

让青春绽放在逐梦太空的征途上

(中国道路中国梦·奋斗者正青春④)

杨虎军

4月16日上午,神舟十三号载人飞船返航舱在东风着陆场成功着陆,3名航天员结束“太空出差”,为中国迄今最长一次太空载人飞行任务画上了圆满句号。当“感觉良好”“感觉非常好”的声音再次响起,人们不仅感受到了航天员的自信从容,更感受到了中国航天的实力底气。

中国航天昂首阔步,中国青年昂扬奋发。平均年龄只有35岁的长征五号团队,时刻瞄准国际一流火箭水平,不断提升自身技术能力,在实干中成长成才;因“北京明白”而走红网络的北京调度岗位,是一个90后团队,他们始终全神贯注,确保航天员能随时随地联系到地面。今年五四青年节前夕,习近平总书记在给中国航天科技集团空间站建造青年团队的回信中指出:“从天宫、北斗、嫦娥到天和、天问、羲和,中国航天不断创

造新的历史,一大批航天青年挑大梁、担重任,展现了新时代中国青年奋发进取的精神风貌。”事实证明,树牢航天报国志向,坚定航天强国信念,练就过硬本领,勇于开拓创新,锤炼意志品质,才能在航天强国建设的征途上贡献航天人的青春力量。

时代呼唤担当,民族振兴是青年的责任。勇挑重担、勇克难关、勇斗风险,才能扬起人生理想的凤帆,实现民族复兴的使命。我们以“敢为人先”的创造力,以“敢为天下先”的创新魄力,在劈波斩浪中开拓前进,在披荆斩棘中开辟天地,在攻坚克难中创造业绩。面对科研难题,长征五号团队迎难而上、艰苦奋斗,实现了大型低温运载火箭力热环境预示技术、大型低温贮箱和多集聚力壳段结构设计

与验证技术、助推器和芯级发动机联合摇摆控制技术等多项关键技术创新,使得长征五号火箭总体技术水平达到世界先进,运载能力、运载效率达到国际领先。长征五号首次发射任务取得圆满成功,不仅填补了我国大推力无毒无污染液体火箭发动机的空白,而且使我国火箭运载能力进入国际先进行列,成为我国由航天大国迈向航天强国的重要标志。

在担当中历练,在尽责中成长,是新时代中国青年的亮丽底色。不论是成就自己的人生理想,还是担当时代的神圣使命,青年必须珍惜韶华,不负青春。对年轻的航天工程师而言,要在关键岗位和重大项目攻关中经风雨、见世面,在重大工程、重要任务中壮筋骨、长才干,以探索真知、求真务实的态度,努力解决“卡脖子”关键技术。我们坚信,选择了航天事业就是选择了奋斗和拼搏,只有

奋斗过、拼搏过,才对得起无悔的青春;选择了航天事业就是选择了奉献和付出,只有奉献过、付出过,人生才更有意义。

“请党放心,强国有我!”回首过往,我们用青春和热血点燃航天梦想,为天和核心舱、嫦娥五号探测器、天问一号探测器的成功发射贡献力量,为实施载人航天、月球探测、行星探测等重大工程提供了有力支撑。面向未来,我们要按照习近平总书记的要求,弘扬“两弹一星”精神,载人航天精神,勇于创新突破,在逐梦太空的征途上绽放青春的夺目光彩,为我国航天科技实现高水平自立自强再立新功。

人民日报评论

(上接第一版C)

擦亮组团援藏“金招牌”

充分发挥各类援藏组团功能和“传帮带”作用,针对受援单位工作短板和薄弱环节创造性地开展工

作,擦亮湖南组团援藏“金招牌”。
 山南市三小援藏教师唐宏华结对了5个学生,他经常利用周末时间为孩子们进行语文数学以及科学的辅导,“想去探索科学的先进教法,给科学教师一些启发和改进,培养孩子学习科学的兴趣。”他说道。

实施“山南湖南学校联盟”工程,整合长沙市实验小学等6所湖南名校与山南市三小、市县其他小学建立“6+1+x”优质小学成长联盟,精准对接学校学科建设需求,对口支援四县五所初中也与湖南五所优质初中分别结成联盟学校。

2021年9月24日,6岁的索巴加措在湘雅二医院圆了“心”梦,刚刚接受房间隔缺损封堵术的他被推出手术室,与其他来自山南的4名先心病患儿全部顺利完成手术,开启新的人生。

进藏后,湖南省先后派出三批专家组进藏到湖南对口四县开展筛查工作,17名确诊患儿均已经获得免费救治。

湖南援藏队协调组织湖南省人民医院、湖南中医药大学附一医院、南华大学附一医院对口帮扶山南市藏医医院,采取“以院包科”模式,打造出“尖刀”科室。

“我曾在湖南进修过,这次在谭

老师的指导下又学到了很多新知识,针灸技术提高了不少。”山南市藏医医院外治科主治医师边巴元旦是援藏针灸医生谭涛的徒弟,他在谭涛的指导下已经能够独立进行针灸治疗。

“对医生而言,哪里需要,就应该留在哪个地方,我乐意留在这里援藏。”如谭涛所表达的医者仁心,正是湖南医疗援藏队不断践行着的崇高使命。

从江南水乡到雪域高原,许多人像青松一样扎根在了这里,在万里边疆挥洒汗水,留下精彩的奋斗者画卷。

抓住产业发展“牛鼻子”

时值盛夏,雅鲁藏布江沿岸的桑日县葡萄基地生机盎然,葡萄长势喜人。援藏队员陈戈正指导农牧民修剪枝叶。岳阳援藏队聚焦葡萄产业发展规划设计、招商引资、规模化种植等工作重点,按下了桑日葡萄产业发展的“快捷键”。

立足山南资源禀赋、产业基础开展精准招商,储备优质项目30多个,建成投产和在建项目17个,完成投资22.7亿元。同时,把资源食品加工、扎囊果蔬种植、桑日葡萄种植酿造、隆子藏香猪养殖培育成为当地主导产业,并将产业链逐步向上下游延伸。

投资3.5亿元的自治区第一个全产业链畜禽养殖项目隆子藏香猪养殖基地正式挂牌运营,预计今年出栏藏香猪12000头;扎囊绿之源有机蔬果种植基地,拿到自治区第一张有机转换证书;戈壁田园植物工厂成为目

前自治区最大的水培蔬菜生产企业;刘琼村藏文化综合文旅项目对外营业;巅峰贡蜜、晏子青稞二期正式投产;藏韵韵味食品已生产出西藏第一碗自发热藏面;投资5000万的山南爱尔眼科医院已建成开业。

编印湖南援藏招商手册,在“十四五”规划每年安排3000万元产业扶持资金支持企业发展。积极开展产销对接工作,组织企业参加中非经贸博览会、中部农博会、深圳文博会、广交会等。建成湘藏经贸中心,作为“藏品入湘”集中展示展销场所,晏子青稞、巅峰贡蜜、3750苹果、华叽服饰等山南企业产品已经进驻。联系长沙、株洲市属国企、工会、青企协等开展集中采购,帮助企业实现销售1800余万元。

湖南援藏队把“心忧天下、敢为人先、经世致用、坚韧不拔”的湖南精神带到雪域高原,戈壁上开荒,高原上植绿,奋力吹响产业建设冲锋号。

守好民族团结“生命线”

今年5月,洛扎县拉郊乡杰罗布村党支部书记玛桑珠到湖南参加湘藏两地交往交流交融活动,看到十寨果蔬种植、桑日葡萄种植酿造、隆子藏香猪养殖培育成为当地主导产业,并将产业链逐步向上下游延伸。

三年来,湖南与山南交往交流持续深化,两地党政、经贸工作对接互访频繁,组织湘藏两地互访1500多人次,实现“常态走亲戚”,巩固了两地情缘,扩大了援藏成果。



高速铁路、5G网络等建设世界领先,载人航天、火星探测等领域实现重大突破;2021年,我国全社会研发经费是2012年的2.7倍;全球创新指数排名十年上升了22位……我国坚持把创新作为引领发展的第一动力,创新型国家建设取得重大进展。这正是:瞄准科技前沿,重大成果涌现。激发创新活力,引领发展向前。

(人民日报 曹希阳/图 玉宁/文)

声明

嘎珍(身份证号码:542222198304210027)名下藏 CK9996 机动车早已报废解体处理,号牌、行驶证、登记证书均已丢失,但未办理相关手续。现特申请办理注销登记。作为机动车所有人,郑重承诺报废解体情况真实,愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。

2022年6月17日

坚定不移走中国人权发展道路,更好推动我国人权事业发展

(上接第一版A)生存是享有一切人权的基础,人民幸福生活是最大的人权。五是坚持依法保障人权。法治是人权最有效的保障。六是坚持积极参与全球人权治理。发展人权是全人类共同的事业。各国都有权利自主选择人权发展道路,不同文明、不同国家应该相互尊重、相互包容、相互交流、相互借鉴。

文章强调,要统筹国内国际两个大局,深刻认识做好人权工作的重要性和紧迫性,更加重视尊重和保障人权,推动我国人权事业健康发展,重点抓好以下几方面工作。第一,促进人权事业全面发展。第二,加强人权法治保障。第

三,弘扬正确人权观。第四,积极推动全球人权治理。第五,积极开展国际人权斗争。人权是历史的、具体的、现实的,不能脱离不同国家的社会政治条件和历史文化传统空谈人权。评价一个国家是否有人权,不能以别国的标准来衡量,更不能搞双重标准,甚至把人权当作干涉别国内政的政治工具。文章指出,各级党委(党组)要担负起推动我国人权事业发展的历史责任,各级干部特别是领导干部要自觉学习马克思主义人权观,当代中国人权观,各地区各部门各行业要增强尊重和保障人权意识,形成推动我国人权事业发展的合力。

(上接第一版B)要树牢宗旨意识,把群众满意不满意、高兴不高兴、答应不答应作为衡量工作的第一标准,压实增收责任,强化增收举措,多管齐下提高群众收入,推进共同富裕。要落实好国务院稳经济的一揽子政策和区党委部署要求,在落实好国家和区党委政策红利的时候,继续加大政策研究力度,积极争取更多政策帮扶。

要学习经济、研究政策,转变作风,狠抓落实。深入学习习近平经济思想,在习近平经济思想中寻找做好经济工作、解决困难问题的方法路

径。要学习中央和区党委推动经济发展的重大决策部署,增强敏锐性,及时跟进研究、主动适应中央和区党委政策变化,动态调整做好我市经济工作的思路方法。要解放思想,摒弃穿新鞋走老路、旧思维解决新问题的现象,积极转变作风,主动深入到实地、现场发现问题解决问题,加强相关工作协调对接,提高工作效率,快马加鞭、狠下决心,紧盯工作目标任务,以抓好经济工作的实际成效,为创建高原经济高质量发展先行区作出应有贡献。

(上接第一版D)希望相关企业利用自身优势继续在山南深耕细作,大展作为。双方要找准合作契合点、切入点,多领域全方位深化务实合作,实现政企共赢发展。

企业家们高度赞扬我市各项工作的良好成效,表示,山南市生态环境优良、交通区位优势凸显、招商政策优惠、

(上接第一版E)

央宗的儿子索朗顿珠专程从玉麦赶来观看舞剧,在演出结束后他感慨道:“看了剧之后感觉特别好,因为我看到了以前我们一家人最艰苦时候的场景。在党的领导下,我们拥有了如今的幸福生活,所以我们玉麦人,我们隆子人,我们山南人都要感恩习近平总书记,坚定信念跟党走!”

饰演桑杰曲巴的青年舞者张子豪说:“这部剧和这个人物让我深切地知道了,一定要先有国才能有家,我觉得桑杰曲巴特别伟大,让我非常敬佩,他

的信念、理想、坚持,都是我们后辈一定要学习的。”

“历经两个多月的排练和审查,今天舞剧终于迎来了公演,我的心情特别激动。”舞剧总导演白玛次仁说:“我们希望这部舞剧能够让大家产生共鸣,同时通过这部剧为党的二十大胜利召开献礼。”

“下一步我们还将区内外适时开展巡演,广泛征求意见不断的提升完善,我们有信心有决心把这部舞剧打造成一部文艺精品。”市文化局局长拉元满怀信心地说。

公告

广大市民:

感谢您对市政府工作的关心和支持。2022年6月4日至10日共受理群众来电反映事项49件,其中咨询类45件、求助类4件,已办结48件,正在办理1件,回复率达100%。现将具体办理情况公告如下:

一、咨询类:一是关于咨询乃东区人民政府办公室、贡嘎县财政局、贡嘎县人民医院(2次)、浪卡子县边防大队、市残联、市教育局、公安局(交警支队)、民政局、人社局(4次)、自然资源局、市场监管局(2次)、城市管理和综合执法局、车管所、疫情办(2次)、乃东区公安局户籍科、住房公积金管理中心、消费者权益保护投诉机构电话号码事宜(3次),已办结。二是关于咨询健民医院做核酸检测收取28元费用是否合理事宜,已办结。三是关于咨询办理高空作业证、边防通行证、房产证过户手续事宜(共4人),已办结。四是关于咨询G349曲水大桥至岗巴拉山段公路施工交通管制是否合理事宜,已办结。五是关于咨询出藏人员是否需要提供核酸检测报告事宜,已办结。六是关于咨询湖北大道综合管廊项目施工在考生午休期间能否停工事宜,已办结。七是关于咨询岗巴拉山段交通管制具体时间事宜,已办结。八是关于咨询扎囊县城能否经营网吧事宜,已办结。九是关于咨询苹果园小区内能否增设垃圾桶事宜,已办结。十是关于咨询泽当城区

体育场中心能否通车事宜,已办结。

十一是关于咨询泽当城区环卫垃圾车出行线路事宜,已办结。十二是关于咨询北京、上海、成都前往山南疫情防控政策事宜(共2人),已办结。十三是关于咨询能否更改泽当城区至琼结县客车等候地点事宜,已办结。十四是关于咨询拉姆拉措景区开放时间事宜,已办结。十五是关于咨询羊湖景区收取60元门票费是否合理事宜,已办结。十六是关于咨询泽当至贡嘎机场是否有客车事宜,已办结。

二、求助类:一是关于泽当城区乃东桥汽车连军分区家属院空地堆放沙子未采取防尘措施事宜,已办结。二是关于泽当城区神力时代广场施工未采取降尘措施事宜,已办结。三是关于贡嘎县岗堆镇西藏地球第三极毛织产业有限公司单位食堂所用肉类存在食品安全隐患事宜,贡嘎县人民政府、市市场监管局赴实地核实,不存在肉质品不安全情况,对存在的其他问题已责令整改,我办将持续跟踪督办。四是关于反映贡吉林小区某住户22:00过后仍在装修,严重影响居民休息事宜,已办结。

真诚感谢您的来电,我们将认真践行以人民为中心的发展思想,进一步改进工作作风,提高办事效率,为山南改革发展稳定事业和全市人民服务。

特此公告。
 山南市“12345”政务服务便民热线办
 2022年6月14日

注销公告

桑日县曲果萨粮油加工农民专业合作社(统一社会信用代码:93542224MA6T1K2B74)申请注销,地址:山南市桑日县白堆乡曲果萨村 法定代表人:洛桑党曲 特此公告

2022年6月17日

遗失声明

西藏隆子县人力资源和社会保障局不慎,将西藏隆子县人力资源和社会保障局基金收入过渡户(账号:25210001040004289核准号:Z7749000002501);西藏隆子县人力资源和社会保障局职业年金基金归集户(账号:25210001040004305核准号:Z7749000002401)开户许可证丢失,开户行为中国农业银行股份有限公司隆子县支行,声明作废。

为群众健身提供更多科学指导

宣汝



夏日来临,人们的健身热情高涨。各方需要共同努力,更加有针对性地提供科学健身指导服务,让人们在体育锻炼中收获健康、收获快乐

夏日来临,人们的健身热情高涨,路上步道、走进球场,尽情挥洒汗水。人们愿意克服高温踊跃健身,正是全民健身深入开展、健康意识深入人心的体现。

“冬练三九,夏练三伏”。研究表明,夏天进行体育锻炼,能增加身体消耗,增强消化、呼吸、内分泌系统功能。但是,不少健身者也有一些认识误区,认为“不出汗等于没锻炼”“多出汗才能更好达到健身目的”。对此,运动专家再三呼吁,夏季健身,尤其要注意把握尺度。锻炼应该量力而行,夏季气温较高,人体水分流失较快,过度运动更有中暑风险,容易使人疲劳,甚至发生运动损伤。

因此,在夏日参与健身锻炼,享受运动乐趣,需要循序渐进,张弛有度,采用科学

合理的健身方式,才能收获锻炼身体、愉悦身心的效果。比如,进行短暂、低量的运动,让身体逐渐适应炎热的天气;避免在阳光强烈的时段进行户外运动;全日健身计划可分段、多次累计完成;锻炼前后注意热身和补水……

诸多注意事项,既需要健身者加强自身防护意识,更需要科学合理的健身指导。人们的健身热情高涨,意味着在科学指导上有更多的需求。一些地方和部门在此方面进行了多方面探索。江苏省体育局和江苏省体科所推出的系列健身短视频《科学健身100期》《科学健身每周练》,一年多来累计点击量已达8000万次;北京市社会体育管理中心推出系列科学健身线上指导,课程观看量累计近430万次;由国家体育总局群众体育司牵头的全国智慧社区AI健身大会6月10日启动,推出脊柱与视力健康亲子操等强调科学健身的6个线上项目,为群众提供健身指导。

人们的健身需求日趋多元,各方需要共同努力,更加有针对性地提供科学健身指导服务,让人们在体育锻炼中收获健康、收获快乐。