”主题宣传活动。

活动中，工作人员向过往群众宣讲节水倡议书，讲解节约用水常识，呼吁广大干部群众从自身做起，从点

扎囊县

举办基层骨干宣讲员培训班

本报讯 近日，扎囊县委宣传部举办基层骨干宣讲员培训班。

培训邀请自治区级优秀宣讲员、山南市融媒体中心藏编部主任索朗旦巴用通俗易懂的语言，全面生动地阐释了西藏民主改革65周年以来西藏经济社会发生的翻天覆地的变化以及铸牢中华民族共同体意识等内容。4名基层宣讲员代表分别作了示范宣讲。

培训强调，要主动走村入户，走进田间地头开展形式多样、内容丰富的宣讲，推动党的创新理论“飞入寻常百姓家”。要真正把学习内容内化于心、外化于行，不断提升宣讲能力和水平，更好打通宣传、教育、引导、服务群众的“最后一公里”。要创新方式方法，扩大宣讲影响，不断提高理论宣传的吸引力、感染力、影响力。

洛扎县

部署优化营商环境工作

本报讯 近日，洛扎县召开优化营商环境工作部署会议。

会议要求，要深化“一网通办”、跨省通办等便民利民举措，优化服务结构和市场环境，确保全县市场主体稳步有序增长。要持续规范运行县乡村三级政务服务大厅（站），全面加强窗口工作人员教育培训、督促指导和监

督监管，加强服务大厅的综合运行，切实为群众和企业提供优质、便捷的服务。要释放减税降费红利，持续优化营商环境，激发市场潜力，着力解决融资难的问题。要坚持土地、资金、人才等资源跟着项目走，及时帮助协调办理相关手续，切实做好要素保障，确保项目健康、顺利推进。