

当代中国共产党人的庄严历史责任

——不断深化对党的理论创新的规律性认识①

以科学的态度对待科学、以真理的精神追求真理，是中国共产党人对待科学真理的一贯立场和鲜明态度。近日，中共中央政治局就开辟马克思主义中国化时代化新境界进行第六次集体学习。本版今起推出系列评论，与广大读者一道，认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深化对党的理论创新的规律性认识，继续推进实践基础上的理论创新。

——编者

把坚持马克思主义和发展马克思主义统一起来，结合新的实践不断作出新的理论创造

真理的力量穿越时空。5月27日，马来西亚吉隆坡，《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》英文版首发吸引大批读者。这部中国著作，令当地出版界人士感慨“为读懂当代中国打开‘思想之门’”。前不久，《习近平谈治国理政》第四卷多语种版出版发行，再次引发海内外高度关注。这部让外国政要感叹“政治抱负、治国理念、宏大规划和真情实感”的著作，在法兰克福、伦敦、纽约等各大书展上深受欢迎，更走进美国高端智库、塞尔维亚国家图书馆、埃及国民教育体系。作为马克思主义中国化时代化的最新理论成果，习近平新时代中国特色社会主义思想，闪耀智慧光芒。

一个民族要走在时代前列，一刻不能没有理论思维，一刻不能没有正确思想指引。马克思主义是我们立党立国、兴党兴国的根本指导思想。6月30日，中共中央政治局就开辟马克思主义中国化时代化新境界进行第六次集体学习。

习近平总书记在学习时强调“开辟马克思主义中国化时代化新境界的重大任务，是当代中国共产党人的庄严历史责任”，指出“我们要不断深化对党的理论创新的规律性认识，在新时代新征程上取得更为丰硕的理论创新成果”，为我们不断推进实践基础上的理论创新指明了前进方向。

中国共产党始终重视思想建党、理论强党。我们党自诞生以来，就把马克思主义鲜明写在自己的旗帜上。回顾党的百年奋斗史，我们党之所以能够在革命、建设、改革各个历史时期取得重大成就，能够领导人民完成中国其他政治力量不可能完成的艰巨任务，根本在于掌握了马克思主义科学理论，并不断结合新的实际推进理论创新，取得了毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想等重大理论成果，始终坚持以马克思主义为指导，坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，使马克思主义在中国焕发强大生命力，使党掌握了强大的真理力量。习近平总书记强调：“中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。这是历史的结论。”实践充分证明，拥有马克思主义科学理论指导是我们党坚定信仰信念、把握历史主动的根本所在。

推进马克思主义中国化时代化是一个追求真理、揭示真理、笃行真理的过程。特别是新时代以来，我们党坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，勇于进行理论探索和创新，以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，取得重大理论创新成果，集中体现为习近平新时代中国特色社会主义思想。这一创新理论，是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华，实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃，是全党全国各族人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的行动指南。实践充分证明，把坚持马克思主义和发展马克思主义统一起来，结合新的实践不断推进理论创造，这是马克思主义永葆生机的活力源泉。

实践没有止境，理论创新也没有止境。马克思主义是不断发展的开放的理论，必须中国化才能落地生根，时代化才能充满生机。在文化传承发展座谈会上，习近平总书记深刻指出：“‘第二个结合’是又一次的思想解放，让我们能够在更广阔的文化空间中，充分运用中华优秀传统文化的宝贵资源，探索面向未来的理论和制度创新。”当今世界百年未有之大变局加速演进，中华民族伟大复兴正处在关键时期。面对快速变化的世界和中国，如果墨守成规、思想僵化，没有理论创新的勇气，不仅党和国家事业无法继续前进，马克思主义也会失去生命力、说服力。推进马克思主义中国化时代化永远在路上。

新时代新征程，我们要坚持好、运用好党的二十大报告提出的“两个结合”“六个必须坚持”等推进理论创新的科学方法，不断回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问，不断谱写马克思主义中国化时代化新篇章。

四川凉山彝族自治州昭觉县“悬崖村”贫困户易地搬迁，村民们住进楼房，建起民宿；鞍钢矿业曾经尘土飞扬的矿山，如今蜕变成绿色生态园……令人瞩目的变化，折射出新时代中国发展成就。千秋伟业势如破竹，重整行装再出发。当前，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育正在全党扎实开展，当代中国共产党人正在新的赶考之路上奋勇前进、笃行不怠。以初心为舵，以使命为帆，坚持“两个结合”，推进理论创新，我们一定能不断开辟马克思主义中国化时代化新境界，让当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义展现出更为强大、更有说服力的真理力量，为强国建设、民族复兴汇聚磅礴伟力。



侧卧看手机小心造成身体损伤

朱玺



很多人喜欢躺在床上看手机，殊不知这样看手机虽然一时爽，但长此以往却会危害健康。

近日有媒体报道，一男子右眼视力短期内明显下降，前往医院就诊。经检查发现，该男子左眼视力正常，右眼却患了近视。医生询问后得知，这名男子习惯侧卧在床上看手机，一看就是几个小时。那么，长时间侧卧看手机到底有何危害？应该如何预防？带着这些问题，科技日报记者采访了相关专家。

可能会导致斜视

侧卧看手机时，双眼与手机的距离不同，眼调节视力的能力也不同，时间久了会造成双眼屈光度数有所差异。临床上称之为屈光参差。资料显示，屈光参差分为生理性和病理性两种。根据全国儿童弱视斜视防治学组提出的统一试行诊断标准(1985)，两眼屈光度相差为球镜大于等于1.50D，柱镜大于等于1D者为病理性屈光参差。其症状轻重程度表现为视疲劳、交替视力(看远时用一只眼，看近时用另一只眼)和斜视等。

关于此前媒体报道的侧卧看手机对眼睛造成的诸多不良影响，解放军总医院眼科医学部副主任、主任医师陶海教授告诉记者：“其实至今还没有大样本、随机和双盲的科学不良结果来一一证实其所产生的不良影响，但有一点是明确的，那就是不管是侧卧看手机，还是正躺着看手机，只要持续看的时间过长，都可能对眼

睛造成不良影响。”他进一步解释，在人的生长发育期，长时间近距离(一般指5米以内的范围)用眼和近视的发生有明显的因果关系。而且眼睛与所视物体距离越近，持续的时间越长，这种因果关系越明显，这是已经被科学研究证实的。因为连续长时间近距离用眼，眼球内的睫状肌长期持续收缩，会导致调节痉挛，眼睛酸胀疲劳，而后引发眼球前后径增长，最终成为近视眼。

或引发颈椎颈椎损伤

除了影响视力，长期侧卧看手机还会压迫肌肉和脊柱。中国生物物理学会体育医学分会理事、运动康复专家郭威介绍，人在侧躺着看手机时，如果没有很好地支撑，贴近床一侧的腰部肌肉会紧绷，时间长了，就有可能造成脊柱侧弯，甚至诱发腰椎间盘突出。两边肌肉不平衡还会导致腰部疼痛。长时间的侧卧对颈椎的影响可能更严重一些。脖子牵拉过度、身体不自然弯曲、颈部越来越向前倾……这种姿势会使人体颈部韧带、肌肉不断向前拉伸。久而久之，椎动脉容易因受到压迫而诱发颈椎病，造成慢性劳损。出现上述症状该如何治疗呢？郭威告诉记者，疼痛刚刚产生时，不要过度按摩，而是要进行冰敷并尽量减少活动。“疼痛发生后的48小时内，除了采用拉伸、放松和按摩等方式外，还可采取超声波、干扰电和中频电等理疗方式缓解疼痛。”他说。

郭威强调，如果经过48小时的康复治疗，身体相关症状没有得到缓解，为了使身体尽快恢复到健康状态，建议进行运动康复，通过做一些动作，使身体两侧的肌肉恢复到平衡状态。

谱写新时代生态文明建设新篇章

(上接第一版A)习近平总书记深刻指出：“新时代生态文明建设的成就举世瞩目，成为新时代党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的显著标志。”

新时代生态文明建设从理论到实践都发生了历史性、转折性、全局性变化，美丽中国建设迈出重大步伐，最根本在于有习近平总书记领航掌舵，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引，充分彰显了“两个确立”的决定性意义。指出“人与自然是生命共同体。生态环境没有替代品，用之不觉，失之难存”，强调“生态环境问题归根结底是发展方式和生活方式问题，要从根本上解决生态环境问题，必须贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念”……习近平总书记深刻把握生态文明建设在新时代中国特色社会主义事业中的重要地位和战略意

义，坚持把马克思主义基本原理同中国实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，大力推进生态文明建设创新、实践创新、制度创新，提出一系列新理念新思想新战略，形成了习近平生态文明思想。这一重要思想，系统回答了建设什么样的生态文明、怎样建设生态文明等重大理论和实践问题，把我们党对生态文明建设规律的认识提升到新高度。

生态文明建设是关系中华民族永续发展的根本大计。党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，提出到2035年“广泛形成绿色生产生活方式，碳排放达峰后稳中有降，生态环境根本好转，美丽中国目标基本实现”的目标任务，围绕“推动绿色发展，促进人与自然和谐共生”作出重大部署。要深刻认识到，

中国现代化是人与自然和谐共生的现代化，尊重自然、顺应自然、保护自然是全面建设社会主义现代化国家的内在要求。同时必须清醒看到，我国生态环境保护结构性、根源性、趋势性压力尚未根本缓解。我国经济社会发展已进入加快绿色化、低碳化的高质量发展阶段，生态文明建设仍处于压力叠加、负重前行的关键期。只有坚持以习近平生态文明思想为指导，站在人与自然和谐共生的高度谋划发展，像保护眼睛一样保护自然和生态环境，坚定不移走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，才能实现中华民族伟大复兴永续发展。

习近平总书记强调，“今后5年是美丽中国建设的重要时期”。我们要把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神 and 党中央决策部署上来，正确处理高质量发展和高水平保护

的关系、重点攻坚和协同治理的关系、自然恢复和人工修复的关系、外部约束和内生动力关系、“双碳”承诺和自主行动的关系，把建设美丽中国摆在强国建设、民族复兴的突出位置，以高品质生态环境支撑高质量发展，加快推进人与自然和谐共生的现代化，谱写新时代生态文明建设新篇章。

生态文明建设在当代、利在千秋。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，深入贯彻习近平生态文明思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，奋力拼搏、砥砺前行，全面推进美丽中国建设，为全面建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国而不奋斗！

(上接第一版B)
“第一次晒太阳，我们都兴奋得不行”

在这片比边原始森林里，王彦凯和派出所战友执勤巡逻的点位一共有9个，各点位环境差异很大，有海拔2900米的、3500米的、4500米的，最高的有4900米，还有一年四季只有雨雪不见太阳的。

一开始，德玛隆不通公路。王彦凯和战友们需要徒步10多个小时才能到达点位，帐篷、床、大米等生活物资靠自己背。而他，要比别人多拿两样东西：布洛芬和硝苯地平。

冬季大雪封山，换勤的时候，他们早晨从执勤点徒步至4800米的切公拉山顶，要走很远的路，“遇大风大雪天气，走路走得脚都快抬不起来了。眼看就剩几百米的山路，就是走不动。”王彦凯说，在切公拉山顶与单位的车汇合，晚上才能到达派出所。

有个执勤点叫俄若拉，是一片海拔4900米的沼泽地，空气中全是雾气，能见度非常低，是所点位里条件最差的。王彦凯和战友们住在湖边的碎石上铺草垫，然后搭上简易帐篷。据战友们回忆，在这里没有见过太阳，雨雪却没有间断过，他们住的帐篷被大

雪压塌过两次。

“在这里没电没网都不是问题，关键是潮湿得找不到干柴生火，所以我们没法取暖。晚上睡不着，大家都缺氧头疼，早上醒来盖的三床被子全是湿的，最野的‘驴友’带着他们专业的防潮垫估计也扛不住。”王彦凯的玩笑里，饱含着在恶劣气候执勤的辛酸。

2021年6月，俄若拉上空的云雾突然散去，阳光洒了下来。王彦凯和战友们高兴得跳了起来，这是他们第一次在这里见到太阳。“第一次感觉到太阳竟是如此珍贵，我们都兴奋得大喊大叫起来，整个山谷都能听到。”王彦凯回忆道。

王彦凯农村家庭出身，朴实本分是他给人的第一印象。记者问他，你觉得自己伟大吗？他忽然很有诗意地反问了一句，“老师，你觉得这些树伟大吗？我们其实跟这棵树差不多，没做什么，只是长在这里，守在这里；我们在，国土就不会少。”是啊，从武警边防部队到移民管理警察，从橄榄绿到藏青蓝，一茬接一茬，他就像是德玛隆山坡上的树一样，寒来暑往、春去秋来，向下扎根，向上生长，甘于寂寞，乐于坚守，用青春和热血浇筑了这棵忠诚之树。(来源：人民日报客户端)

公告

广大市民：

感谢你们对市政府工作的关心和支持。2023年7月10日至16日，山南市“12345”政务服务便民热线办共受理群众来电反映事项65件，其中咨询类41件、求助类24件，已办结60件，正在办理5件，办结率达92.3%。回复率达100%。现将具体办理情况公告如下：

一、咨询类：一是关于咨询29家单位(办公室)电话号码事宜，分别为扎囊县(2次)、洛扎县、浪卡子县(2次)、曲松县(2次)、加查县人民政府办公室、扎囊县吉汝乡人民政府办公室、乃东区人力资源和社会保障局、拆迁办、市场监管局、贡嘎县人力资源和社会保障局、市场监管局、市财政局、住房和城乡建设局、医保局、市场监管局(2次)、边境管理支队、邮政管理局(2次)、税务局、人民医院、法律援助中心(2次)、自来水总公司、客运公司(2次)，已办结。二是关于咨询办理边境通行证事宜(5次)，已办结。三是关于咨询泽当城区香曲东路香辣牛肉面店铺门口能否划停车位事宜，已办结。四是关于咨询办理健康证事宜，已办结。五是关于咨询贡嘎县桑吉路所属乡镇事宜，已办结。六是关于咨询前往浪卡子县多却乡是否需要办理边境通行证事宜，已办结。七是关于咨询雅鲁文化旅游节开幕时间事宜，已办结。八是关于咨询桑日县至加查县路段是否阶段性交通管制事宜，已办结。九是关于咨询市邮政管理局具体地址事宜，已办结。

二、求助类：一是关于反映7月10日在某县客运公司购买前往泽当城区车票，但因个人原因实际未乘坐，客运公司不予退还车费事宜，已办结。二是关于泽当城区某装修公司负责人反映，该小区物业公司未退还其装修押金事宜，经对接乃东区住房和城乡建设局，正在积极协调处理，我办将持续跟踪督办。三是关于反映泽当城区湖北大道飞阳造型店门口道路存在坑洼事宜，经对接市住房和城乡建设局，正在积极协调处理，我办将持续跟踪督办。四是关于反映乃东路给水管网施工封路期间出行不便，能否在河源翡翠城十字路口开辟临时通道事宜，已办结。五是关于游客反映7月11日11时前往羊湖景区游客服务中心，工作人员在售票景区门票时态度较差事宜，已办结。六是关于泽当城区某小区住户反映小区给水管网、污水管网老化，存在安全隐患事宜，已办结。七是关于反映桑日县增期乡岗布村、乃东区昌珠镇色康蔬菜基地、泽当城区同源翡翠城小区、贡嘎县岗堆镇普努村停电事宜(4次)，已办结。八是关于泽当城区万人小区4栋、隆子县隆子镇叶巴社区(2次)停电事宜(3次)，已办结。九是关于游客反映7月15日在某旅行社报团三日游，7月16日早晨游客迟到14分钟，旅行社不等游客上车便发车离开事宜，已办结。十是关于反映泽当城区乃东路某游戏厅存在赌博(捕鱼游戏)事宜，已办结。十一是关于反映某景区旅游服务投诉、救援号码均为空号，且景区工作人员在观景台停车场收取门票时态度差事宜，已办结。十二是关于反映隆子县三安曲林乡恰拉山道路坑洼严重，小型车辆无法通行事宜，已办结。十三是关于退役军人反映其退伍士兵档案2017年被弄丢，导致现在无法报名相关考试事宜，经对接扎囊县人民政府，相关部门正在积极协调处理，我办将持续跟踪督办。十四是关于反映G349贡嘎县江塘镇至羊湖景区道路多处坑洼，存在安全隐患事宜，已办结。十五是关于反映错那市卡达乡康格多DB搬迁点建设项目附近无通信信号事宜，经对接错那市人民政府，目前正在抢修信号基站，我办将持续跟踪督办。十六是关于反映泽当城区某菜市场菜价过高事宜，已办结。十七是关于反映市体育场儿童游乐场内缺少休息设施，请求增设休闲座椅事宜，经对接综合执法局，相关部门正在积极协调处理，我办将持续跟踪督办。十八是关于反映泽当城区某酒吧噪音扰民，且质疑居民楼下能否开设酒吧事宜，已办结。十九是关于反映加查县荆州广场每天早晨7时30分跳广场舞，音乐声扰民事宜，已办结。

真诚感谢您的来电，我们将认真践行以人民为中心的发展思想，改进工作作风，提高办事效率，为山南改革发展稳定事业和全市市民服务。

特此公告。

山南市“12345”政务服务便民热线办
2023年7月20日



第五十七条

发生铁路交通事故，铁路运输企业应当依照国务院和国务院有关主管部门关于事故调查处理的规定办理，并及时恢复正常行车，任何单位和个人不得阻碍铁路线路开通和列车运行。

普法知识

《中华人民共和国铁路法》第五十七条

发生铁路交通事故，铁路运输企业应当依照国务院和国务院有关主管部门关于事故调查处理的规定办理，并及时恢复正常行车，任何单位和个人不得阻碍铁路线路开通和列车运行。

声明

因保管不善，将强巴房屋坐落在雅奢龙飞家园7-104#，山南房权证乃东县字第714000032号房屋所有权证和国有土地使用权证号山乃国用(2007)字第669号遗失，根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十二条的规定申请补办，现声明该房产证和国有土地使用权证作废。特此声明

声明人：强巴
2023年7月20日

声明

韩强涛(身份证号码:610122198010093137)名下藏CA3416 机动车已经报废解体(损毁、灭失),现特申请办理注销登记。作为机动车所有人,郑重承诺无欠情况真实,自愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。

2023年7月20日

遗失声明

青龙石雕加工厂(统一社会信用代码:92542221MA6T3GQL19)不慎将(印有:青龙石雕加工厂公章,旧章)丢失,声明作废。
山南晨曦装饰有限公司不慎将法人章(廖彬)丢失,特此声明。