

“我愿将这块金牌献给祖国”

(中国道路中国梦·奋斗者正青春①)

高亭宇

“在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。本栏目从即日起刊发系列评论，与广大青年朋友一起说奋斗、话青春，在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌。

——编者

2022年北京冬奥会，我担任了开闭幕式中国体育代表团旗手。在速度滑冰男子500米决赛中，我滑出了34秒32的成绩，赢得中国历史上首枚冬奥会男子速度滑冰金牌，也打破了奥运会纪录。当掌声和欢呼声响起，我回忆起曾经的坚持和忍耐，更加感怀奋斗的价值、努力的意义。

还记得，我在2018年平昌冬奥会上赢得了一枚铜牌，那时候便树立了在北京冬奥会上争金夺银的目标。然而之后的时间里，我的状态因为伤病陷入低谷。有段时间，甚至每天都需要通过针灸和按摩来治疗腰伤。医生跟我说，只要训练就会加重伤病。但是为了梦想，我不能放弃，也不可能放弃，所以只能直面疼痛，一边治疗一边训练。伤病给我带来的不仅是身体上的折磨，还有心理上的煎熬。在腰伤最严重的时候，我甚至怀疑自己还能不能参加比赛。在大家的鼓励下，我逐渐有勇气直面低谷、直面困难，在逆境中重拾信心、战胜自己。也正是在这个过程中我渐渐懂得，困难从来不会自己消失，战胜了它还有可能会来下一个。始终做好迎接困难、战胜困难的准备，这才是最重要的。

比赛中，我滑出了33秒83的成绩，与世界纪录仅差0.22秒。过了不久，我又在速度滑冰世界杯波兰站收获个人运动生涯首个世界冠军。能够接连用比赛证明自己的实力，我感觉越来越有底气了。为了备战北京冬奥会，我日复一日进行高强度训练，反复回看比赛视频，不断钻研技术。那段日子里，我连做梦都在滑冰。我深知，速度滑冰追求的就是不断突破极限，每个动作细节都对速度有着微小的影响，毫厘之差就会功亏一篑。因此，我从不放松对细节的要求。为了提高成绩，我的教练团队、队医、保障团队付出了非常多努力，很多科学训练装备的应用，也让训练效果更加显著。

今年2月12日，北京冬奥会速度滑冰男子500米的决赛在国家速滑馆“冰丝带”举行。比赛前一天，我在训练中意外拉伤了大腿。比赛前一天受伤，意味着没有时间康复，只能忍着疼痛带伤上场。梦想近在咫尺，任何困难都不能阻挡我冲刺的脚步。发令枪一响，我冲了出去。眼看终点越来越近，我用尽了全部能量。随着一个选手完成比赛，我终于迎来了自己的夺冠时刻。当赛场响起《我爱你中国》的旋律时，我忍不住流下了激动的泪水。作为国家队运动员，我为梦想拼搏，也为祖国争光。我愿将这块金牌献给祖国。

奋斗的道路往往荆棘丛生，青春的旅途也不会一帆风顺。但那些在困难中奋起的经历，都已经成为宝贵的人生财富。未来的人生道路上，我将继续刻苦训练，顽强拼搏，争取在接下来的比赛中，让五星红旗再次飘扬，也让自己的青春在奋斗中焕发出更加绚丽的光彩。

今年2月12日，北京冬奥会速度滑冰男子500米的决赛在国家速滑馆“冰丝带”举行。比赛前一天，我在训练中意外拉伤了大腿。比赛前一天受伤，意味着没有时间康复，只能忍着疼痛带伤上场。梦想近在咫尺，任何困难都不能阻挡我冲刺的脚步。发令枪一响，我冲了出去。眼看终点越来越近，我用尽了全部能量。随着一个选手完成比赛，我终于迎来了自己的夺冠时刻。当赛场响起《我爱你中国》的旋律时，我忍不住流下了激动的泪水。作为国家队运动员，我为梦想拼搏，也为祖国争光。我愿将这块金牌献给祖国。

人民日报评论

(上接第一版A)

2002年10月至2007年3月，习近平同志先后担任浙江省委副书记、代省长和省委书记。《干在实处 勇立潮头——习近平浙江足迹》一书翔实记述了习近平同志浙江工作期间，擘画作为浙江省域治理总纲和总方略的“八八战略”，制定实施创建生态省、建设“平安浙江”“法治浙江”、加快建设文化大省、加强和改进党的建设，为浙江改革发展奠定坚实基础的故事，生动展现了习近平同志带领浙江广大干部群众在实处、勇立潮头、率先推进浙江经济社会转型升级、科学发展，不断完善区域现代化建设布局所取得的一系列重大突破。

2007年3月至10月，习近平同志担任上海市委书记。《当好改革开放的排头兵——习近平上海足迹》一书翔实记述了习近平同志面对正处于改革发展关键阶段的上海，走遍全市当年的19个区县，着眼全局、扭住关键，抓党建、凝共识，抓发展、聚人气，确立新城市精神，赋予新使命新任务，丰富提升物，也让自己的青春在奋斗中焕发出更加绚丽的光彩。

群众精神为之振奋，使上海进一步蓬勃向上的故事，生动展现了习近平同志在上海求真务实的工作作风、坚韧不拔的担当精神和从严治党党的坚定态度。

四部图书聚焦习近平同志领导和推动地方改革开放和现代化建设事业，回顾习近平同志胸怀全局、着眼长远、心系民生、求真务实、勇于创新、敢于担当的施政实践，全面生动呈现习近平同志的信仰追求、为民情怀、思维方法、品格风范和非凡业绩。四部图书的出版发行，有利于广大干部群众深入了解习近平同志从基层领导干部一步步成长为党的总书记和人民领袖的奋斗历程，有利于更好体悟习近平同志谋划和推动改革发展的政治智慧和远见卓识，有利于深化对习近平新时代中国特色社会主义思想理论逻辑、历史逻辑、实践逻辑的认识和理解，为各级领导干部特别是年轻干部在新时代伟大实践中更好担当作为提供了鲜活样本和学习典范，具有重要历史文献价值和现实指导意义。(完)

市委理论学习中心组召开学习(扩大)会议

(上接第一版B)

会议要求，要认真学习王君正书记在听取阿里地委、行署汇报时提出的“七个方面”具体要求，把握工作重点、掌握工作方法，实事求是、结合实际、摸清底数、理清思路，身体力行干在前面，走在前列，改进作风，狠抓落实，确保自治区党委各项决策部署落到实处。要坚决贯彻自治区维稳指挥部会议精神，市县维稳指挥部、各级各部门要切实履行职责，完善值班制度，加强督促检查，对违反维稳纪律的一律严肃处理，确保萨嘎达瓦期间绝对安全，确保党的二十大前后社会大局和谐稳定。

会议要求，要全面贯彻落实习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要指示，认真学习王君正书记对全区工会工作作出的批示精神，坚持和完善自觉接受党的领导等制度，履行工会政治责任，围绕中心服务大局，在推动和谐劳动关系建设、依法保护职工合法权益、竭诚服务职工等方面取得新成绩，为推进山南长治久安和高质量发展走在前列作出新的贡献。

会议要求，要持续开展反对形式主义、为基层减负工作，深入开展大棚问题整改，定任务、定目标、明确处置方案、处置时限、责任人，该修复的及时修复、利

用起来，该拆除的及时拆除、恢复耕地。要统筹利用撂荒地，自觉站在保障粮食安全就是保障国家安全的战略高度，深刻认识保护好利用好耕地的极端重要性，继续加大高标准农田建设力度，总结推广好的经验做法，完善前置手续，加强后期监管，确保发挥效益。要严守土地使用关，推动项目建设、推动经济发展都必须严守耕地红线，决不允许乱占一寸耕地，切实守住耕地保护红线和粮食安全底线。

会议要求，各级党员领导干部要认真学习准确把握巡视巡察重点任务、目标要求，吃透精神实质、主动对标对表，坚持对组织负责、对自己负责，严格执行中央八项规定及其实施细则精神，加强自我检查，管好自己、廉洁自律。要高度重视巡察工作，强化安排部署，把政治方向、确保思想上行动上同党中央保持高度一致。要坚决贯彻党中央决策部署，坚持党中央决策部署和区委工作要求到哪里，人民群众反映强烈的问题在哪里，巡察工作就跟到哪里，坚持把巡察工作与着力抓好“四件大事”，努力推动“四个创建”、“四个走在前列”和市委“六个走在前列”目标结合起来，强化政治监督、督促保障落实，切实把巡察工作做细做实。

许成仓深入曲松加查调研雅江中游清洁能源基地建设工作

(上接第一版C)进一步强化责任意识，积极主动、不等不靠，改进作风，狠抓落实，加强沟通衔接，加快做好核准和报告工作，克服一切困难，想尽一切办法，加快项目建设进度，抓紧一点、搞快一点，投入力度大一点，加快推进雅江中游清洁能源基地建设。

许成仓要求，各驻地央企要加强沟通衔接，主动与集团公司总部沟通协调，积极到国家有关部委汇报，抓紧做好项目前期工作，争取项目尽早开工。要积极配合吸纳山南籍高校毕业生就业，优先使用当地群众就近务工，促进群众增收，不断巩固脱贫攻坚成果，主动为地方政府分忧。要处理好保护与开发的关系，严守生态红线，切实保护好生态环境。要抓好安全生产工作，确保项目建设安全、高效、有序推进。

许成仓要求，要加强工作调度。各级党政组织要加大督促力度，盯紧抓紧每一个项目，全力以赴推动雅江中游清洁能源基地建设。相关县主要负责同志要亲自参与、亲自协调，推动清洁能源项目加快落实。市发改委要主动认领、担当作为，与驻地央企加强沟通衔接，共同努力、协调解决“卡脖子”的问题，合力推动项目建设。

市政协召开党组理论学习中心组学习会

(上接第一版E)要以委员“交朋友”和“讲故事”活动为抓手，打造山南政协民族团结新平台，讲好委员中的民族团结故事，选树典型，推广宣传。要以《中共西藏自治区委员会办公厅关于昌都市委原书记阿布严重违纪违法案件的通报》精神引以为戒，进一步学深悟透习近平总书记关于全面

从严治党的重要指示精神，加强对“一把手”和领导班子监督的重大意义，强化党的创新理论武装，加强典型案例警示教育，切实做到明底线、知敬畏、守规矩。要严格执行重大事项请示报告制度，认真执行中央八项规定及其实施细则精神，确保政协机关风清气正。

遗失声明

四川兴林建设工程有限公司山南分公司(统一社会信用代码:91542200MAB04YJ7XY)不慎,将公章丢失,声明作废。
西藏中海建设工程有限公司(统一社会信用代码:91540100MA6T10ND2E)不慎,将安全生产许可证丢失,声明作废。

多地常态化核酸检测,怎样保障有序进行?

新华社“新华视点”记者

近期,多地陆续实行常态化核酸检测。各地怎样保障常态化核酸检测有序进行?常态化核酸检测效果如何?“新华视点”记者进行了追踪。

多省份开展常态化核酸检测部分地区收费

从今年4月份开始,深圳、武汉、杭州等地陆续实行常态化核酸检测。在国务院联防联控机制近期召开的新闻发布会上,国家卫生健康委医政医管局负责人表示,常态化核酸检测是根据当地疫情防控需求决定的,主要是集中在输入风险较高的省会城市和千万级人口城市。

记者梳理发现,截至6月初,北京、上海、湖北、河南、山西等多个省、直辖市推行常态化核酸检测,检测频率在2至10天不等。全国已有至少10个人口达到千万级的超大城市实现了常态化核酸检测布局。

尽早发现疫情,是各地推行常态化核酸检测的目标。比如,安徽芜湖相关通告中表示,为进一步强化新冠疫情“早发现”机制,做好常态化核酸检测工作;山西晋城发布通告称,为进一步强化新冠疫情“四早”机制,开展常态化免费核酸检测工作。

在常态化核酸检测的地方,大多实行免费政策,由政府提供资金支持。中国人民大学公共管理学院公共财政与公共政策研究所教授许光建表示,由政府兜底开展免费常态化核酸检测,一、二线城市或能承担较高成本,但中小城市面临较大财政压力。

5月23日,甘肃省陇西县发布公告,“倡导全社会所有人群每周进行一次核酸检测,费用自理,对未按时进行核酸检测的,将进行赋码提醒”。

5月27日,四川省阆中市宣布,自

5月31日后,市民需自觉自费进行每周一次的常态化核酸检测,费用为每次3.5元。29日,阆中市将“自觉检测”调整为“自愿检测”。

5月31日,上海市卫生健康委负责人透露,上海市常态化核酸检测点的检测服务免费至6月30日。

根据国家医保局、国务院联防联控机制医疗救治组日前印发的通知,对于政府组织大规模筛查和常态化检测的情况,要求检测机构按照多人混检不高于每人份3.5元提供服务。

搭建15分钟核酸“采样圈”有些地方采样人员缺口大

在成都锦江区五彩广场的一角,一个可移动的“小房子”十分显眼——这间移动便民核酸采样工作站,可同时容纳两名医护人员进行采样工作,全程与受检者无接触。工作站外,不时有群众前来核酸检测,整个流程仅需两三分种。

便捷的采样点布局是做好常态化核酸检测的重要基础之一。国务院联防联控机制近期召开的新闻发布会多次提到15分钟核酸“采样圈”的建设。

眼下,由固定采样点、便民采样点和流动采样点等共同编织的便民“采样圈”正在许多城市逐步成型,采样和检的能力也逐渐与之匹配。

杭州市副市长陈瑾说,按照步行15分钟内到达、排队等候不超过30分钟的标准,杭州利用党群服务中心、药店、健康驿站、移动采样小屋等形式,在全市设置了1万多个采样点。

对不少城市来说,常态化核酸检测是一项新开展的工作,其带来的压力是客观的,从多地核酸采样人员的缺口可见一斑。河南计划年内培训5万名核酸检测相关人员;海口面向社

会招募核酸采样员;唐山市曹妃甸区紧急招募核酸采样检测志愿者……

“全市现在共有6.2万人采样力量,每天配置采样人员数量在1.2万人以上。”陈瑾说,除利用公立医疗机构医务人员外,杭州还发动民营医疗机构和药店力量,以及厂医、校医、离退休医务志愿者,充实到采样队伍。

为建好15分钟核酸“采样圈”,各地也在积极探索。各式各样的智能化核酸采样工作站快速上线;多个导航软件加载便民核酸采样点导航功能;多地推出核酸实时排队、运行状态等查询小程序。

在检测环节,经过2年多建设,我国的核酸检测能力不断提升,可有效完成大规模核酸检测任务。截至5月底,我国核酸检测总能力已达到近9000万管/天。

与此同时,送检不及时、报告不准确、实验室管理不严格等问题也有发生。为规范核酸检测,国务院联防联控机制近日发出通知,加强新冠病毒核酸检测全链条监管,对检测机构和人员资质管理,样本采集、保存和转运管理,应急状态下核酸检测机构监管,核酸检测机构退出机制落实等提出了明确要求。

“目前,常态化核酸检测的开展主要依靠第三方检测机构。”华南地区一医学检验企业负责人表示,从长远看,随着核酸检测价格逐步下降,行业内规模小、技术单一的小型第三方医检机构会逐渐被淘汰,专业化、规模化的大型第三方检测机构更符合社会需求。

常态化检测发现感染者 一些低风险地区调整检测频次

记者从武汉市疫情防控指挥部了解到,今年清明节假期之后,考虑

到人口流动较大,武汉市遵循“愿检尽检”的原则,在全市内主动开展一轮扩面核酸检测,一天的时间内有1070万居民自愿参与。

正是在这一次核酸检测中,武汉筛查出了1例新增本土无症状感染者。通过局部快速封控和多轮扩面核酸检测,武汉市于4月19日实现了阳性人员零新增,较快实现了社会面清零。

通过常态化核酸检测,杭州市西湖区于5月1日发现1例新冠核酸检测阳性病例并迅速处置;桐庐县于5月6日发现1例。由于发现及时,处置得当,疫情未传播扩散,降低了对整个社会面的影响。

沈阳4月20日通报新增感染者情况时,也提到在常态化核酸检测工作中发现1例阳性感染者。

“常态化核酸检测的成本是不低的,但与定点式、高强度的封控所带来的经济社会成本相比,常态化核酸检测的成本要小得多。”陈瑾说。

记者观察到,近期,根据疫情防控形势变化,有些低风险地区降低了常态化核酸检测的频次。杭州、苏州、武汉、深圳等地从最初的48小时延长至72小时;江西抚州将普通人群3天1检改为7天1检;江西新余将此前的普通人群3天1检调整为10天1检……

努力以最小代价实现最佳防控效果,科学精准开展防疫工作,是各方的共同期盼。专家表示,根本还在于提升城市疫情应对防控的能力,增强城市“免疫力”,持续推动疫苗、快速检测试剂和药物研发等科技攻关,优化医疗软硬件资源配置,提升医疗资源冗余度等。(记者廖君、侯文坤、熊琦、黄薇、董小红)

“最毒蘑菇”的毒素这样炼成

卫生与健康

误食毒蘑菇致人死亡的事件时有发生,但同时毒蘑菇也是重要药物和功能分子的来源。中国科学院昆明植物研究所的科研人员近期在破解鹅膏蕈环肽毒素合成机制研究中取得重要进展,《美国国家科学院院刊》全文发表了这一成果。

“生活中,绝大部分误食中毒致死案例是由鹅膏蕈属真菌引发的,其毒素为鹅膏环肽,但鹅膏环肽毒素并非鹅膏蕈属真菌独有。”论文第一作者和共同通讯作者、昆明植物研究所副研究员罗宏介绍,在与鹅膏蕈属真菌亲缘关系很远的环柄菇属和盔孢属蘑菇中,也能产生这类毒素。

罗宏等人研究发现了与鹅膏环肽毒素合成相关的两个新的关键基因,二者为不同的加氧酶,负责在鹅膏环肽毒素的关键位点引入氧原子。若缺少这些氧原子,毒素的活性将下降1000倍以上。这一发现将已知毒素合成基因从原来的2个增加到了4个,让人们对于鹅膏环

肽毒素生物合成途径有了更深的认识。

研究团队通过建立目前全球唯一的剧毒鹅膏蕈基因组平台,构建了鹅膏蕈、盔孢属和环柄菇属中13个剧毒物种的基因组数据库,完整解析了鹅膏环肽毒素生物合成途径在蘑菇目中的整体架构。他们发现在这3个属中,产生鹅膏环肽毒素的遗传学基础是一致的,均由相似的基因控制。

但令人吃惊的是,在进化长河中,三属蘑菇毒素合成的能力却大相径庭。在木腐生的盔孢属真菌中,仅有1个毒素前体基因;在土壤腐生的环柄菇属真菌中,有约10个毒素前体基因;而在菌根共生的鹅膏蕈属真菌中,MSD1N前体基因家族显著扩张,甚至还产生了新的毒素修饰基因,可将环肽数目扩大数十倍,因此鹅膏蕈属真菌实际产毒能力是盔孢属真菌和环柄菇属真菌的成千上万倍。

“可能受到不同生理和生态压力的影响,三者各自朝不同的方向进化,最终形成了迥异的命运。”罗宏说,鹅膏蕈属真菌是其中的佼佼者,其鹅膏环肽毒素生物合成途径产生了众多创新,产毒能力大幅提升,成为了当之无愧的“最毒蘑菇”。(科技日报)



累计办理户口迁移和开具户籍类证明“跨省通办”业务51万余笔,互联网交管服务惠及35亿人次……党的十八大以来,多项户口迁移和开具户籍类证明“跨省通办”,相关政务事项在公安部“互联网+政务服务”平台实现全程网办,解决群众急难愁盼问题,为生活增添便利。这正是:迁户无需奔波,网上即办妥当。数字搭建桥梁,便民之路通畅。(人民日报 曹一/图 卜拉/文)

(上接第一版D)实行最严格的耕地保护措施,严禁占用耕地搞开发建设,坚决保护好基本农田。要严守生态底线,严禁在雅江两岸采砂采石,严禁在全市区范围内新增矿产开发,切实保护好生态环境。要严守城镇开发边界,严控控城镇建设用地,防止一

味“铺摊子”,着力完善供暖、供水、污水处理、垃圾处理等基础设施,不断提升城镇功能。

副市长江嘎出席发言。乃东区和市发改、自然资源、生态环境、住建、农业农村、林草等部门主要负责同志参加会议。