

燃情夏日 舞出精彩



扫码关注
“微山南官方”



扫码查看
“视觉周刊”



魅力八月,百花绽放,激情飞扬!为丰富广大群众精神文化生活,提倡新时代美德健康生活方式,8月8日,我市“全民健身周”健身舞大赛在市体育馆体彩中心火热开赛,我市泽当城区的16支健身队伍齐聚一堂,身着靓丽统一的服饰依次登场,切磋“舞”艺,用动感的音乐歌唱美好生活,用欢快的舞步点赞时代发展。

比赛在岗布离退休党总支带来的舞蹈《健康西藏动起来》中正式开赛。现场节目既有中华优秀传统文化元素,也有迸发青春昂扬气息的现代元素,一首首火红的旋律、一幕幕精彩的演出,体现了广大群众参与健身、乐于健身的高涨热情,营造了浓浓的全民健身氛围,也展现出了山南人民良好的精神风貌和积极的生活态度。

养生医疗保健队负责人松觉说:“今天的太极拳表演大概准备了一个多星期。太极是我国优秀的传统运动项目,我们把太极拳表演带到今天的大赛中,不仅锻炼了身体,也很好地展示了优秀传统文化。”

“在全民健身日,很荣幸能参加健身舞大赛,这次比赛为我们提供了一个很好的展示平台,让我们锻炼身体的同时,很好的展示了我们队伍的风采,也希望更多的群众参与到健身队伍中来,一起参与全民健身。”巾帼健身队领队西洛说。

此次健身舞大赛采取现场评分形式开展,经过紧张激烈的角逐,最终评出一等奖一名,二等奖两名、三等奖三名,养生医疗保健队获得了本次健身舞大赛的冠军。

本报记者 次旦卓嘎 次仁罗布

