

“双减”一周年看暑假生活新变化

新华社记者

“双减”政策提出一周年之际,今年孩子们的暑假有什么新变化?记者近期在湖北、辽宁、广东等地采访发现,这个暑假,越来越多的孩子们不再沉浸在“题海”,奔波于各类补习机构,而是在更多元的实践作业中期待收获,经历更多精彩的暑假生活。

多元作业,“题海”压力减轻

对湖北省钟祥市实验小学五年级的王颢诺来说,与以往有些不一样的暑假生活已经拉开序幕。“语文、数学这种要写的暑假作业比以前明显少了,社会实践作业多了。”王颢诺解释道,“在家劳动或者跟父母一起运动,拍照片或提交视频,这样的作业有意思又轻松。”

“要跟家长学做饭,但这几天我还没开始。”武汉市大兴第一实验小学三年级的吴皓宇也提到暑假作业的变化。他身边的同学插嘴说:“暑假才开始,我的语文作业马上就要做完啦!”

从钟祥市长寿路学校的一份学生暑期作业表中可以看到,除了语数英作业外,还有“德育活动”“体育锻炼”“艺术欣赏”“劳动实践”等内容,包括做志愿服务、跑步跳绳打球、阅读名著名篇、体验社会职业……“不仅仅只考虑文化课,还要考虑孩子身心的全面发展,让孩子与家长有良好的亲子互动,

身体得到锻炼,陶冶情操,自律自律地度过愉快的假期生活。”长寿路学校七年级语文老师郭老师说。

放暑假前,广州市天河外国语学校初一一年级开了一次线上家长会。家长会上,年级组长提出假期比补习更有意义的“五件事”:阅读、练字、爬山、做菜和逛展馆,把“双减”的教育理念通过“应让孩子过一个什么样的暑假”的主题传达给每位家长。

多彩暑期,兴趣与素养并存

记者在多地采访了解到,这个暑假,越来越多的孩子们穿梭在各种文体活动之间,或兴奋或安静,或刺激或平淡,感受着愈发丰富多彩的假期生活。

早晨八点半,上完网球课的马睿悦踏着小滑板车,准备和妈妈一起离开训练场。这位穿着蓝色运动衫明黄色运动鞋、扎着马尾辫的女孩是武汉市青山区钢都小学的一名准小学生,她神采飞扬地演示着刚刚学到的动作:“像这样,挥拍!”马睿悦的妈妈在一旁宠溺地看着说:“这个假期,还会带她去跳舞、学围棋、打羽毛球,主要根据她的爱好来,都是些非学科类的兴趣班,顺其自然就好。”

在武汉市少年儿童图书馆,武汉市第六十四中学七年级的刘凤歌正在练

习一套《衡水体》字帖,桌上还放了几本外国名著,包括《呼啸山庄》《傲慢与偏见》等。小刘告诉记者,这个假期,她给自己定的任务就是把字练好看一点,多读一些文学作品。

7月11日是辽宁省朝阳市中小学暑假的第一天。龙城区长江路第一小学的家长和孩子不用在烈日炎炎之下奔波于各个补课班之间,学校的暑期托管服务让同学们在学校就可以学习各种技能。走进三年级二班教室,平时总是十分热闹的小伙伴们今天却都安安静静、全神贯注。五彩的纸条在一双双稚嫩的小手转动下逐渐成形,他们在上衍纸课。“我很喜欢上衍纸课,把衍纸作品带回家,爸爸妈妈都夸我!”学生刘思淼说。

校长房震介绍,学校的暑期托管课程还有轮滑、武术、跆拳道、口才、舞蹈等10多门兴趣课。他说,学校开设暑期托管服务一方面解除了家长的“看护难”和“奔波苦”,另一方面减轻了学生过重的课业负担。

多方合力,让暑期更加丰富

在孩子们灵动身影的背后,家长们的观念也逐步发生变化。“家长心态要放好,不能过于焦虑,要让孩子们自己去探索,走自己想走的路。”陪儿子参加

冰壶夏令营的武汉市民严先生觉得,孩子身体健康最重要,要引导培养孩子的自主学习能力。

据了解,各地相关部门也持续推出青少年体育夏令营、青少年暑假社区托管等活动,促进学校教育、家庭教育和社会教育的有机衔接,让青少年学生度过一个文明、安全、快乐的暑假。

辽宁省朝阳市青少年宫主任高爱霞介绍,促“双减”暑假公益艺术实践体验营将于近期在青少年宫开营,孩子们不仅可以观看非物质文化遗产皮影戏演出并亲自动手实践,还能参与制陶、制作奶茶、创客、航模、收纳整理、烘焙等20种实践体验活动和项目。

北京师范大学教授钱志亮建议,在暑假开始之初,要问问孩子的学习目标,也要问问孩子想怎么玩。比如,去一次博物馆,去一次游乐园,看几部电影纪录片等等,增加孩子对自己的学习和生活的掌控感。

同时,假期里引导孩子坚持规律作息;注意食品安全,尽量多吃蔬果,保持三餐规律;给孩子在家划功能区,如打游戏在哪里打,读书在哪里读,写作业在哪里写。规律的生活加上良好的环境,让孩子充分地度过暑假里的每一天。

走进中国第一历史档案馆新馆



图为中国第一历史档案馆新馆。

位于北京市东城区的中国第一历史档案馆新馆已于7月6日向社会公众开放。馆内目前设有“百年恰是风华正茂——主题档案文献展”“兰台翰墨 家国春秋——明清历史档案展”“盛衰千秋——明清档案装具陈列”“守护国家记忆 传承民族文脉——明清档案事业发展历程展”四大主题展厅。该馆实行实名制预约免费查档,馆藏明清档案共有77个全宗,目前向公众开放44个全宗数字化档案近470万件。

中国第一历史档案馆成立于1925年,是专门负责收集管理明、清两朝及以前各朝代中央机构形成档案的中央级国家档案馆。

新华社记者 陈钟昊 摄

西藏博物馆新馆开馆

新华社拉萨7月8日电(记者秦拉 刘颖)西藏博物馆新馆开馆仪式8日在拉萨隆重举行。当天,西藏博物馆新馆展出2700余件珍贵“明星”文物,为广大观众送上了一场精美绝伦的西藏地域特色文化盛宴。

国家文物局党组成员、副局长顾玉才说:“西藏自治区博物馆作为国家

一级博物馆,是西藏最大的现代化综合博物馆。希望西藏博物馆以新馆开放为契机,进一步提高政治站位,不断提高研究水平,为系统展示各民族交往交流交融史,促进民族团结奋进做出重大贡献。”

西藏博物馆毗邻世界文化遗产布达拉宫和罗布林卡,于1999年10月落

成开馆。2017年10月,作为西藏“十三五”期间重大公共文化惠民工程,新馆改扩建项目正式启动实施,国家总投资达6.6亿元。

开馆当天,新馆推出《雪域长歌——西藏历史与文化》《离太阳最近的人——西藏民俗文化》两大基本陈列。在近万平方米的展区内,观众可以随着

时间线纵向欣赏到绵延数万年,涵盖政治、经济、文化、宗教等领域的西藏首个通史展,以及通过衣食住行等版块,展示西藏独具特色生产生活方式、节庆传统等的优秀传统文化展。

西藏博物馆新馆占地面积达6.5万平方米,馆藏藏品52万余件,其中珍贵文物4万余件(套),是西藏唯一一座集典藏、展示、研究、教育、服务等功能为一体的国家一级现代化综合博物馆。

据悉,近期西藏博物馆还将推出“雪域丰碑——西藏革命文物展”。

世界运动会：中国武术队再添两金

新华社美国伯明翰7月13日电 13日,在美国亚拉巴马州伯明翰举办的第11届世界运动会中,中国武术队再创佳绩,摘下两枚金牌。

当日,两名女运动员代表中国武术队出战。女子长拳项目中,来自福建的赖晓晓表现优异,夺得冠军。“00后”小将张雅玲在女子南拳南刀全能项目上展现出统治力,她在两个小项中都排名第一,最终高分夺冠。

至此,中国武术队在世运会上

参加的四个项目全部夺冠,实现了赛前“保三争四”的目标。

2021年,国际武联正式成为国际世界运动会协会会员。中国武术队领队徐翔鸿表示,参加世运会对中国武术的推广具有重要意义,向世界传播中国武术也是文明互通互鉴的一种形式。

目前,中国代表团在世运会上已经夺得9金4银1铜,其中武术队摘下4金,蹿泳队贡献5金4银1铜。中国队在金牌榜上排名第六,德国队以16块金牌排名第一。

张帅获温网女双亚军 马不停蹄开启下一站

新华社伦敦7月10日电(记者张薇)现中国网坛头号球手张帅和比利时人梅尔滕斯10日在温网女双决赛中以0:2不敌捷克组合克雷吉茨科娃/西尼亚科娃,吉茨科娃/西尼亚科娃收获亚军,中国姑娘并不打算给自己放假,而是要携手新搭档马不停蹄开启下一站比赛。

张帅本次和梅尔滕斯作为头号种子征战温网女双项目,以绝对优势连胜4场晋级半决赛,只是在面对美国组合柯林斯/克劳茨克时丢掉一盘,但还是2:1胜出挺进决赛。

决赛中,在温网前只合作了一次作为热身的张帅/梅尔滕斯对阵联手拿过4个大满贯双打奖杯的2号种子克雷吉茨科娃/西尼亚科娃,第一盘两度遭遇破发2:6落败,第二盘则在率先破发的情况下立刻被对手反破扳成4:4平,然后连输两局4:6告负。

与自己的第三个大满贯双打奖杯擦肩,张帅并没有感到失落,而是夸赞对手:“她们确实打得非常好,技术特点有些时候又刚好压制我们,这就是为什么看起来我们没有前面几场发挥好。”