

共同战“疫” 【口罩篇】

佩戴口罩的特别提示



1

戴前摘后要洗手



有鼻夹的一侧朝上，另一端拉
到下颌以下确保完全包裹。

2

分清上下与内外

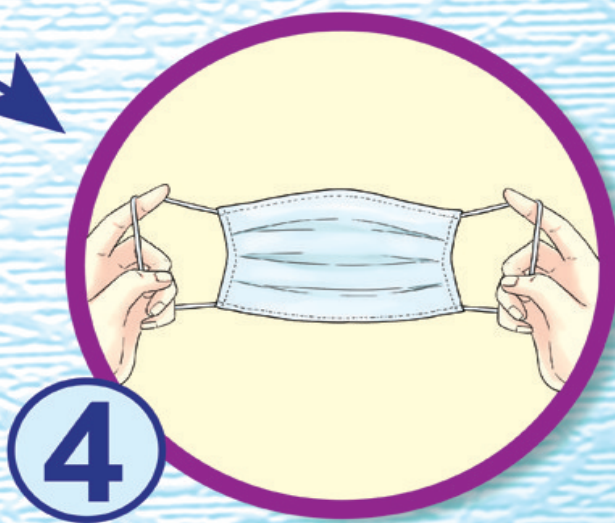
有颜色的一面或深色
的一面朝外。



3

紧贴面部、避免漏气

双手从鼻夹中部开始沿鼻梁金属条，向两
侧边移动边按压，直至紧贴鼻梁；
适当调整口罩的耳带或头带，使口罩周边
充分贴合面部。



4

通过口罩的耳带或头
带摘取，避免触摸口
罩面外部

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作