让我们掌握了思想和文化主动

——深刻理解“两个结合”的重大意义⑤

坚持“两个结合”，就要更加注重精神上的独立自主，更加具有“在中国大地上探寻适合自己的道路和办法”的高度自觉和坚定自信

从中华优秀传统文化中汲取治国理政的理念和思维，可以为回答今天的时代课题提供智慧和启示

延续中华民族“修史立典，存史启智，以文化人”的传统，党的二十大前夕，党中央批准实施的重大文化工程《复兴文库》一至三编出版发行。在所作的序言中，习近平总书记勉励要“萃取历史精华，推动理论创新”“不断推进马克思主义中国化时代化”，发出“坚定历史自信、把握时代大势、走好中国道路”的时代强音。以古之规矩，开今之生面，体现着“坚定文化自信，就是坚持走自己的路”的高度自觉和主动。

在文化传承发展座谈会上，习近平总书记深入阐释“两个结合”的重大意义，指出“‘结合’打开了创新空间，让我们掌握了思想和文化主动，并有力地作用于道路、理论和制度”，强调“‘第二个结合’是又一次的思想解放，让我们能够在更广阔的文化空间中，充分运用中华优秀传统文化的宝贵资源，探索面向未来的理论和制度创新”。马克思主义和中华优秀传统文化彼此存在高度的契合性，“结合”造就了一个有机统一的新的文化生命体，这本身就是创新，同时又开启了广阔的理论和实践创新空间。

在新的历史起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明，要坚定文化自信，坚持走自己的路，立足中华民族伟大历史实践和当代实践，用中国道理总结好中国经验，把中国经验提升为中国理论，实现精神上的独立自主。扎根中国土壤，方有源头活水、充沛养分；坚持独立自主，方可“任凭风浪起，稳坐钓鱼船”。正如习近平总书记强调的：“我们党在革命、建设、改革各个历史时期，坚持从我国国情出发，探索并形成了符合中国实际的新民主主义革命道路、社会主义改造和社会主义建设道路、中国特色社会主义道路，这种独立自主的探索精神，这种坚持走自己路的坚定决心，是我们党不断从挫折中觉醒、不断从胜利走向胜利的真谛。”坚持“两个结合”，就要更加注重精神上的独立自主，更加具有“在中国大地上探寻适合自己的道路和办法”的高度自觉和坚定自信。

文化自信是更基本、更深沉、更持久的力量。坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，说到底是要坚定文化自信。中华优秀传统文化的丰富哲学思想、人文精神、教化思想、道德理念等，可以为人们认识和改造世界提供有益启迪，可以为治国理政提供有益启示，也可以为道德建设提供有益启发。比如，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，文化是重要内容；推动高质量发展，文化是重要支点；满足人民日益增长的美好生活需要，文化是重要因素；战胜前进道路上各种风险挑战，文化是重要力量源泉。立足当前，我们比以往任何一个时代都更有条件破解“古今中西之争”，也比以往任何一个时代都更迫切需要一批熔铸古今、汇通中西的文化成果，为理论和制度创新奠定更加坚实的文化基础。

这些年，“未来已来”这个词很流行，但也不能忘了“过去未去”。文化不是凝固的雕塑，而是流动的活水；水往哪个方向流，与现实的实践需要和社会制度密不可分。比如，今天全面推行的河湖长制，借鉴吸收了中国古代的治水智慧。在古代，基层水利管理者负责维护日常用水秩序、修筑堰坝、疏浚圳沟等，在农业生产中发挥了重要作用，“渠长”“河长”“湖长”等均可见于传世文献。先贤们在水利管理制度方面的探索与实践，为当今的河湖治理提供了宝贵借鉴。现在，河湖长制带来河湖“长治”，江河湖泊面貌发生历史性变化，“小切口”带来了“大转变”。由此来看，从中华优秀传统文化中汲取治国理政的理念和思维，可以为回答今天的时代课题提供智慧和启示。方此之际，只要我们能够在更广阔的文化空间中，充分运用中华优秀传统文化的宝贵资源，探索面向未来的理论和制度创新，把中华优秀传统文化中蕴含的宝贵而丰富的中国价值、中国智慧和中国精神充分激活并有效运用起来，就一定能战胜各种风险挑战、实现既定奋斗目标。

“周虽旧邦，其命维新。”几千年前，中华民族的先民们就秉持变革和开放精神，开启了缔造中华文明的伟大实践。面向未来，站立在浸润优秀传统文化的中华大地上，坚持“两个结合”，坚持与时俱进、守正创新，我们的道路无比宽广、我们的前景无比光明！

人民观点

头晕不一定是中暑！高温天谨防“热中风”

乔业琼

卫生与健康

近期，多地连续发布高温预警，有些人出现了热中风的情况。西安交通大学第二附属医院神经内科主任医师展淑琴对记者表示，切勿将热中风与中暑混淆，并自行采取一些降温、降暑措施，从而耽误治疗最佳时机。

展淑琴介绍，中风又称为脑卒中，是中老年人常见的脑血管病。从发病季节上来说，有两个高峰期，一个是温度在0℃以下的寒冬，另一个是气温超过32℃的盛夏。发生于高温天气的中风，又称为热中风，大多属于缺血性脑卒中。

她说，热中风后，患者容易出现头晕、头痛，伴有视物旋转、恶心、呕吐；各种运动障碍，如一侧肢体无力或活动不灵、持物不稳、吞咽困难、饮水呛咳、口角歪斜；感觉障碍，如发生在口唇、面舌、肢体的麻木；还有患者会出现性格、行为、智能方面的改变等。

“头晕是热中风早期症状之一，中暑也有这个症状。因此，早期识别热中风很重要。”展淑琴说，可以通过“卒中120”原则来判断是否属于热中风：“1”一张脸不对称，口角歪斜，“2”两只胳膊平行举起时有单侧无力，“0”聆听说话口齿不清、表达困难，甚至无法准确表达基础的短句。如果符合以上的一条或几条，热中风的风险就比较大，一定要及时就医。

“而中暑的主要原因是，高温环境下身体温度调节功能紊乱，不能及时散热，导致体温急剧升高，从而产生恶心、呕吐、晕倒等症状。中暑患者的体温一般很高，常常在40℃左右，大多曾受到阳光过度照射，或者曾靠近热源等。”展淑琴说。

展淑琴表示，以下三种情况容易诱发热中风：

一是未能及时补水。随着气温升高，人体新陈代谢加快，出汗明显增多，体内水分流失，如果水分未得到及时补充，血容量减少、血液黏稠、血液流速减慢，容易形成血栓，诱发脑部缺血、缺氧，出现短暂性脑缺血发作或脑梗死。

二是空调使用不当。有些人喜欢把空调温度调至很低，导致室内外温差过大，中老年人尤其是高血压、动脉粥样硬化和糖尿病患者，进出房间很难适应一冷一热的温度变化，就会导致脑血管不断收缩、舒张，出现脑部循环障碍，发生热中风。同理，运动后冲凉水澡也容易诱发热中风。

三是情绪烦躁不安。高温酷暑易使人心情烦躁，难以入睡，人体处在疲劳应激状态下，体内激素释放水平就会改变，易刺激血管收缩，诱发血管病变。

在生活中，如何有效预防热中风？

展淑琴建议，要重视基础疾病的控制，有高血压、糖尿病、高血脂、冠心病及脑血管疾病病史的患者要积极治疗，遵医嘱按时服药，监测血压、血糖、血脂等，定期评估血管情况；保持健康的生活方式，不吸烟，不酗酒，及时补充水分，早睡早起，勿贪凉，合理饮食，心态平和。（来源：人民网）

公 告

广大市民：

感谢你们对市政府工作的关心和支持。2023年7月3日至9日，山南市“12345”政务服务便民热线办共受理群众来电反映事项89件，其中咨询类62件、求助类27件，已办结86件，正在办理3件，办结率达96.62%、回复率达100%。现将具体办理情况公告如下：

一、咨询类：一是关于咨询44个部门〔分别为贡嘎县（3次）、扎囊县、浪卡子县、措美县、桑日县绒乡人民政府办公室，乃东区公安局（户籍科、交警大队临时车管所），贡嘎县人力资源和社会保障局（4次）、市场监管局、税务局，隆子县人力资源和社会保障局，浪卡子县医保局，桑日县司法局，市中法院，市财政局、人力资源和社会保障局（3次）、住房和城乡建设局（公房科）、交通运输局、市场监管局（2次）、医保局（3次）、信访局、便民服务局、综合执法局、乡村振兴局、邮政管理局（4次）、公安局（交警支队违章处理中心），市公共资源交易中心、法律援助中心、自来水总公司、消费者权益保护投诉热线、华新水泥厂办公室〕电话号码事宜，已办结。**二是**关于咨询从泽当城区前往洛扎县是否需要提前办理边境通行证事宜，已办结。**三是**关于咨询乃东区人民医院院内能否停放外来车辆事宜，已办结。**四是**关于咨询疫情防控期间防疫工作人员补贴发放事宜（2次），已办结。**五是**关于咨询羊湖景区收取60元/人门票费是否合理事宜，已办结。**六是**关于咨询桑日县至加查县路段是否存在阶段性交通管制事宜（2次），已办结。**七是**关于咨询如何办理边境通行证事宜（3次），已办结。**八是**关于咨询桑耶寺收取40元/人的门票费用是否合理事宜（2次），已办结。**九是**关于咨询已签订驾校协议且通过科目一考试能否退还部分学费事宜，已办结。**十是**关于咨询浪卡子县40冰川是否对外开放事宜，已办结。**十一是**关于咨询泽当城区第二高级中学对面报刊亭能否售卖零食事宜，已办结。**十二是**关于咨询如何异地办理身份证事宜，已办结。**十三是**关于咨询拉姆拉措景区是否对外开放事宜，已办结。**十四是**关于咨询市人民医院院内停放外来车辆是否收费事宜，已办结。

二、求助类：一是关于反映市公安局交警支队车辆管理所院内电信信号不稳定，导致无法缴纳驾驶证考试费事宜，已办结。**二是**关于来电人反映贡嘎县前往羊湖路段存在交通拥堵事宜，已办结。**三是**关于反映来电人系乃东区某社区村民，因家庭不和睦拟分家，但泽当街道办事处工作人员不予办理分户业务事宜，已办结。**四是**关于反映来电人以2700元/人价格报名山南市某旅行社团队游，但该团其他人员以2200元/人价格报团，价格存在差异较大事宜，已办结。**五是**关于反映来电人在山南市某旅行社报团时，工作人员表示到达珠峰后将免费提供氧气罐，但实际未提供事宜，已办结。**六是**关于泽当城区吉荣家园住户反映，火车站站前广场音乐喷泉存在扰民事宜，已办结。**七是**关于反映浪卡子县污水处理厂生活区自来水管被某工程项目挖断，无人维修事宜，已办结。**八是**关于反映来电人7月3日在泽当城区某饭店消费223元，商家不予开具发票事宜，已办结。**九是**关于反映国道349线K1258+000M至K1268+369M路段交通管制，无法通行事宜（7次），已办结。**十是**关于泽当城区市直2018-2019公租房B地块某住户反映，其房屋墙面漏水事宜，已办结。**十一是**关于泽当城某小区的门面房租户反映，泽当水泥罐车车队在其门面房门口一处空地上私接水管清洗车身水泥残渣，导致该处环境卫生较差事宜，已办结。**十二是**关于贡嘎县某公租房住户反映近期频繁停水事宜，已办结。**十三是**关于来电人反映泽当城区某工地晚上10点30分仍在施工，存在噪音扰民、影响周边群众休息事宜，已办结。**十四是**关于反映某项目拖欠刘某工资事宜，经对接乃东区人民政府和市人社局，双方已达成一致意见，拟于7月31日前兑现全部工资，我办将持续跟踪督办。**十五是**关于泽当城区某小区商品房住户反映某房地产公司至今未为购房人办理房产证事宜，已办结。**十六是**关于反映来电人7月7日在农行贡嘎县支行办理业务时，四个工作窗口只对外开放一个事宜，已办结。**十七是**关于泽当城区某小区原住户反映其已缴纳2023年全年物业费，7月8日搬出该小区时物业公司不予退还后期物业费事宜，已办结。**十八是**关于反映贡嘎县甲竹林镇甲竹林居委会3、4组停水事宜，已办结。**十九是**关于反映羊湖景区观景台售卖假虫草事宜，经对接贡嘎县人民政府、市市场监管局，相关部门正在积极协调处理，我办将持续跟踪督办。**二十是**关于泽当城区某商户反映，该物业公司收取的物业费过高（8元/㎡）事宜，已办结。**二十一是**关于隆子县某村民反映，其于2014年修建的房屋至今仍未发放建房补贴事宜，经对接隆子县人民政府，目前相关部门正在积极协调处理，我办将持续跟踪督办。

真诚感谢您的来电，我们将认真践行以人民为中心的发展思想，进一步改进工作作风，提高办事效率，为山南改革发展稳定事业和全市人民服务。

特此公告。

山南市“12345”政务服务便民热线办

2023年7月11日

关于“两违”建筑清查整治的公告

为深入贯彻落实党的二十大精神和习近平总书记关于安全生产重要论述，深刻吸取湖南长沙“4.29”特别重大居民自建房倒塌事故教训，市委市政府决定在全市范围内开展“两违”建筑清查整治，从根本上消除房屋建筑安全隐患，保障人民生命财产安全。现将有关事项公告如下：

一、“两违”建筑范围。违法占地建设情形：1.未经批准或采取欺骗手段骗取批准违法占用土地建设的；2.非法买卖土地或以其他形式非法转让土地建设的；3.超过批准面积占用土地建设的；4.使用临时建设用地超过批准期限的；5.其他违法占地建设的。违法建设情形：1.未按规定或无审批和规划许可新建、扩建、改建建筑物和构筑物以及建设其他项目的；2.未经规划建设行政主管部门批准，擅自改变规划许可规定内容进行建设的；3.侵占公共区域或公共服务设施私搭乱建的；4.未经审批和安全论证在楼顶建设建筑物、构筑物；5.其他违法建设情况。

二、严禁任何单位和个人进行“两违”行为，凡是正在实施“两违”行为的，必须立即停止，一经发现坚决查处，绝不姑息。“两违”行为涉及国家公职人员、共产党员的，由相关部门将有关问题线索移送组织部门和纪检监察机关，严格依纪依规从严处理。情节严重、构成犯罪的，移送司法机关依法追究刑事责任。

三、各产权单位（人）或使用单位（管理单位、人）是“两违”建筑清查整治的责任主体，要对照“两违”建筑范围开展自查自改，主动对接属地政府和相关部门，及时完成相关界定鉴定工作，对“两违”建筑提出整改措施和整改时限，限期整改到位。对未按规定时限整改或未主动开展自查自改的“两违”建筑责任主体依法依规从严从重查处，并对违法违规行为予以曝光。

四、有关单位、部门要加强联动，全力支持配合“两违”建筑清查整治工作，对在执法中违规操作、徇私舞弊造成不良影响，将严肃追究单位主要负责人及相关责任人的责任。要建立群众举报奖励机制，主动对外公布“两违”行为举报电话、信箱和电子邮箱，鼓励和引导广大群众对“两违”行为的举报，努力营造全社会参与支持、齐抓共管、群防群治的良好氛围。

五、在依法查处违法建筑过程中，对妨碍、阻挠执法人员执行公务或者策划暴力抗法的组织和个人，司法机关将坚决依法从快从重从严查处。

市住房和城乡建设局 市应急管理局 市自然资源局 市城市管理和综合执法局 市市场监督管理局 市消防救援支队 乃东区人民政府

2023年7月3日

以学促干，鼓足干事创业的精气神

（上接第一版A）

万里征程风正劲，千钧重任再扬帆。新征程是充满光荣和梦想的远征，没有捷径，唯有实干。以这次主题教育为契机，进一步学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想，把党的创新理论变成改造主观世界和客观世界的强大思想武器，激扬“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风，以奋发有为的精神状态和“时时放心不下”的责任意识为党和人民履好职、尽好责，踔厉奋发、勇毅前行，就一定能在推进中国式现代化的伟大实践中书写新辉煌、创造新业绩。

高原“铬都”的绿色蝶变

（上接第一版B）

2022年，企业采场废石产生量约9万吨，通过环境友好充填和采坑回填，不仅将当年产生的废石全部“消化”，还利用了1.7万吨往年贮存的废石，实现了废物再利用。

临近中午，电机车沿着矿硐轨道进进出出，工人们紧张有序地作业，矿场周边看不到大规模的废料堆。

这时，格桑达瓦拿出一张矿区人居环境整治提升工程的图纸，指着山腰上占地30多亩的工人办公生活区，信心满满地介绍道，工程项目已经上马，今后这里将有草坪绿植、排水系统、职工运动场、硬化停车场，再也不会有沙尘飞扬、泥泞坑洼的景象。

李军对记者说：“坚持走绿色发展之路，把矿山打造成花园式矿山、无废矿山，这是我们企业持之以恒努力的目标。”

下山时，驻足回望，脚下雅江水滚滚东逝，远处复垦区的油菜花频频颔首，依偎在香嘎山腰的矿区在一团绿意中化作了白点。

党建引领助推人大工作高质量发展

（上接第一版C）

监督工作计划，是市人大常委会每年度“一要点四计划”的重要内容之一，监督工作作为基层人大及其常委会重要的、经常性工作，切实做到以监督之“为”、维护法治之“威”、推动发展之“进”。

市人大农牧城建和环境资源保护委员会副主任委员李艳霞说：“我们定好监督工作思路，确定监督工作五化法；明确监督工作内容，始终把围绕中心、服务大局作为监督工作的出发点、落脚点，对涉及社会和谐稳定、经济社会发展、生态环境保护、强边兴边富民和民生改善、公正司法等方面加大监督工作力度；用好监督工作方法，通过听取审议专项工作报告、开展执法检查和进行代表视察、专题询问、满意度测评、工作评议等监督方式方法，打好监督工作组合拳，实现市人大常委会正确监督、有效监督、依法监督、依法助推山南长治久安和高质量发展。”

市人大常委会在抓好代表培训、联络、服务等日常工作基础上，着力在创新上谋思路、做文章，并不断建立完善代表激励约束机制，开展代表述职评议活动，进一步调动激励代表的履职积极性。

市人大常委会副秘书长杨娟宏说：“让代表‘履职有家’，推进全市400余个‘家（站）’规范化提升和常态化活动，各级‘家（站）’已成为反映社情民意、维护群众利益的重要渠道。深入开展铸牢中华民族共同体意识教育、国家通用语言文字学习使用和‘三聚’‘八个一’等主题活动，为代表履职搭建平台。把代表在审议发言所提意见与按法定程序所提建议一同交办，坚持和完善代表建议督办工作机制，让代表‘说话算数，并全面推开民生实事项目人大代表票决制工作，通过解决群众关心的‘小事’，体现人民民主的‘大事’。”

一年来，市人大常委会持续开展改进作风狠抓落实工作，不断提升工作效能，使党员干部更有责任心、更善谋事、更敢担当、更贴民心、更善作为。

“我们在全市人大系统深入开展‘五查五增、质效提升’活动，制定了活动实施方案，编辑印发了活动学习资料汇编，通过活动，全市各级人大不断提高运用法治思维和法治方式推进工作的本领，精通专业知识，锤炼过硬的履职能力和本领，做到不仅懂政治、还懂经济，不仅懂法律、还懂政策，不仅精通人大工作、还了解部门工作，取得了明显成效。”市人大办综合科副科长巴桑卓嘎说。

为深入学习宣传贯彻习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想，加强人大政治建设，宣传好人民代表大会制度在山南的发展历程，全面回顾和展示我市人大开展的各方面工作，市人大常委会建设了山南人大发展历程展厅，进一步讲好山南人大故事。

“自展厅启用以来，每年都有来自全国各级人大的30余个各类工作组和考察组在展厅参观，了解我市人大工作。展厅内共有400余幅照片，100余件实物，融于没有共产党就没有社会主义新山南、山南人大发展历程、山南人大大事记、依法履职行权、‘数’说山南人大特色工作、代表风采、常委会及机关自身建设等11个篇章中。”市人大办秘书二科科长秦世康说。

风好正是扬帆时，不待扬鞭自奋蹄。今年，山南市各级人大将深入贯彻党的二十大精神，踔厉奋发，奋勇争先，为奋力书写新时代新征程新山南赓续新荣光。

声明

拉巴次仁（身份证号码：542223198308080510）名下藏CB3733和藏CC8625机动车早已报废解体处理，号牌、行驶证已丢失，但未办理相关手续。现特申请办理注销登记。作为机动车所有人，郑重承诺报废解体情况真实，愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。

2023年7月13日