

始终同人民站在一起想在一起干在一起

——全面把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论②

人民性是马克思主义的本质属性。始终同人民在一起，为人民利益而奋斗，是马克思主义政党同其他政党的根本区别

中国共产党人深深懂得，一切脱离人民的理论都是苍白无力的，一切不为人民造福的理论都是没有生命力的

巍巍宝塔山，滚滚延河水。党的二十大闭幕不到一周，习近平总书记带领二十届中共中央政治局常委来到了延安，瞻仰革命圣地。习近平总书记语重心长地说：“延安时期，党提出全心全意为人民服务的根本宗旨并写入党章，强调共产党‘这个队伍完全是为着解放人民的，是彻底地为人民的利益工作的’，要求党的干部‘把屁股端端正正地坐在老百姓的这一面’，形成了‘只见公仆不见官’的生动局面。”

人民性是马克思主义的本质属性。始终同人民在一起，为人民利益而奋斗，是马克思主义政党同其他政党的根本区别。围绕开辟马克思主义中国化时代化新境界，党的二十大报告明确提出了“六个坚持”，其中居于首位的就是“必须坚持人民至上”。在习近平新时代中国特色社会主义思想中，“人民”二字具有基础

性、根本性的地位和作用，人民至上是理论基点、价值支点、实践原点，也是我们党治国理政的出发点、落脚点。

“人民”二字，重若千钧。“江山就是人民，人民就是江山”“想人民之所想，行人民之所嘱”“让人民生活幸福是‘国之大者’”“我将无我，不负人民”“始终同人民站在一起、想在一起、干在一起”……一句句深情的话语，饱含着人民领袖对人民的真挚情怀，映照出百年大党对人民的赤子之心。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央提出以人民为中心的发展思想，坚持一切为了人民、一切依靠人民，始终把人民放在心中最高位置、把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，推动改革发展成果更多更公平惠及全体人民，扎实推动共同富裕，把14亿多中国人民凝聚成推动中华民族伟大复兴的磅礴力量。

中国共产党人深深懂得，一切脱离人民的理论都是苍白无力的，一切不为人民造福的理论都是没有生命力的。针对农村贫困人口的实际情

况，创造性地提出精准扶贫精准脱贫，指引脱贫攻坚战取得全面胜利，兑现了全面小康“一个都不能少”的庄严承诺；针对新的历史条件下我们党面临的“四大考验”“四种危险”，创造性地提出全面从严治党，践行“得罪千百人、不负十四亿”的使命担当；

针对统筹经济发展与生态环境保护的难题，创造性地提出“绿水青山就是金山银山”理念，推动实现百姓富、生态美的有机统一……一系列重要思想重要理念，热切回应人民群众美好生活期待，聚焦解决急难愁盼问题，为的就是让老百姓过上更好的日子。党的理论是来自人民、为了人民、造福人民的理论，人民的创造性实践是理论创新的不竭源泉。一路走来，我们紧紧依靠人民交出了一份又一份载入史册的答卷。新时代这十年，稳经济、促发展，战贫困、建小康，控疫情、抗大灾，应变局、化危机，我们之所以能战胜涉滩之险、爬坡之艰、闯关之难，正是因为我们凝聚起了亿万人民的一往无前之勇、应变求变之智、攻坚克难之力。人民是历史的创造者，是决定党和国家前途命运的根本力量。人民性是马克思主义最鲜明的品格。忘记了人民，脱离了人民，我们就会成为无源之水、无本之木，就会一事无成。深深扎根人民，紧紧依靠人民，继续推进实践基础上的理论创新，才能不断开辟马克思主义中国化时代化新境界。

治国常情，利民为本。为人民造福是立党为公、执政为民的本质要求。习近平总书记

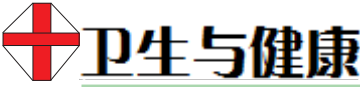
在党的二十大报告中强调：“我们要站稳人民立场、把握人民愿望、尊重人民创造、集中人民智慧，形成为人民所喜爱、所认同、所拥护的理论，使之成为指导人民认识世界和改造世界的强大思想武器。”前进道路上，无论是风高浪急还是惊涛骇浪，人民永远是我们党最坚实的依托、最强大的底气。时代呼唤着我们，人民期待着我们，唯有矢志不渝、笃行不息，方能不负时代、不负人民。我们要实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，紧紧抓住人民最关心最直接最现实的利益问题，坚持尽力而为、量力而行，深入群众、深入基层，采取更多惠民生、暖民心举措，着力解决好人民群众急难愁盼问题，健全基本公共服务体系，提高公共服务水平，增强均衡性和可及性，推动共同富裕取得更为明显的实质性进展。

“新征程上，我们要始终坚持一切为了人民、一切依靠人民。”江山就是人民，人民就是江山。面向未来，始终与人民风雨同舟、与人民心心相印，想人民之所想，行人民之所嘱，撸起袖子加油干、风雨无阻向前行，不断把人民对美好生活的向往变为现实，我们就一定能在新的赶考之路上向历史和人民交出新的优异答卷，继续在人类的伟大时间历史中创造中华民族的伟大历史时间！

人民日报评论

专家解答新冠用药:药品可替代性强 无须集中抢购

赵婷婷



感染新冠之后，不同的患者症状表现各不相同，该如何对症用药？哪些药物可以叠加使用？哪些药物不能同时服用？针对市民关心的这些用药问题，北京市药学会质量控制和改进中心副主任、北京大学第三医院药剂科副主任杨毅恒从专业角度进行了解答。

针对新冠感染者用药方面的诸多疑问，近期北京市卫健委发布了《新冠感染者用药目录(第一版)》。杨毅恒介绍，目录按照中西药分开的原则，针对发热、咽痛等6类中医诊断症状推荐了67个中药品种；针对咳嗽、咳痰等4类临床症状推荐了41个西药品种，患者可以根据自身症状，按需购买、用药。

“我们希望通过这样一个目录解除大家的用药、囤药恐慌。”杨毅恒提醒，目录里面的108个药品都是通用名，每1个通用名称在我国至少有10个以上的厂家在生产，也就是说同类药品可替代性非常强，所以大家无须集中抢购同一种药品。“目前，这108种药在市內都有销售，大家没必要集中去买那一两种药，没有这种药了再换另外一种药都是可以的，我们可以应用的药品数量非常多。”

“我们之所以罗列这么多药品，而且列出详细的分型，就是告诉大家

不要集中在某一两个药品上面。”杨毅恒进一步解释，药品目录分型是为了提醒市民某一类药可以具体治疗的病症，百姓自己居家治疗的时候，就可以对症合理用药。比如退烧用的西药，有缓释胶囊，有缓释片，有口服液，虽然是不同的剂型，但其实它的成分是一样的，都是可以应用的。

“中药使用上，讲究辨证分型，不同季节、不同地区的人群患病的临床表现是不一样的，比如北京现在是严冬，也是每年流感爆发的时候，这个季节北京居民一般容易患上风寒感冒。”杨毅恒说，风寒感冒最主要的

特点就是怕冷、流清涕、手脚冰凉，体温可能会一下子飙升到39度。出现这些症状，就不能再吃治疗风热感冒的药了，因为那些药非常寒凉，风寒感冒的人吃了不对症的药就会拉肚子，还会觉得越来越冷。

“风热感冒的特点是不怕冷，一上来就体温很高，嗓子红肿、疼痛，咳黄痰等，此时要使用含有连翘、金银花、石膏、黄芩等成分的中药，只要药里面有两三种这样的成分，就证明它是风热感冒药，可以对症使用。”杨毅恒说。一般治疗风寒的感冒药里会写着散风、解表、祛寒等，比如说麻黄、荆芥、香

火、毒火这一类药品的药物，一般来讲都是具有祛除风寒的作用。治疗风热感冒的药可能更多的是清热解毒这一类的，市民通过功能可以判断这一类药该怎么用。

对话

没有症状无须备药 用药切勿相

互叠加

对话人:北京市药学会质量控制和改进中心副主任、北京大学第三医院药剂科副主任 杨毅恒

北青报:感染新冠后有什么用药建议?

杨毅恒:用药目录里给大家做了中医的辨证分型和西医的功效分类，大家可以根据自己的症状选择药物，每种药物选择一种就可以了，千万不要叠加服用药物。新冠病毒感染其实和普通流感的症状相似，以发热为主。一般来说，病毒感染不是细菌感染，不提倡用消炎药。除非已经有黄浓痰等细菌感染的迹象出现，此时可以到医院进行病原学检查，再对症使用消炎药。滥用抗菌类药物会造成耐药性。

北青报:基础疾病患者常用的流感治疗药物是否

存在冲突? 杨毅恒:要依据患者自身疾病情况来判断，如果担心有药物相互作用，可以查阅药品说明书。药品说明书的最后都会有一个药物相互作用的介绍，说明这个药物会和哪些药物发生作用，是禁用还是慎用等等，如果没有提到的就可以一起服用。

北青报:连花清瘟不能和哪些药一起吃?

杨毅恒:连花清瘟属于风热感冒一类药，注意不要和这一类药物重复用药，只选择一种就可以了，否则容易有拉肚子、腹泻、恶心等一些不良反应。每个人的体质不一样，有的人火力壮，就用连花清瘟合适，但是大

多数人可能是寒性的，这时候就得选择治疗风寒的药物。

北青报:当出现一种病症比如咽痛时，该选择中药还是西药?

杨毅恒:这个主要看自己的喜好，有的人喜欢西药，觉得来得快，那就选择西药。有的人还是喜欢用中药，觉得比较去根，但是起效没有西药那么快，那就选择中药。无论是中药还是西药，选择对症的就没有问题。

北青报:如果患者已经没有症状了，但抗原还是两道杠，此时还需要吃药吗?

杨毅恒:如果已经症状减轻或者已经在康复期了，这时候可以不再服用药物了，不需要巩固疗效。服用中药也是一样的，不需要巩固治疗。

北青报:家里备药该如何选择?是不是每个症状买一种药就可以了?

杨毅恒:我不提倡备药，因为只有你出现症状，才能对症购买相应的药物，如果你的症状和你备的药不一致，那么你这个药就白买了。药是给有病的患者来治疗的，而不是像粮食一样用来囤的，可能你的症状很轻微，压根就用不上这些药，药品在家庭储存一段时间后会过期，对于医疗资源也是一种浪费。我想跟大家强调几点:第一，不要备药。第二，如果出现了症状，要按照自己的体质和临床表现选择药物。第三，药物的选择宜少不宜多，治疗同一症状的药物选择一种即可。

(来源:北京青年报)

山南市人大常委会任免名单

(2022年12月11日山南市第二届人民代表大会常务委员会第九次会议通过)

决定免去:

刘雪英的山南市副市长职务。

决定任命:

郑传经为山南市副市长。

山南市人大常委会免职名单

(2022年12月11日山南市第二届人民代表大会常务委员会第九次会议通过)

免去:

陈林的山南市中级人民法院民事审判第一庭副庭长、审判员职务。

山南市人民代表大会公告

第六号

山南市第二届人民代表大会第三次会议于2022年12月13日选举产生山南市出席西藏自治区第十二届人民代表大会代表47名。现将名单公告如下:

(按姓名笔画顺序)

王卫东(汉族)	王德文(汉族)	扎西多布杰	丹增卓嘎(女)
斗卓玛(女、门巴族)	巴桑次仁	邓 博(汉族)	石桂玲(女、汉族)
龙 措(女)	平 措	旦巴曲桑	旦增次旦(女)
央 宗(女)	白玛拉姆(女)	尼玛次仁	尼玛卓嘎(女)
尼玛洛桑	边巴次仁	刘 勇(汉族)	次仁平措
次仁拉姆(女)	次旦卓玛(女)	江 白	许成仓(汉族)
牟永文(汉族)	李 宁(汉族)	李亚祥(汉族)	李浩路(汉族)
陈凡彦(汉族)	陈学义(汉族)	卓 玛(女)	罗 云(汉族)
赵小舟(汉族)	郝 涛(汉族)	钟 萍(女、汉族)	洛桑江村
洛桑旺姆(女)	秦梅鸾琼(女)	格桑旦增	格桑次仁
索朗巴珠	索朗平措	索朗格桑	桑 旦
鲁绪超(汉族)	赖 蛟(汉族)	廖文华(汉族)	

以上选举结果，依法报西藏自治区人民代表大会常务委员会代表资格审查委员会审查确认。

山南市第二届人民代表大会
第三次会议主席团
2022年12月14日

(上接第一版A)

会议强调，对于我们这么大的经济体而言，保持经济平稳运行至关重要。要着力稳增长稳就业稳物价，保持经济运行在合理区间。注重围绕市场主体需求施策，完善政策实施方式，增强时效性和精准性。要坚定不移深化改革，更大激发市场活力和社会创造力。尊重市场规律，深化简政放权、放管结合、优化服务改革，对各类所有制企业一视同仁。要着力发展实体经济，依靠创新培育壮大发展新动能。推动传统产业改造升级，支持战略性新兴产业和现代服务业发展，促进大众创业万众创新纵深发展，最大限度释放全社会的创新创造潜能。要充分挖掘国内市场潜力，提升内需对经济增长的拉动作用。围绕经济发展和民生急需，推动补短板重大项目建设，着力消除制约居民消费的不利因素。加强金融、地方债务风险防控，守住不发生系统性风险的底线。要更大力度推动外贸稳规模、优结构，更大力度促进外资稳存量、扩增量，培育国际经贸合作新增长点。要强化基本公共服务，兜牢基本民生底线，支持引导社会力量增加多元供给，持续增进民生福祉。

会议要求，要准确把握明年经济工作部署要求，敢担当，善作为，察实情，创造性抓好贯彻落实，努力实现明年经济社会发展主要预期目标，以新气象新作为推动高质量发展取得新成效。要坚定不移深化改革扩大开放，不断增强经济社会发展的动力和活力。要稳妥处置化解重大风险隐患，维护经济金融和社会大局稳定。要按照党中

央部署，优化调整疫情防控政策，加强统筹衔接，有序组织实施，顺利渡过流行期，确保平稳转段和社会秩序稳定。要做好岁末年初各项工作，强化市场保供稳价，加强煤电油气运调节，确保群众温暖安全过冬。保障好因疫因灾遇到困难群众和老弱病残等特殊群体的基本生活，强化安全生产整治，坚决防范和遏制重特重大事故发生。

会议强调，各地区各部门和各级领导干部要把思想和行动统一到党的二十大精神 and 党中央关于经济工作的决策部署上来。要坚持把高质量发展作为全面建设社会主义现代化国家的首要任务，完善党中央重大决策部署落实机制，以奋发有为的精神状态和“时时放心不下”的责任意识做好经济工作。新班子要有新气象新作为，加强学习，成为行家里手、内行领导。要坚持真抓实干，求真务实，反对形式主义、官僚主义，科学精准问责，为担当者担当。

会议号召，全党要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，勠力同心、勇毅前行，努力完成经济社会发展目标任务，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新贡献。

党和国家有关领导同志出席会议。各省、自治区、直辖市和计划单列市、新疆生产建设兵团党政主要负责同志，中央和国家机关有关部门、有关人民团体、中央管理的部分金融机构和企业、中央军委机关各部门主要负责同志等参加会议。

调联动的指挥体系，全面加强对学习实践活动的组织领导、调度部署、督促推动和综合落实。要从严执行，全力保障活动成效。把真抓实干作风贯穿学习实践活动全过程，突出务实、求实、做实、落实，确保党的二十大精神在山东大地、在政府系统生根开花、落地结果。

会议以电视电话会议形式召开。

公告

公司名称: 山南市文华商贸有限责任公司 社会统一信用代码 (91542200MA6TB0HQ52) 原注册资本500万减至200万。

遗失声明

四川力华工程项目管理有限公司山南分公司不慎将(四川力华工程项目管理有限公司山南分公司发票专用章)丢失,声明作废。