

中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化——推进中国式现代化关键在党①

新开局，新气象。紧锣密鼓部署相关工作，定任务、抢新机、忙签约；主动作为，组织招商团组赴海外开拓商机；力争开门红，举行重大项目集中开工仪式……近期，各地全力以赴推动党的二十大精神落落地地，“拉满弓”“上满弦”，着力推动经济运行整体好转。从广袤田畴到繁华城市，从工厂车间到施工现场，在党的领导下，各行各业激扬“拼”的精神、“闯”的劲头、“实”的干劲，我国社会主义现代化建设事业日益呈现新面貌。

山雄有脊，房固因梁。党的领导是党和国家事业不断发展的“定海神针”。党的二十大报告提出，“中国式现代化，是中国共产党领导的社会主义现代化”。在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上，习近平总书记深入阐释党在中国式现代化建设中的领导地位，深刻指出：“这是对中国式现代化定性的话，是管总、管根本的。为什么要强调党在中国式现代化建设中的领导地位？这是因为，党的领导直接关系到中国式现代化的根本方向、前途命运、最终成败。”

中国的现代化，承载着中国人民的梦想和期盼。近代以后，国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘，中华民族遭受了前所未有的劫难。从洋务运动的“师夷长技以制夷”，到戊戌变法的“改良图强”，再到辛亥革命的“资产阶级共和国”“振兴实业”方案……为了拯救民族危亡，无数仁人志士奔走呐喊，各种救国方案轮番出台，但都以失败告终。探索中国现代化道路的重任，历史

全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，关键在党。习近平总书记深刻指出：“党的领导直接关系中国现代化的根本方向、前途命运、最终成败。”本版今起推出系列评论，对推进中国式现代化关键在党进行深入阐释。

——编者

地落在了中国共产党身上。

新民主主义革命时期，为实现现代化创造了根本社会条件；社会主义革命和建设时期，为现代化建设奠定根本政治前提和宝贵经验、理论准备、物质基础；改革开放和社会主义现代化建设新时期，为中国式现代化提供了充满新的活力的体制保证和快速发展的物质条件……回首百年历程，中国共产党肩负起探索中国现代化道路的重任，团结带领人民以不懈奋斗深刻改变了近代以后中华民族发展的方向和进程，深刻改变了中国人民和中华民族的前途和命运，深刻改变了世界发展的趋势和格局。历史和实践充分表明，中国式现代化的重大成果，正是我们党领导全国各族人民在长期探索和实践取得的，历经了千辛万苦，付出了巨大代价。历史和人民选择了中国共产党，中国共产党也没有辜负历史和人民的选择。

大道如砥，行者无疆。党的十八大以来，党和国家面临的形势之复杂、斗争之严峻、改革发展稳定任务之艰巨世所罕见、史所罕见，以习近平同志为核心的党中央领导，带领全国各族人民砥砺前行，在新中国成立特别是改革开放以来长期探索和实践基础上继续前进，不断实现理论和实践上的创新突破，成功推进和拓展了中国式现代化。新时代十年的生动实践和伟

大变革，丰富了中国式现代化的科学内涵，彰显了中国式现代化的中国特色，明确了中国式现代化的本质要求，拓宽了中国式现代化的前进道路。我们党不仅初步构建起中国式现代化的理论体系，也使中国式现代化变得更加清晰、更加科学、更加可行，生动诠释了“中国式现代化走得通、行得稳，是强国建设、民族复兴的唯一正确道路”。事实雄辩证明，党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，反映了全党全军全国各族人民共同心愿，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。

概括提出并深入阐述中国式现代化理论，是党的二十大的一个重大理论创新，是科学社会主义的重大成果。中国式现代化不是别的什么主义，是社会主义而不是别的什么主义，中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化而不是别的什么现代化。党的二十大报告明确提出中国式现代化的本质要求，首要的就是“坚持中国共产党领导”；明确提出中国式现代化必须牢牢把握的重大原则，第一条就是“坚持和加强党的全面领导”。坚持中国共产党领导，是中国式现代化最鲜明的特征和最突出的优势，

是推进中国式现代化必须坚持的最高原则。要深刻认识到，党的领导决定中国式现代化的根本性质，确保中国式现代化锚定奋斗目标行稳致远，激发建设中国式现代化的强劲动力，凝聚建设中国式现代化的磅礴力量。推进中国式现代化，必须坚持和加强党的全面领导，充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用。以党的旗帜为旗帜、以党的方向为方向、以党的意志为意志，把党的领导落实到党和国家事业各领域各方面各环节，使党始终成为风雨来袭时全体人民最可靠的主心骨，就一定能确保我国社会主义现代化建设正确方向，确保中国式现代化前景光明、繁荣兴盛。

物有甘苦，尝之者识；道有夷险，履之者知。中国式现代化是我们党领导人民长期探索和实践的重大成果，是一项伟大而艰巨的事业。新征程是充满光荣和梦想的远征。征程越是壮阔，目标越是远大，越需要核心的掌舵定向、真理的指引领航。更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，沿着中国式现代化这条康庄大道阔步前进，心往一处想、劲往一处使，顽强拼搏、团结奋斗，敢于斗争、善于斗争，我们一定能够谱写新时代中国特特色主义新篇章，不断夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利。

人民日报评论

以案释法

男子与前任妻子离婚时，约定孩子由女方直接抚养。男子再婚后不久，因车祸去世。男子生前立下遗嘱，将自己名下的所有的财产留给第三任妻子。现前妻的子女要求继承男子的遗产，会获法院支持吗？

生前两次再婚立遗嘱 死后争夺遗产起争执

被继承人赵书于2017年去世。1991年赵书与张秋登记结婚，婚后育有一子赵甲，1998年二人离婚，2002年赵甲因车祸去世。

1999年赵书取得秦州区南廓路房屋的所有权证书，享有该房屋70%的产权。2003年赵书与李艺登记结婚，李艺携与前夫所生女儿张小小和赵书共同生活，2004年赵书与李艺育有一子赵乙，2012年双方离婚，离婚调解协议载明秦州区南廓路房屋归赵书所有，赵乙由李艺抚养，赵书每月支付赵乙抚养费100元。2016年赵书与王诗登记结婚。

赵书生前立有遗嘱一份，载明其名下一切财产由王诗继承。赵书于2013年购买轿车一辆，2014年将该车转让给王诗并办理了登记手续。赵书去世后，王诗抛售其与赵书婚后共同购买股票得款89941.25元，从赵书生前工作单位领取8036元，并将秦州区南廓路房屋出租收益，2020年赵乙与李艺搬入该房居住。

赵乙现在高中就读，2020年因不全性肠梗阻、脂肪肝、肾功能不全、中度抑郁等疾病住院治疗。

赵书去世后，其继承人因遗产继承产生争议，赵乙、张小小将王诗诉至法院，要求继承赵书的遗产。

法院判决

遗嘱应当对缺乏劳动能力

又没有生活来源的继承人保留必要份额

一审法院经审理认为，赵书的自书遗嘱虽未保留赵乙的必要遗产份额，但并不导致遗嘱无效，其财产仍应按遗嘱分配，但需为缺乏劳动能力又没有生活来源的继承人留下必要遗产。赵书去世时遗嘱生效，此时符合“必留份”的继承人仅有13岁的赵乙，故张小小不再享有分配遗产的权利，在遗产处理时应为赵乙留下必要的遗产，剩余部分按照遗嘱进行分配。因赵乙放弃银行存款8万元及车辆的诉求，故赵书遗产范围包括位于秦州区南廓路房屋70%产权及王诗抛售股票所得款89941.25元的一半、总价值483520元。因本案系民法典施行前的法律事实引起的民事纠纷案件，仍应适用当时的法律规定，遂依据《中华人民共和国继承法》第十九条规定判决位于秦州区南廓路房屋70%产权及抛售股票所得款89941.25元由王诗继承，王诗向赵乙支付遗产份额内的10万元，驳回了赵乙、张小小的其他诉讼请求。

赵乙不服，提出上诉。

天水中院审理认为赵书死亡时，遗嘱生效，此时赵乙年仅13周岁，既无劳动能力又无生活来源，赵书在立遗嘱时未对赵乙保留必要的遗产份额，与继承法律上的“必留份”制度相悖，故不能完全按照其所立遗嘱分配遗产。但该种情形并不导致遗嘱全部无效，赵书遗产中扣除其应当为赵乙保留的必要份额外的其余部分遗嘱仍日有效，即扣除应当为赵乙保留的必要份额外其余部分应遵照赵书的遗嘱由王诗继承。二审法院综合本案情况，从既尊重被继承人赵书意愿又充分保护未成年人利益角度出发，将为赵乙预留的必要份额增至17万元。

法官说法

遗嘱自由是各国继承立法普遍遵守的一项重要原则，我国继承立法中也贯彻了这一原则，但和任何自由一样，遗嘱自由也受到一定的限制，“必留份”制度正是对遗嘱人遗嘱自由的一种限制。该制度是为了保障对财产有急需需要的法定继承人的生存权而设置，也是我国继承法中的一项重要制度，我国新颁布的民法典也继续保留了该制度。

能够享受“必留份”的人，首先必须是法定继承人，其次该法定继承人须符合既缺乏劳动能力又没有生活来源这两个条件。如果遗嘱人在订立遗嘱时，没有给特定的法定继承人保留一定遗产，那么相应部分的处分无效，对除“必留份”之外的其余部分，仍应尊重其遗嘱意愿。至于应为符合条件的继承人保留多少的遗产份额，法律并未明确规定，应综合考虑被继承人遗产价值、继承人的实际生活需要及当地的基本生活水平等具体情况确定。

公民在订立遗嘱时，不仅要注意其形式要件和实质要件，也要注意“必留份”的问题，既要符合法律的规定，也不得违背公序良俗。抚养子女、赡养父母是我国公民的法定义务，本案判决适用“必留份”制度，保障了未成年继承人的合法权益。

法条链接

《中华人民共和国民法典》

第一千一百二十三条 继承开始后，按照法定继承办理；有遗嘱的，按照遗嘱继承或者遗赠办理；有遗赠扶养协议的，按照协议办理。

第一千一百三十四条 自书遗嘱由遗嘱人亲笔书写，签名，注明年、月、日。

第一千一百四十一条 遗嘱应当为缺乏劳动能力又没有生活来源的继承人保留必要的遗产份额。

《最高人民法院关于适用<中华人民共和国民法典>继承编的解释（一）》第二十五条 遗嘱人未保留缺乏劳动能力又没有生活来源的继承人的遗产份额，遗产处理时，应当为该继承人留下必要的遗产，所剩余的部分，才可参照遗嘱确定的分配原则处理。继承人是否缺乏劳动能力又没有生活来源，应按遗嘱生效时该继承人的具体情况确定。（来源：中国普法微信公众号）

山南市乃东区颇章乡地新村农田水利项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》（生态环境部令 第4号，2019年1月1日起施行）等文件的要求，西藏耀轩环保科技有限公司已完成山南市乃东区颇章乡地新村农田水利项目环境影响评价报告书征求意见稿，现将有关事宜公告如下：	联系电话：13322583645 电子邮件：2914676096@qq.com 联系地址：拉萨市柳梧新区双创广场3幢B单元8层21号
一、环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径： (1)报告书征求意见稿网络链接： (链接：https://pan.baidu.com/s/1VGZc9RFjBe9T4q6PA_92ew 提取码：yg9h)公众可通过以上网址查阅报告书征求意见稿全文。 (2)纸质版查阅 如需查阅环境影响评价报告书征求意见稿纸质版全文，您可以通过电话、电子邮件以及书信的形式与建设单位或环评单位联系，具体联系方式如下： 建设单位：乃东区颇章乡人民政府 联系地址：山南市乃东区颇章乡人民政府	二、征求意见的公众范围 本次征求意见的公众范围：受本项目影响和关注本项目建设的公民、法人或其他组织。 三、公众意见建设的网络链接 https://pan.baidu.com/s/1fkQL5eEMX1CUH2UWkD6onw?pwd=rpkm 提取码：rpkm 公众意见表网址链接如上，填写好的公众意见表发送至2914676096@qq.com进行电子邮件联系。 四、公众提出意见的方式和途径 请公众向建设单位或环评单位公示的联系方式发送电子邮件、电话、写信等方式，发表对本项目建设及环评工作的建议和看法。环境影响评价单位将在本项目环境影响报告书中真实记录公众的意见和建议，并将公众的宝贵意见、建议向项目的建设单位和有关部门反映。 五、公众提出意见的起止时间 公众对建设项目有环境保护意见的，可自本公示发布之日起十个工作日内，向建设单位或环境影响评价机构提出。 乃东区颇章乡人民政府 2023年3月6日

卫生与健康

请回想一个细节，你在每天早、晚刷牙的时候，有没有将抹了牙膏的牙刷蘸下水再放入口中？最近网上流传一个说法，蘸水会降低牙膏中摩擦剂的摩擦力，影响刷牙效果。别紧张，这又是一个健康伪知识。这个小细节对刷牙没啥影响，甚至还能对功效发挥起到助力的作用。具体怎么回事？请看最新一期公布的“科学”流言榜。

每月“科学”流言榜由北京市科学技术协会、北京市网信办、首都互联网协会指导，北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布。

流言

电水壶烧的水伤神经

电热水壶内胆属于不锈钢材质，里面含有锰元素，在烧水的过程中锰元素会析出。长期摄入，可导致体内的锰超标，从而损伤神经，甚至致癌。

真相 电热水壶的制作材料中虽然含有锰，但更是以致密组织存在的，日常煮水很难解析出来——即便是持续翻煮1000小时以上，能析出的锰元素也是很有限的，对人体的影响基本可忽略不计。

只要购买的是正规产品就是安全的，没有中毒、致癌的风险。购买不锈钢热水壶，应选用304 不锈钢、316 不锈钢等食品级不锈钢，或是选择带有“执行标准GB 9684-2011”或“食品接触用”标识字样的电热水壶。玻璃热水壶，应选用高硼硅玻璃，其性能稳定，材质安全，且不容易生成水垢。

陶瓷电热水壶，如果是彩色的，可能析出重金属有毒元素，建议最好选择内壁无颜色、无图案的。

流言

复原乳是“假牛奶”

市面上很多奶制品注明为“复原乳”，这类产品是“假牛奶”，食用不利于健康。

真相 复原乳是按照相关行业标准生产的乳制品，相比生牛乳有其独特的优势，正规产品不会产生健康问题。

复原乳又称还原乳或还原奶，是指将干燥的或者浓缩的乳制品与水按比例混合均匀后获得的乳液。通俗地讲，复原乳就是“用奶粉兑水”还原而成的奶。我国现行相关标准规定，复原乳可以用作灭菌乳、调制乳、

发酵乳等奶类产品的原料奶，也规定了“复原乳”或“复原奶”与产品名称应标识在包装容器的同一展示版面。且要求标识字样应醒目，其字号不小于产品名称字号，字体高度不小于主要展示版面高度的五分之一。

换句话说，奶类包装上醒目的“复原乳”字样，是因为国家强制乳品企业告知消费者该产品的原料奶不全是生牛乳，以保障消费者的知情权和选择权。

相比于生牛乳，复原乳的加工过程更复杂，要经过生乳杀菌、热喷奶粉等至少两次高温处理。这样一来，其中的营养素难免有部分损失，主要损失的是对热比较敏感的水溶性维生素，如维生素B1、B2、B6、B12等，同时，牛奶的风味也会有一些改变。

但这种水溶性维生素的损失，并不意味着复原乳不好。从营养角度看，喝牛奶的主要目的是为了获取优质蛋白质和钙，以及脂溶性的维生素A、维生素D等，这几类营养素相对耐热，高温处理不会对其含量和吸收产生多大影响。至于水溶性维生素，以维生素B2和维生素B12为例，复原乳和纯牛乳相比损失约15%，也并不严重。复原乳的优势在于更低的储存和运输成本，能让生活在离奶源地较远的消费者喝到性价比更高的牛奶。

流言

促排卵会导致更年期提前

进行试管婴儿促排卵治疗，相当于卵子被提前透支了，因此会导致更年期提前。

真相 这种担忧纯属多虑。青春期末期的卵巢中约有30万颗卵子，在其后的几十年间，每天大约以30颗的速度闭锁和凋亡。即使在不使用促排卵药物的情况下，女性一次月经周期也会有一大批卵泡发育，其中最敏感的那枚卵泡在体内激素的作用下发育成熟并完成排卵，而同一批的其他卵子则随之凋亡。

打促排卵针的作用，是使那些原本会凋亡的卵子也能长大成熟，这属于“变废为宝、资源回收”，不会额外耗损卵子的“库存量”，因而不会使更年期提前到来。

流言

反季节水果不健康

市面上反季节种植的水果越来越多，这些水果有害健康，尽量不要吃。

真相 应季水果是在各个不同的季节中按照季节自然规律生长成熟的各种水果，反季节水果则是指在温室里栽培出来的品种。反季节水果并不是靠使用激素生长的，主要是通过大棚设施、提高室温等手段改变生

长环境，从而让植物的成熟季节提前。所以，在寒冬腊月吃上从前夏天才能吃到的新鲜瓜果也不是难事。

如果按照国家质量标准栽培，反季节水果的品质和应季水果并没有多大区别，对身体健康并无危害。

流言

风疹是风吹出来的

顾名思义，“风疹”这个病是被风吹出来的。

真相 风疹是由风疹病毒引起的急性出疹性传染病，是儿童常见的一种呼吸道传染病，可流行于幼儿园、学校等聚集群体中，流行期中青年、成人和老人中发病也不少见，在我国法定的传染病中属于丙类传染病。由于风疹的疹子来得快，去得也快，如一阵风似的，“风疹”也因此得名。

风疹全年均可发病，以冬春季最高。传播途径主要由飞沫经呼吸道传播，也可通过病毒污染的食具、衣物及直接接触等传播。孕妇感染风疹病毒可通过胎盘传给胎儿。患者和隐性感染者均为本病传染源。起病当天和前一天传染性最强。患者口、鼻、咽部分泌物以及血液、大小便等中均可分离出病毒。

流言

花椒水坐浴可治痔疮

把甲硝唑碾碎了放在土豆片上贴在痔疮处，或者用花椒水坐浴，可以治疗血栓痔。

真相 血栓痔本身就是异物，任何对它的触碰或者挤压都会产生明显的疼痛，土豆片无论切得多薄，也是比较硬的，贴到患处还是会增加疼痛感。其次，甲硝唑是消炎药，主要针对肠道的厌氧菌。但血栓痔不是细菌感染引起的，而是局部循环障碍，用甲硝唑是没有效果的。所以无论是实际操作，还是药物本身，贴土豆片都没有治疗痔疮的效果。

此外，血栓痔属于痔疮的急性发作，因为过度用力等原因，血液从血管出来而淤积在皮下，出现肿胀、疼痛、有异物感等主要症状。血栓痔的正规治疗方法是通过改善局部微循环来消肿。治疗药物有很多，口服的外用的都有。即使不用药，血栓痔也能慢慢吸收。当然，一些大的血栓痔，如果不能完全吸收，还是需要手术。

至于花椒水坐浴的“疗效”，本质上还是温水对患处的放松缓解。目前并无证据证明花椒水有特别之处。对于血栓痔的患者，花椒水坐浴没啥作用，尤其是患病早期。如果用过热的花椒水坐浴，反而有可能加重血栓痔的发生。