

# 三亿人参与,推动冰雪运动高质量发展

新华社记者 姚友明 季嘉东 恩浩 乐文斌

福建队在冰壶公开组混双循环赛中排名第二,河南选手郝丽霞夺得自由式滑雪雪上技巧公开组女子个人金牌,天津派出150人参加5个大项、72个小项的比赛……正在内蒙古自治区举行的第十四届全国冬季运动会上,许多新势力、新面孔不断涌现。在北京冬奥会之后,我国巩固扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果,冰雪运动正迈向高质量发展的新阶段。

## 从“有没有”到“好不好”

2018年,天津从零起步,开始组建冬季和水上运动管理中心。据天津市体育局局长李克敏介绍,位于天津蓟州的国家级综合训练基地增建的冰上项目场馆群,目前可提供冰球、冰壶、短道、轮滑、冰球、花样滑冰、短道速滑等项目备战训练和比赛。场馆在空余时,面向周边中小学生学习,推广普及冰上运动。“如今,天津冬季项目运动员人数已有近200人。”

作为“十四冬”的东道主,内蒙古抓住办赛机会,让冰雪运动实现了历史性、跨越式的发展,青少年速度滑冰、短道速滑、越野滑雪、冬季两项、冰球、花样滑冰、冰壶等队伍在近年相继成立,“一旗一品、一旗多品”的人才培养体系正逐渐形成。2020年,内蒙古冰雪运动学校在呼伦贝尔

市正式揭牌,进一步夯实了内蒙古冰雪运动的人才基础。说起全校这次有30多名在校或输送的运动员获得“十四冬”入场券,内蒙古冰雪运动学校党支部书记沙云鹏难掩自豪与激动。

福建队冰壶教练李鸿博认为,随着“带动三亿人参与冰雪运动”的效应充分显现,冰壶运动在福建迈入了高质量发展的新阶段。“近年来,国内各类冰壶比赛越来越多,社会各界对冰壶运动的推动力量也不断增强。越来越多的人了解并喜欢上冰壶运动,为冰壶运动的普及、发展奠定了良好基础。”

## 从“硬拼苦练”到科技助力

山西单板滑雪U型场地技巧队的教练员郑文龙今年22岁,因为伤病,他早早结束了运动员生涯。“我们原来没有护垫等设备,就是在雪地上硬练。猛摔,拿训练量累积,发生伤病的概率非常大。”郑文龙说,“现在孩子们的训练方式都特别科学化,我们会测试孩子们的疲劳程度,根据他们的身体状况为他们制定相应的训练计划,我们队里有专业的科研组保障,这能让孩子们的训练效果事半功倍。”

在天津,相关部门每年投入专项资金用于冬季运动队伍训练,聘请科研团队、组建跟队医疗团队并维护设施设备。目

前,天津冬季运动队的训练基地已配备高压氧舱、低压氧舱、液氮冷疗舱等科技训练设施,设施设备条件达到国际一流水平。

“以液氮冷疗舱为例,运动员进入其中,会身处低温环境中,这有助于运动员快速摆脱肌肉酸痛与疲劳,帮助他们保持良好的身体状况。”李克敏说。

科技助力下,福建冰壶队技战术水平快速提升。据李鸿博介绍,近年来福建队在训练中更重视思维和技战术的训练,除了常规的体能训练外,他们还通过观看比赛视频、做游戏、赛后分析等方式训练队员的思维。内蒙古冰壶队教练郭文利说,队里通过高速摄像机拍摄队员训练画面,再通过软件记录分析冰壶线路、投击力量等数据,使训练更加数字化、精细化。

## “家”“俱”共建丰富运动人才供给

中国冰雪健儿优异的竞赛成绩,吸引和鼓励着更多人参与冰雪运动,随着更多人走向滑雪场、真冰场,我国冰雪运动人才库也被极大丰富,全民健身和竞技体育实现“双向奔赴”,助力中国冰雪运动发展不断迈上新台阶。

在吉林自由式滑雪雪上技巧队教练宁琴看来,以前很多家长会觉得滑雪又冷

又危险,现在他们对于这项运动的接受程度正在变得越来越高。“现在年轻的家长们都开始主动去了解滑雪,可能这项运动还不会像乒乓球、羽毛球那样普及,但我觉得冰雪运动的‘春天’已经来了。”

“十四冬”单板滑雪和自由式滑雪项目上,人们惊喜地发现一批“05后”甚至“10后”的亮眼新星。12岁的天才少女周汶竹和世界冠军蔡雪桐、刘佳宇“正面对决”,虽然她最终没能站上领奖台,但正如夺冠的蔡雪桐所说:“我觉得中国单板滑雪的历史是需要有可持续性的,应该是集团式地往上走,这是我最想看到的。”

18岁的郝丽霞在夺冠后立下了更远的志向,她表示要更加努力地投入训练,让自由式滑雪雪上技巧这个在我国相对冷门的项目尽快普及、发展起来。

单板滑雪运动员张义威表示,与过去不同,如今传统体制和家庭联合培养运动员的机制正悄然形成。“很多队员在五、六岁的时候由家庭出资,送到滑雪俱乐部培养,五六年之后,有一定基础了,就直接送到地方专业队了,这是俱乐部、家庭联合培养的形式,通过这样的联合培养,更多的孩子正加入到滑雪运动当中。”

(参与记者:赵泽群、张武岳)

# 国际新闻

## 新研究:大西洋经向翻转环流接近临界点

新华社伦敦2月19日电(记者郭爽)近日发表在美国《科学进展》杂志上的一项新研究显示,大西洋经向翻转环流(AMOC)正接近临界点,研究人员认为这可能“对气候系统和人类来说是个坏消息”。

大西洋经向翻转环流被称为“大洋传送带”,是地球气候系统的一个重要调节系统,将表层的温暖海水、热量、盐分、营养物质等从赤道附近运往高纬度地区,并在那里冷却、下沉,将较冷的水从深海运回赤道地区。这种流动有助于分配能量和热量,并调节全球变暖的影响,直接影响人类生活的气候条件。

然而,由于全球变暖导致冰盖融化速度快于预期,河流水位不断上涨,北大西洋的淡水流入量增加,阻碍来自南方盐度更高、更温暖的海水下沉,导致该系统趋向崩溃。此前研究显示,AMOC处于1000多年来最疲软状态。

荷兰乌得勒支大学的研究人员利用计算机模型和此前数据,计算出AMOC到达临界点时可观测到的预警信号,即该环流引发的大西洋南部边界地区淡水输送的最小值。分析显示,目前的AMOC正在接近临界点。

研究主要作者、乌得勒支大学学者雷内·范·韦斯滕表示,AMOC正在接近临界点不只是一个理论概念,这对气候系统和人类来说是个坏消息。目前还没有足够的证据表明临界点是在何时达到,但当AMOC触及临界点时会对人类造成不可避免影响。

研究还描绘了AMOC崩溃可能引起的一些后果:大西洋某些地区的海平面将上升1米;亚马孙地区的雨季和旱季将受影响,可能使本已脆弱的雨林超过其自身临界点;世界各地的气温波动将更不稳定;南半球将变得更温暖等。

## 民调:岸田内阁支持率连续4个月处于“危险水域”

新华社东京2月19日电(记者姜梅梅 郭丹)日本《读卖新闻》19日公布的民意调查结果显示,本月岸田文雄内阁支持率为24%,连续4个月处于“危险水域”。

此次《读卖新闻》16日至18日面向全国的民调结果显示,本月岸田内阁支持率与上月调查结果相同,为2012年自民党重掌政权以来的最低水平;内阁不支持率也与上月调查结果相同,为61%。当月自民党支持率跌至24%,是2012年自民党再度执政以来的最低纪录。

此间舆论认为,上述结果反映日本民众对自民党“黑金”丑闻及首相岸田的应对措施非常不满。有76%的受访者认为,自民党三大派阀今年1月的解散“无助于对自民党恢复信赖”。

在日本政坛,内阁支持率低于30%被视为进入“危险水域”,若进一步跌破20%,则被视为陷入“下台水域”。

去年11月,自民党内曝出“黑金”丑闻。自民党多个派阀为所属国会议员下达销售指标,要求他们出售政治筹款派对券。如果超过销售指标,多出的资金将以“回扣”形式返还给议员。这部分资金将不在派阀收支报告和议员政治资金收支报告上登记,从而成为不受监管的秘密资金。东京地方检察厅特搜部随后介入调查。受“黑金”丑闻影响,自民党三大派阀“岸田派”“安倍派”“二阶派”1月19日决定解散。

## 以色列称反对单方面承认巴勒斯坦国

新华社耶路撒冷2月18日电 以色列总理办公室18日发表声明说,以色列拒绝有关巴以问题解决方案的“国际指令”,继续反对单方面承认巴勒斯坦国。

声明说,巴以问题的解决只能通过双方不设前提条件的直接谈判实现。在去年10月7日巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)突袭以色列后承认巴勒斯坦国将是“恐怖主义前所未有的巨大奖赏”,并将阻碍未来巴以问题的和平解决。

## 里约热内卢狂欢节落下帷幕



2月18日凌晨,在巴西里约热内卢桑巴大道,桑巴舞队的演员参加狂欢节游行。

当日,2024年里约狂欢节获得前六名的特级组桑巴舞队队伍返场进行一场冠军巡演,宣告本年度狂欢节落幕。里约狂欢节是巴西全国规模最大、国际知名度最高的狂欢节,被称为“地球上最盛大的表演”。

新华社记者 王天聪 摄

## 雨水至 农事忙

2月19日迎来雨水节气,各地农民春耕、田间管理等农事活动正陆续展开。



2月18日,湖南省通道侗族自治县万佛山镇坪地村村民在田里采收大头菜(无人机照片)。

新华社发(赵京武摄)

新华社发(栗勇主摄)

## 共青团“12355”护航青少年健康成长

黄玥 曹凡乙

“12355”——共青团开展青少年权益服务的公益短号码。自2006年开设以来,始终围绕心理咨询、法律援助、困难帮扶、考试减压、自我保护等内容,为青少年提供成长咨询和权益服务。

2022年6月,福建12355青少年服务台接到了视障青年小陈的求助。面对小陈和同伴们苦于视障的心理问题以及出行困难的烦恼,心理咨询师为他们提供心理疏导,同时联系社工组织帮助他们顺利乘坐高铁出行。

这段经历让小陈和同伴们十分感激,小陈说:“让我们对出行有了信心,感受到了温暖和爱。”

这是“12355”日常工作中的一个缩影。这条响了10多年的电话热线,抚慰着一颗颗躁动不安的心,化解着青少年成长的烦恼。

为适应移动互联网时代青少年上网习惯,2023年5月,“青听益站”全国12355网络平台正式上线,24小时在线提供“键对键”“面对面”咨询、“心贴心”树洞倾听等服务。

2023年7月,上海12355网络平台心理咨询师接到被绑架至缅甸的青年小马求助后,第一时间向上级部门报告。共青团中央权益部随即启动跨省协同解救机制,一方面指导心理咨询师与小马保持动态沟通,了解关键信息,另一方面协助公安部门开展后续解救工作。经过多方不懈努力,小马最终被成功解救。

从专业化解决青少年心理和法律问题,到多部门协作干预帮扶个案,再到开拓多载体的服务形式……“12355”不断凝聚专业力量、创新工作方式,致力于成为青少年“想得起、找得到、靠得住”的服务窗口。

如今,“12355”在全国拥有115条服务热线,稳定联系5000多名法律、心理专家,每年提供心理、法律咨询60余万人次。上线不久

的“青听益站”全国12355网络平台注册用户已超过16万,入驻咨询师2258名,平台访问量达280万。

除了线上服务,“12355”还走到线下,深入青少年的学习生活中,以一场场主题活动,为青少年答疑解惑、解决问题。

广东依托视频号等设立心情留言板、许愿墙、解忧信箱;在广西,考生们登山研学,贴近自然、调适心情;在山东,心理咨询师为考生和家长提供心理科普、家教帮助……2023年中考期间,“12355中考减压活动”在全国各地开展,缓解考生备考压力,增添迎考信心。

“12355中考减压活动”“12355青少年自我保护教育”“12355健康守护行动”……聚焦青少年各阶段需求的主题活动,破解“急难愁盼”,引导青少年走好人生道路的每一步。

时代在变,青年在变,青年工作的创新永无止境。近年来,各地各部门不断优化工作举措、健全工作机制,勇于创新、开拓思路,推动“12355”顺利运行、提质增效。

在上海,“发挥12355青少年公共服务热线及其网络平台功能”写入《上海市预防未成年人犯罪条例》,明晰“12355”在预防青少年犯罪工作支持体系中的积极作用;四川建立“AI机器人+人工客服+专家预约”三位一体的智能服务平台,提升智慧服务水平;共青团陕西省委推动“12355”与医疗机构紧密合作,打造守护青少年身心健康的“绿色通道”……

共青团中央权益部负责同志表示,“12355”将进一步提质增效,不断扩大大地覆盖、稳步拓展服务职能、积极创新服务方式、扎实提升服务质量,努力实现青年在哪里,“12355”就服务到哪里,青年有什么需求,“12355”就及时开展有针对性的工作,让广大青少年充分感受到党的关爱就在身边、关怀就在眼前。

## 冷暖转换剧烈 雨雪冰冻天气再上线

新华社记者 黄钰

节后刚复工,一轮寒潮就开始自西向东影响我国。原本暖意洋洋的地区,这几天也将陆续经历强降温和雨雪天气。中央气象台19日同时发布寒潮、大雾、大风和沙尘暴预警。

从预报看,与节前雨雪冰冻过程相比,这次寒潮及大范围雨雪低温冰冻天气过程中,冻雨整体强度和持续性不及上次,但两次过程雨雪范围和强度基本相当,且此次降温幅度更大、低温持续时间更长、冻雨影响范围更广、南方降雨更强。

降温幅度大、冷暖转换剧烈是本次寒潮的显著特征。监测显示,率先受到寒潮影响的新疆,17日至18日多地24小时降温幅度超过20℃,局地降幅超过30℃,阿勒泰地区青河国家气象站最低气温达到-43.3℃。

近几日南方气温继续迅猛上升,18日湖南、湖北、江西等地有超过30个气象站气温突破2月同期最高气温极值,贵州遵义、铜仁、黔东南以及湖南湘西、娄底等地局地气温超过30℃。预计19日至22日,中东部地区将发生冷暖巨变。东北地区、华北南部、江汉、江南、西南地区东部、华南北部等地将降温12℃至16℃,贵州南部、湖南南部局地降温可达20℃以上。山西、河南、山东、湖北等地部分地区最高气温可跌至历史同期最低,具有一定极端性。

23日前后,最低气温0℃线将南压到苏皖中南部至湖南南部、贵州南部一带。全国大部地区平均气温将较常年同期偏低,其中陕西、华北、黄淮、江淮、江汉、江西北部等地偏低4℃至6℃。专家表示,预计这种低温状态会持续至26日左右,南方地区则要等到28日才会回暖。

降水方面,中央气象台首席预报员徐碧介绍,20日开始雨雪天气将进入较强时段。陕西南部、山西东部、河南中南部、山东南部等地有暴雪,山东东南部局地有大暴雪;江淮、江南、华南西北部等地有大到暴雨,江西北部局地大暴雨。

此次过程雨雪相态复杂,南方地区还伴有强对流天气。同时,冻雨影响面广,部分地区有持续性。预计20日至25日,湖北、湖南、贵州、河南、山东南部、江苏北部、安徽北部等地有大范围冻雨或冰粒,影响面积可达57万平方公里,湖南、贵州、湖北等地冻雨可能持续3至5天。

中国气象局公共气象服务中心高级工程师宋建洋分析,20日至23日雨雪天气将进一步影响华北、黄淮及其以南地区,途经这些地区的京台、京港澳、京沪等高速公路发生道路积雪和结冰的风险高。此外,华东中南部局地道路能见度较低,低洼路段、隧道涵洞也较易出现积水,影响通行效率。

气象专家建议公众密切关注最新天气预报,出行要避免降雪区和冻雨区。如需自驾出行,要密切关注路况,视情采取防滑措施;乘坐高铁或飞机应及时查看列车、航班动态,做好出行安排。同时,低温天气易诱发心脑血管和呼吸系统疾病,公众应及时采取防寒保暖措施,加强健康防护。