

奋进新征程 建功新时代  
着力创建全国民族团结进步示范区

团结之花馥郁芬芳

——桑日县民族团结工作小记

记者 次旦卓嘎

初夏时节，雅鲁藏布江中游河畔绿意盎然，地处山南市东北部的桑日县坐落于此。位于县城入口处的民族团结文化广场，是集文化、宣传、教育、休闲于一体的综合性广场。

“自从有了民族团结广场，孩子们多了个玩耍的地方，大人们也多了个聊天、健身的地方。”正在锻炼身体

的洛桑顿珠老人告诉记者，“广场的建设丰富了我们的日常生活，大家也变得更亲近团结了。”

近年来，桑日县着力创新民族团结进步载体和形式，精心打造民族团结主题广场。广场分为工作展示区、活动区、典型宣传区三个功能区，通过广场文化、实体化、大众化特点体现有形、有感、有效要求。

位于广场上的工作展示区由十块展板构成，分别为领导关怀、桑日典型等内容，通过文字、图片、数据、事例展现全县各族干部群众参与民族团结进步创建成果。

一旁的活动区建有民族团结文化长廊，主要用于举办涉及民族团结的各类节庆活动、宣传等活动。而在典型宣传区设有展板橱窗，印有支教

教师冯珂珂、援藏医生汪源碧、致富带头人雷阿妹等典型人物事迹。以各民族各行业典型代表展现民族团结故事，发挥典型示范引领作用。

学校作为民族团结进步教育的主阵地，肩负着为广大青少年培根铸魂的时代重任。走进桑日县中学，处处能看到各民族师生交流交融的情景，“各民族要像石榴籽一样紧紧拥抱着在一起”的条幅格外醒目，窗户上贴着56个民族人物形象的剪纸，墙上有对中华优秀传统文化图文并茂的介绍。

近年来，桑日县中学坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，深化民族团结进步教育，进一步推动各民族师生交往交流交融，逐渐形成了民族团结进步教育知识文化长廊、主题活动室、特色课程“三大阵地”和藏汉族教师结对认亲、桑日县中学与岳阳十二中联校、援藏教师与本地教师互帮互助“三大特色”。

“我们学校有藏、汉、门、苗等多个少数民族师生，我们像一个大家庭一样，平时在工作和生活中相互交流、相互学习，实现了共同进步、共同发展。”藏族教师白玛扎巴说。

桑日县中学创建于1996年，现有在编教职工57名，12个教学班级，共有566名学生。20多年来，学校几代教育工作者倾力培养人才、倾心浇灌民族团结之花，在潜移默化中让学生理解民族团结的内涵和意义，激发不同民族师生之间互帮互助、团结友爱，把铸牢中华民族共同体意识真正落到课前、课中、课后。

踏入校门，不远处一条绘画生动、色彩明艳的长廊映入眼帘。该长廊便是学校民族团结知识宣传长廊。这条长廊是大连海事大学第21届研究生支教团西藏服务队队员冯珂珂在桑日支教期间所设计的，共有十块展板，主要展示了习近平总

书记关于民族团结的重要论述、民族区域自治制度、学校民族团结共建共享乐园图片和56个民族简介等内容。

2018年8月28日，桑日县中学与岳阳市第十二中学建立“联校”。多年来，岳阳市第十二中学与桑日中学开创了联合办学模式，两地教师还一起开展了“共植民族团结之树，共奏民

族团结乐章”植树活动，并在学校里栽种了一棵香杉树，取名“丰收”，寓意桑日县中学民族团结进步教育取得丰硕成果，也象征着与岳阳市十二中联校成果喜人，藏汉族共同团结进步，助推教育事业蒸蒸日上。

桑日县中学教师间互帮互助也是其中民族团结的典型。汉族老师向结对藏族老师介绍自己家乡的历史文化、自然风光，藏族老师教汉族老师学习藏语。

“如今，援藏教师与本地教师互取优势，互补短板，共同进步，大家坐在一起吃藏面、吃糌粑、喝酥油茶的情景随处可见。师生之间也更加同心协力了。”桑日县中学副校长令狐克刚说。

无论是民族团结文化广场，又或者是县中学……在桑日县，民族团结的基因根植在各族同胞长久以来的相处与交往中，各民族和谐共处、携手并肩，共同建设美好桑日的生动画面随处可见，各族儿女早已将中华民族共同体意识嵌入心中，融入血液，铸入灵魂，民族团结之花常开长盛，馥郁芬芳。

无论是何民族团结文化广场，又或者是县中学……在桑日县，民族团结的基因根植在各族同胞长久以来的相处与交往中，各民族和谐共处、携手并肩，共同建设美好桑日的生动画面随处可见，各族儿女早已将中华民族共同体意识嵌入心中，融入血液，铸入灵魂，民族团结之花常开长盛，馥郁芬芳。

无论是何民族团结文化广场，又或者是县中学……在桑日县，民族团结的基因根植在各族同胞长久以来的相处与交往中，各民族和谐共处、携手并肩，共同建设美好桑日的生动画面随处可见，各族儿女早已将中华民族共同体意识嵌入心中，融入血液，铸入灵魂，民族团结之花常开长盛，馥郁芬芳。

无论是何民族团结文化广场，又或者是县中学……在桑日县，民族团结的基因根植在各族同胞长久以来的相处与交往中，各民族和谐共处、携手并肩，共同建设美好桑日的生动画面随处可见，各族儿女早已将中华民族共同体意识嵌入心中，融入血液，铸入灵魂，民族团结之花常开长盛，馥郁芬芳。

无论是何民族团结文化广场，又或者是县中学……在桑日县，民族团结的基因根植在各族同胞长久以来的相处与交往中，各民族和谐共处、携手并肩，共同建设美好桑日的生动画面随处可见，各族儿女早已将中华民族共同体意识嵌入心中，融入血液，铸入灵魂，民族团结之花常开长盛，馥郁芬芳。

我市开展第三十三个全国助残日宣传活动

本报讯（记者次旦卓嘎）5月21日，市残联联合相关单位在白日街开展“完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，促进残疾人事业全面发展”为主题的第三十三个全国助残日宣传活动。

副市长杨红兵到现场指导并看望工作人员。

活动现场，工作人员通过摆放宣传展板、设置咨询台、发放资料、咨询解答等方式，向群众宣传《残疾人保障法》《残疾人预防和残疾人康复条例》等法律法规和助残优惠政策，普及残

疾人康复及保健知识，还为持有残疾证的市民发放轮椅、手杖等辅助器具并细心讲解使用方法，进一步增强了全社会关心残疾人、帮助残疾人的意识。

市残联副理事长嘎玛平措说：“今天开展此次活动的目的是，大力弘扬扶残、助残，营造关心关爱残疾人的社会氛围，培育理解、尊重、关心、帮助残疾人的社会文明风尚。”

据了解，此次活动发放宣传手册、画报、手袋等共3000余份，发放辅助器具智能手杖8根、轮椅2台。

市残联副理事长嘎玛平措说：“今天开展此次活动的目的是，大力弘扬扶残、助残，营造关心关爱残疾人的社会氛围，培育理解、尊重、关心、帮助残疾人的社会文明风尚。”

据了解，此次活动发放宣传手册、画报、手袋等共3000余份，发放辅助器具智能手杖8根、轮椅2台。

市残联副理事长嘎玛平措说：“今天开展此次活动的目的是，大力弘扬扶残、助残，营造关心关爱残疾人的社会氛围，培育理解、尊重、关心、帮助残疾人的社会文明风尚。”

据了解，此次活动发放宣传手册、画报、手袋等共3000余份，发放辅助器具智能手杖8根、轮椅2台。

市残联副理事长嘎玛平措说：“今天开展此次活动的目的是，大力弘扬扶残、助残，营造关心关爱残疾人的社会氛围，培育理解、尊重、关心、帮助残疾人的社会文明风尚。”

据了解，此次活动发放宣传手册、画报、手袋等共3000余份，发放辅助器具智能手杖8根、轮椅2台。

市残联副理事长嘎玛平措说：“今天开展此次活动的目的是，大力弘扬扶残、助残，营造关心关爱残疾人的社会氛围，培育理解、尊重、关心、帮助残疾人的社会文明风尚。”

据了解，此次活动发放宣传手册、画报、手袋等共3000余份，发放辅助器具智能手杖8根、轮椅2台。

市残联副理事长嘎玛平措说：“今天开展此次活动的目的是，大力弘扬扶残、助残，营造关心关爱残疾人的社会氛围，培育理解、尊重、关心、帮助残疾人的社会文明风尚。”

据了解，此次活动发放宣传手册、画报、手袋等共3000余份，发放辅助器具智能手杖8根、轮椅2台。

市残联副理事长嘎玛平措说：“今天开展此次活动的目的是，大力弘扬扶残、助残，营造关心关爱残疾人的社会氛围，培育理解、尊重、关心、帮助残疾人的社会文明风尚。”

据了解，此次活动发放宣传手册、画报、手袋等共3000余份，发放辅助器具智能手杖8根、轮椅2台。

市残联副理事长嘎玛平措说：“今天开展此次活动的目的是，大力弘扬扶残、助残，营造关心关爱残疾人的社会氛围，培育理解、尊重、关心、帮助残疾人的社会文明风尚。”

据了解，此次活动发放宣传手册、画报、手袋等共3000余份，发放辅助器具智能手杖8根、轮椅2台。

市残联副理事长嘎玛平措说：“今天开展此次活动的目的是，大力弘扬扶残、助残，营造关心关爱残疾人的社会氛围，培育理解、尊重、关心、帮助残疾人的社会文明风尚。”

据了解，此次活动发放宣传手册、画报、手袋等共3000余份，发放辅助器具智能手杖8根、轮椅2台。

市残联副理事长嘎玛平措说：“今天开展此次活动的目的是，大力弘扬扶残、助残，营造关心关爱残疾人的社会氛围，培育理解、尊重、关心、帮助残疾人的社会文明风尚。”

据了解，此次活动发放宣传手册、画报、手袋等共3000余份，发放辅助器具智能手杖8根、轮椅2台。

市残联副理事长嘎玛平措说：“今天开展此次活动的目的是，大力弘扬扶残、助残，营造关心关爱残疾人的社会氛围，培育理解、尊重、关心、帮助残疾人的社会文明风尚。”

据了解，此次活动发放宣传手册、画报、手袋等共3000余份，发放辅助器具智能手杖8根、轮椅2台。

市残联副理事长嘎玛平措说：“今天开展此次活动的目的是，大力弘扬扶残、助残，营造关心关爱残疾人的社会氛围，培育理解、尊重、关心、帮助残疾人的社会文明风尚。”

据了解，此次活动发放宣传手册、画报、手袋等共3000余份，发放辅助器具智能手杖8根、轮椅2台。

我市举行生活垃圾分类宣传周启动仪式

本报讯（记者巴桑卓嘎）5月23日，我市举行“垃圾分类引领低碳生活新时尚”为主题的生活垃圾分类宣传周启动仪式，标志着我市首届生活垃圾分类宣传周活动全面开启。

副市长、市生活垃圾分类领导小组副组长张维宣布活动启动并致辞。

活动现场，25家单位通过设立咨询台、悬挂宣传横幅、发放宣传资料等形式，为市民群众讲解垃圾分类相关知识，进一步提高广大市民群众的垃圾分类意识，营造“人人知晓垃圾分类、人人参与垃圾分类”的良好社会氛围。

市一小学生铁米琪说：“经过此次活动，我学到了更多关于垃圾分类的知识，也懂得了垃圾分类的重要性。我相信在我们的共同努力下我们的家

园一定会变得更加美丽。”

琼嘎顶社区宣传委员吾金次旦说：“参加此次活动后，我感受很深。接下来，我将通过多种方式向社区居民宣传好垃圾分类知识，引导居民积极参与到垃圾分类的实际行动中来，不断提高社区居民自觉爱护环境卫生的意识，共建绿色、低碳、环保的美好家园。”

“下一步，我们将监督好垃圾分类工作，宣传好垃圾分类相关知识，持续推进垃圾分类各项工作，让垃圾分类引领低碳生活新时尚。”市城市管理和综合执法局局长陈敬说。

据了解，此次活动共发放各类宣传资料4000余份。宣传周活动将持续至5月28日，期间将开展垃圾分类宣传进社区、进校园、进企业、进医院等活动。

我市开展科技活动周宣传活动

本报讯（记者次仁罗布）5月23日，以“热爱科学 崇尚科学”为主题的科技活动周宣传活动在白日街开展。

活动通过设置展板、发放宣传资料、接受群众咨询等多种形式，向市民普及科学防灾减灾、食品安全、农业技术、消防安全等知识，在全市营造讲科学、爱科学、学科学、用科学的良好氛围。

“今天的宣传活动形式多样，我学到了很多知识，对我们日常生活帮助很大。在今后的生活中，我也要养成讲科学、爱科学的好习惯。”市民刘女士

说。

市科技局副局长程意峰表示，此次活动旨在教育引导广大群众崇尚科学、热爱科学，弘扬科学精神，普及科技创新成果，通过科普活动，进一步提高群众科学素质，为树立热爱科学、崇尚科学的社会风尚奠定基础。下一步，市科技局还将继续开展科普宣传进校园、进社区、进寺庙等活动。

据悉，本次活动共发放宣传品4079件，各类宣传册、画5789本/张，各县（区）同步开展宣传活动。

隆子县开展“全国助残日”宣传活动

本报讯（杨力）5月19日，隆子县民政局（残联）联合相关部门开展第三十三个“全国助残日”宣传活动。

活动通过悬挂横幅、张贴宣传海报、发放宣传资料、讲解政策、提供适配

为构建和谐稳定的劳动关系奠定坚实基础。

通过这次培训，学员更加全面地了解和认识劳动关系领域相关法律法规，充分借鉴典型案例，有针对性地吸取经验和教训，构建和谐劳动关系。下一步，市、县两级人社局将以此次培训为契机，进一步培养和壮大熟知劳动保障法律法规、掌握劳动关系实务技能的劳动关系协调员队伍，真正发挥劳动关系协调员在劳动关系政策服务、监测预警、矛盾化解等工作中的重要作用，培育更多金牌劳动关系协调员，帮助企业劳动关系注入“稳定剂”，为全市社会稳定和高质量发展持续保驾护航。

乃东区融媒体中心“音乐思政课”坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想教育人，用党的理想信念凝聚人，用社会主义核心价值观培育人，用中华民族伟大复兴历史使命激励人。课程分为“建功新时代、青春心向党、童心向党”三个主题，将党的百年历史和奋斗历程通过音乐、视频等载体串联起来，用大众喜闻乐见的方式，将党的创新理论成果传递到千家万户，根植于每一个农牧民党员群众的内心深处，进一步增强全体党员干部听党话、感党恩、跟党走的思想自觉、政治自觉和行动自觉，切实打通党联系人民群

众的“最后一公里”。

课程内容精彩纷呈，形式多样，内容新颖。乃东区融媒体中心还通过藏源发布APP、网信乃东微信公众号、乃东融媒抖音等媒体平台及时发布典型人物故事以及音乐思政课动态，形成正面宣传引导。线下通过思政课的方式走进学校，以主题党日、理论学习中心组、党课等为契机走进机关单位，不断扩大线下宣传覆盖面和影响力。

据了解，下一步，乃东区融媒体中心将深入贯彻落实党的二十大精神，进一步深化党史学习教育，宣传好习近平新时代中国特色社会主义思想，继续创新新闻传播手段，以“有思想”为基础，以“讲政治”为核心，以“懂理论”为目的，开展特色化、民族化、互动化、接地气的宣讲，推广好“音乐思政课”，力争在明年打造藏文版“音乐思政课”，更好地宣传群众、引导群众、服务群众，进一步提升新时代融媒体中心的影响力、引导力、传播力和公信力，让宣传工作更具有吸引力和感染力。

市科技局副局长程意峰表示，此次活动旨在教育引导广大群众崇尚科学、热爱科学，弘扬科学精神，普及科技创新成果，通过科普活动，进一步提高群众科学素质，为树立热爱科学、崇尚科学的社会风尚奠定基础。下一步，市科技局还将继续开展科普宣传进校园、进社区、进寺庙等活动。

据悉，本次活动共发放宣传品4079件，各类宣传册、画5789本/张，各县（区）同步开展宣传活动。

乃东区融媒体中心“音乐思政课”坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想教育人，用党的理想信念凝聚人，用社会主义核心价值观培育人，用中华民族伟大复兴历史使命激励人。课程分为“建功新时代、青春心向党、童心向党”三个主题，将党的百年历史和奋斗历程通过音乐、视频等载体串联起来，用大众喜闻乐见的方式，将党的创新理论成果传递到千家万户，根植于每一个农牧民党员群众的内心深处，进一步增强全体党员干部听党话、感党恩、跟党走的思想自觉、政治自觉和行动自觉，切实打通党联系人民群

众的“最后一公里”。

课程内容精彩纷呈，形式多样，内容新颖。乃东区融媒体中心还通过藏源发布APP、网信乃东微信公众号、乃东融媒抖音等媒体平台及时发布典型人物故事以及音乐思政课动态，形成正面宣传引导。线下通过思政课的方式走进学校，以主题党日、理论学习中心组、党课等为契机走进机关单位，不断扩大线下宣传覆盖面和影响力。

据了解，下一步，乃东区融媒体中心将深入贯彻落实党的二十大精神，进一步深化党史学习教育，宣传好习近平新时代中国特色社会主义思想，继续创新新闻传播手段，以“有思想”为基础，以“讲政治”为核心，以“懂理论”为目的，开展特色化、民族化、互动化、接地气的宣讲，推广好“音乐思政课”，力争在明年打造藏文版“音乐思政课”，更好地宣传群众、引导群众、服务群众，进一步提升新时代融媒体中心的影响力、引导力、传播力和公信力，让宣传工作更具有吸引力和感染力。

市科技局副局长程意峰表示，此次活动旨在教育引导广大群众崇尚科学、热爱科学，弘扬科学精神，普及科技创新成果，通过科普活动，进一步提高群众科学素质，为树立热爱科学、崇尚科学的社会风尚奠定基础。下一步，市科技局还将继续开展科普宣传进校园、进社区、进寺庙等活动。

据悉，本次活动共发放宣传品4079件，各类宣传册、画5789本/张，各县（区）同步开展宣传活动。

乃东区融媒体中心“音乐思政课”坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想教育人，用党的理想信念凝聚人，用社会主义核心价值观培育人，用中华民族伟大复兴历史使命激励人。课程分为“建功新时代、青春心向党、童心向党”三个主题，将党的百年历史和奋斗历程通过音乐、视频等载体串联起来，用大众喜闻乐见的方式，将党的创新理论成果传递到千家万户，根植于每一个农牧民党员群众的内心深处，进一步增强全体党员干部听党话、感党恩、跟党走的思想自觉、政治自觉和行动自觉，切实打通党联系人民群

众的“最后一公里”。

点亮希望之光  
弘扬文化助残

5月21日，洛扎县文化局开展以“弘扬文化助残 点亮希望之光”为主题的文化服务活动，丰富残疾人的精神生活，提升残疾人公共文化服务质量，推动洛扎县创建第一批西藏自治区公共文化服务体系示范区工作。

图为活动现场。



我市开展甜茶馆里话党恩志愿服务活动

本报讯（记者益西旺姆）5月23日，市委宣传部、市新时代文明实践指导中心联合市民政局扶危帮困志愿服务队、市湘雅社会工作服务中心开展“宣讲走进茶馆，志愿服务润人心”甜茶馆里话党恩志愿服务活动。

活动现场，志愿者围绕活动主题，通过面对面宣讲、发放宣传资料、宣传礼品等方式，向大家宣讲党的二十大精神、《妇女权益保障法》《未成年人保护法》和垃圾分类等相关知识，真正把党的二十大精神送到群众心坎上，让群众更好地了解妇女、未成年人权益等各项政策。

随后，志愿者还前往周边商铺宣讲垃圾分类相关知识，并发放了宣传资料、宣传礼品。

在甜茶馆里，群众一边享受美食，一边聆听宣讲，当学习到有用的知识，也不忘同地点点头。市民央宗颇有感触地说：“甜茶馆里除了吃藏面、喝甜茶，还可以学到很多生活常识，希望这样的活动能多举办。”

“活动旨在进一步推动新时代文明实践志愿服务工作往实里走、往深里走、往心里走，传播文明新风。我们将以此次活动为契机，多到群众身边，宣传党的创新理论和惠民政策，真正把党和国家的声音传得更开传得更广。”市民政局基层政权建设和社会治理科科长达娃次仁说。

活动共有20名志愿者参加，累计发放宣传资料、宣传礼品200余份。

琼结县开展基层党建创新案例大赛

本报讯（毕霞）近日，琼结县举行基层党建创新案例大赛，来自县直机关党委（党组）、各乡（镇）党委共12支队伍参赛。

本次大赛经过前期推荐、初审和反复打磨，12名主讲人采取“现场演讲+PPT展示+视频播放”的形式，围绕志愿服务、村集体经济、网

格化治理、文化银行、红色驿站、乡村振兴等主题，结合自身实际，聚焦党建引领，突出特色创新，集中展示了琼结县基层党建工作原创性理念、创新型实践、突破性进展、典型性成效。

据悉，此次大赛共评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。

市人社局举办劳动关系协调员法律法规技能提升培训

本报讯 5月19日，市人社局举办劳动关系协调员法律法规技能提升培训，30多家市属重点企业劳动关系协调员参加此次培训。

培训课上，市人社局劳动监察局、调解仲裁科和劳动关系科三个科室分别从劳动关系协调员概念、职责、劳动合同、集体合同、劳动监察法律法规和劳动争议仲裁相关法律法规内容进行授课，不断提升企业工作人员协调劳动关系的业务水平和能力。着力解决各类市场主体增多、劳动关系领域矛盾复杂多变、劳动关系协调员、劳动争议调解员尤为紧缺等问题，进一步提高企业调解处理劳动关系问题的能力，为企业的健康发展提供稳定支撑，

加查县动员部署“无废城市”建设工作

本报讯（次仁卓玛）5月18日，加查县召开“无废城市”建设工作培训暨动员大会。

会议要求，各相关部门要突出重点，聚焦一般工业固废、生活垃圾、农业废弃物、建筑垃圾、再生资源利用、危险废物等六大领域，紧盯

为构建和谐稳定的劳动关系奠定坚实基础。

通过这次培训，学员更加全面地了解和认识劳动关系领域相关法律法规，充分借鉴典型案例，有针对性地吸取经验和教训，构建和谐劳动关系。下一步，市、县两级人社局将以此次培训为契机，进一步培养和壮大熟知劳动保障法律法规、掌握劳动关系实务技能的劳动关系协调员队伍，真正发挥劳动关系协调员在劳动关系政策服务、监测预警、矛盾化解等工作中的重要作用，培育更多金牌劳动关系协调员，帮助企业劳动关系注入“稳定剂”，为全市社会稳定和高质量发展持续保驾护航。

加查县动员部署“无废城市”建设工作

本报讯（次仁卓玛）5月18日，加查县召开“无废城市”建设工作培训暨动员大会。

会议要求，各相关部门要突出重点，聚焦一般工业固废、生活垃圾、农业废弃物、建筑垃圾、再生资源利用、危险废物等六大领域，紧盯