

把“一带一路”建成繁荣之路——推动共建“一带一路”高质量发展②

共建“一带一路”倡议就是要紧紧抓住发展这个最大公约数,提供一个包容性巨大的发展平台

释放各国发展潜力,有助于形成“1+1>2”的效应,破解发展不平衡不充分问题,更好实现经济大融合、发展大联动、成果大共享

2013年秋,习近平总书记在哈萨克斯坦首都发表重要演讲,提出共同建设“丝绸之路经济带”倡议。10年来,从建设中亚霍尔果斯国际边境合作中心、中哈连云港物流合作基地,到建成札纳塔斯100兆瓦风电、奇姆肯特炼厂现代化改造项目,中哈成功实施几十个重要合作项目,有力促进互联互通、拉动国际贸易、推动能源转型,铺就一条互利共赢、繁荣发展之路,为推动共建“一带一路”高质量发展写下生动注脚。

如今,在“一带一路”倡议框架下,经贸合作质量效益双双提升,多元化投融资体系不断健全,民心民意根基持续夯实,为世界经济持续增长开辟新空间。2013年至2022年,我国与

“一带一路”沿线国家货物贸易进出口额年均增长8.6%,与沿线国家双向投资累计超过2700亿美元,在沿线国家承包工程新签合同额超过1.2万亿美元,我国企业在共建国家建设的境外经贸合作区已为当地创造42.1万个就业岗位。正如习近平总书记强调的:“共建‘一带一路’不仅为世界各国发展提供了新机遇,也为中国开放发展开辟了新天地。”

发展是解决一切问题的总钥匙,也是人类社会永恒主题。共建“一带一路”倡议就是要紧紧抓住发展这个最大公约数,提供一个包容性巨大的发展平台,致力于缩小发展鸿沟,从根本上化解造成各种冲突和矛盾的根源,推动世界各国共同发展和繁荣。习近平总书记强调“我提出‘一带一路’倡议,就是要实现共赢共享发展”,指出“把我国发展同沿线国家发展结合起来,把中国梦同沿线各国人民的梦想结合起来”,要求“推动共建‘一带一路’向高质量发展转变”……习近平总书记始终强调促进共同发展繁荣对于“一带一路”建设的重大意义,推动更多国家和人民获得发展机遇和实惠,让“一带一路”成为共同的机遇之路、繁荣之路。

“单丝不成线,独木不成林”,大家一起发展才是真发展。“一带一路”不是“独奏曲”,而是“交响乐”。看国内,共建“一带一路”使得很多内陆地区一跃成为新的开放前沿,提高了国内各区域开放水平,拓展了对外开放领域;看海外,中白工业园、泰中罗勇工业园、埃塞俄比亚东方工业园等境外合作工业园区项目迅速发展,在承接中外企业合作、带动东道国经济发展方面发挥积极作用。共建“一带一路”倡议源于中国,但机会和成果属于世界。以我国发展为契机,让更多国家搭上我国发展快车,释放各国发展潜力,有助于形成“1+1>2”的效应,破解发展不平衡不充分问题,更好实现经济大融合、发展大联动、成果大共享。

经过10年发展,共建“一带一路”这条繁荣之路,扎下深厚根基,织就紧密纽带,焕发出更加强大的内生动力。这体现为产业的互补,让赞比亚“一度停产的矿山重焕生机”,到填补白俄罗斯“本国不能生产民用汽车”的空白,沿线各国发挥资源、文化、区位优势,中国企业施展技术、管理、资金等所长,共同筑牢了产业链供应链分工协作、协同发展的基础。这体现为资金的融通,亚洲基础设施投资银行从最初57个创始成员

国,发展到今天的来自六大洲的106个成员,成为成员数量仅次于世界银行、全球第二大多边开发机构。金融血脉畅通,为共建“一带一路”注入源头活水。这体现为设施的互通,完善陆、海、天、网“四位一体”互联互通布局,深化传统基础设施项目合作,推进新型基础设施项目合作。开放包容、互联互通,才能互助互利、实现共赢。

中老铁路跨越山河,成为国际物流的“黄金通道”;蒙内铁路联通东西,“连接国家,走向繁荣”的列车标语成为现实;阿尔及利亚东西高速公路全线通车,成为当地发展“先行官”……这些由中国企业参建的铁路、公路,既是通勤之路、运输之路与旅游之路,也是减贫之路、发展之路与希望之路。各国走稳走好“一带一路”这条繁荣之路,将发展的蛋糕越做越大,为人民幸福提供坚实支撑,为经济增长创造更多机遇,就能为人类共同发展开辟更加广阔的前景。



声音嘶哑超两周需警惕喉癌威胁



喉癌是头颈部常见的恶性肿瘤,可对患者发声功能、吞咽功能、呼吸功能造成恶劣影响,降低患者生活质量。日前,一影视演员因喉癌离世,让喉癌再次引发人们的关注。统计数据显示,男性的喉癌患病率明显高于女性,在我国,喉癌患者的男女比例约为8:1。

那么,喉癌有哪些类型?其临床诊疗都有哪些技术和方案?生活中,我们应该如何预防喉癌?带着这些问题,科技日报记者采访了相关专家。

喉癌早期症状容易被忽略

喉癌是发生在喉部最常见的恶性肿瘤,是头颈部发病率仅次于鼻咽癌的恶性肿瘤。喉癌症状早期表现有声音嘶哑、咽部不适等,晚期甚至可出现呼吸及吞咽困难等。

“在我国,喉癌的发病呈现出这样的特点:北方地区的发生率较高,男性患者明显高于女性患者,空气污染较重的地区高于较轻的地区。”海军军医大学第一附属医院肿瘤科吴梅红副教授介绍。

通常来说,喉癌根据肿瘤的起源分为原发性和继发性两种。原发性喉癌最为常见,是指肿瘤的原发部位在喉部。而继发性喉癌是指其他部位起源的恶性肿瘤转移至喉部,较为少见。

“临床上根据肿瘤在喉部的具体位置可进一步细分为声门上型,声门型及声门下型。不同位置症状、治疗

方案及预后情况均有较大区别。”海军军医大学第一附属医院耳鼻喉科主任朱敏辉介绍。

声门上型大多原发于会厌舌面及喉面根部。早期可能无任何症状,甚至肿瘤发展至相当程度时,仅有轻微或非特异的感觉,如咽痒、异物感、吞咽不适感等,往往在肿瘤发生淋巴结转移,出现颈部肿块时才引起患者重视。而且该型肿瘤恶性程度较高,进展较快,容易发生转移,往往发现时即是中晚期。

声门型原发于声带水平,患者早期就会出现声音的改变,如发声易疲倦、声音嘶哑等,多被误认为是感冒、咽喉炎。所以40岁以上、声嘶超过2周者,应进行喉镜检查。不过,该型肿瘤恶性程度相对较低,不易发生转移,早期症状明显易于发现,且经过规范治疗后预后较好。

声门下型,即肿瘤原发部位位于声带平面以下,环状软骨下缘以上。该型肿瘤较为少见,但由于其位置隐蔽,早期症状不明显,且不易在常规的喉镜检查中发现,因此极易误诊。该型肿瘤恶性程度也较高,进展较快。

诊治方案注重保留喉部功能

“喉是发声器官,又是呼吸道的门户,因此喉癌的治疗极具特殊。一方面要控制复发,另一方面又要尽可能保留喉功能。”朱敏辉说,“如何彻底切除肿瘤,特别是晚期肿瘤,减少复发,提高生存率,同时保留喉部功能,提升患者生存质量,一直是我们临床医生探索的方向。”

和其他恶性肿瘤的治疗方案类似,喉癌治疗方式的选择主要包括手术、放疗、化疗及生物治疗。医生要对诸多因素进行综合考虑,根据患者

具体病情制定个体化治疗方案。

“手术治疗是喉癌治疗中最常用的治疗方法之一,也是肿瘤原发灶发展到晚期的首选治疗方法。对于未发生全身远处转移及身体基本情况可耐受手术的患者均可采用手术治疗方案,而且目前功能保全性手术已经成为喉癌手术治疗的主导模式。”朱敏辉介绍,“对于喉癌出现全身转移或身体基本情况难以耐受手术的患者,可进行放疗,姑息性化疗及生物治疗等综合治疗。”

近日,我国首部《中国肿瘤整合诊治指南(CACA)》发布。指南进一步细化了喉癌的放疗介入时机及适应症、手术方式的优化、同期系统性治疗及一些新的抗肿瘤药物等。

“总体来说,该指南更注重中国特点,有机整合了相关的先进理论知识和临床最有效的实践经验,在进一步延长患者生存时间的同时,尽量保留患者的发声及吞咽功能,提高患者的生活质量。”吴梅红说。

朱敏辉进一步介绍,近几年随着肿瘤精准治疗的发展,如靶向免疫治疗的兴起和应用等,大大提升了喉癌患者的生存率。在未来,科学家们还将利用免疫PET、临床模型等新技术,寻找影响免疫和靶向治疗效果的关键微环境基因并将其运用于临床治疗,为喉癌以及其他头颈肿瘤患者带来更大福音。

不良生活习惯增加患癌风险

“喉癌的预后与患者全身情况、机体免疫状态、肿瘤分期和生物学特性、治疗方法选择及术后康复情况等要素有关。简单来说,喉癌瘤体越大、扩散的范围越广,治疗起来就越复杂,且预后越差。”朱敏辉说。

数据显示,早期喉癌患者五年生

存率可达85%—95%,出现颈部淋巴结转移的中晚期患者五年生存率约为65%—75%。而对于癌症已播散到全身的患者的,五年生存率则降至35%。“因此早发现、早治疗非常重要。”吴梅红表示。

吴梅红介绍,目前喉癌的早期筛查方法包括:颈部查体,即通过对颈淋巴结的触诊,初步判断颈部淋巴结是否有转移性淋巴结可能,另外还可以进行喉外形的触诊;喉镜检查,即通过对咽喉、喉腔的直接观察,检查是否有菜花状、溃疡状、结节状等外观的肿块,对可疑病灶取活检以确定诊断;影像学检查,即通过颈部超声辅助确定颈淋巴结的数量、位置、性质,其中CT、MRI检查可明确肿瘤生长范围和有无疑外侵犯,以及颈淋巴结转移情况。此外PET—CT是目前对实体肿瘤病变性质、范围及远处转移判断准确率最高的影像学检查,但价格昂贵。

“虽然喉癌的病因尚不十分明确,但总体来看,不良生活习惯大大增加了其发生的风险。”吴梅红介绍,以吸烟为例,据统计,烟民患喉癌的几率较普通人高3—9倍,男性喉癌患者90%以上有长期吸烟史。而在已经确诊的喉癌患者中,如果是重度吸烟患者,其死亡率也会大大增加。此外酗酒与喉癌也有关系,长期吸烟并嗜酒的人,更容易患喉癌。同时,空气污染、病毒感染等,也都容易增加喉癌的发生风险。

“因此,喉癌的预防主要还是要保证良好、健康的生活习惯。尤其是高危人群,当出现咽喉部的症状表现时,应尽早到医院耳鼻喉科完善相关检查,做到早发现、早诊断、早治疗。”吴梅红说。

刻把握习近平文化思想的重大意义、丰富内涵和实践要求,坚持学以致用,做到学思用贯通、知信行统一。要持续加强对习近平文化思想的学习、研究、阐释,并自觉贯彻落实到宣传思想文化工作各方面和全过程。要深入贯彻落实党的二十大精神,全面贯彻党的二十大大关于文化建设的战略部署,聚焦用党的创新理论武装全党、教育人民这个首要政治任务,围绕在新的历史起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明这一新的文化使命,切实增强做好新时代新征程宣传思想文化工作的责任感使命感,推动各项工作落地见效,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴提供坚强思想保证、强大精神力量、有利文化条件。

宣传思想文化工作是一项极端重要的工作。新时代新征程,世界百年未有之大变局加速演进,中华民族伟大复兴进入关键时期,战略机遇和风险挑战并存,宣传思想文化工作面临新形势新任务,必须要有新气象新作为。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神,深入学习贯彻习近平文化思想,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,更好担负起新的文化使命,不断开创新时代宣传思想文化工作新局面,为强国建设、民族复兴作出新的更大贡献。

广大市民:

感谢你们对市政府工作的关心和支持。2023年9月25日至10月8日,山南市“12345”政务服务便民热线办共受理群众来电反映事项108件,其中:咨询类62件、求助类46件,已办结103件、正在办理5件,办结率达95.37%、回复率达100%。现将具体办理情况公告如下。

一、咨询类:一是关于咨询50家单位(办公室)电话号码事宜,分别为乃东区人民法院、公安局(户籍科)(3次)、拆迁办、民政局,琼结县司法局,扎囊县公安局,贡嘎县生态环境局、农业农村,措那市人民政府办公室、隆子县住房和城乡建设局、热荣乡人民政府办公室,曲松县公安局,市纪委监委,市委组织部,市教育局、公安局、民政局、财政局、人力资源和社会保障局(5次)、住房和城乡建设局(3次)、交通运输局、商务局、卫生健康委、市场监管局、医保局(2次)、信访局(2次)、综合执法局、税务局,市中法院,车管所(2次)、边境管理支队(2次)、印章刻制(2次)、住房公积金管理中心、消费者权益保护热线、移动山南分公司、客运公司、山南国旅国际旅行社有限责任公司,已办结。二是关于咨询扎囊县吉汝乡是否存在交通管制事宜,已办结。三是关于咨询办理边境通行证事宜(6次),已办结。四是关于咨询公证文书具体办理地点事宜,已办结。五是关于咨询泽当城区狂大疫苗具体接种点事宜,已办结。六是关于咨询如何乘坐公共交通工具从泽当城区往返措美县事宜,已办结。七是关于咨询国庆节期间拉姆拉措景区是否开放事宜,已办结。八是关于咨询羊湖景区2号朗布其观景台收取5元卫生费是否合理事宜,已办结。

二、求助类:一是关于反映山南火车站附近存在1名流浪乞讨人员事宜,已办结。二是关于反映扎囊县桑耶镇存在大量流浪狗事宜,已办结。三是关于反映桑日县某村道路施工未降尘,导致路面尘土飞扬事宜,已办结。四是关于反映泽当城区乃东路冬喀巷近期道路维修,导致交通拥堵事宜,已办结。五是关于反映贡嘎县甲竹林镇卫生院附近停水事宜,已办结。六是关于反映公交车驾驶员辱骂群众并因驾驶员操作不当导致来电人被公交车门夹到,来电人要求道歉事宜,已办结。七是关于反映羊湖景区收取门票行为不符合规定,要求退票事宜,已办结。八是关于反映泽当城区某酒吧凌晨1时至4时存在噪声扰民事宜,已办结。九是关于反映泽当城区某小区内存在私搭乱建事宜,目前正在拆除相关违建,我办将持续跟踪督办。十是关于某小区住户反映该小区物业公司每年收取720元电梯费是否合理,并请求更换该物业公司事宜,已办结。十一是关于反映来电人2023年7月份通过国家某官网平台申请了1000元的技能提升补贴,8月1日已通过网上审核,但该项补贴至今未到账事宜,已办结。十二是关于某小区租户反映在物业公司办理退租手续时不予办理事宜,已办结。十三是关于雅投·幸福家园小区C区某住户反映停电事宜,已办结。十四是关于康桑小区某住户反映因停电、国网山南供电公司安装光纤线路导致墙壁出现裂缝事宜,目前相关部门正在积极对接,我办将持续跟踪督办。十五是关于反映措那市卡达乡康格多山附近无手机信号事宜,已办结。十六是关于某部门聘请的道路巡逻协管员反映未发放5月份工资事宜,已办结。十七是关于泽当城区某商户反映在鲁琼大道十字路口存在店面经营电瓶车事宜,已办结。十八是关于雅投·幸福家园小区住户反映该小区未供水、电梯未通电影响房屋装修事宜,

已办结。十九是关于乃东区昌珠镇某村民反映9月26日前往某单位领取危房改造补贴时,两家单位相互推诿事宜,已办结。二十是关于反映每晚18时至21时,学生家长在某培训机构接送小孩时,将车辆停放在某巷内,严重影响该区域其他车辆正常通行、行人安全事宜,已办结。二十一关于泽当城区哲堂林小区某住户反映自身房屋阳台墙壁渗水,多次向物业公司反映但一直未得到维修事宜,已办结。二十二是关于反映贡嘎县甲竹林镇西藏银行(贡嘎支行)附近停水事宜,已办结。二十三关于反映乃东区昌珠寺两旁路灯夜晚不亮事宜,已办结。二十四是关于先后4人反映G219洛扎县至浪卡子县普姆雅措路段因道路施工被临时封堵(9月29日和9月1日),导致车辆无法正常通行事宜(4次),已办结。二十五是关于某干部职工家属咨询贡嘎县干部职工在中秋节、国庆节期间是否明确要求保持三分之二人员在岗事宜,已办结。二十六是关于反映某景区1号观景台工作人员辱骂游客事宜,已办结。二十七是关于反映泽当城区湖北大道市税务局东北门是某幼儿园校车接送点,建议在该路段增设斑马线事宜,目前正在实施,我办将持续跟踪督办。二十八是关于泽当城区雅投·幸福家园住户反映该单元电梯损坏事宜,已办结。二十九是关于反映无法在农行代领住房公积金贷款合同事宜,已办结。三十关于反映浪卡子县伦布雪乡通往辖区内各行政村大部分道路为土路,建议铺设水泥或柏油道路事宜,已办结。三十一是关于反映泽当城区香曲东路格桑苑小区西北门某水泥搅拌车作业时占用市区道路车道,导致该路段车辆拥堵事宜,已办结。三十二是关于乃东区颇章乡某村村民反映,某村2组辖区存在私自开采石料事宜,已办结。三十三是关于反映乃东区某小学学生住宿厕所从9月份开学至今仍未供水事宜,目前正在维修,我办将持续跟踪督办。三十四是关于乃东区亚堆乡某村村民反映自家门口因修建化粪池致使道路被挖断并形成大坑,至今未采取填埋等措施,存在较大安全隐患事宜,已办结。三十五是关于反映市某医院严禁患者车辆停放院内,且该医院门口减速带安装不合理事宜,已办结。三十六是关于来电人反映2021年12月7日在贡嘎县甲竹林镇某公司汇款了1万元加盟费押金,至今该公司未退还押金事宜,目前相关部门正在积极对接,我办将持续跟踪督办。三十七是关于哈达幸福小区某业主反映该小区北区和南区门口车辆乱停乱放,给群众出行造成不便事宜,已办结。三十八是关于反映泽当城区民族路的某项目施工垃圾未及时清理事宜,已办结。三十九是关于隆子县日当镇某村村民反映自家原有旧房被政府要求拆除且拆迁补偿仅有800元事宜,已办结。四十是关于反映“两桥一隧”往山南方向高速公路路路存在碎石事宜,已办结。四十一是关于反映来电小孩报考2023年某县专职消防队员岗位,笔试成绩第一名,面试很顺利但被淘汰,来电人质疑该招录存在暗箱操作事宜,已办结。四十二是关于反映某景区沿途未设置垃圾桶事宜,已办结。四十三是关于反映因9月29日在雅鲁藏布江垂钓而被当地警方制止,咨询雅鲁藏布江能否垂钓事宜,已办结。

真诚感谢您的来电,我们将认真践行以人民为中心的发展思想,进一步改进工作作风,提高办事效率,为山南改革发展稳定事业和全市人民服务。

特此公告。
山南市“12345”政务服务便民热线办
2023年10月10日

(上接第一版B)要通过党支部组织生活会的方式,组织基层党员干部对照党章找差距,认真检视反思,着力解决存在问题,确保主题教育取得实效在在的成效。要认真研究如何在“两新组织”和企业基层党组织、外出务工经

桑日县2023年高标准农田建设项目环境影响评价公示

本项目位于桑日县桑日镇比巴村、绒乡吉隆村、白堆乡仁青岗村,实施高标准农田共计700亩。现面向公众征求意见,项目征求意见稿全文和公众意见表详见桑日县人民政府网站公示内容,纸质文档可前往我单位查阅,意见建议可通过电话、电子邮件、

信函等方式提出。
公众提出意见的起止时间为2023年10月11日至2023年10月24日。建设单位联系人:旦增平措,电话:18289038898,电子邮箱:943297146@qq.com。
桑日县农业农村科

遗失声明

西藏扎囊县金润混凝土有限公司(统一社会信用代码:91542222MA6TFTBJ01)不慎,将公章(编号:54052110000333)丢失,声明作废。