

善于运用辩证思维谋划经济社会发展

——推进党和国家各项事业的科学思想方法③

学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，一项重要任务就在于掌握贯穿其中的辩证唯物主义的世界观和方法论，不断增强辩证思维能力，坚持唯物辩证的思想方法，努力把马克思主义哲学作为自己的看家本领，对于做好领导工作至关重要

浙江安吉余村，村口一块镌刻着“绿水青山就是金山银山”的石碑，映着蓝天白云，十分醒目。从“卖石头”到“卖风景”再到“挣碳汇”，这个小村庄的美丽蝶变，是践行“两山”理念的具体体现，也是辩证思维的深刻彰显。

辩证唯物主义是中国共产党人的世界观和方法论。习近平总书记强调，“善于运用辩证思维谋划经济社会发展”。辩证思维能力，就是承认矛盾、分析矛盾、解决矛盾，善于抓住关键、找准重点、洞察事物发展规律的能力。提高辩证思维能力，要运用辩证唯物主义观察事物、分析问题、解决问题，在矛盾双方对立统一过程中把握事物发展规律，克服极端化、片面化。

矛盾是事物发展的实质内容和事物发展的根本动力，对立统一是事物发展的客观规律。人的认识活动和实

践活动，从根本上说就是不断认识矛盾、不断解决矛盾的过程。今天，我们党要团结带领人民实现中华民族伟大复兴的中国梦，必须不断接受马克思主义哲学智慧的滋养，更加自觉地坚持和运用辩证唯物主义世界观和方法论，更好在实际工作中把握现象和本质、形式和内容、原因和结果、偶然和必然、可能和现实、内因和外因、共性和个性的关系，增强辩证思维能力，把各项工作做得更

好。作为当代中国马克思主义、21世纪马克思主义，习近平新时代中国特色社会主义思想是坚持运用辩证唯物主义和历史唯物主义的光辉典范。深入学习“安全是发展的前提，发展是安全的保障”“危机并存、危中有机、危可转机”等重要论述，学会科学把握事物之间及内部的辩证统一关系；深入学习“经济全球化是一把双刃剑，既为全球发展提供强劲动能，也带来一些新情况新挑战，需要认真面对”“充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，更好发挥政府作用”等重要论述，学会坚持运用“两点论”，一分为二看问题；深入学习“坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位”“党风问题关系执政党的生死存亡”等重要论述，学会抓住主要矛盾和矛盾的主要方面，明确工作重点、把握关键环节；深入学习“脱贫攻坚必须在精准上出实招下实功见实效”、双碳工作“不搞齐步走、

‘一刀切’”等重要论述，学会坚持运用矛盾的普遍性与特殊性原理，具体问题具体分析……学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，一项重要任务就在于掌握贯穿其中的辩证唯物主义的世界观和方法论，不断增强辩证思维能力。

事必有法，然后可成。我们的事业越是向纵深发展，就越要不断增强辩证思维能力。我们党在一个有着14亿多人口的大国长期执政，面对着十分复杂的国内外环境，肩负着繁重的执政使命，一刻不能没有理论思维，一刻不能没有正确思想指引。学会辩证地分析和比较从局部到全局、从眼前到长远的发展形势，学会辩证地认识和比较国内外经济、政治、文化的发展趋势，学会辩证地思考和比较历史的和现实的发展经验，善于把本地区本部门本单位的工作放到局部与全局、眼前与长远、国内与国外、历史与现实的大形势、大趋势和历史经验之中去考虑、去研究，才能作出正确谋断和决策。

学习的目的全在于运用。坚持唯物辩证的思想方法，努力把马克思主义哲学作为自己的看家本领，对于做好领导工作至关重要。不论是滚石上山推进创新还是顺势而为促进改革，不论是正确看待新发展阶段的新机遇新挑战还是正确理解和大力推进中国式现代化，都需要从唯物辩证法中汲

取智慧，善于从纷繁复杂的矛盾中把握规律，提高驾驭复杂局面、处理复杂问题的本领，不断积累经验、增长才干。学习和运用唯物辩证法，也有助于反对主观主义、形式主义、机械主义、教条主义、经验主义等形而上学的思维方法。把思想方法搞对头，看清形势、适应趋势，发挥优势、破解瓶颈，统筹兼顾、协调联动，才能确保认识问题站得高、分析问题看得深、开展工作做得准。

哲学、用哲学，是我们党的一个好传统。几十年前，延安窑洞里诞生的《实践论》《矛盾论》等著作，引导中国革命航船不断乘风破浪前进。在瞻仰延安革命圣地时，习近平总书记强调，“延安革命旧址见证了我们党在延安时期领导中国革命、探索马克思主义中国化时代化的光辉历程，是一本永远读不完的书”。胸中有丘壑，凿石堆山河。学习掌握唯物辩证法的根本方法，不断增强辩证思维能力，我们一定能统筹把握中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，集中精力办好

自己的事，朝着全面建成社会主义现代化强国的宏伟目标奋勇前进。



(上接第一版A)第一，培养担当民族复兴大任的时代新人。培养什么人、怎样培养人、为谁培养人是教育的根本问题，也是建设教育强国的核心课题。我们建设教育强国的目的，就是培养一代又一代德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，培养一代又一代在社会主义现代化建设中可堪大用、能担重任的栋梁之才，确保党的事业和社会主义现代化强国建设后继有人。第二，加快建设高质量教育体系。要坚持把高质量发展作为各级各类教育的生命线，加快建设高质量教育体系，以教育高质量发展赋能经济社会可持

续发展。第三，全面提升教育服务高质量发展的能力。要把服务高质量发展作为建设教育强国的重要任务。建设教育强国、科技强国、人才强国具有内在一致性和相互支撑性，要把三者有机结合起来，一体统筹推进，形成推动高质量发展的倍增效应。第四，在深化改革创新中激发教育发展活力。从教育大国到教育强国是一个系统性跃升和质变，必须以改革创新为动力。第五，增强我国教育的国际影响力。要完善教育对外开放战略策略，统筹做好“引进来”和“走出去”两篇大文章，有效利用世界一流教育资源和创新要素，使

(上接第一版C)之后他全程带着我们打卡各种景点，真的非常感谢次仁一家。”来自武汉的游客刘丽说。

不仅如此，次仁一家为了让腿脚不便的游客方便进出门，特意把一楼的客厅和房间留给年轻较大的游客居住。自己和家人则搬进了二层客厅。

“五十多个民族一家亲，我们都是一家人。非常开心能够到山南旅游，并且认识了我在西藏的第一位朋友，希望以后能有机会带家

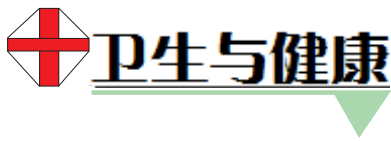
人朋友再来做客。”游客唐先生说。

“来到这里，就是一家人。”这是次仁跟游客反复说的一句话。

除此之外，扎西曲登社区还丰富活动载体，通过集中学习、开会交流、组织宣讲、“甜茶馆里话团结”、座谈分享、知识测评、建立驻村工作队与民评经营者、村干部结对帮学机制等方式，引导社区群众不断增强“五个认同”“三个离不开”思想，让民族团结的种子根植在广大群众心田。

为老年人提供更好的用药服务

王云娜 姚雪青 王沛



药店配备老花镜、放大镜，安排药师值班为老年人提供咨询服务；药企推出语音播报、全时空客服、简化说明等创新举措……近年来，越来越多的地方、单位，关注到药品说明书的适老化改造问题，不断探索多种途径，为老年人提供更好的用药服务。

药店药师具体指导 提供放大版说明书
上午9点，家住湖南省长沙市芙蓉区朝阳街道的王奶奶步行10分钟，来到益丰大药房朝阳店。

今年70岁的王奶奶患有糖尿病，此前去医院看病时，医生为她开了达格列净片，嘱咐她坚持每天服用，用以改善血糖情况。就在前一天，家中的达格列净片已经吃完，她一大早就赶来买药。

“请坐，先为您测一下餐后血糖。”王奶奶刚进门，益丰大药房朝阳店慢病专员李红芝便招呼她坐下。为了更好地服务老年人和残疾人，该药店在进门处最方便的位置，设置了老年人和残疾人用药咨询服务台，配备了放大镜、老花镜等工具。老年人一进门，就能便捷地在这里享受服务。

李红芝是一名执业药师，2015年来该药店工作后，一直为王奶奶提供用药咨询，对她的情况也很熟悉。王奶奶不仅患有糖尿病，还患有高血压，每次来购药，李红芝都会为她测血糖、血压，了解病情控制情况。

“您的餐后血糖是7.3，比上个月下降了，说明血糖控制效果不错。”李红芝告诉王奶奶本次检测结果，并在手机上查看了她的电子健康档案。为了更好地服务老年人，药店使用公司近两年开发的电子健康档案系统，只要注册会员，便能建立属于自己的健康档案。打开档案，王奶奶最近一年在药店测量血压、血糖的历史数据一目了然。

“我记性不好，记不住自己每一次的检测结果，但药师在档案里都能查到，我买药时心里更有底。”王奶奶告诉记者。

在李红芝的指导下，王奶奶凭医院处方购买了两盒达格列净片，选购了一些治疗感冒的药品。药品说明书的字体普遍较小，担心王奶奶看不清要求内容和禁忌等内容，李红芝向王奶奶一一解释，并在店里打印了放大版说明书，让王奶奶带回家，方便随时查看。

益丰大药房连锁股份有限公司湖南总经理李克俊告诉记者，去年起，该公司出台了门店老年人和残疾人药学服务管理制度，提高药学服务质量，确保老年人和残疾人健康安全用药。此外，该公司不少门店设立了老年人和残疾人用药咨询服务台，配备放大镜、老花镜、轮椅、拐杖等设施，安排专门的药师值班，为老年人和残疾人提供慢病检测和用药咨询，并为有需要的老年人复印放大版药品说明书。

长沙市市场监督管理局药品流通处处长肖博介绍，近年来，长沙市市场监管局在全市药店开展“平安药店”“清廉药店”创建工作，评选出一批质量安全、服务专业的“平安药店”。在“平安药店”创建过程中，包括益丰大药房朝阳店在内的421家药店，完善了适老服务，内容包括安排一名药师专门服务老年人和残障人士，设置一个老年人、残疾人服务台，建立一本老年人慢病检测档案，配备一个放大镜和开展一次健康普法讲座等。

重点信息制成标签 贴上药盒方便老人
“我来买治疗高血压的药。”位于江苏省连云港市海州区同科国际小区门口的江苏康济大药房好益源店里，走进来一位银发老人。

“没有医生的处方呀？我们先给您测量一下血压。”门店店长张丽媛迎了上去，测好血压，她按照老人带来的处方，取来3种药。

这时，老人提出了一个要求——要看药品说明书。交流中，老人介绍自己叫刘福友，今年71岁，是供电局的退休干部，平时喜欢读书看报，做事也比较仔细。

说明书上的字比较小，刘福友看起来有些费劲，张丽媛拿来店里专门配备的放大镜和老花镜。刘福友坐在椅子上，一手拿着说明书，一手举着放大镜：“这个厄贝沙坦是

150毫克规格，我一日一次、一次一次，对吧？”

听到张丽媛肯定的回答后，他又想到一个新问题，“吃这个药，还需要注意什么问题？”

这些答案也都写在说明书上。在张丽媛的帮助下，刘福友通过查看说明书明白了不少：服用阿司匹林会存在胃肠道不适的不良反

应；如果感冒发烧时需要服用布洛芬，两者会干扰，不建议同时服用……

还有其他没有提到的注意事项吗？张丽媛指着店里的扫描仪和打印机说：“我们可以把说明书放大打印出来，字就像用了放大镜一样清楚，您带回家慢慢看，可好啊？”

“真是太周到了！”刘福友坦言，年纪大了怕自己记不住，加上高血压是慢性病，他想多了解些注意事项，控制好血压，让儿女放心。

张丽媛告诉记者，药店是连锁企业，多在小区附近，来买药的老年人占了一半以上。药品说明书通常缩小了字体，出于适老化服务需要，去年6月起，公司在部分门店试点，购买放大镜、老花镜，以及扫描仪、打印机，一年多来累计服务老人200人次。

解决了“字小”的问题后，“字多”的烦恼怎么办？记者了解到，连云港多家药店设立了“药师服务台”，由药师为老人“划重点”。

在连云港市老百姓药品零售有限公司解放中路店，几位老人带走的药盒上，贴有醒目标签：“饭后服用”“一日三次”“不可酒后服用”。

店长侯东云告诉记者，许多药品说明书比较长，有些老人找不到重点或不识字，就由药师为老人“解读”，将其中最重要的部分——用法用量，写在标签上，贴在药盒上，将“简版说明书”带回家。

“连云港去年试点了药品说明书的适老化改造。”江苏省药品监督管理局相关负责人告诉记者。不久前，国家药监局综合司公开征求《药品说明书适老化改革试点工作方

案》的意见，江苏已明确企业药品说明书新增二维码备案要求，后期将根据国家相关要求，持续推进说明书适老化改造工作。

用法用量语音介绍 药企热线解答疑难

“大夫，帮俺看看，这个药咋使啊？”山东省临沂市兰山区西苑社区的张大爷身体有些不适，翻出药来准备吃药。但是，掏出说明书，看着上面的小字，左看右看，就是看不清使用方法，无奈，就近找到一家药店帮忙看看。

“大爷，现在的药品说明书不用看，用耳朵听就可以了！”说话间，坐诊大夫接过张大爷的手机，扫描药盒上的二维码，屏幕弹出生产厂家鲁南制药的小程序，点击屏幕上的小喇叭标识，随即响起了悦耳的声音，一一说明药品的功能主治、用法用量，还可反复点击收听。

张大爷一听，眼睛眯成一条线，连连点头：“科技越来越发达，对我们老年人也越来越好了！”

张大爷的故事不是个例，药品说明书密密麻麻，部分老年人阅读存在困难。2016年开始，临沂就对说明书进行适老化探索与实践，一些重点药企增加了电子版语音播报等功能。

鲁南制药集团推出了语音播报、全时空客服、简化说明3项创新举措，挑选部分老年患者常用药品，制作了语音介绍，降低老年患者了解药品的难度。

在鲁南制药全时空客服中心，人工客服正在紧张忙碌地回复来自各地的电话咨询，24小时在线。有专业药师团队为患者提供用药咨询，老年人不会用手机可以随时拨打电话，讲解更加清晰。目前已累计服务2.18亿人次。

在临沂一些药店，还设立了药事服务台，市民李大爷就在这里享受了一次服务。他在小区沿街

的仁德大药房购买降压药，由于担心说明书字体太小，李大爷看不清，工作人员随即拿出放大版说明书送到李大爷手上。仔细看，里面字号大了不少，重点区域还加粗提示。李大爷连连赞叹：“你们想得

太周到了，我这老花眼也能看清喽！”

(来源：人民网)

持之以恒 久久为功 接力构筑绿色生态安全屏障

(上接第一版D)山南市始终尊重科学、相信科学，运用科技手段，实施精准治沙，雅江两岸由“沙进人退”变为“林进沙退”。不断探索研究生态治沙措施和工程治沙措施相结合的方法，有效治理雅江北岸荒漠荒滩，按照“封、固、造、播”等种植举措，进一步提高苗木的成活率。在建设施工上注重整地、苗木和浇水三个环节，整地采取机械和人工相结合，不同立地条件以不同方式整地。在树种选择上力求多样化，严格选择优质壮苗，通过栽植砂生槐等乡土沙生植物，积极引进花棒、沙柳、沙蒿、柠条、怪柳等沙生植物，做到了因地制宜、适地适树。在水利灌溉上，过去靠单纯依靠自然降雨，自流灌溉或粗放式人工浇水逐步发展到喷灌等综合、高效、节约、集中灌溉模式。除防护植树工程的实施，沿江一线数万亩良田、草场、交通和水利设施得到有效保护，使流动性沙丘面积减少80%，冬春季节节沙尘天气逐年递减，对贡嘎机场、拉贡公路、泽贡高等级公路等重点设施的危害明显减弱，国道349多年来未发生因沙堵路现象，沿线山南段的风沙危害防治费用减少近80%。通过多年的努力，建成了西藏唯一一个国家级防沙治沙综合示范区，有效改善了雅鲁藏布江两岸的生态环境和气候条件。

万人义务植树，共筑生态防线。山南市高度重视全民义务植树造林，组织

党政军民学，凝心聚力，持续攻坚，深入开展义务植树工程，成为了几代山南人的历史接力。特别是党的十八大以来，我市科学谋划、高位推动，主要领导靠前指挥、带头参与，组织沿江各县(区)及市直机关、驻军部队、企事业单位、学校等开展了“万人万亩”义务植树活动，全市各族干部群众热情高涨、干劲十足，通过多年坚持不懈的努力，生态文明建设取得明显成效。根据森林资源二类调查结果，全市森林面积118.28万公顷，活立木总蓄积3449.7万立方米，和上次调查结果相比，森林面积增加28.39万公顷，活立木总蓄积增加581.19万立方米，森林覆盖率由18.4%提升到24.79%。

坚持产业带动，推动绿色发展。山南市坚持生态优先、绿色发展，充分利用雅江两岸的沙土地、荒滩地，加快推广矮化苹果、葡萄、核桃等林果种植。积极探索高海拔地区矮化苹果种植经验。2018年开始在森布日试种，逐年扩大种植面积。目前，全市种植矮化苹果34750亩，到2024年达到丰产期后，亩产可达1.5吨左右，亩均年产值可达1万元以上，预计5年可回收成本。每年预计能够带动11700人就业，年人均增收13000余元，矮化苹果产业正逐步成为绿色发展的示范产业。不断壮大葡萄产业规模，截至目前，累计种植面积达8500余亩，种植葡萄品种10余个，投资4.2亿元建成酒庄和葡萄种植

基地，累计用工人数54000人次，使周边9个村658户2105人实现不离乡不离土就近就业增收。持之以恒推进核桃产业发展，经过持续引导发展，种植规模从2007年的1000多亩、3900株，发展到现在的3.4万亩、49.1万株，核桃苗圃基地幼苗总株数138.5万株。针对核桃产业科技支撑力度不够，商品化程度较低、产业发展效益低下的问题，通过湖北省科技援藏建设“西藏高原核桃产业技术研究所”，不断提升和推动核桃产业高质量发展。2022年核桃产量达到1000余吨，产值4243.28万元。

群众参与造林，带动增收致富。近年来，山南市通过植树造林和落实林业生态补偿政策，大力扶持个体和民营企业造林，推行造林林权归当地乡村所有，加强农牧民造林和营林生产等技术培训，培养了一批专业的农牧民营林人。将造林绿化项目交由当地农牧民群众实施，使得群众既可在造林项目建设和后续管理中投工投劳，同时在后续生产经营中得到实惠，形成了良性循环机制。随着造林规模的不断扩大，全市近3万

群众直接参与公益林等林业生态管护。仅2023年，全市计划完成造林绿化1.5万亩，总投资4.3亿元，截至目前，已累计用工12.18万人次，帮助群众增收2435.46万元，造林绿化工作生态效益、社会效益和经济效益日益显著，“绿水青山就是金山银山，冰天雪地

也是金山银山”在山南得到了充分实践，群众逐步吃上了“生态饭”，走上了致富路，在生态共建共享中有了更多的获得感，造林就是“造福”观点已深入人心。

严格后续管理，巩固造林成果。为确保种下的树苗能够成活，后期管理维护是关键。山南市探索建立了“责、权、利”相统一的管护模式，积极推行“谁造林、谁管护、谁所有”的建设理念，按照“挖坑给树苗、成活给补助、树权落到户、谁有管护权”的要求，激励群众的造林积极性、主动性，形成了全民造林齐抓共管的良好氛围。同时，我们进一步健全护林机制，完善管护制度，通过全面推行管护责任制，签订管护责任书，明确造林和管护职责，确保了造林管护工作落到实处。全面推行“林长制”，建立了造林后续管护、森林防火、野生动物保护、森林病虫害防治、野生动物疫源疫病监测“五位一体”的管护队伍，保证栽得下、管得好、保得住，真正做到造林一片、成林一片。

下一步，山南市将持续深入贯彻落实习近平生态文明思想，大力弘扬雅江造林精神，一张蓝图绘到底，一任接着

一任干，持之以恒，久久为功，发动全市干部群众，继续实施雅江中游“百里生态走廊”，让雅鲁大地上天更蓝、山更绿、水更清，生态环境更美好。