

靠奋斗扬起人生理想的风帆——谱写新时代的青春之歌③

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。今天，我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，中国青年永久奋斗的好传统一点都不能丢

那些在劈波斩浪中开拓前进的青春担当，那些在披荆斩棘中开辟天地的青春奋斗，那些在攻坚克难中创造业绩的青春奉献，终将成为人生的宝贵财富，汇成时代的无限精彩

这是挺身而出的青春担当。“抗疫有我，必胜有我”“疫情不去，我们不退”“我就想当一颗螺丝钉，哪里需要就往哪里钻”……上海本轮疫情袭来，许多青年主动请缨、义无反顾，或是奋战在救治患者的第一线，或是坚守在社区防控的最前沿，或是奔忙在物资配送的“最后一公里”。他们以奋斗和奉献贡献着青春力量，用担当和尽责展现了新时代青年的青春风采。

人生因奋斗而精彩，青春因拼搏而亮丽。习近平总书记强调：“广大青年要培养奋斗精神，做到理想坚定，信念执着，不怕困难，勇于开拓，顽强拼搏，永不气馁。”奋斗是青春最亮丽的底色。民族复兴的使命要靠奋斗来实现，人生理想的风帆要靠奋斗来扬起。每个青年都应该保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，勇立时代潮头，争做时代先锋，坚持艰苦奋斗，不贪图安逸，不惧怕困难，不怨天尤人，依靠勤劳和汗水开辟人生和事业前程。

一代人有一代人的长征，一代人有代人的担当。1939年5月，毛泽东同志在延安庆贺模范青年大会上发表讲话，标题就是“永久奋斗”。他说：“什么是模范青年？就是要有永久奋斗这一条。”今天，我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，中国青年永久奋斗的

好传统一点都不能丢。在实现中华民族伟大复兴的道路上，必然会有艰巨繁重的任务，必然会有艰难险阻甚至惊涛骇浪，特别需要我们发扬艰苦奋斗精神。无奋斗，不青春。幸福都是奋斗出来的，奋斗本身就是一种幸福。为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是我们人生难得的际遇。每个青年都应该珍惜这个伟大时代，做新时代的奋斗者。

奋斗的道路不会一帆风顺，往往荆棘丛生、充满坎坷。强者，总是从挫折中不断奋起、永不懈怠。苏轼添曾一度被腰伤和骨裂困扰，但最终以顽强意志走出低谷，成为第一个站上奥运会男子百米决赛跑道的中国运动员；江梦南半岁时因药物导致失聪，却怀揣“知命不惧，日日自新”的信念，凭借顽强毅力和不懈努力，顺利完成本科和硕士研究生学业，如愿被清华大学录取；安徽砀山县的李娟，常年卧病在床，可她没有向命运低头，用嘴咬着触控笔做电商，带动乡亲们脱贫致富

……顺境不骄、逆境不馁，那些在劈波斩浪中开拓前进的青春担当，那些在披荆斩棘中开辟天地的青春奋斗，那些在攻坚克难中创造业绩的青春奉献，终将成为人生的宝贵财富，汇成时代的无限精彩。坚定百折不挠的进取意志，保持乐观向上的精神状态，变挫折为动力，用从挫折中吸取的教训启迪人生，才能使人生实现升华和超越。

每一项事业，不论大小，都是靠脚踏实地、一点一滴干出来的。奋斗不只是响亮的口号，而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神。每个岗位都是成就人生的舞台，每个个体都能书写不凡的青春华章。在工厂车间一线，青年工人苦练本领、精益求精，拧好每个螺丝、焊好每个接头，争当“青年岗位能手”，让“中国制造”走向世界；在田间地头，青年农民寒耕暑耘、精耕细作，用科学技术为粮食增产、为土地增效，让中国碗装满中国粮；在城市的大街小巷，快

递小哥、外卖骑手风里来雨里去，为千家万户带来便捷……任何事，必作于细，也必成于实。脚踏实地、艰苦奋斗，每一滴汗水都将成为中国故事的青春注脚，每一项成就都将是共和国大厦的坚实支撑。

梦在前方，路在脚下。自胜者强，自强者胜。“只有认真活一次，奉献精彩的人生演出，才对得住这一生。”曾因博士毕业论文致谢部分在网上引发热议的中国科学院大学工学博士黄国平，在与母校学弟学妹分享人生感悟时如此说道。这是真挚感人的内心独白，也是发人深省的人生信念。牢记“空谈误国、实干兴邦”，立足本职、埋头苦干，从自身做起，从点滴做起，广大青年一定能用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的人生精彩。



市委理论学习中心组召开学习(扩大)会议

(上接第一版B)

许成仓要求，要认真学习领会习近平总书记致首届全民阅读大会举办的重要贺信精神，自觉养成阅读的良好习惯，在阅读中获取知识、启智增慧、培养道德，在阅读中得到思想启发，树立崇高理想，涵养浩然之气，提高本领才干。要认真学习领会习近平总书记致教育高素问世50周年暨助力共建人类卫生健康共同体国际论坛的重要贺信精神，加快公共卫生领域交流合作，做好健康山南各项工作，加强传统医药和现代医学的有效对接，在藏医药开发、藏医学发展方面有所作为，更好守护好群众身体健康和生命安全。要认真学习领会习近平总书记致首届大国工匠创新交流大会的重要贺信精神，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，加强青年产业工人文化知识、技能素养各方面能力的培训提升，发挥好援藏就业平台作用，塑造培养一代新人。要认真学习领会习近平总书记给中国航天科技集团空间站建造青年团队的重要回信精神，牢记习近平总书记嘱托，胸怀“国之大者”，担当使命任务，在实践中受教育、增才干、作贡献，把青春奋斗融入党和人民事业。

许成仓强调，要认真学习领会、全面贯彻落实习近平总书记对湖南长沙居民自建房倒塌事故作出的重要指示精神和李克强总理批示精神，贯彻落实全国安全生产电视电话会议精神，

加大全市自建房安全隐患排查力度，全面排查、彻底消除有可能引发重大安全生产事故的风险隐患，严格用地审批审查监管，扎实开展整治清理工作，逐企逐户做工作，下决心解决老旧小区、城乡结合部等重点领域违建建筑、违规占地突出问题，各级各部门特别是各级领导干部要以身作则，当好表率，起好带头作用，担当作为。整改要有力有效，把消除隐患作为政治责任，坚持谁排查谁负责，确保对发现的风险隐患整改工作一抓到底，对发生安全事故的，倒查责任，倒逼整改责任落实。各级党委、政府特别是分管领导要真下功夫，真管真严，切实把责任落实下去，把房屋安全隐患排查与维护稳定、疫情防控、宗教工作等相结合，开展隐患排查，发现问题，及时提出反馈意见，限期整改完成。

许成仓要求，要认真学习、深入贯彻、全面落实《中共中央、国务院关于印发〈信访工作条例〉的通知》和《中共中央办公厅、国务院办公厅印发〈关于加强新时代网上信访工作的意见〉的通知》精神，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，牢记为民解忧、为党分忧的政治责任，坚守人民情怀，坚守底线思维、法治思维，服务党和国家工作大局，维护群众合法权益，化解信访突出问题，促进社会和谐稳定。要把党的领导、坚持以人民为中心、落

实信访工作责任、依法按政策解决问题、源头治理化解矛盾等原则和要求落实到具体信访工作中。要坚持化解为主，落实各方责任，严格化解信访突出问题工作机制，明确责任主体、时间节点，确保信访突出问题得到及时妥善处理。要加强培训。分层级开展《信访工作条例》学习培训，邀请专家对条例进行解读释惑，开展业务培训，提高培训针对性、实效性。要加强对信访工作领导。高度重视信访问题，把改进作风、狠抓落实的要求贯穿到信访工作，定期听取信访工作汇报，分析形势，部署工作，研究重大事项，解决突出问题。对信访工作中表现优秀突出的，要及时给予褒奖鼓励。

许成仓要求，要认真学习领会、全面贯彻落实《中共中央 国务院关于印发〈质量强国建设纲要〉的通知》精神，结合实际，不断提高品牌价值和数量，抓好品牌建设，打好高原生态品牌，严把藏药、藏香猪、青稞产品、蔬菜瓜果等质量关。要加强流通环节和终端市场的质量管控。各级党委、政府要高度重视质量安全工作，推动质量安全责任落实。

会议传达学习了中共西藏自治区委员会办公厅关于昌都市委原书记阿布严重违纪违法案件的通报精神。许成仓强调，自治区党委对阿布严重违纪违法案件的处理，充分体现了区党委坚定不移推进党风廉政建设和反腐败斗争的鲜明态度和坚定决心，也警醒我们反腐败斗争

永远在路上，稍有松懈就会前功尽弃。他指出，区党委对阿布严重违纪违法案件的决定完全正确，市委完全赞成、坚决拥护。全市广大党员特别是领导干部一定要深刻汲取教训，加强自身建设，落实好全面从严治党主体责任、监督责任和“一岗双责”责任，确保风清气正的政治生态环境。要深刻认识“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”。始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，把“两个确立”转化为坚决做到“两个维护”的自觉行动，体现在具体行动中，体现在八小时内外，在任何时候都要把党的事业、国家利益、人民的幸福作为追求目标，以实际行动体现对党的绝对忠诚。要加强对“一把手”的监督。对“一把手”、“关键少数”，要从严要求，紧盯严防，敢于动真碰硬，对反映的问题线索紧盯不放，切实加强党员领导干部的监督。各级党委和领导班子成员要坚决肩负起全面从严治党从严治党的政治责任，既要落实好主体责任、第一责任人责任，也要落实好班子成员的“一岗双责”，落实好分管领域行业部门的党风廉政建设和反腐败斗争责任。各级纪委监委要落实好监督责任，落实好上级对下级监督责任，从严部署要求。各级党员领导干部要对标对表通报中“六个必须”的要求，落实好改进作风、狠抓落实的要求，管好亲属和身边工作人员，严肃查处工作日期间饮酒、带彩娱乐、酒后驾驶、聚众赌博等问题。

(上接第一版C)积极推动民族团结进步进机关、进企业、进社区、进乡镇、进村居、进学校、进部队、进景区、进宗教活动场所等，学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、特别是习近平总书记关于民族工作的重要论述和关于西藏工作的重要指示，开展铸牢中华民族共同体意识、社会主义核心价值观、中国特色社会主义宣传教育，开展宪法法律宣传教育。

开展民族团结活动 发挥人大代表作用

近年来，市人大常委会以《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》为主要学习宣传内容，深入开展“民族团结、从我做起”主题教育活动，全市各级人大采取集中宣讲、学习研讨、发放资料等多种方式，深入各级机关、各类学校、村居社区、田间地头、厂矿车间和寺庙场所等，共开展学习宣传培训960余场次，3300余名各级人大代表积极参与，参与群众达12万余人次，发放各类宣传资料10万余份。一直以来，市人大常委会围绕“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”主题和铸牢中华民族共同体意识主线，持续开展“民族团结进步进机关”活动，依法促进我市民族团结进步事业深入向前发展。

同时，市人大常委会机关还充分发挥“人大代表之家”作用，扎实开展通读一部《条例》、观看一部影片、组织一次讲座、开展一次讨论、撰写一篇体会、创办一期宣传栏、举办一次演讲比赛“七个一”活动，并深入村居社区、田间地头宣讲《家庭教育法》《文明行为促进条例》等法规条例，以实际行动促进文明新风建设，有形有感有效开展创建活动。

根据人大工作实际，市人大常委会为各级人大代表设定民族团结、乡村振兴、文明新风等8个

岗位，每名代表认领3—5个岗位，其中民族团结岗必选，明确岗位职责，每个岗位每年至少开展一次活动，载入代表履职档案。

强化人大监督档案 确保创建工作实效

2021年，市人大常委会对12县区贯彻落实《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》情况开展执法检查，市一届人大常委会第39次会议听取审议市人大常委会执法检查组对《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》实施情况进行报告，听取审议市政府民创工作开展情况报告并进行专题询问。

2022年，市人大常委会跟踪落实、听取审议市政府办理2021年关于《条例》审议意见情况的报告。对《国歌法》《国歌法》《国歌法》进行执法检查，听取审议市政府贯彻实施情况报告，并作出全面贯彻实施决议，为进一步增强“五个认同”，不断铸牢中华民族共同体意识贡献了人人大力量。

民族团结是发展进步的基石。正如习近平总书记强调的要像爱护眼睛一样爱护民族团结，像珍视生命一样珍视民族团结。民族团结进步模范区创建活动为推进民族团结进步事业的重要举措和有效载体，既是各族群众之盼，也是现实发展之要，更是长远发展之基。

“中华民族一家亲，同心共筑中国梦”。在民族团结进步、共同繁荣发展的道路上，市人大常委会将始终牢记习近平总书记“加强民族团结、建设美丽西藏”的重要指示精神，坚持以人民为中心的发展思想，坚定为民谋福祉的工作理念，守护民族团结生命线，促进各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起，以实际行动积极推动民族团结进步模范区创建工作向全面扩展、向纵深推进，齐心协力谱写新时代民族团结进步的和谐篇章！

(上接第一版D)由于没有任何机械设备，配料、喂料、打扫鸡舍、消毒等所有的工作都要靠人力来完成，夫妻俩从早忙到晚。

创业之初的艰辛只有益西卓嘎和甘学东自己清楚，而且养殖过程中的挫折和失败也让他们备受打击。2004年8月，因为强降雨，江水上涨灌进了养殖场，鸡舍里全是水，部分鸡舍损毁，益西卓嘎和甘学东不顾危险抢救出数千只鸡。那年鸡肉价格跌得厉害，她们经受着天灾和市场的双重打击。

“当时几乎血本不归。”益西卓嘎回想起当时的情景五味杂陈。

洪水冲垮了鸡舍，但是冲不垮益西卓嘎的信心。靠着不服输和不向命运低头的“倔强”，益西卓嘎到邻家借钱，但是没有一家愿意借。益西卓嘎的小姨父听到她的遭遇后非常同情，拿出了五万元给益西卓嘎周转资金，同时，乃东县政府了解到益西卓嘎的遭遇后也伸出了援手，协调当地的银行批了三万元贷款给益西卓嘎，而且还承诺免费提供鸡苗。有了亲戚借款和政府的贷款，益西卓嘎的创业信心再次燃起。

功夫不负有心人，他们的努力最终得到了回报。一年之后，经过益西卓嘎的不断摸索，他们在原来场地的基础上，扩建了一栋100多平方米的鸡舍，购买了3000多只鸡苗。益西卓嘎的养殖场事业逐步发展壮大，她靠自己的勤劳和坚持，最终为自己开拓了一片天地。

(上接第一版E)以查一查、看一看、比一比、学一学的方式，在自我排查、对标检查、落实整改中找差距、促提升。

四是强化督导抓落实，问责问效实打实。县委通过整合专业力量，组成4个暗访组，先后5次通过明察暗访方式对10个乡镇、25个局(委)机关、30个村(居)、5个派出所、9个寺管会进行了督导检查，结合日常工作开

展会风会纪监督15次。

记者：目前，浪卡子县在改进作风狠抓落实工作方面取得了哪些成效？

罗云：截至目前，共检查存在问题78条，整改78条，已通报25人，对28家单位提出了批评，提醒谈话2人，诫勉谈话2人，移交县纪委监委处理1人。

记者：浪卡子县如何继续推进改进作风狠抓落实这项工作？

罗云：改进作风狠抓落实只有进行时，没有完成时。下一步工作中，浪卡子将以“七个坚持”为抓手，即坚持思想引领、坚持服务大局、坚持开门纳谏、坚持典型树立、坚持效率提升、坚持制度保障、坚持严督实导，进一步把作风抓实抓细、抓出成效，以更加优异的成绩迎接党的二十大胜利召开！

就要牢记做人的根本、立业的根基，我要用自己学到的一切帮助群众，使我们也一起富起来，这样才不会辜负党和政府对我的关怀和支持。”

这些年来，在益西卓嘎的带领下，公司一步一个脚印，经历了飞速的发展，在生产规模、经营品种、用工人数、技术含量等方面相比创业之初有了翻天覆地的变化。截至2021年底，贡桑养殖基地共计出栏鸡苗、成鸡、成鸭48.74万只，出产鲜鸡蛋370万枚，在山南范围内辐射带动农牧民家庭130余户，带动年养殖规模5000只以上的7户、10000只以上的2户。

益西卓嘎对待工作诚恳、热情，对待员工耐心、暖心，更是致富不忘回馈社会，多年来一直热心于公益事业。她把从别人口中得知周边乡村有特殊困难家庭时，她都会以企业负责人和党员的身份找机会上门慰问，许多接受过她帮扶的家庭都亲切的称呼她为“亲娘”。近三年来，她结对帮扶贫困户家庭12户，组织、参加公益慰问10余次，捐款捐物共计33万余元。

荣誉属于过去，发展成就未来。说起益西卓嘎，好多人都竖起大拇指，她在努力做好事业发家致富的同时带动更多父老乡亲共同富裕。面对群众的赞誉和满屋的奖状，益西卓嘎经常说到：“我们还要不断超越、不断突破，把我们的产业做大做强，带动更多的老百姓增收致富。”

如今，在乃东和周边县区，有越来越多的创业者以益西卓嘎为榜样，踏上致富之路，创造美好生活。

山南市打击整治养老诈骗专项行动办公室受理养老诈骗举报线索的公告

根据全国、全区、全市打击整治养老诈骗专项行动部署会议精神，平安山南建设领导小组办公室设立山南市打击整治养老诈骗专项行动办公室。为依法严惩以提供“养老服务”、投资“养老项目”、销售“养老产品”、宣称“以房养老”、代办“养老保险”、开展“养老帮扶”等为名实施诈骗、侵害老年人合法权益的各类违法犯罪，现将全国、全区以及我市打击整治养老诈骗专项行动办公室线索举报渠道进行公告，欢迎广大人民群众积极检举揭发养老诈骗违法犯罪线索。经核查，对在打击养老诈骗违法犯罪、深挖黑恶势力及其“保护伞”中发挥作用的，将予以奖励。举报人的个人信息及合法权益将依法得到保护。

一、全国打击整治养老诈骗专项行动线索举报方式

扫描下方二维码，即可登录全国12337智能化举报平台，按照相关页面提示或指引进行反映问题。或点击中国长安网、中央政法长安剑微信公众号等链接，即可登录全国12337智能化举报平台反映问题。



二、西藏自治区打击整治养老诈骗专项行动线索举报方式举报电话：0891-6331870 举报邮箱：xzxbddc@126.com

三、山南市打击整治养老诈骗专项行动举报方式

山南市打击整治养老诈骗专项行动举报方式		
单位	联系地址	举报电话
市委宣传部	山南市乃东区湖南路19号	0890-7820211
市委统战部	山南市乃东区湖北大道21号	0890-7820600
市政府办公室	山南市乃东区湖北大道21号	0890-7820204
市委老干部局	山南市乃东区湖南路德信楼1号	0890-7820287
市退役军人事务局	山南市乃东区湖北大道44号	0890-7820564
市检察院	山南市人民路检察院大门南面(山南市乃东区康乐路1号)	0890-7821061
市公安局	山南市乃东区海南大道刑侦支队	0890-7843497
市司法局	山南市乃东区湖北大道21号	0890-7820164
市法院	山南市乃东区湖南路10号	0890-7827406
市文化局	山南市乃东区场中路15号	0890-7821305
市医保局	山南市民生路35号	0890-7823389
市民政局	山南市民生路(湖北大道30号)	0890-7821348
市自然资源局	山南市乃东区湖北大道19号	0890-7820209
市住建局	山南市乃东区泽当镇德信楼1号	0890-7820226
市市场监管管理局	山南市乃东区泽当镇湖北大道36号	12315
市人行	山南市乃东区湖南路18号	0890-7821775
乃东区	乃东区公安管理2楼(区检察院隔壁办公室)	0890-7822712
琼结县	琼结县白玛林卡乡永隆1楼	0890-7320271
扎囊县	扎囊县扎西镇公安派出所2楼	0890-7840369
贡嘎县	贡嘎县长沙路4号5楼209室	0890-7395204
洛卡子县	洛卡子县中康南路52号公安局旧楼3楼	0890-7320688
海拉县	海拉县检察院西9号县委办公室6楼	0890-7320217
措美县	措美县洛卡子镇公安派出所2楼	0890-7402272
错那县	错那县公安办公4楼	0890-7302049
浪卡子县	浪卡子县法院1号(县委组织部隔壁2楼)	0890-7342119
桑日县	桑日县县委办公室(县委组织部隔壁办公室)	0890-7323788
加查县	加查县检察院隔壁办公室	0890-7322263
曲松县	曲松县检察院2号县委办公室1楼	0890-7321176

举报电话接听时间为工作日上午9:30至13:00，下午15:30至18:30。特此公告。

山南市打击整治养老诈骗专项行动办公室
2022年5月13日

(上接第一版A)毫不动摇巩固和发展公有制经济，毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展，促进非公有制经济健康发展和非公有制经济人士健康成长。

文章指出，要正确认识和把握初级产品供给保障。保障好初级产品供给是一个重大的战略性问题，必须加强战略谋划，及早作出调整，确保供给安全。要坚持节约优先，实施全面节约战略，推进各领域节约行动。增强国内资源生产保障能力。优化海外资源保障能力。中国人的饭碗任何时候都要牢牢端在自己手中，我们的饭碗应该主要装中国粮。要把提高农业综合生产能力放在更加突出的位置，确保口粮绝对安全、谷物基本自给，提高油料、大豆产能和自给率。

文章指出，要正确认识和把握防范化解重大风险。要坚持底线思维，发挥好党的领导和我国社会主义制度优势，着力避免发生重大风险或危机。继续按照稳定大局、统筹协调、分类施策、精准拆弹的基本方针，抓好风险处置工作。要依法合规，压实责任，强化能力建设，有充足资源，各方广泛配合，提高跨市场跨行业统筹应对能力。

文章指出，要正确认识和把握碳达峰碳中和。绿色低碳发展是经济社会发展全面转型的复杂工程和长期任务。实现碳达峰碳中和目标要坚定不移，但不可能毕其功于一役，要坚持稳中求进，逐步实现。要坚持全国统筹、节约优先、双轮驱动、内外畅通、防范风险的原则。立足以煤为主的基本国情，抓好煤炭清洁高效利用，增加新能源消纳能力。狠抓绿色低碳技术攻关，加快先进技术推广应用。科学考核，完善能耗“双控”制度，加快形成减污降碳的激励约束机制。统筹做好“双控”、“双碳”工作，防止简单层层分解。深入推动能源革命，加快建设能源强国。

正确认识 and 把握我国发展重大理论和实践问题