

“一老一小”重点人群如何防治? 门诊服务怎样优化?

——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病热点问题

新华社记者顾天成、李恒

近期,全国多地遭遇寒潮天气,气温骤降,呼吸道疾病进入冬季高发时期。哪些病原体正在流行?“一老一小”重点人群如何防治?疫苗接种有哪些注意事项?门诊服务怎样优化?国家卫生健康委26日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病热点问题。

不同年龄群体间流行病原体不同

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示,监测显示,近期,我国呼吸道感染性疾病以流感为主,此外还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起。分析认为,近期我国急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,多病原监测结果显示,近期呼吸道感染性疾病在不同年龄群体间流行的主要病原体不同。1至4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主,5至14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主,15至59岁人群以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主,60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和新型冠状病毒为主。

米锋介绍,国家卫生健康委会同国家疾控局持续开展呼吸道疾病监测和形势研判。要求各地科学统筹医疗资源,落实分级诊疗制度,及时向社会公开,更新

儿科、发热门诊等医疗机构信息;做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

米锋提示,大医院人员密集,等候时间长,交叉感染风险较高,家里如有儿童患病症状较轻,建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯,出现呼吸道症状时做好防护。

重点做好“一老一小”人群防治工作

老年人是呼吸道疾病易感人群。北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍,应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判,来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况,密切观察症状,若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等,需及时就诊。对流感来说,抗病毒药物及早用药效果较好。

近期,部分儿童退烧后仍咳嗽严重,如何缓解?对此,广东省中医院院长张忠德表示,儿童咳嗽,要分清是风热还是风寒导致。风热咳嗽,伴喉咙痛、黄痰、黄色鼻涕等症状,可用清热解毒化痰的中成药或西药;风寒咳嗽,如刺激性干咳,伴流涕,可以用祛寒解表补肺气的中成药。同时,冬季室内外温差和早晚温差较

大,要及时更换增补衣服。

“营养对于维持免疫系统健康起到关键作用。”北京协和医院临床营养科主任于康说,全人群都应确保摄入充足的优质蛋白质、新鲜蔬菜和水果,尽量做到食物多样化,保证足量饮水。同时,做到吃动平衡,维持健康体重,保持规律作息和良好生活习惯,维护良好免疫力。

倡导积极接种相关疫苗

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施,在传染病防控过程中发挥重要作用。”王华庆说,不同疫苗有其重点人群,主要根据疫苗特点和防控需求决定。

其中,流感疫苗6月龄以上全人群都可使用,重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种;新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群,免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

王华庆呼吁公众根据卫生部门发布的疫苗接种建议,只要符合接种条件,都积极接种疫苗,预防传染病的发生。

专家还表示,老年人基础疾病占比较大、自身免疫力相对较弱,是接种疫苗的特殊群体。接种疫苗时需注意严格把握禁忌证,避免严重不良反应;科学把握适

应证,一些基础性疾病如处在急性发作期,接种疫苗需要缓种;仔细阅读知情告知书中的注意事项,严格按照规范执行接种。

增加服务供给 缓解就医等候时间长

近日,不少医院发热门诊、儿科诊室排起长队。据介绍,国家卫生健康委已指导各地加强统筹协调,落实分级诊疗制度,发挥医联体作用,加强对基层医疗卫生机构的技术指导。

“当前主要通过增加医疗服务供给、动态监测调配、优化服务流程等举措改善患者就医体验。”杭州市卫生健康委副主任应旭旻介绍,在杭州市,目前门诊服务“应开放尽开放”,各级各类医疗机构呼吸道门诊、发热门诊根据需求延长服务时间;医疗资源“应调配尽调配”,实时监测医疗机构数据,如负荷过载,实时启动应急调整机制;服务流程“应简化尽简化”,改善挂号、检查、取药等服务流程,减少不必要环节,让患者“边候诊边检查”。

与此同时,患者可以通过各大主流网络平台查询发热门诊信息,实时查看医院挂号、剩余排队人数情况。通过数字化技术,打通医院床位资源,杭州市各社区卫生服务中心可通过云端选择上级医院,帮助患者一键直接入住。

国际新闻

新西兰举办2023“怀拉拉帕之翼”航空节



11月26日,飞机在新西兰“怀拉拉帕之翼”航空节上进行飞行表演。

2023新西兰“怀拉拉帕之翼”航空节24日至26日在新西兰怀拉拉帕地区马斯特顿市举行。26日,70多架飞机在航空节活动中进行飞行表演,其中包括战斗机、轰炸机、运输机、教练机、农用飞机、消防飞机、警用直升机等。上世纪初期和中期的古董级飞机也参与了表演。

新华社记者 卢怀谦 摄

美日计划明年发射首颗木制外壳卫星

新华社华盛顿11月26日电 据美国媒体近日报道,美国航天局和日本宇宙航空研究开发机构正计划向太空发射首颗木制外壳卫星,目的是让太空飞行变得更可持续。

美国趣味科学网站报道说,这两家太空机构表示,这颗人造卫星 LignoSat 约为咖啡杯大小,其外壳由木制成,将于2024年夏天发射进入地球轨道。

今年早些时候,研究人员在国际空间站上测试了3种木材样本——木兰花、樱桃木和桦木。他们最终选择了木兰花,因为它在制造卫星的过程中出现裂缝或断裂的可能性相对较小。

研究人员表示,木兰花在太空真空环境下不会燃烧或腐烂,但它重新进入地球大气层时会燃烧成细灰,这使它成为未来卫星研发中一种非常有用、可生物降解的材料。

研究人员在一份声明中说:“尽管外层空间的极端环境涉及剧烈的温度变化,并且木材样本在长达10个月的时间里暴露于强烈的宇宙射线和危险的太阳粒子之中,但测试证实它们没有分解或变形,如开裂、弯曲、剥落或表面损坏。”

研究人员表示,从理论上讲,像 LignoSat 这样的木制外壳卫星有助于让太空飞行变得更可持续。

克里斯托弗·拉克森宣誓就职新西兰总理



11月27日,在新西兰首都惠灵顿,国家党领导人克里斯托弗·拉克森(中)参加宣誓就职仪式。

新华社发(新西兰总理办公室供图)

马达加斯加:猴面包树与热气球



11月25日,热气球在马达加斯加穆龙达瓦猴面包树大道上空。当日,在马达加斯加穆龙达瓦猴面包树大道,来自瑞士、法国等国的热气球旅行爱好者于日出时分乘坐热气球升空。猴面包树与热气球构成了一道独特的风景。

新华社记者 董江辉 摄

冷空气带动“热消费”



左图为11月26日,市民在贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县一家商店选购帽子。右图为11月26日,人们在江苏省南京市老门东景区一家餐厅用餐。

时下,随着气温降低,各地消费者或到商场添置保暖服饰,或在餐厅围炉而坐,通过多种方式在冬日里享受温暖。

新华社发(卢忠南摄) 新华社发(方东旭摄)

10个月保持正增长 我国工业企业利润连续

新华社北京11月27日电(记者魏玉坤)国家统计局27日发布的数据显示,前10个月,全国规模以上工业企业利润同比下降7.8%,降幅较1至9月份收窄1.2个百分点,今年3月份以来利润降幅逐月收窄。其中,10月份规模以上工业企业利润同比增长2.7%,连续3个月实现正增长,工业企业效益持续改善。

工业企业累计营收转为增长。1至10月份,规模以上工业企业营业收入同比增长0.3%,由1至9月份持平转为增长。其中,10月份规模以上工业企业营业收入同比增长2.5%,增速较9月份加快1.3个百分点,连续4个月回升。

三大门类利润均有回升,超七成行业利润改善。1至10月份,采矿业、制造业利润同比下降较1至9月份分别收窄0.2、1.6个百分点,电力热力燃气及水生产和供应业利润同比增长40%,增速加快1.3个百分点。1至10月份,在41个工业大类行业中,有30个行业利润增速较1至9月份加快或降幅收窄,由降转增,利润回升面积达73.2%。

原材料、消费品行业利润持续改善。前10个月,原材料制造业利润同比下降较1至9月份收窄4.8个百分点。消费品制造业利润降幅较1至9月份收窄0.8个百分点,其中,10月份消费品制造业利润增长2.2%,连续3个月增长。

装备制造业利润持续增长。1至10月份,装备制造业利润同比增长1.1%,继续保持增长。装备制造业利润占规模以上工业的比重为35.1%,同比提高3.1个百分点。

国家统计局工业司统计师于卫宁表示,总体看,1至10月份工业企业利润持续恢复向好。下阶段,要继续深入贯彻落实党中央、国务院决策部署,有效发挥金融资源促进科技创新、先进制造、绿色发展和中小微企业作用,着力扩大国内需求,激发经营主体活力,推进传统产业改造升级,培育壮大新兴产业,塑造工业经济发展新优势,推动工业经济高质量发展。

我国将开展城市社区嵌入式服务设施建设

新华社北京11月26日电(记者陈伟)社区是城市公共服务和城市治理的基本单元。记者26日从国家发展改革委了解到,国务院办公厅近日转发国家发展改革委《城市社区嵌入式服务设施建设工程实施方案》。

方案提出,社区嵌入式服务设施面向社区居民提供养老托育、社区助餐、家政便民、健康服

务、体育健身、文化休闲、儿童游憩等一种或多种服务,优先和重点提供急需紧缺服务,确保便捷可及、价格可承受、质量有保障,逐步补齐其他服务。

方案明确,城市社区嵌入式服务设施建设工程实施范围覆盖各类城市,优先在城区常住人口超过100万人的大城市推进建设。综合考虑人口分布、工作基

础、财力水平等因素,选择50个左右城市开展试点,每个试点城市选择100个左右社区作为社区嵌入式服务设施建设先行试点项目。到2027年,在总结试点形成的经验做法和有效建设模式基础上,向其他各类城市和更多社区稳妥有序推开,逐步实现居民就近就便享有优质普惠公共服务。

动物实验表明限制摄入一种氨基酸有助延寿

新华社北京11月27日电 美国威斯康星大学麦迪逊分校等机构不久前开展的一项针对小鼠的新研究发现,限制它们摄入异亮氨酸可带来体重稳定、延长寿命等益处,这在“中年”雄性小鼠身上尤其明显。

异亮氨酸是一种人体必需的氨基酸,只能通过饮食获得,鸡蛋、乳制品、大豆蛋白和多种肉类等富含这种氨基酸。此次实验主要研究了“中年”小鼠的相关饮食摄入与健康的关系。

在实验中,研究人员给约6个

月大(相当于中年人)的两组小鼠喂食,两组小鼠均采用低氨基酸饮食方案,且不限食量,饮食配方大部分相同,只是第二组小鼠的食谱中减少了三分之二的异亮氨酸。研究人员发现,第二组小鼠摄入量比第一组增多,可能是为了弥补异亮氨酸摄入量减少的损失。

研究还发现,两组小鼠虽然在食用低氨基酸食物后都开始变瘦,但第一组小鼠最终体重“反弹”,而第二组小鼠虽然吃得又快又多,但变瘦后能保持体重稳定,

同时保持了更稳定的血糖水平。研究人员还发现,低异亮氨酸饮食的小鼠寿命更长,其中雄性小鼠的平均寿命延长约33%,雌性小鼠寿命延长约7%,且这些小鼠的肌肉力量、耐力等健康指标都相对更好。

研究人员表示,这项研究并非建议人们都降低饮食中异亮氨酸的摄入量来保持健康,但超重和肥胖人群摄入的异亮氨酸可能远远超过他们的需要。

上述研究结果发表在新一期美国《细胞-代谢》月刊上。