

我以青春长报国

(中国道路中国梦·奋斗者正青春⑥)

李正新

中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点,就是坚定不移听党话、跟党走,努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人

2012年我高中毕业,如愿考上了大学。翻过云西南部绵延的高黎贡山,我从腾冲的小山村坐了10个小时的大巴到达昆明,又坐了40多个小时的火车来到北京。站在人生新的起点上,我心潮澎湃,立志要在这个奋进的时代努力奔跑。

在大学学习期间,我被校园里的一张征兵海报深深吸引,激活了深埋在心底的从军报国梦想。我来到位于内蒙古大草原的营地,成了一名解放军战士。刚来到部队的时候,我不

太适应这里的生活,体能课目落后,成绩经常垫底。从小习惯了南方的气候,在这里不得不面对冬日刺骨的寒风。早上出操跑步,口鼻呼出的气息,没过几分钟便在口罩上结出了冰疙瘩。即便如此,我坚信“笨鸟先飞”,每天比别人早起一小时、加练一公里、多流一些汗。功夫不负有心人,我终于在体能方面取得巨大进步。

回到校园后,秉持退伍不褪色的信念,我努力把部队的优良作风带到学习生活中,鼓励更多有梦想、有担当的青年大学生奔赴军营,投身实现强军梦的实践。在建军节、全民国防教育日等时间节点,我和其他退役大学生士兵一起举办活动、开展宣讲,在校园里推动国防教育,激发更多人向英雄学习、向前辈

学习、向榜样学习,在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前进。

新时代的中国青年,生逢其时、重任在肩,施展才干的舞台无比广阔,实现梦想的前景无比光明。在大学读博期间,我选择乡村振兴和环境治理作为自己的研究领域。从特色小镇的快速发展,到岭南地区易地扶贫搬迁安置村的欣欣向荣,我在实地调查研究中见证着国家翻天覆地的变化。结合自己的专业,我扎根田野,努力把自己变成“土专家”和“田秀才”。我深深地感受到,走在大山,一路求学、参军、科研,是为了帮助乡亲们过上更好的生活。明白这个道理后,我选择来到湘西的一个村子,在这里担任公益图书馆的驻村馆长,探索通过改善乡村教育激发乡村活

力。同时,我也运用所学知识参与当地的人居环境整治、乡村文化建设等,为乡村振兴贡献自己的一份力量。

从心怀强军梦的少年,到在祖国田野探索实践的研究生,我在与时代同行中收获了成长。立足新时代新征程,中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点,就是坚定不移听党话、跟党走,努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。赶上了好时代,无论走到哪里,我们都要脚踏实地、埋头苦干,在实现民族复兴的赛道上奋勇争先,争取跑出好成绩。

人民日报评论

怀旧不只有伤感,还有你想不到的好处

杨剑兰



卫生与健康

通常年龄越大越喜欢怀旧,这与人们潜意识里对于死亡的恐惧有关。当人们真切意识到时间一去不复返、生命是一趟不可逆的旅程时,内心必然是惶恐不安的。怀旧则能够让人反复体验童年的美好、青春的欢畅,构建出积极的生命意义,从而抵御衰老和死亡给人们带来的负面体验。

因在某娱乐节目重唱昔日代表作,前不久年近不惑的台湾女歌手王心凌火速“出圈”。在某二手交易平台上,大量王心凌此前发行的磁带、CD等商品在售,一些签名CD的售价甚至超千元。这首老歌更是“炸”出了不少王心凌的中年粉丝,唤醒了他们的青春记忆,掀起一波怀旧潮。

那么,人们为什么会怀旧呢?怀旧又能给人们带来什么好处,提供哪些帮助呢?

个人处境不佳时容易怀念过去。“怀旧”一词,为瑞士医生约翰森·贺佛尔于1688年发明。怀旧最初特指思乡病,此病症状包括痛苦、沮丧、

失眠、发烧、食欲不振等。

从17世纪到20世纪中叶,怀旧心理一直被学界认为是由思乡病带来的痛苦、甚至病理性的体验。直到20世纪末,西方学者才将怀旧和思乡病区分开来,他们开始注意到怀旧的积极作用,并将怀旧定义作为一种正面情绪。

而现代心理学对怀旧的普遍理解是:对过去的渴望和喜爱。心理学家维尔德舒特认为,怀旧是正面情绪的“储藏室”,它储藏了快乐、幸福、宁静等正面情绪。而心理学家威尔曼则认为怀旧是一种喜忧参半的情绪,它既包含回忆往昔带来的快乐,又包含“再也回不去”的失落与忧伤。

那么,人为何会产生这种心理?其一是因为对当下个人处境的不满,让人们怀念过去。改变当下是很困难的,但从过去的岁月中,寻找幸福快乐的光则很容易。过去无法改变,它由一系列确定的事件组成,但人们可以过滤掉其中艰难、不开心的记忆,从中选择自己想要的美好回忆,从而暂时忘记当下的烦恼。

其二是由于对未来感到担忧,让人们更愿意通过怀旧获得确定感。当人

们相信未来美好可期,就更愿花时间去努力奋斗,而鲜少怀旧。但当个人处境不佳时,人们就容易出现负面情绪,此时大家就希望回到那个确定的过去。

怀旧能给人带来归属感、安全感和认同感

那么,怀旧能给人带来哪些好处或提供哪些帮助?

首先,怀旧有助于缓解人们的孤独感。当人们怀旧时,怀念的不只是过去的事物,还有一起经历和体验这些事的人以及那些人与人之间温馨而美好的情感联结,而这些能够满足人们对归属感的本能需要。现代社会的生活方式,让人们普遍感到孤独与疏离,怀旧就像一把能开启心门的钥匙,它让人们更加渴望联结。维尔德舒特研究表明,具有怀旧感的人能表现出更好的社会联结性,他们可以感受到更多的关爱,并拥有更强的人际交往能力。

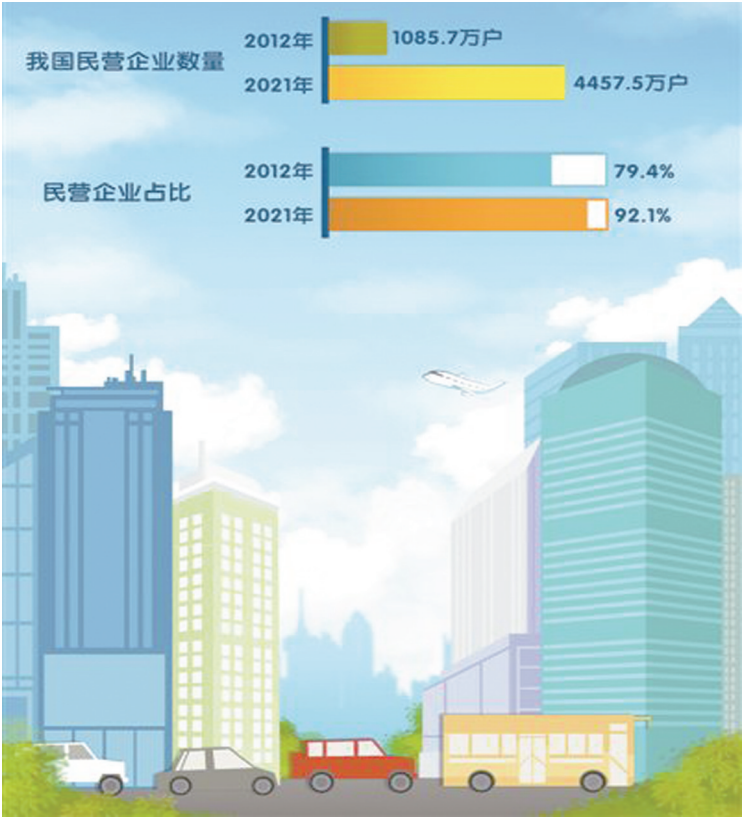
其次,怀旧能给人带来积极的情绪体验。美国北达科他州州立大学心理学家斯蒂基特博士通过实验发现,怀旧可以让人情绪变好。在实验中,部分受试者听了一些过去的流行歌曲,并读了一些他们所喜爱的歌词,就激发了他们的怀旧情绪。相比对照组

(未听歌曲也未读歌词),这些受试者更能感觉到生活的意义。

再次,怀旧有助于消解人们对死亡的恐惧。通常年龄越大越喜欢怀旧,这与人们潜意识里对于死亡的恐惧有关。当人们真切意识到时间一去不复返、生命是一趟不可逆的旅程时,内心必然是惶恐不安的。怀旧则能够让人反复体验童年的美好、青春的欢畅,构建出积极的生命意义,从而抵御衰老和死亡给人们带来的负面体验。

最后,怀旧能提高人们对于自我的认同感。美国马萨诸塞大学心理和脑科学系教授苏珊·克劳斯·惠特伯恩提到,在记忆里塑造和重塑自己生命故事的过程,可以让人们更加明白自己是谁。叙事心理学理论也有类似观点,认为人们怎样讲述故事,就会塑造怎样的自己。怀旧可以让人们与过去的自己建立联结,让人们知道自己是怎样一路走来的,让人们更加确认自身的存在,也更加认同自己。

最后,值得一提的是,尽管怀旧能够给人们带来归属感、安全感、认同感,然而我们还是提醒自己,不要过于沉湎过去,而应发挥怀旧的积极作用更好地活在当下。



2012—2021年,我国民营企业数量从1085.7万户增长到4457.5万户,民营企业在企业总量中的占比由79.4%提高到92.1%,在稳定增长、增加就业、改善民生等方面发挥了重要作用。继续毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展,极大激发了民营企业发展活力。这更是:民营企业焕生机,蓬勃发展活力显。增加就业促创新,改善民生作贡献。

(人民日报 曹一 图 郅延文)

安排部署,将深入开展“三个意识”教育作为做好民族宗教工作的重要抓手。

会议强调,全区各级各部门要提高政治站位,深刻认识在全区开展“三个意识”群众性宣传教育活动的重大意义,做好这项工作贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略的重大举措;是弘扬爱国主义精神,凝聚共同团结奋斗、共同繁荣发展思想基础的有力抓手;是落实铸牢中华民族共同体意识的战略性任务、提升藏传佛教中国化水平、不断夯实反分裂斗争群众思想基础和民族团结思想基础的迫切需要;是贯彻

落实依法治藏方略,提高西藏法治化建设水平的重要基础。要抓好重点任务,坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线,深入开展国家意识宣传教育;坚持以培育和弘扬社会主义核心价值观为引领,深入开展公民意识宣传教育;坚持以推进法治西藏建设为目标,深入开展法治意识宣传教育,推动“三个意识”群众性宣传教育活动落实落细。要强化工作保障,加强组织领导,做好结合文章,突出宣传引导,注重群众参与,确保“三个意识”群众性宣传教育活动顺利有序开展,以实际行动和优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

许成仓在隆子县调研

(上接第一版B)要牢记党的恩情,尽职尽责守卫好祖国领土,继续巩固好现有成果。乡镇党委和村党支部要加强基层党组织建设,严格党员教育管理,充分发挥党员在守边固边中的带头作用,切实把路瓦新村建设成为固边兴边富民的示范点。要加强军民融合,强化军地协作配合,联合组织乡村党员干部与部队官兵深入反蚕食一线,共同沿边巡逻值守,绝不把国土守小,更不能把国土守丢。

边境最前线值守的部队官兵和边境干部群众的生产生活一直都是许成仓的惦念,不顾山高路远、满是泥泞,继续向米帕沟行进,但因山路大面积塌方,最终不得不放弃这次前行计划。

在扎日乡庄那、亚绕、斗玉乡绕让抵边搬迁安置点,许成仓走进施工现场,询问建设进度,了解工程质量。他强调,抵边搬迁工作是强边工作的一项重要任务,要尊重群众意愿,尊重自然规律,立足资源禀赋,合理规划、节约利用土地,实事求是,继续挖潜,做深做细做实抵边搬迁工作。要坚持实用够用耐用,精打细算、节约资金,在确保工程质量的前提下,抓紧一点、盯紧一点,加快建设进度,确保工程保质,力争在党的二十大召开之前全部建成。要科学论证配套产业布局、村庄道路绿化等工作,加大国道沿线、公路干线、村居环境综合整治力度,坚决防止乱搭乱挖乱建,确保干净整洁。

许成仓一路十分关心群众的收入和生产生活情况。沿途调研时,走进村民益西·金珠家中,与她们拉家常、谈生计。“家里有几口人?”“住房条件怎么样?”“家庭收入多少?”“现在还有什么困难?”……许成仓一一询问详细了解,给她们算收入账、政策账、变化账,看到房子宽敞明亮,家里整洁卫生,叮嘱她们听党话、感党恩、跟党走,守护好神圣国土,建设好幸福家园。

许成仓一行驱车一个多小时来到三安曲林乡,径直走进三安曲林寺管会,仔细查看寺庙维稳措施落实情况,与寺管会干部、寺庙僧人座谈交流,围绕“三个意识”教育开展宣讲。指出,开展“三个意识”教育是区党委根据新的形势和要求作出的重要战略部署,是当前抓好“四件大事”、实现“四个确保”的有力抓手,是维护社会和谐稳定、防范化解宗教领域重大风险隐患、应对重大政治斗争的迫切需要。广大僧尼要自觉主动接受“三个意识”教育,切实增强国家意识、树牢国大于教的理念;要增强公民意识、树牢公民大于教民观念,时刻明白宗教界人士是中华民族的一分子,首先是中华人民共和国的公民,自觉做遵纪守法的合格公民;要增强法治意识,树牢国法大于教规的观念,尊崇宪法、敬畏法律,自觉主动遵纪守法。各级党员干部要深入寺庙、深入农牧民群众中,带

头宣讲,开展好“三个意识”群众性宣传教育活动,把基层工作做得更扎实一些,把群众工作做得更细致一些,切实打牢应对重大政治斗争的思想基础、群众基础。

在三安曲林乡政府,许成仓与乡镇干部亲切交谈。强调,乡镇干部始终处在服务群众的第一线,一举一动都代表着党的形象。要从小事抓起,从小节严起,严格教育管理干部特别是年轻干部,改进作风、狠抓落实,抓好党风廉政建设、维护稳定、乡村振兴、村居人居环境整治等工作。主要领导干部要发挥带头作用,多到群众中了解情况,推动工作,把群众的小事当作自己的大事来抓,用心用情用力办好涉及群众利益的每一件小事,切实把好事做好,实事办实,让群众说得好。

许成仓冒着细雨、趟泥过水,来到某部队前哨执勤点,慰问部队官兵,详细了解巡逻管控情况。指出,长期以来,部队官兵舍小家、为国家,无私奉献,坚守在边境一线,用生命和鲜血守卫着祖国边疆,作出了巨大贡献。我代表市委向你们表示崇高的敬意和衷心的感谢,并通过你们向值守在最前线的部队官兵、边防民警、干部群众表示感谢。部队官兵要时刻牢记习近平总书记和党中央的嘱托,加强边境巡逻管控,坚决做到寸土不让、寸土必争,确保边防巩固、边境安全。

前往准巴乡卡雄拉执勤点的路上,一路山路弯曲陡峭。历时四十多分钟抵达准巴乡卡雄拉执勤点。许成仓与执勤点工作人员详细交谈,了解执勤工作开展情况。他要求,要有长远观念、战略眼光,深刻认识守边固边的极端重要性,提高政治站位,推动群众抵边生产、沿边巡逻。“住宿条件怎么样?”“通讯、用电能不能保障?”……许成仓一个问题一个问题询问着,并叮嘱随行人员把反映的困难问题一一记下,交由相关部门想尽一切办法解决,切实解决执勤人员的后顾之忧。

在沿途中,许成仓走入准巴乡乡能村,与村“两委”班子、驻村工作队座谈,详细了解当前驻村工作开展情况、维护稳定等工作。许成仓强调,村“两委”班子和驻村工作队要在群众中间开展“国家意识、公民意识、法治意识”群众性宣传教育活动,推进“三个意识”教育深入开展、深入人心、取得实效。要积极动员党员群众开展巡逻、守卫好边境、守护好家园,切实把固边兴边的责任扛起来。要落实好维护稳定第一位的工作任务,旗帜鲜明、立场坚定,做深做细群众工作,确保遇到突发情况坚定不移跟党走、听党话、靠得住。

隆子县、市委办、政研室有关负责同志陪同调研。

公告

广大市民:

感谢您对市政府工作的关心和支持。2022年6月11日至17日共受理群众来电反映事项58件,其中咨询类49件、求助类9件,已办结55件、正在办理3件,回复率达100%。现将具体办理情况公告如下:

一、咨询类:一是关于咨询乃东区人社局、乃东区市场监管局、贡嘎县人民政府办公室、贡嘎县行政审批局、贡嘎县人民医院(2次)、浪卡子县人民政府办公室(2次)、措美县人民政府办公室,市纪委监委、市委组织部,市人社局(4次)、旅发局、市场监管局、医保局(2次)、税务局、疫情办、法律援助中心、消费者权益保护投诉机构电话号码事宜,已办结。二是关于咨询羊湖景区收取60元门票费是否合理事宜(6次),已办结。三是关于咨询拉萨前往羊湖旅游是否需要提供核酸检测报告事宜,已办结。四是关于咨询羊湖景区能否开具发票事宜,已办结。五是关于咨询办理边防通行证(2次)、高空作业证、居住证事宜(共4次),已办结。六是关于咨询核酸检测报告出具时间事宜,已办结。七是关于咨询广东、四川、河南、成都前往山南疫情防控政策事宜(共4次),已办结。八是关于咨询泽当城区伊能温馨公寓不动产证出证具体事宜,已办结。九是关于咨询拉姆拉措景区开放时间事宜,已办结。十是关于咨询泽当城区英雄路贡吉林小区附近公共厕所能否投入使用事宜,已办结。十一是关于咨询市税务局生活区附近人行道能否停放车辆事宜,已办结。十二是关于咨询格桑路交通规划公路设计院商品房是否有房租减免政策事宜,已办结。十三是关于咨询临时身份证能否入住酒店事宜,已办结。十四是关于咨询

泽当城区是否有24小时核酸检测定点医院机构事宜,已办结。十五是关于咨询山南前往林芝是否需要提供核酸检测报告事宜,已办结。十六是关于咨询G349曲水大桥至岗巴拉山段公路施工交通管制是否合理事宜,已办结。

二、求助类:一是关于隆子县机场项目点拖欠陈某等8名民工工资8万余元事宜,隆子县人民政府对此事进行了核实,双方已达成一致意见,拟于近期兑现全部工资,我办将持续跟踪督办。二是关于泽当城区雅雅人民公园内环境卫生较差、儿童游乐区部分设施破损严重事宜,拟于近期完成维修,我办将持续跟踪督办。三是关于泽当城区格桑路和通站路交叉口下水道堵塞事宜,已办结。四是关于桑吉林小区频繁停电、无公共卫生间、未及时修理易柜等事宜,已办结。五是关于市人民医院儿科某医生对待儿童病人态度不认真、服务不到位事宜,已办结。六是关于泽当城区恒阳驾校不予退还学费事宜,双方已达成一致意见,拟于8月底退费,我办将持续跟踪督办。七是关于泽当城区格桑路阿古顿巴朗玛厅凌晨2:00过后仍营业,且声音较大严重扰民事宜,已办结。八是关于泽当城区幸福家园小区对面巷子空地堆放砂石未采取防尘措施事宜,已办结。九是关于贡嘎县曲德寺至羊湖景区线路黑车较多事宜,已办结。

真诚感谢您的来电,我们将认真践行以人民为中心的发展思想,进一步改进工作作风,提高办事效率,为山南改革发展稳定事业和全市人民服务。

特此公告。

山南市“12345”政务服务便民热线办
2022年6月21日

(上接第一版A)与开展习近平法治思想宣传教育、实施“八五”普法规划结合起来,加强统筹协调,精心谋划部署,创新形式载体,注重群众参与,精准组织实施,确保宣传教育各项工作高质量高标准落到实处、取得实效。

17日上午,全区开展“国家意识、公民意识、法治意识”群众性宣传教育活动动员部署视频会在拉萨召开,会议传达了区委书记王君正批示精神。区党委常委、宣传部部长汪海洲出席会议并讲话;自治区副主席、自治区政协副主席多吉次珠,自治区副主席孟晓林,自治区政协副主席、教育厅党组书记杜建

功出席会议。

会议指出,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视民族工作,习近平总书记站在推动党和国家事业发展的战略高度亲自部署、亲自指导,多次到民族地区考察调研,发表一系列重要讲话,作出一系列重要指示批示,对民族工作提出一系列新思想新观点新论断,形成了新时代加强和改进民族工作的重要论述。区党委始终贯彻习近平总书记和党中央决策部署,把做好西藏民族工作摆在突出位置,作为区党委中心工作一体谋划、一体部署。王君正书记在不同会议、不同场合都对做好西藏民族工作提出明确要求,作出