

# 共同战“疫”

## 【正确洗手篇】

1. 用流动水淋湿双手



2. 用肥皂或洗手液均匀涂抹双手



3. 认真搓洗双手至少20秒



洗手掌



洗手背



洗指缝



洗指背



洗拇指



洗指尖



洗手腕

4. 用流动水冲洗干净



5. 捧水冲淋水龙头后  
关闭水龙头



6. 用清洁毛巾或纸巾  
擦干双手（也可用  
干手器吹干）



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作