

打造自信繁荣的数字文化

——加快数字中国建设④

张凡

顺应数字产业化和产业数字化发展趋势,更好促进数字技术和文化深度融合

数字技术的应用,为历史文化遗产的保护传承提供了新路径,为优质内容的创作生产拓展了新空间

加强优质网络文化产品供给,引导各类平台和广大网民创作生产积极健康、向上向善的网络文化产品

今天,借助数字技术,古老的北京中轴线、西安城墙等在“虚实相生”中绽放夺目光彩;海量文化资源上“线”入“云”,让精彩文化生活“一键直达”“触手可及”;数字艺术、线上直播等文化新业态发展势头强劲,赋予文化产业无限想象空间……神州大地上,数字文化建设蹄疾步稳,文化事业呈现勃勃生机。

不久前,中共中央、国务院印发《数字中国建设整体布局规划》,要求推进数字技术与经济、政治、文化、社

会、生态文明建设“五位一体”深度融合,提出“打造自信繁荣的数字文化”。当前,大数据、云计算、人工智能等技术加速发展,为文化创新发展提供了技术支撑和广阔舞台。我们要顺应数字产业化和产业数字化发展趋势,更好促进数字技术和文化深度融合,以新技术、新手段、新模式激活文化资源,推动数字文化建设跃上新台阶。

打造自信繁荣的数字文化,有利于更好满足人民精神文化生活新期待。近年来,从建立“全景故宫”“数字多宝阁”等展示平台,积极把博物馆搬上“云端”,到建设“数字敦煌”,为每一个洞窟、每一幅壁画、每一尊彩塑建立数字档案,让更多人便捷地领略莫高窟魅力;从电影《深海》应用“粒子水墨”技术,将传统水墨与3D结合起来,打造海底视觉效果,到动画片《中国奇谭》通过计算动画、“三渲二”等技术手法对植根于中国传统文化的故事进行全新解读……数字技术的应用,为历史文化遗产的保护传承提供了新路径,为优质内容的创作生产拓展了

新空间,有力扩大了优质文化产品供给,推动着中华优秀传统文化的创造性转化、创新性发展。推进文化数字化发展,深入实施国家文化数字化战略,建设国家文化大数据体系,让文化资源从历史中“走出来”、于光影中“活起来”、在大众中“火起来”,一定能更好丰富人民精神世界、增强人民精神力量。

打造自信繁荣的数字文化,有利于文化产业高质量发展。习近平总书记指出:“文化和科技融合,既催生了新的文化业态、延伸了文化产业链,又集聚了大量创新人才,是朝阳产业,大有前途。”如今,以数字技术为支撑的文化新业态蓬勃发 展,不断激活着人们的文化消费新体验。沉浸式展演为观众带来“身临其境”的视听体验,数字藏品构建起传递品牌价值的新通道,人工智能激活了文化产品创造新模式……数字文化深刻改变着文化产品的生产、传播和消费方式,是推动产业高质量发展的重要引擎。面向未来,坚持创新驱动,加快发展新型文化企业、文化业态、文化消费模式,定

会为文化产业提质增效提供新动能,促进文化事业和文化产业繁荣发展。

今天,亿万人民在互联网上记录生活、展示技艺、分享经验。借助数字技术,大众文化创新创造的活力空前迸发。我们要大力发展网络文化,加强优质网络文化产品供给,引导各类平台和广大网民创作生产积极健康、向上向善的网络文化产品。同时,也要努力消弭城乡、地域、代际之间的数字文化鸿沟,让数字文化发展成果更好惠及全体人民。

文化兴则国运兴,文化强则民族强。打造自信繁荣的数字文化,不断增强文化的传播力、吸引力、感染力,以高品质数字文化产品丰富人民群众精神文化生活,我们一定要加快建设社会主义文化强国、不断推进文化自信自强,铸就中华文化新辉煌。

人民日报评论

季节交接感觉春燥？你需要get健康的饮水姿势！

卫生与健康

春末夏初的季节交替时段,气候通常比较干燥,身体容易感觉到缺水,以及出现眼睛干涩、口苦咽干、皮肤干燥、嘴角溃烂、鼻腔烘热等症状。我们都知道,想要预防春燥,就要多喝水,补充体内水分的缺失。

水在人体内主要有7大功能:帮助消化、排泄废物、润滑关节、平衡体温、维持细胞功能、维持血液容积、淋巴和血液的组成成分。当水充足时,人体的各个组织都能有效地工作。

没有水,其他所有营养物质就像干枯的河床上干透的泥沙。人体如果缺水了,会发生什么变化呢?

1.当身体失水使体重下降1%的时候,会感到口渴,影响体温调节功能。

2.失水达到体重的2%时,会重度口渴,感觉很不舒服,有一种压抑感,食欲也会下降。

3.失水达到体重的3%时,血浓度增高,排尿量明显减少。

4.失水达到体重的6%时,会感到体温失调,肢端麻木,有刺痛感和麻木感。

5.失水达到体重的7%时,可能会发生晕厥。

6.失水达到体重的10%时,可使心血管、呼吸和体温调节系统受损,会出现烦躁、眼球内陷、皮肤失去弹性、体温脉搏增高、血压下降。

7.失水超过体重的20%时,会引起死亡……

饮水过多会怎样?

我们都知 道,饮水对我们非常重要,一个人只喝水不吃饭仍能存活十几天到二十多天,但如果几天不喝水就无法生存,足见水对人体健康的重要性。但是,水虽然重要,喝水的量也很重要,过犹不及,饮水过多会造成“水中毒”。

短时间内大量饮水会造成血液内电解质浓度改变,体内液体流动出现变化,严重者会造成大脑肿胀、压迫颅骨,甚至死亡。对于正常人而言,肾脏排出能力正常,极少出现水中毒。对于一些疾病状况,如肾脏病、肝病、充血性心力衰竭等,都不能水摄入过多,可引起体内水过多或引起水中毒等,应遵照医嘱摄入适量的水。

健康饮水的姿势是什么?

饮水要遵循科学的方法,细水长流、适可而止。

第一,保证充足饮水

不同年龄、身体活动和环境温度下,人们对水的需要量也不一样。一般情况下,在温和气候下,轻体力活动的成年人每日饮水1500毫升—1700毫升,也就是7—8杯水。不同年龄段饮水推荐量不同。每个人的饮水量要因 人而异,根据自己的身体状况、环境因素和活动量等具体情况来确定喝多少水。在天气炎热、大量运动、出汗较多时应适当增加饮水量,必要时适当补充淡盐水(浓度为0.9%)。

第二,坚持少量多次

少量多次饮水,建议每次饮水200ml(1杯)。一次性大量饮水会加重肠胃负担,使胃液稀释,会降低胃酸的杀菌作用,妨碍对食物的消化。少量多次才能有效缓解口干等春燥现象。

第三,学会未渴先饮

等感到口渴时身体已经缺水了,不能等口渴了再喝水,一定要主动饮水,及时补水。另外,老年人对口渴不敏感,所以老年人一定要养成定时喝水的习惯。小孩玩高兴时会忘记喝水,家长要时常提醒定时喝水,养成不等口渴就喝水的好习惯。

第四,优先选择喝白水

优先选清洁卫生的白水,包括白

开水、瓶装水、桶装水等。

不过,许多人有日常喝茶的习惯,是否可以呢?成年人可喝淡茶水。饮茶文化在我国历史悠久,茶水富含茶多酚等有益物质,适量喝茶有益健康。

但需要注意的是,高血压、冠心病、动脉硬化等患者、孕妇、育龄妇女、老年人和儿童等人群,不宜饮用浓茶。

第五,控制入口的水温适宜

饮用水的最佳温度是18℃—45℃,温度太高会烫伤我们的食管,对食管黏膜是一种伤害,易造成食管癌。温度过低,尤其大量饮用冰水会造成肠胃血管突然收缩,使供给肠胃的血液突然减少,并可能会导致胃痉挛、腹痛、恶心等现象。

第六,不用饮料代替水

多数饮料都含有添加糖,过量饮用含糖饮料会增加患龋齿、肥胖等疾病的风险,建议不喝含糖饮料,更不能 用含糖饮料代替水。

从这个春末夏初开始,一起掌握健康的饮水“姿势”,缓解春燥,唤醒身体好活力吧!

文/宫伟彦(中国疾病预防控制中心中心营养与健康所副研究员)(来源:北京青年报)

在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上的讲话

(上接第一版A)

文章指出,要全面准确把握主题教育的目标要求。这次主题教育的总要求是“学思想、强党性、重实践、建新功”。这四句话体现了我们党认识与实践相结合、理论与实际相联系、改造主观世界与改造客观世界相统一的一贯要求,是一个紧密联系、贯穿贯通、内在统一的整体。要把这一总要求贯穿这次主题教育全过程。

程。开展这次主题教育,根本任务是坚持学思用贯通、知信行统一,把新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量,使全党始终保持统一的思想、坚定的意志、协调的行动、强大的战斗力,努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效。具体要达到以下目标,一是凝心铸魂筑牢根本,

二是锤炼品格强化忠诚,三是实干担当促进发展,四是践行宗旨为民造福,五是廉洁奉公树立新风。这次主题教育不划阶段、不分环节,要把理论学 习、调查研究、推动发展、检视整改等贯通起来,有机融合、一体推进。中央和国家机关各部门要带好头、作表率,示范带动主题教育走深走实。

文章指出,要切实加强对主题教

育的领导。这次主题教育是一件事关全局的大事,时间紧、任务重、要求高。各级党委(党组)要高度重视,精心组织实施,确保圆满完成主题教育各项任务。第一,明确领导责任。第二,强化督促指导。第三,注重统筹兼顾。第四,加强宣传引导。

文章强调,强国建设、民族复兴的宏伟目标令人鼓舞、催人奋进,我们这一代共产党人使命光荣、责任重大。要以这次主题教育为契机,加强党的创新理论武装,不断提高全党马克思主义水平,不断提高党的执政能力和领导水平,为奋进新征程凝心聚力,踔厉奋发、勇毅前行,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗!

凝心聚力,奋进强国建设、民族复兴新征程

(上接第一版B)我国工人阶级和广大劳动群众是推动经济社会发展、维护社会安定团结的根本力量,要增强历史使命感和责任感,胸怀“国之大者”,发扬优良传统,承担历史使命,始终做执政的坚实依靠力量。

新征程上,要弘扬奋斗精神、凝聚奋进伟力。伟大的事业需要伟大的精神,伟大的精神来自于伟大的人民。劳模精神、劳动精神、工匠精神,是工人阶级和广大劳动群众在从事社会生产的劳动实践中锤炼形成的宝贵品格,是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇毅前进的强大精神动力。要在全社会大力弘扬劳

模精神、劳动精神、工匠精神,贯彻好尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造方针,让劳动光荣、创造伟大成为时代强音,让勤奋做事、勤勉为人、勤劳致富蔚然成风。要适应当今世界科技革命和产业变革的需要,勤学苦练、深入钻研,勇于创新、敢为人先,不断提高技术技能水平,进一步焕发劳动热情、释放创造潜能,为全面建设社会主义现代化国家贡献智慧和力量。

新征程上,要坚持真抓实干、勇于攻坚克难。新征程是充满光荣和梦想的远征,没有捷径,唯有实干。牢牢把握高质量发展这个全面建设

社会主义现代化国家的首要任务,加快实现高水平科技自立自强,加快构建新发展格局,加快建设农业强国、推进农业农村现代化,促进共同富裕、打造高品质生活,各项战略性任务的推进落实都需要脚踏实地、埋头苦干、真抓实干。今年是全面贯彻党的二十大精神开局之年,面对严峻复杂的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务,要坚持稳字当头、稳中求进,坚定信心、顽强拼搏,用汗水浇灌收获,以实干笃定前行,推动高质量发展取得新成效,努力完成经济社会发展目标任务,奋力实现新征程良好开局。

强国建设、民族复兴的宏伟目标令人鼓舞,催人奋进。今天,中国人民在党的领导下前进动力更加强大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定,焕发出更为强烈的历史自觉和主动精神。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,踔厉奋发、勇毅前行,勤于创造、勇于奋斗,不断为强国建设、民族复兴伟业添砖加瓦、增光添彩,在新征程上创造新的荣光、铸就新的伟业。

物业服务不到位，能不能不交物业费？

以案释法

近年来,围绕物业费的话题时常被提起,有关物业费的纠纷也越来越多。有的业主因小区环境脏乱、治安混乱等原因拒交物业费而被起诉。那么业主能否因为物业服务不到位不交物业费呢?法院会支持吗?一起看看下面的案例。

基本案情

2016年,某物业公司与某小区业主委员会签订物业服务合同,约定为该小区业主提供物业服务。因物业公司服务不到位,出现小区环境不整洁、公共设施维修不及时等问题。小区业主刘某长达57个月未交纳物业管理费、生活垃圾清运费。物业公司经多次催讨无果,将刘某诉至山东省临沭县人民法院,要求刘某支付物业管理费、生活垃圾清运费及滞纳金。

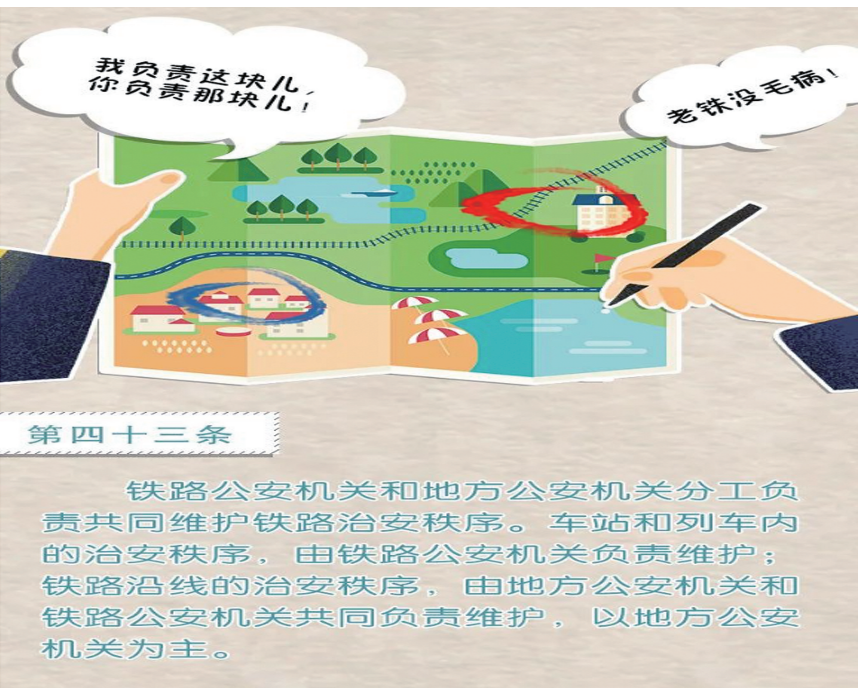
法院审理

山东省临沭县人民法院经审理认为,某物业公司 与某小区业主委员会签订的物业服务合同,系双方的真实意思表示,且不违反法律、行政法规的禁止性规定,属合法有效合同,该物业公司提供了基本的物业服务,刘某作为小区业主应按照合同约定缴纳物业管理费。同时物业公司存在卫生打扫不及时、地下室泥土长期不清理、公共设施长时间损坏不及时修复等问题,未尽到管理、养护、维护义务,对其主张的物业服务费,应根据其服务质量不足,酌情予以扣减。由于物业公司服务未达到物业服务合同约定标准,亦存在违约行为,法院不支持其关于刘某应缴纳滞纳金的诉讼请求。

综上,山东省临沭县人民法院依法判决刘某支付某物业公司物业服务费、生活垃圾处理费共计3737.8元。

法官后语

物业公司应当妥善维修、养护、清洁、绿化和经营管理物业服务区域内的业主共有部分,在物业公司提供基础服



普法知识

《中华人民共和国铁路法》第四十三条

铁路公安机关和地方公安机关分工负责共同维护铁路治安秩序。车站和列车内的治安秩序,由铁路公安机关负责维护;铁路沿线的治安秩序,由地方公安机关和铁路公安机关共同负责维护,以地方公安机关为主。

(上接第一版C)

项目建设不仅可以解决洪水带来的困扰,同时还解决了一大批农牧民群众的就业问题。来自四川、广西、湖南等地的上千名群众在这里务工。项目4个标段的运输车队也 由山东当地组织参与项目建设。

扎西曲登社区党总支书记巴桑次仁告诉记者:“我们村有25辆运输车,1台挖机参与施工,截至目前,创收140余万元。”据了解,截至3月中旬,泽当中心城区防洪工程(二期)累计带动地方群众增收2500余万元。

泽当城区格桑路至雅鲁藏布路段是雅鲁河的下游部分,在筑牢防洪安全

务后,业主仅以对服务不满为由拒交物业费费用,不符合法律规定。

在日常生活中,业主与物业公司出现矛盾后,往往采取拒交物业费的方式进行对抗,这种方式不仅无法解决纠纷,甚至可能引发冲突。面对这一问题,业主既可以与物业公司进行沟通协商,也可就存在的服务问题向业主委员会反映,通过业主委员会与物业公司进行协调,若无法达成一致意见,为维护全体业主利益,业主大会 有权解聘和重新选聘物业公司。同时,物业公司应当及时处 理业主反映的问题,不断提升整体服务水平,创建优质物业服务环境,共同营造和谐的社区环境。

法条链接

《中华人民共和国民法典》

第九百三十七条 物业服务合同是物业服务人在物业服务区域内,为业主提供建筑物及其附属设施的维修养护、环境卫生和相关秩序的管理维护等物业服务,业主支付物业费的合同。

物业服务人包括物业服务企业和其他管理人。

第九百四十四条 业主应当按照约定向物业服务人支付物业费。物业服务人已经按照约定和有关规定提供服务的,业主不得以未接受或者无需接受相关物业服务为由拒绝支付物业费。

业主违反约定逾期不支付物业费的,物业服务人可以催告其在合理期限内支付;合理期限届满人仍不支付的,物业服务人可以提起诉讼或者申请仲裁。

物业服务人不得采取停止供电、供水、供热、供燃气等方式催缴物业费。

《最高人民法院关于审理物业服务纠纷案件具体适用法律若干问题的解释》>

第一条 业主违反物业服务合同或者法律、法规、管理规约,实施妨碍物业服务与管理的行为,物业服务人请求业主承担停止侵害、排除妨碍、恢复原状等相应民事责任,人民法院应予支持。

(来源:中国普法)

堤坝的同时,市委、市政府在格桑路至雅鲁藏布路段实施雅鲁河生态综合治理项目,全长约1.7千米,主要包含生态蓄木、市政道路、生态绿化三大工程。该项目的实施对防洪排涝,凸显雅鲁文化,营造滨水休闲廊道,串联城市功能发展板块,驱动城市价值提升,满足人民群众精神文化需求,构建一脉串城的生态复合轴,发展轴具有重要意义,为建设美丽宜居城市提供了良好的支撑。项目建成后,雅鲁河泽当城区段将进一步实现河畅、水清、岸绿,让这片沃土更加宜居。

(彭胜菊 西藏日报记者 巴桑旺姆 来源:西藏日报)

(上接第一版D)

白云峰强调,要深入学习贯彻习近平生态文明思想和习近平总书记关于西藏生态环境保护工作的重要指示精神,坚决扛牢政治责任,提高政治站位,切实把抓好中央生态环境保护督察整改作为走在前列的关键举措,不折不扣整改,扎扎实实推进。要认真落实党中央、区党委和市委决策部署,驰而不息抓好生态环境保护工作,着力推动“绿水青山就是金山银山”理念在 山南落地见效。要明确整改内容、整改标准、整改路径,明确时间节点和责任人,确保按期高质