

# 党的领导激发建设中国式现代化的强劲动力——推进中国式现代化关键在党④

我们党勇于改革创新，不断破除各方面体制机制弊端，为中国式现代化注入不竭动力

改革开放是党和人民大踏步赶上时代的重要法宝，是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路，是决定当代中国命运的关键一招

北京发布《清理隐性壁垒优化营商环境实施方案》，提出51项改革任务；浙江公布《浙江省促进中小微企业发展条例》，明确各方主体服务支持中小微企业发展的举措和责任；吉林印发高效便利政务环境、公平公正法治环境、利企惠企市场环境、保障有力要素环境4个建设工程实施方案，提出182项政策举措和重点任务……近期，各地坚持以改革解难题、添动力，努力创造良好营商环境，激发各类经营主体活力。一项项举措，映照看全面深化改革不断向纵深推进，体现了新时代中国共产党人以更为强烈的历史自觉和主动精神引领变革、推进变革。

中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化，党的领导直接关系中国现代化的根本方向、前途命运、最终成败。在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导

干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神研讨班开班式上，习近平总书记指出：“党的领导激发建设中国式现代化的强劲动力，我们党勇于改革创新，不断破除各方面体制机制弊端，为中国式现代化注入不竭动力。”

改革开放是党和人民大踏步赶上时代的重要法宝，是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路，是决定当代中国命运的关键一招。1978年12月我们召开十一届三中全会，开启了改革开放和社会主义现代化建设的伟大征程。正是这“关键一招”的深入实施，让中国实现了从高度集中的计划经济体制到充满活力的社会主义市场经济体制的伟大历史转折，让一切劳动、知识、技术、管理、资本等要素的活力竞相迸发，让一切创造社会财富的源泉充分涌流。

改革开放之初，虽然我们国家大、人口多、底子薄，面对着重重困难和挑战，但我们对未来充满信心，设计了分三步走基本实现社会主义现代化宏伟蓝图。改革开放40多年来，我们咬定青山不放松，风雨无阻朝着这个伟大目标前进。党的二十大深刻阐释了中国式现代化的中国特色、本质要求和必须牢牢把握的重大原则，擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。抚今追昔，我们党引领人民绘就了一幅

波澜壮阔、气势恢宏的历史画卷，谱写了一曲感天动地、气壮山河的奋斗赞歌。

改革是解放和发展社会生产力的关键，是推动国家发展的根本动力。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以巨大的政治勇气全面深化改革，打响改革攻坚战，加强改革顶层设计，敢于突进深水区，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，敢于面对新矛盾新挑战，冲破思想观念束缚，突破利益固化藩篱，坚决破除各方面体制机制弊端，实现改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化的转变，开创了我国改革开放新局面。以完善产权制度和要素市场化配置为重点深化经济体制改革，使市场在资源配置中起决定性作用和更好发挥政府作用；加快实施创新驱动发展战略，143项深化科技体制改革任务全面完成；持续深化医药卫生体制改革，已开展的7批集采累计降低百姓用药负担约3000亿元……新时

强了社会发展活力。

我们已经走过千山万水，但仍需跋山涉水。习近平总书记强调：“改革创新是通往长久繁荣的必由之路。”应当深刻认识到，推进中国式现代化是一个探索性事业，还有许多未知领域，需要我们在实践中大胆探索，通过改革创新来推动事业发展，决不能刻舟求剑、守株待兔。要始终牢记改革只有进行时、没有完成时，必须深入推进改革创新，坚定不移扩大开放，着力破解深层次体制机制障碍，不断彰显中国特色社会主义制度优势，不断增强社会主义现代化建设的动力和活力，把我国制度优势更好转化为国家治理效能。

惊涛骇浪从容渡，风雨无阻向前行。在刚刚闭幕的全国两会上，改革开放是代表委员热议的一个关键词。眺望前方的奋进路，准确识变、科学应变、主动求变，以高度的使命感和责任感坚定不移深化改革开放，发扬创新的精气神，我们就一定能在新时代新征程上创造新的伟业，不断赢得优势、赢得主动、赢得未来。

人民日报评论

## 中办印发《关于在全党大兴调查研究的工作方案》

（上接第一版A）在全党大兴调查研究，是深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、感悟这一重要思想的真理力量和实践伟力的必然要求，是深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”的具体实践，是应对新时代新征程前进路上的风浪考验、推进中国式现代化的有力举措，是时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定、回答“六个如何始终”的现实需要，是转变工作作风、密切联系群众、提高履职本领、强化责任担当的有效途径。

### 二、总体要求

在全党大兴调查研究，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，紧紧围绕落实党中央决策部署和习近平总书记对本地区本部门本领域重点工作重要指示批示精神的主要情况和重点问题。

1. 贯彻落实党中央决策部署和习近平总书记对本地区本部门本领域重点工作重要指示批示精神的主要情况和重点问题。

2. 贯彻新发展理念、构建新发展格局、推动高质量发展中的重大问题，推进高水平科技自立自强，扩大国内需求，深化供给侧结构性改革，建设现代化产业体系、落实“两个毫不动摇”、吸引和利用外资，全面推进乡村振兴中的主要情况和重点问题。

3. 统筹发展和安全，确保粮食、能源、产业链供应链、生产、食品药品、公共卫生等安全，防范化解重大经济金融风险中的主要情况和重点问题。

4. 全面深化改革中的重大问题，重要领域和关键环节改革，推进高水平对外开放中的主要情况和重点问题。

5. 全面依法治国中的重大问题，完善中国特色社会主义法律体系，推进依法行政、严格公正司法，建设法治社会等主要情况和重点问题。

6. 意识形态领域面临的挑战，推进文化自信自强、建设社会主义文化强国和新闻舆论引导、网络综合治理中的主要情况和重点问题。

7. 推进共同富裕、增进民生福祉中的重大问题，巩固拓展脱贫攻坚成果、缩小城乡区域发展差距和收入分配差距的主要情况和重点问题。

8. 人民最关心最直接最现实的利益问题，特别是就业、教育、医疗、托育、养老、住房等群众急难愁盼的具体问题。

9. 牢固树立和践行绿水青山就是金山银山理念方面的差距和不足，推进美丽中国建设、保护生态环境和维护生态安全中的主要情况和重点问题。

10. 维护社会稳定中的重大问题，防灾减灾救灾和重大突发公共事件处置保障短板，处理新形势下人民内部矛盾和强化社会治安整体防控的主要情况和重点问题。

11. 全面从严治党中的重大问题，落实党的领导弱化虚化淡化、党组织

### 三、调研内容

政治功能和组织功能不够强，干事创业精气神不足，不担当不作为，应对“黑天鹅”、“灰犀牛”事件和防范化解风险能力不强，形式主义、官僚主义，特权思想和特权行为等重点问题。

12. 本地区本部门本单位长期未解决的老大难问题。

### 四、方法步骤

在全党大兴调查研究，分为6个步骤。

（一）提高认识。各级党委（党组）要通过理论学习中心组学习、读书班等，组织党员、干部深入学习领会习近平总书记关于调查研究的重要论述，学习习近平总书记关于本地区本部门本领域的重要讲话和重要指示批示精神，继承和发扬老一辈革命家深入基层调查研究的良好作风，增强做好调查研究的思想自觉、政治自觉、行动自觉。

（二）制定方案。各级党委（党组）要围绕调研内容，结合本地区本部门本单位实际，广泛听取各方面意见，研究制定调查研究的具体方案，明确调研的项目课题、方式方法和工作要求等，统筹安排、合理确定调研的时间、地点、人员。党委（党组）主要负责同志要亲自主持制定方案。

（三）开展调研。县级以上领导班子成员每人牵头1个课题开展调研，同时，针对相关领域或工作中最突出的难点问题开展专项调研。要坚持因地制宜，综合运用座谈访谈、随机走访、问卷调查、专家调查、抽样调查、统计分析等方式，充分运用互联网、大数据等现代信息技术开展调查研究，提高科学性和实效性。要深入农村、社区、企业、医院、学校、新经济组织、新社会组织等基层单位，掌握实情、把脉问诊，问计于群众、问计于实践。要转换角色、走进群众，了解群众的烦心事、揪心事，发现和查找工作中的差距不足。要结合典型案例，分析问题、剖析原因，举一反三采取改进措施。要加强督查调研，检查工作是否真正落实、问题是否真正解决。

（四）深化研究。全面梳理汇总调研情况，运用习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观、方法论和贯穿其中的立场观点方法，进行深入分析、充分论证和科学决策。特别是对那些具有普遍性和制度性的问题，涉及改革发展稳定的深层次关键性问题，以及难题积案和顽瘴痼疾等，要研究透彻、找准根源和症结。在此基础上，领导班子交流调研情况，研究对策措施，形成解决问题、促进工作的思路办法和政策举措，确保每个问题都有务实管用的破解之策。

（五）解决问题。对调研中反映和发现的问题，逐梳理形成问题清单、责任清单、任务清单，逐一列出解决措施、责任单位、责任人和完成时限。对短期能够解决的，立行立改、马上就办。对一时难以解决、需要持续推进的，明确目标，紧盯不放，一抓到底，做到问题不解决不松劲、解决不彻底不放手。

（六）督查回访。各级党委（党组）要建立调研成果转化运用清单，加强对调研课题完成情况、问题解决情况的督查督办和跟踪问效；领导干部要定期对调研对象和解决问题等事项进行回访，注意发现和解决新的问题。

### 五、工作要求

（一）加强组织领导。各级党委（党组）要高度重视调查研究工作，作出专门部署，科学精准做好方案设计、过程实施、监督问效等各个环节工作。党委（党组）主要负责同志负总责，抓好本地区本部门本单位调查研究的推进落实；班子其他成员各负其责，抓好分管领域和分管单位的调查研究工作。领导干部要带头开展调查研究，改进调研方法，以上率下、作出示范。

（二）严明工作纪律。调查研究要严格执行中央八项规定及其实施细则精神，轻车简从，厉行节约，不搞层层陪同。要采取“四不两直”方式，多到困难多、群众意见集中、工作打不开局面的地方和单位开展调研，防止嫌贫爱富式调研。要加强调研统筹，避免扎堆调研、多头调研、重复调研，不增加基层负担。要力戒形式主义、官僚主义，不搞作秀式、盆景式和蜻蜓点水式调研，防止走过场、不深入。要在调查的基础上深化研究，防止调查多研究少、情况多分析少、提出的对策建议不解决实际问题。对违反作风建设要求和廉洁自律规定的，要依规依纪严肃问责。

（三）坚持统筹推进。对表现在基层、根子上面的问题，如涉及多个地区或部门单位的问题，上下协同、整体推动解决。统筹当前和长远，发现总结调查研究的有效做法和成功经验，完善调查研究的长效机制，使调查研究成为党员、干部的经常性工作，在全党蔚然成风、产生实效。

（四）加大宣传力度。充分利用党报、党刊、电视台、广播电台、网络传播平台等，采取多种多样的宣传形式和手段，大力宣传大兴调查研究的重要意义和各地各部门各单位大兴调查研究的具体举措、实际成效，凝聚起大兴调查研究的共识和力量，营造浓厚氛围。

项目建成后，拉萨至山南将由目前的3小时缩短至1小时，大大方便沿线群众出行，拉动沿线旅游和农牧产业，进一步促进区域经济高质量发展。

## 巡视公告

根据十届自治区党委第二轮巡视工作安排，自治区党委第九巡视组将于3月15日至5月14日对西藏幸福家园投资建设集团有限公司党支部开展巡视。

根据《中国共产党巡视工作条例》，自治区党委巡视组监督的主要内容是：按照政治巡视要求，重点检查落实党的理论和路线方针政策、党中央重大决策部署和区委委部署要求情况，落实全面从严治党战略部署情况，落实新时代党的组织路线情况，落实巡视整改和成果运用情况，聚焦西藏幸福家园投资建设集团有限公司党支部领导班子和领导干部，深入查找贯彻落实中的责任问题、腐败问题、作风问题，查找形式主义、官僚主义突出问题，查找与群众利益密切相关的痛点难点问题，推动解决制约改革发展稳定的普遍性、共性问题和深层次问题。

信访受理范围：反映西藏幸福家园投资建设集团有限公司党支部领导班子及其成员特别是主要负责人，下一级（包括子公司）主要负责人以及重要岗位领导干部问题的来信来电来访，重点是关于违反中央八项规定及其实施细则精神、政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律等问题反映。其他不属于巡视受理范围的问题反映，将按规定交由相关部门处理。

巡视期间，巡视组设专门电话：0891—6044678，邮政信箱：山南市A001号邮政信箱。

同时，在西藏鲲鹏建设集团大门右侧、森布一期中国移动门店右侧、幸福家园集团大门右侧、山南市发改委大门右侧等12个点位设立了12个巡视组意见箱。巡视组受理电话时间：每日09:30—18:30，受理信访截止时间5月9日。欢迎广大党员、干部、群众来信来电来访，反映问题、提供线索。特此公告

西藏自治区党委第九巡视组  
2023年3月15日

### 自治区党委第九巡视组巡视意见箱

您还可以通过以下方式联系我们：

值班电话：0891—6044678

（此号码受理时间为：09:30—13:00；15:30—22:00）

邮政信箱：山南市A001号信箱

注：以上联系方式截止日期均为2023年5月9日

## 长期熬夜,对身体有哪些危害?

### 卫生与健康

现在有不少人习惯性熬夜，晚上睡得少、睡得晚，白天无精打采。熬夜有哪些危害？如何尽量避免熬夜？在本期《1分钟养生课》上，清华大学第一附属医院全科医学科副主任医师孙阳为广大网友讲解相关知识。

孙阳表示，一般情况下，正常人的睡眠时间是七到八个小时，如果人睡眠时间晚，睡眠时间少于这个时间，就叫熬夜。

“熬夜对身体有许多危害。熬夜一周，可能会出现黑眼圈、深眼袋，皮肤长粉刺、痤疮，眼睛疲劳，注意力不集中等。”孙阳说。

“如果熬夜达到一个月以上，可能会出现血压、血糖增高，心脏不适，还会严重影响抵抗力，使免疫力下降。”孙阳举例，生活中常见疾病，比如慢性咽炎、消化道不适、反复感冒等，都和抵抗力低下有关。此外，熬夜也会影响内分泌，造成女性的月经紊乱，男性和女性的肥胖。

“如果熬夜达到一年以上，就有可能出现器质性的疾病，如高血压、糖尿病、心脏病等，严重的甚至出现肿瘤、猝死等。”孙阳说。

如何尽量避免熬夜？孙阳建议，在睡前两个小时，要避免剧烈运动，不要进食和大量饮水。可以泡泡脚，听听舒缓音乐，躺床上时，不要看手机等电子设备，有利于尽快入睡。（来源：人民网）

（上接第一版B）要围绕新时代新征程党的中心任务凝心聚力，不断巩固发展全国各族人民大团结、海内外中华儿女大团结，充分调动一切积极因素，凝聚起强国建设、民族复兴的磅礴力量。

“中国共产党是人民的党，是为人民服务的党，共产党当家就是要为老百姓办事，把老百姓的事情办好。”一路走

来，我们党紧紧依靠人民交出了一份又一份载入史册的答卷。面向未来，坚持人民至上，紧紧依靠人民，不断造福人民，牢牢植根人民，始终同人民站在一起、想在一起、干在一起，就一定能够形成勇往直前、无坚不摧的强大力量，在强国建设、民族复兴的新征程上创造新的历史伟业。

## 公示

根据《国家新闻出版署关于开展2022年度新闻记者证核验工作的通知》(国新出发〔2023〕6号)要求和《新闻记者证管理办法》有关规定，我中心对2022年度持有新闻记者证人员进行了核验，现将核验人员名单进行公示，名单如下(共14人)：

普布旺堆 次仁罗布 万李 伍小乐 梁秋 罗丽 蒋姬 巴桑卓玛 益西桑姆 德吉白珍 李红 张丽 洛桑贡布 嘎玛卓玛

公示期从2023年3月22日至3月28日。如对上述公示人员有异议，请拨打举报电话：西藏自治区党委宣传部新闻处0891—6337481；山南市融媒体中心0893—7824843。

山南市融媒体中心  
2023年3月22日

## 声明

由西藏山南众益投资发展有限公司开发建设的众益商业广场建设项目，因不可抗力的因素未能如期交房，给您带来的不便请您谅解。后期交房时间另行通知。特此声明！

2023年3月20日

## 遗失声明

琼结豫家超市不慎将中国农业银行股份有限公司琼结县支行开户许可证(核准号:J7744000021701,账户:25240001040003418)丢失,声明作废。

西藏隆子县住房和城乡建设局不慎将中国农业银行股份有限公司隆子县支行开户许可证(核准号:J7749000006103,账户:25210001040001061;核准号:Z7749000002301,账户:5210001040003562)丢失,声明作废。

西藏隆子县卫生健康委员会不慎将中国农业银行股份有限公司隆子县支行开户许可证(核准号:Z7749000001301,账户:25210001040001913)丢失,声明作废。

西藏隆子县财政局(西藏隆子县国有资产管理委员会)不慎将中国农业银行股份有限公司隆子县支行开户许可证(核准号:J7749000000106,账户:25210001040001350;核准号:Z7749000001601,账户:25210001040001988;核准号:Z7749000000902,账户:25210001040000436;)丢失,声明作废。

高海蕊(身份证:37252619831125006X)不慎,将成都温江雅善阳光花园4栋2单元5层501号购房款收据原件丢失,收据编号:0005702,金额:322714.00元(大写:叁拾贰万贰仟柒佰壹拾肆元整)声明作废。

山南贡嘎县盛兴建筑有限责任公司(编号:(藏)JZ安许证字〔2017〕山00008号)自:2020年06月13日至:2023年06月12日不慎,将安全生产许可证(正本)丢失,声明作废。