

深化重点领域改革

——扎实做好2024年经济工作③

李洪兴

经济增长的动力从改革中来、从创新中来,改革创新是摆脱增长乏力、获得不竭动力的关键

做好今年经济工作,我们要以重点领域改革为牵引,全面推进各领域体制机制创新,激活发展潜能

以改革促发展,靠改革添动力。“真的太快了,1094辆进口汽车集中出证,当天就拿到了全部证书。”一家公司的经理感叹的“快”,正是源自改革之效。2023年6月,上海启动进口机动车辆《货物进口证明书》和《进口机动车辆随车检验单》“两证合一”改革试点,使获取证书的时间能缩短1—2天,进口汽车的仓储、管理、物流等成本也随之降低。减“证”增“效”,成为推进高水平制度型开放,加大营商环境重点领域改革力度的生动例证。

习近平总书记深刻指出:“发展环境越是严峻复杂,越要坚定不移深化改革”。经济增长的动力从改革中来、从创新中来,改革创新是摆脱增长乏力、获得不竭动力的关键。不久前举行的中央经济工作会议部署做好2024年经济工作的九项重点任务,其中重要一项就是“深化重点领域改革”。谋划进一步全面深化改革重大举措,有助于切实增强经济活力,也有助于为推动高质量发展、加快中国式现代化建设持续注入强大动力。做好今年经济工作,我们要以重点领域改革为牵引,全面推进各领域体制机制创新,激活发展潜能。

改革是解放和发展社会生产力的关键,是推动国家发展的根本动力。改革开放以来,我们党不断推进各领域体制改革,形成和发展符合当代中国国情、充满生机活力的体制机制。近年来,从财税体制改革、国有企业改革等关键领域改革向更深层次推进,到以改革为发力点突破点,

推动经济社会发展各领域取得更大突破、展现更大作为,改革的系统性、整体性、协同性明显提升。接下来,破除发展瓶颈、汇聚发展优势、增强发展动力,我们依然要坚持系统观念,善打“组合拳”,发挥好改革的先导和突破作用,更多解决深层次体制机制问题,多做创新性探索,多出制度性成果。

将改革进行到底,既要抓好面上,也要抓住重点。以资本市场改革为例,设立科创板并试点注册制,支持和鼓励“硬科技”企业上市;创业板改革并试点注册制,不断改进对创新型企业的支持和服务;设立北京证券交易所,打造服务创新型中小企业主阵地……围绕供给端发力,找准金融服务重点,资本市场改革不断深化,为统筹科技创新和产业创新提供了有力支撑。深化重点领域改革,打破制度掣肘,疏通断点堵点,才能让经济要素充分分流,激发出澎湃活力。

深化重点领域改革,尤其应坚持

先立后破,做好新旧模式之间的衔接和切换。深入实施国有企业改革深化提升行动,促进民营企业发展壮大,加快全国统一大市场建设,谋划新一轮财税体制改革,落实金融体制改革……这些重点领域改革都是做好2024年经济工作的关键处、攻坚点。立字当头,改革引领,更加注重统筹政策、方案、力量、进度,方能确保改革取得预期成效、真正解决问题,充分激发经营主体的内生动力。

事业发展永无止境,深化改革未有穷期。展望今年全年,深化重点领域改革,促进发展难题、优化营商环境与增企业活力、强创新动力形成良性互动,中国经济将在改革创新中释放潜能,在挑战挑战中发展壮大,在积极进取中开拓新局。

人民日报评论

深层滋润”的大原则。冬季空气湿度低,气候干燥,保湿就显得十分重要。宜选择性质温和兼具保湿成分、油脂较多的油包水型护肤品,如霜剂。应防止冻伤,外出时宜戴帽子、口罩及手套。用温水洗脸或蒸气喷雾,可促进血液循环,增强皮肤代谢。

◆你问我答◆

大冬天的还需要防晒吗?

提到防晒,很多人都觉得这是夏天才需要做的护肤工作。冬季气温低、日照时间短,人们喜欢暖洋洋的太阳光照在身上的感觉,而且由于冬季的日照并不强烈,很多人便觉得冬季不必进行防晒。

首先我们要明确防晒防的是什么。一般来说,我们日常做的防晒工作,主要防的是紫外线,皮肤过量暴露在紫外线下会导致晒伤、眼睛伤害(如白内障)、皮肤老化(如皱纹增多)以及皮肤癌等。

事实上,人们感觉冬季的阳光强度低是光线不直射地面的缘故,并不是紫外线不强烈。不过相对于夏季来说,冬季的UVB确实会稍弱一些,就可以选择防晒指数(SPF)相对较低、滋润度较好的防晒霜,以适应冬季较为干燥的气候特点。这样,既可避免皮肤缺水老化,同时减轻化妆品对皮肤的负担。

另外,不管是晴天还是阴天,紫外线辐射都存在,因此防晒几乎是每天必备的工作。

◆敲黑板◆
冬季护肤重在“油包水”
冬季护肤需要把握“保湿、保暖、

公告

广大市民:

感谢您对市政府工作的关心和支持。2024年1月6日至12日,山南市“12345”政务服务便民热线共受理群众来电反映事项62件,其中:咨询类45件、求助类17件,已办结58件,正在办理4件,办结率达93.54%、回复率达100%。现将具体办理情况公告如下:

一、咨询类:一是关于咨询43家单位(办公室)电话号码事宜,分别为乃东区、扎囊县、贡嘎县、浪卡子县、措美县、错那市、隆子县、加查县人民政府办公室,浪卡子县卡热乡、隆子县雪沙乡人民政府办公室,乃东区公安局(户籍科)(6次)、司法局,贡嘎县民政局、信访局、综合执法局、人民医院,洛扎县(2次)、曲松县、加查县人力资源和社会保障局,桑日县应急局,市公安局、人力资源和社会保障局(3次)、邮政管理局(2次),住房公积金管理中心(2次)、消费者权益保护投诉热线(2次),已办结。二是关于咨询科目三考试路段何时开通事宜,已办结。三是关于咨询桑耶寺是否收取门票事宜,已办结。

二、求助类:一是关于乃东区某社区村民反映移动通讯信号不稳定事宜,已办结。二是关于反映泽当城区停车收费是否合理事宜(3次),已办结。三是关于反映泽当城区体育场部分儿童娱乐设施螺丝松动事宜(2

次),已办结。四是关于乃东区某养殖基地员工反映公司未为其缴纳社保事宜,目前正在核实相关情况,我办将持续跟踪督办。五是关于反映某单位附近一处下水道堵塞事宜,已办结。六是关于加查县某项目拖欠未某工资事宜,相关部门正在积极协调,我办将持续跟踪督办。七是关于反映泽当城区某理发店经营纠纷事宜,已办结。八是关于反映贡嘎县某单位工作人员服务态度恶劣事宜,已办结。九是关于乃东区某小区住户反映小区垃圾桶设立在自家门口,异味影响正常生活事宜,相关部门正在积极协调,我办将持续跟踪督办。十是关于反映乃东区某单位不予办理相关业务事宜(2次),已办结。十一是关于反映贡嘎县某项目拖欠冷某等人工工资事宜,相关部门正在积极协调,我办将持续跟踪督办。十二是关于反映乃东路某超市附近一处下水道并盖松动事宜,已办结。十三是关于泽当城区某小区业主反映小区内某项目施工材料乱堆乱放事宜,已办结。

真诚感谢您的来电,我们将认真践行以人民为中心的发展思想,进一步改进工作作风,提高办事效率,为山南改革发展稳定事业和全市人民服务。

特此公告。

山南市“12345”政务服务便民热线办公室
2024年1月15日

创建国家卫生城市工作的问卷调查诚邀全民参与

广大市民朋友们:

创建卫生城市是一项上藏源之地天更蓝、水更绿、环境更优美、市民更健康、社会更和谐的民心工程。自创建工作启动以来城市基础设施不断提档升级,医疗服务水平持续提升,市容环境得到有效改善,市民健康素养水平显著提高。为推进国家卫生城市创建高质量发展,全国爱卫办组织开展地级市创卫工作群众满意度网上

问卷调查,本次调查结果将作为我市申报国家卫生城市创建的重要依据。请您根据自身实际感受,客观、公正地对调查内容作出评价。

调查问卷填写时间:2024年1月24日前。

参与问卷调查方式:扫描或长按识别下图二维码,选择属地后,直接进入问卷填写环节。

感谢您的支持与参与!

全国地级市创卫工作满意度调查(西藏)



主办单位:全国爱卫办
技术支持:中国健康教育中心



公告

为做好我市2024年度安全利用类耕地土壤及农产品协同监测招标采购工作,按照相关文件精神,拟公开选定1家第三方代理机构,现将有关事项公告如下:

- 资格要求
1.具有独立法人资格。
2.具有良好的商业信誉,具有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录,没有违反有关法律法规记录。
- 具有健全的组织机构、内部管理制度及健全的财务会计制度。
- 具有农业、水利、林业等项目咨询资质的代理机构。
- 从事过项目招标、评审及验收

的工作。

- 材料要求
材料涵盖服务方案、基本证明材料和相应佐证材料,复印件均加盖公章或骑缝章,所有材料一并装入一个文件袋或文件夹进行密封包装。
- 报名时间
2024年1月19日至2024年1月30日(工作日期间:上午9:30—13:00,下午15:30—18:30)
- 报名地点
山南市三湘大道13号,山南市农业农村局科技教育科
- 联系方式
联系人:万女士 联系电话:0893-7834958

天寒地冻 小心这些皮肤病惹上身

王鑫 王乐一



卫生与健康

冬季寒冷,空气干燥,很容易引起皮肤不适。皮肤遭受较强的冷刺激,血管收缩,皮肤干燥,角质变厚易脱皮,极度的寒冷还可引起冻伤。因此在冬季,我们特别应该注重皮肤护理,不同人群需要根据自身特点进行科学护肤。今天,皮肤科医生就来为大家盘点那些最爱在冬季“搞事情”皮肤病。

足跟皲裂

足跟皲裂是指足跟皮肤干燥、增厚,增厚的皮肤上顺着皮肤纹理的方向出现深浅不一、长短不同的裂纹。当裂纹加深时,可出现不同程度的疼痛,裂口可有出血,甚至继发感染。

足跟皲裂可由生理因素引起,也可由病理因素导致。随着年龄增长,皮肤增厚缺乏弹性,足部皮脂分泌减少,导致皮肤干燥脆裂;糖尿病等疾病导致全身干燥;遗传性或获得性掌跖角化病等,都可能引发足跟皲裂的问题。

针对皮肤干燥等引起的足跟皲裂,治疗关键是保护和恢复皮肤屏障功能,简单来说就是加强润肤。而由

上述疾病(如足癣、糖尿病)导致的足跟皲裂,治疗关键在于治疗并控制原发病,以达到缓解皮肤症状的目的。

干性湿疹

干性湿疹又称为乏脂性湿疹、裂纹性湿疹,是由多种因素导致的临床常见皮肤病。其特征是皮肤干燥、皲裂伴有脱屑,小腿前侧最常见,常伴有瘙痒。干性湿疹常见于60岁以上老年人或鱼鳞病患者,多发生于寒冷、干燥(低湿度)的气候条件下,且男性患者稍多于女性。

本病与多种因素导致皮肤表面过度失水、油脂减少或排汗不良等有关,常见的因素有年龄增加(皮肤老化)、洗浴次数过多、过度使用肥皂和习惯性搓澡等。

干性湿疹主要治疗措施包括使用润肤剂和选择合适的外用药物。同时需要去除病因和加重症状的因素。去除病因方面,如减少洗澡次数,洗澡时避免水温过热等。用药方面,可选择:

润肤剂 规律涂抹润肤剂,尤其洗浴之后,市售的正规的身体乳或医院自制的保湿乳均可选用。

糖皮质激素制剂 可外用糖皮质激素软膏以缓解瘙痒、消退皮疹。

抗组胺药物 若瘙痒严重,可口服

抗组胺药物缓解症状。

其他冬季易发皮肤病

瘙痒症 有皮肤瘙痒症状而无原发性皮损的疾病;最常见的病因是皮肤干燥;以病因治疗为主,同时对症治疗;注意皮肤保湿,减少不良刺激。

银屑病 多种因素相互作用引起的慢性鳞屑性皮肤病;皮肤上出现红斑,其上覆盖有银白色鳞屑;有局部治疗、物理治疗和系统治疗等多种疗法;病程迁延不愈,容易反复发作。

鱼鳞病 主要表现为皮肤干燥、脱屑和鱼鳞状的皮损;大多数是遗传所致;护理和用外用药治疗为主,严重时需口服药物;本病无法治愈。

带状疱疹 水痘-带状疱疹病毒感染累及神经和皮肤;发生在身体单侧的簇集水疱,疼痛明显;50岁以上的人群易发,该人群可接种疫苗预防;经及时治疗能治愈,部分会遗留神经痛。

冻疮 一种多发生在寒冷季节的常见皮肤病;主要表现为手脚发痒,皮肤红斑、肿胀等;药物治疗为主,物理治疗为辅;减少寒冷的暴露、加强保暖、保持干燥可预防。

◆敲黑板◆

冬季护肤重在“油包水”

冬季护肤需要把握“保湿、保暖、

(上接第一版A)习近平总书记深刻阐述党的自我革命的重要思想,明确提出“九个以”的实践要求,其中排在第一位的就是“以坚持党中央集中统一领导为根本保证”。必须深刻认识到,坚持党中央集中统一领导是最高政治原则。只有在党中央集中统一领导下扎实推进,把坚持党的全面领导贯彻到管党治党全部工作之中,才能确保党牢牢掌握反腐败斗争主动权,确保党的自我革命始终沿着正确方向前进。各级党委要切实强化对反腐败斗争全过程领导,坚决支持查办腐败案件,动真碰硬抓好问题整改。纪委监委作为专责机关,要更加主动担起责任,有力有效协助党委组织协调反腐败工作,整合反腐败全链条力量。各职能部门要坚持高效协同,自觉把党中央反腐败的决策部署转化为具体行动。

坚决打赢反腐败斗争攻坚战持久战,要牢牢把握新征程反腐败斗争的总的要求,坚持把推进不敢腐、不能腐、不想腐,深化标本兼治、系统施治。要把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神 and 党中央决策部署上,持续保持惩治腐败高压态势,持续盯住“七个有之”问题,把严惩政商勾连的腐败作为攻坚战重中之重;要深化改革阻断腐败滋生蔓延,聚焦重点领域深化体制机制改革,

强化对新型腐败和隐性腐败的快速处置;要进一步健全反腐败法规制度,健全加强对“一把手”和领导班子监督配套制度,加强重点法规制度执行情况监督检查;要加大对行贿行为惩治力度,严肃查处那些老是拉干下水、危害一方的行贿人,加大对行贿所获不正当利益的追缴和纠正力度;要以恒净化政治生态,严明政治纪律和政治规矩,严肃党内政治生活,坚持不懈整治选人用人上的不正之风;要加强新时代廉洁文化建设,深入开展党性党风党纪教育,营造崇廉拒腐的良好风尚。

当今世界没有其他哪个政党、哪个国家能够像我们这样大规模、大力度、坚持不懈惩治腐败。高度自觉地以科学的态度、体系化的方式推进自我革命,这是我们党的显著优势,也是引领时代的制胜之道。更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想,坚决铲除腐败问题产生的土壤和条件,坚决打赢反腐败斗争攻坚战持久战,确保党永远不变质、不变色、不变味,我们党就一定能在新征程上始终赢得保持同人民群众的血肉联系、人民衷心拥护的历史主动,赢得全党高度团结统一、走在时代前列,带领人民实现中华民族伟大复兴的历史主动。

(上接第一版C)始终做到绝对忠诚,持续抓好理论学习、着力强化学以致用,将习近平新时代中国特色社会主义思想内化于心、外化于行、见之于效,踔厉奋发、勇毅前行。要在围绕中心、服务大局中展现担当作为,以开放姿态推进大发展、以奋进姿态积极守正创新、以不变姿态书写民生答卷,用一往无前的姿态干出最好的精气

(上接第一版D)践行“四下基层”优良传统,严格重大事项请示报告,进一步改进作风狠抓落实,持续深化内化转化党的创新理论成果。要进一步提高政治判断力政治领悟力政治执行力,严明党的政治纪律规矩,严肃党内政治生活,严格规范选人用人,依规依纪依法行使履职权,大力营造亲清政商环境,共同推进山南长治久安和高质量发展。要认真学习贯彻执行党章党规党纪和宪法法律法

规,以身作则、以上率下,严管所辖,带头严守中央八项规定,带头清除享乐主义、奢靡之风,坚决摒弃形式主义、官僚主义,共同营造山南政治生态的青山绿水。要坚定扛起全面从严治党、党风廉政建设和反腐败斗争主体责任和监督责任,以案为鉴、汲取教训,为巩固党在山南的执政根基、带领各族人民创造更加幸福美好生活不懈奋斗。

(上接第一版B)

文明倡导助和顺。深入开展新时代文明实践,建立线上“点单派单”服务平台,建立信息化管理机制,目前,农村志愿者覆盖率达99.3%。大力开展移风易俗活动,破除大操大办、铺张浪费等陈规陋习,使文明乡风、良好家风、淳朴民风在广大农村蔚然成风。

植树护林,山清水秀培育生态之美

“现在种树变少了,不是因为不去种了,而是因为实在没有地方去种了。现在我们的工作主要是护林,把之前种的树养好,把这片林保护好,这才是能留给子孙后代的宝贝。”乃东区金鲁社区党支部书记尼玛说。

走进金鲁社区,生态宜居,景致如画。村民们用二十三年时间在雅鲁藏布江沿岸植树造林8835亩、防沙治沙6500亩、种植矮化苹果1300亩,用实际行动践行了“绿水青山就是金山银山”的理念。

近年来,乃东区为展现生态之美,投入100万元,

深入开展“最美庭院”“美丽宜居乡镇”“美丽宜居村(社区)”创建评选活动,营造共建美丽乡村“你追我赶、人人参与”的浓厚氛围。大力开展生态治理,完成义务植树造林0.12万亩、未到管护期项目补植补造2万余亩,16个村(社区)被认定为自治区生态文明示范村(社区),乡村生态得到有效涵养。

乃东区还充分挖掘乃东农耕文明、雅奢文化、民主改革等历史渊源,成功培育全国历史文化名镇昌珠镇、民主改革第一村克松村、藏戏第一村扎西曲登等示范典型,积极打造集中连片保护利用传统村落7个,在培育生态之美的同时挖掘人文之美。

产业兴旺,兴农富农展示长久之美

“在这个养殖场打工,离家又近,每个月能挣到4500多元,我非常高兴,也非常满意!”在宏农藏鸡养殖基地实现就业的乃东区娘章乡斯堆村村民白玛德珍说。

近年来,乃东区积极打造宜业生产空间,壮大产业促增收,宏农藏鸡养殖基地、夜伴峰生态园等企业持续壮大,建立企业与群众利益联接机制,扶贫产

业项目带动贫困群众400余名,每月人均增收4000元以上。其中,宏农藏鸡养殖基地带动全市3县区20个集体经济薄弱村参与藏鸡养殖,每村每年增收20万元以上,受益群众10000余户,村民在家门口就能务工赚钱。

劳务输出促增收。乃东发挥区位优势,建立区、乡、村三级劳务输出专班,按照精准培训、精准衔接、精准就业的原则,确保劳务输出工作有计划、有组织、有保障。期间,每年转移就业1万人以上,总收入超过2亿元。

多元联动促增收。融合文化旅游、特色养殖、商贸物流等发展优势,扎西曲登社区通过民宿牵手非遗,累计接待各地游客5万余名,创收400余万元。索珠乡六芽通过教授食用菌和藏药材种植技术,带动群众增收致富。

如今的乃东正阔步走在乡村振兴的康庄大道上,处处朝气蓬勃、风景正好,一幅农村富、乡风和、产业强、农民富的生动图景正在徐徐展开。