

# 给孩子以心灵滋养，社会需共筑“防线”

## ——多地开展校园心理健康“必修课”扫描

新华社记者

教育部等十七部门最近联合印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》(以下简称“行动计划”),要求中小学要结合相关课程开展心理健康教育。

记者采访了解到,目前在一些地方的中小学,心理健康课程已成为“必修课”,学生们开始学习识别和管理情绪,从认识自己、他人和环境学习人际关系处理,了解遇到问题时如何求助和倾诉,在课程中得到心灵疗愈和滋养。

### 体验、分享、感悟带来心灵成长

10余名学生围成圆圈,每人右手掌心握一支直立在桌上的塑料杆,口令响起,学生迅速移动步伐,去握相邻同伴的杆子,过程中要保持杆子不落地……走进大连市第十一中学体育馆,心理拓展课上一片欢声笑语。

“这堂课组织学生进行了‘击鼓颠球’‘不倒森林’等项目,学生通过小组合作完成任务并进行分享,这有利于学生处理好同学关系,调节情绪,发挥潜能。”心理教师张莹介绍说,学校除心理健康课程外,还为学生提供个体心理咨询、沙盘游戏、放松训练等,并定期举办心理文化节、心理讲座等活动。

记者从多地中小学了解到,结合不同年龄学生心理特点,内容丰富的

心理健康课程正在校园内广泛开展。广州市天河第一小学四年级的一节心理课,以游戏的方式让孩子感受自己的情绪。心理教师肖冬梅介绍说,教师把一块布铺在地上,分成不同小组的学生们站在布上,要求在脚不离开布的情况下,把布翻面。在完成这个任务的过程中,学生们激动、生气、委屈、喜悦……体会到各种情感。游戏结束后,学生们在教师引导下,感悟团结合作、主动牺牲等精神。

广州市第二中学高一学生王霖霖说,学校的心理健康课程一周一节,是同学们喜爱的课程之一,“有节课是大家用多种原材料自制服装走秀,既欢乐又减压。”

遵义市第十九中学心理教师罗艳说,学校在初一年级和初二年级开设了心理健康课程,初二则以讲座的形式授课。贵州省黔东南州教育局副局长李天维说,2022年9月以来,该局对全州120多名专业心理教师进行系统培训后,在全州所有初级中学初一年级开设了心理健康课程。

### 多发、低龄化、识别难,青少年心理健康面临新挑战

青少年时期是身心快速发展、面临多个成长议题的重要阶段,青少年是心理健康问题的多发人群。中国科学院心理研究所对全国超过3万名青少年进行调查,发布的《2022年

青少年心理健康状况调查报告》显示:有14.8%的人存在不同程度抑郁风险。

随着经济社会快速发展,学生成长环境不断变化,叠加疫情影响,学生心理健康问题更加凸显。多位受访心理教师表示,存在心理健康问题的学生有日益增多的趋势,并呈现出低龄化特点。

辽宁省心理学会副理事长兼秘书长表示,随着互联网技术和通讯设备的发展,通过智能设备进行交流一定程度上替代了现实社交,也给未成年人心理带来不利影响。“如青少年使用手机时间过长,甚至形成手机依赖等,会导致孩子们更不愿意开展面对面的线下社交。同时容易受网络不良价值观影响,一些不良信息会引导学生认知甚至模仿,对学生心理健康造成较大威胁。”

受访心理教师认为,亲子关系紧张和学业压力加大对学生的心理影响较大,表现为家长对孩子的高期待,给孩子加压,孩子难以承受;或孩子不想听从家长对自己未来的安排,又不知道自己该怎么选择,因而感到焦虑,等等。同时,与成人相比,青少年心理问题和抑郁倾向更难被识别和诊断。

### 家、校、社会协同 共筑心理健康“防线”

相关专家建议,应尽快建立学校、家庭、社会和相关职能部门协同的青少年心理健康教育、问题识别、干预全链条机制,落实行动计划,推进心理健康课程建设,共筑学生心理健康“防线”。

大连教育学院心理教研中心主任李玉荣建议,心理健康教育课程化是现阶段促进学校心理健康教育落到实处的根本。建议将心理健康教育纳入国家课程方案,保障心理健康教育开课齐开足。同时加强专岗专业心理教师配备,通过常态化培训提高专职心理教师专业素养。

“本学期开学后,我们到不同中小学上了近20节心理课。”曾祥云说,由他及46位专家组成的心理援助志愿服务队,坚持义务为有需要的中小学进行心理疏导。他建议,要充分发挥卫健、共青团、妇联等部门的优势,开展“家长课堂”“微课程”等活动,提升家长健康意识,全社会共同关注和帮助孩子心理成长。

专家建议,可从日常生活习惯着手保障学生心理健康。如进一步发挥体育活动调节情绪、疏解压力作用,开齐开足上好体育课与健康课,落实户外运动一小时等要求,助力学生健康成长。(记者王莹、郑天虹、郑明涛;参与采写:王郁源)

# 我国将于2025年底前基本实现垃圾分类全覆盖

新华社北京5月24日电(记者王悦)记者24日从住房和城乡建设部了解到,我国将力争在今年年底前使地级及以上城市居民小区垃圾分类覆盖率达到90%以上,2025年底前基本实现全覆盖。

住房和城乡建设部部长倪虹说,近年来,垃圾分类工作坚持从基层抓起、从娃娃抓起,从群众需求抓起,紧盯科学规划、设施建设、安全运行关键环节,注重依法建章立制、督促指导、评估评价,统筹推进垃圾分类抓点、连线、扩面,取得积极进展和成效。

截至2022年底,297个地级及以上城市居民小区垃圾分类平均覆盖率达到82.5%,人人参与垃圾分类的良好氛围正在逐步形成;生活垃圾日处理量达到53万吨,焚烧处理能力占比77.6%,城市生活垃圾资源化利用水平实现较大提升。

住房和城乡建设部近日在山东省青岛市召开全国城市生活垃圾分类工作现场会。倪虹说,垃圾分类工作是今年全国住房和城乡建设工作会议部署的重点工作之一。要在完善法律法规

上下功夫,进一步健全生活垃圾分类法律法规制度体系,加快地方立法进程,坚持教育和惩戒相结合,强化公民垃圾分类的责任义务。

倪虹说,要充分利用新一代信息技术,逐步构建生活垃圾分类管理平台,推动生活垃圾分类“一网统管”,大力推动环卫装备标准化、智能化改造和提升,推动环卫行业向科技智慧型转型升级。

同时,要补齐设施短板,扎实推进城市生活垃圾处理设施建设,补齐中西部地区焚烧处理短板,持续提升焚烧处理能力,开展县级地区小型焚烧试点工作,不断优化生活垃圾处理结构。

据了解,从今年起,我国将开展“全国城市生活垃圾分类宣传周”活动。首届全国城市生活垃圾分类宣传周时间为2023年5月22日至28日,宣传主题为“让垃圾分类成为新时尚”,宣传重点包括传达中央有关部署要求、宣贯有关制度政策标准、宣介阶段性工作成果、推广典型实践经验、普及生活垃圾分类知识等内容。

# 第五届中国歌剧节闭幕

新华社杭州5月24日电(记者冯源)随着一首首参演歌剧选段在闭幕音乐会轮番上演,第五届中国歌剧节24日晚在浙江省嘉兴市的秀湖音乐厅落下帷幕。

第五届中国歌剧节由文化和旅游部、浙江省人民政府主办,文化和旅游部艺术司、浙江省文化和旅游厅、嘉兴市人民政府、中国歌剧研究会承办,于12日开幕。本届歌剧节共推出24部歌剧作品,演出48场,参演人员7000余人。参演剧目题材广泛,汇集中外经典。

本届中国歌剧节坚持“线下线上

融合、演出直播并举”的传播理念。剧场演出坚持票价惠民原则,最高票价不超过480元,最低票价为80元,共吸引4.2万余名观众进剧场,平均上座率约九成。同时,歌剧节还通过多家网络平台进行线上直播,线上播放总量约1.58亿次。

除了歌剧剧目展演外,本届中国歌剧节还举办了“一剧一评”、歌剧公益服务等系列活动。组委会组织参演院团和艺术家,以小分队形式深入基层,通过歌剧选段音乐会、歌剧艺术讲座等形式,加大歌剧艺术普及力度,让更多人民群众共享歌剧艺术发展成果。

# 2022年生态环境部门排污许可领域实施行政处罚1.7万件

新华社北京5月23日电 生态环境部5月23日发布,2022年,各级生态环境部门开展各类排污许可执法检查53.8万次,实施行政处罚1.7万件,有效震慑违法行为。

记者从生态环境部获悉,近年来,各级生态环境部门全面落实《关于加强排污许可执法检查的指导意见》有关要求,不断深化《排污许可管理条例》实施,持续加大对排污许可领域环境违法行为的打击力度。

23日,生态环境部公布排污许可领域环境执法4个典型案例,分别是广东省佛山市顺德区容桂古瑜金属配件厂以欺骗手段申请取得排污许可证案;江苏省南通市南通耀龙金属制造有限公司擅自改变管理类别无证排污案;浙江省台州市椒江通达金属表面处理有限公司未依法重新申请取得排污许可证案;上海市上海博奥教学用品有限公司未依法重新申请取得排污许可证案。

# 浙江长兴:基层非遗项目传承队伍积极推进非遗文化传承



在浙江省湖州市长兴县煤山镇,由当地党员志愿者和新乡贤组成的非遗项目传承队伍积极推进根雕盆景、麦芽糖制作、新民马灯等传统非遗文化进乡村、进校园,非遗项目传承队伍正日益成为当地文化保护和振兴的重要力量。近年来,长兴县统战部门发动新乡贤力量,联合县、乡两级文化部门和教育部门打造“之江同心·新乡贤共富工坊”,通过组织开展文化惠民活动,聚合各村文化礼堂、新时代文明实践站力量,合力促进基层非遗项目的保护和传承。

5月24日,长兴县煤山镇中心小学的学生在新民村学习新民马灯舞蹈。

# 最高法出台司法解释 请求时效司法解释

新华社北京5月24日电(记者齐琪)最高人民法院24日发布《最高人民法院关于审理民事案件适用诉讼时效制度若干问题的司法解释》,充分保障赔偿请求人的合法权益,统一请求时效规定的理解与适用。该解释自2023年6月1日起施行。

据介绍,该司法解释共三十一条,主要内容包括刑事赔偿请求时效起算规则、非刑事司法赔偿请求时效起算规则、请求时效特殊期间扣除规则等。上述条款立足司法赔偿实际,充分考虑赔偿请求人申请赔偿时是否存在事实障碍和法律障碍,合理确定请求时效起算日,并明确人民法院赔偿委员会审理国家赔偿案件不得主动适用请求时效,解决了一些存在争议的法律适用难点问题,切实把“公正与效率”落到实处。

“关于司法赔偿请求时效在性质上是实体上的诉讼时效还是程序上的起诉期限,此前存在不同认识。”最高人民法院赔偿委员会办公室负责人介绍,经过深入调研并广泛征求各方意见后对此问题达成共识,普遍认为司法赔偿请求时效在性质上是诉讼时效,请求时效期间届满后赔偿请求人的权利不受法律保护,但赔偿请求人的权利并不消灭。据此,该司法解释规定“请求时效期间届满,赔偿义务机关同意赔偿或者予以赔偿后,又以请求时效期间届满为由提出抗辩或者要求赔偿请求人返还赔偿金的,人民法院赔偿委员会不予支持。”

在明确请求时效在性质上是诉讼时效的基础上,司法解释规定了赔偿义务机关具有请求时效抗辩权,即“请求时效期间届满的,赔偿义务机关可以提出不予赔偿的抗辩”。但是,如果赔偿义务机关在请求时效届满后,表示同意赔偿或者已经赔偿,之后又以请求时效期间届满为由提出抗辩或者要求赔偿请求人返还赔偿金的,人民法院赔偿委员会不予支持。

# 全国体操锦标赛女团决赛:广东队七连冠

新华社济南5月24日电(记者张武岳)在山东济南举行的全国体操锦标赛24日继续展开争夺。广东队在当日进行的女子团体项目中夺冠,实现七连冠。

在参加决赛的8支队伍中,广东体操队最终以总分210.000的成绩夺冠。浙江特美赢队以207.500分的成绩获得亚军,上海队得分为

205.400,位列第三。“今天不像以往比赛那么紧张,心态也比较好。大家都表现得挺棒的,虽然有点瑕疵,但这些都是成长道路上不可避免的。”广东队队长欧钰珊赛后说。

至此,本次比赛的团体项目已结束,个人项目的角逐将全面打响。比赛将一直持续到28日。

# 江苏:校外培训机构一次性收费不超过5000元

新华社南京5月25日电(记者陈席元)记者从江苏省教育厅了解到,根据该省5月26日起实施的校外培训机构监管新规,校外培训机构一次性收费不得超过5000元,不得面向中小学生学习、学龄前儿童发布培训广告。

针对广大家长关心的培训机构收费监管问题,新规明确,校外培训机构一次性收费不得超过3个月或60课时,且不得超过5000元,预收费不得早于培训开始前1个月。校外培训机构要采用银行托管或风险保证金等方式,将存量、增量预收费全部纳入监管。

新规明确了各类培训的结束时间。线下培训须于20:30前结束,线上培训每课时不超过30分钟,课间不少于10分钟,结束时间不晚于21:00。学科类校外培训机构的培训进度不得超过所在地中小学校的教学进度,不得留作业。

禁提供境外教育课程,学科类培训材料不得超出国家课程标准。

此外,新规提出,建立完善校外培训机构从业人员职查和从业禁止制度。校外培训机构不得面向中小学生学习、学龄前儿童发布培训广告。

江苏还对文化艺术、科技、体育等类别的校外培训机构提出具体要求。例如,为保障学生安全,科技类校外培训机构不得选用居民住宅、半地下室、地下室作为培训场所,建筑面积不能小于300平方米。同一时段内,生均面积不得低于5平方米。

据江苏省教育厅副厅长曹玉梅介绍,该省目前有义务教育阶段学科类校外培训机构205家,已审批的非学科类校外培训机构1600余家。她表示,江苏将按照“谁审批谁负责、谁主管谁负责”的原则,健全校外培训机构审批、监管、处罚衔接机制,推动部门间违法线索互联、监管标准互通、处理结果互认。

# 大型藏戏《金城公主》在青海西宁首演



5月24日晚,国家艺术基金2022年度舞台艺术创作立项资助项目——大型藏戏《金城公主》在青海省西宁市首演。剧目以唐朝第二位入藏公主金城公主远嫁吐蕃事件为历史背景,讲述了金城公主入藏前后顾全大局,用智慧、忍耐力克服重重困难,化解矛盾,巩固唐蕃友谊,促进民族团结,赢得爱戴和敬仰的故事。藏戏集说唱、表演、歌舞、文学于一体,有着600多年历史,被誉为藏文化的“活化石”。2009年,藏戏入选联合国人类非物质文化遗产代表作名录。

5月24日晚,演员在青海大剧院表演大型藏戏《金城公主》。

新华社记者 李宁 摄