

我市开展学雷锋志愿服务活动

本报综合消息(记者范生云)为进一步弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,把中华民族传统美德发扬光大,传播志愿服务理念,3月5日,市中(区)直各单位积极开展学雷锋志愿服务活动。

活动中,各单位志愿者们拿着垃圾袋、扫帚、夹钳等工具,按照区域划分前往各自地点开展活动。志愿者们发扬不怕脏、不怕累的精神,对街道上的塑料袋、饮料瓶、烟头等垃圾认真进行清理。

志愿者梅云亮说:“通过开展环境卫生大清扫志愿服务活动,不仅宣传了保护环境的重要性,也弘扬了中华民族传统美德,进一步提升了广大群众学习和传承雷锋精神的认识。”

“通过此次大清扫活动,营造了干净、整洁、舒适的生活环境,引导了广大群众做传承雷锋精神、弘扬时代新风的实践者和践行者。”志愿者们纷纷表示。

大家纷纷表示学习雷锋精神要从小事做起,身体力行,把文明行为贯穿到日常生活和学习中,自觉践行雷锋精神,争做文明传播者,将社会正能量传递到每个角落。

据了解,此次活动共有71家单位761人参加。

同时,各县(区)按照市文明办的



图为各单位组织志愿者在街道上打扫卫生。

本报记者 范生云 摄

统一部署同步开展了形式多样的学雷锋志愿服务活动。琼结县组织开展了“学雷锋走访困难户·结对帮扶暖人心”为主题的志愿服务活动,为结对帮扶户送去了大米、被子等慰问品,帮助结对帮扶对象清洁庭院卫生。志愿者

们纷纷表示,要努力践行社会主义核心价值观,以实际行动向雷锋同志学习。

隆子县联合驻地部队开展了“带头践行雷锋精神,军地共建情暖隆子”活动。志愿者与部队官兵走进群众家

中,为老人们清洗衣服,整理家务,打扫室内和院落卫生。还组织志愿者们前往日当镇白卡堂村开展义诊活动,让农牧民群众就近就便享受医疗卫生服务。

扎囊县在吉汝乡吾龙村开展学雷锋活动。广泛开展理论宣讲、医疗健康义诊、法律宣传、文艺宣传等系列活动,向群众讲解了《中华人民共和国民法典》《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》等内容,发放了年画挂历、帽子、水杯、雨伞等宣传品,有效提升了农牧民群众对法律法规和党的各项惠民政策的知晓率。

洛扎县组织志愿者在客流量较大的路口,向过往群众提供免费义诊、免费理发、政策讲解等志愿服务,发放了网络安全等宣传单(手册),同时还开展了有奖知识问答。志愿者们还走上街头,对县城主干道两侧垃圾、小广告和破损标语进行了清理。

曲松县组织开展了以“践行雷锋精神·弘扬时代新风”为主题的志愿服务活动。青年志愿者热情高涨,干劲十足,秉着“不怕脏、不怕累、不怕累”的精神,清理花坛、“牛皮癣”广告,对民族团结广场周边的垃圾进行了集中清理。

长期坚持 全员覆盖 丰富载体 注重实效 市委宣传部持之以恒抓学风促作风转变

转作风
重实干

本报讯 近年来,为深入贯彻落实习近平总书记关于“宣传干部要在政治上可靠,总需要在理论上、笔头上、口才上或其他专长上有‘几把刷子’,真正成为让人信服的行家里手”和“要不断增强脚力、眼力、脑力、笔力,努力打造一支政治过硬、本领高强、求实创新、能打胜仗的宣传思想工作队伍”的指示要求,全面提升宣传干部队伍整体素质,更好促进宣传思想工作提质增效。市委宣传部坚持开展岗位大练兵

活动,不断深化思想认识,抓学风促作风转变,提升干部政治素质、理论素养、专业能力和纪律作风。

理论学习长期坚持。始终保持积极向上的学习状态,坚持每周一晚、每周五下午专题学习制度,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,习近平总书记关于西藏工作重要论述和新时代党的治藏方略;学习贯彻习近平总书记关于全面从严治党、宣传思想工作重要论述;学习贯彻党的十九大和十九届历次全会精神,中央、区党委、市委重大决策部署;认真学习《习近平谈治国理政》(一、二、三卷)、《论党的宣传思想工作》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》《习近平的七

年知青岁月》《论中国共产党党史》《八大本领》等书目,形成制度、长期坚持,自觉主动学、认真深入学已成为自觉行动。

学习范围全员覆盖。为全面提升干部职工能力素质,岗位大练兵活动范围不局限于领导干部和党员,延伸到干部职工全覆盖,严格考勤制度,督促按时参加学习,做到学习材料和必读书目人手一册,交流发言轮流进行,自觉撰写心得体会,确保学习教育不落一人,通过理论学习,干部能力素质明显提升。

学习载体丰富多样。积极创新学习方式,丰富学习载体,制定年度学习计划、自学计划,打破“你读我听”学习

模式,分成讨论小组,开展学习交流研讨,通过党史故事会、专家讲党课、主题演讲比赛、应知应会知识测试等形式,调动了学习的积极性。

学习教育注重实效。始终把捍卫“两个确立”、增强“四个意识”、坚定“四个自信”、践行“两个维护”作为学习的出发点和落脚点,秉持“学习是手段,提升是目标”理念,持续在学懂弄通做实上发力,形成比学赶超、干事创业的浓厚氛围,不断提升宣传干部“勤学、勤思、勤讲、勤写”能力,增强了脚力、眼力、脑力和笔力,打造了一支政治过硬、求实创新、笔力深厚的宣传思想工作队伍,为推进长治久安和高质量发展作出宣传干部应有贡献。

我市开展节前慰问活动 赫沛参加

本报讯(记者李利政)近日,我市开展节前慰问活动,市委常委、秘书长赫沛代表市委、市政府看望慰问国家、省部级荣誉称号获得者群体,困难党员益西拉姆和十八军后代旺青,为他们送去节日的祝福和问候,祝大家藏历新年快乐,扎西德勒。

赫沛一行首先来到群培家里,向他献上哈达,送去慰问金,并详细询问家里的具体情况。赫沛说,你在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹,是平凡中的英雄,是榜样、是标杆,在以后的工作中要继续努力,在公安群体中发挥榜样的力量,带动更多的人立足岗位,扎实工作。

“在山南多久了?身体怎样?年货都准备好了吗?生活上还有困

难吗?”来到困难党员益西拉姆家中,赫沛与她促膝长谈,详细了解目前的家庭情况、身体状况、有无困难等。“您老人家为山南的发展做出了巨大的贡献,一定要保重身体,好好享受现在的幸福生活。”赫沛说。

看见慰问组一行到来,益西拉姆很高兴,她说:“家里没有什么困难,托党的福气,现在生活得很好,感谢党组织对我们老同志的关心关怀。”

赫沛一行还看望慰问了十八军后代旺青。赫沛详细询问旺青父亲吉村的身体状况,他表示,西藏发生的翻天覆地变化离不开这些老战士、老干部做出的巨大贡献,作为十八军后代,要继续弘扬父辈光荣传统,永远做“老西藏精神”的传人。

丹增走访慰问 党外代表人士

本报讯(记者贾立军)近日,市委常委、统战部部长丹增走访慰问我市党外知识分子代表人士、宗教界代表人士和归国定居藏胞,代表市委、市政府向他们致以新年祝福和诚挚问候。

丹增先后走访慰问党外知识分子代表克珠、宗教界代表达娃仁、且增多吉、归国定居藏胞次旺旺久、亚金。

每到一处,丹增向他们敬献哈达,以座谈形式与他们谈心交心,详细询问他们的身体状况和工作生活情况,共话党的光辉照耀下山南翻天覆地的历史巨变,畅谈山南的美好前景和新年祈盼。

丹增希望,党外人士要模范践行“四条标准”,热爱党、热爱祖国,坚决拥护党的领导、拥护社会主义制度、拥护民族区域自治制度,旗帜鲜明反对分裂,维护祖国统一和民族团结,坚持宗教中国化方向,积极引导宗教与社会主义社会相适应。要继续紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,坚决捍卫“两个确立”,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,紧紧围绕迎接党的二十大这条主线,不忘初心,携手前行,立足做好本职工作,在推动山南“六个走在前列”目标任务中发挥各自优势,多提宝贵意见和建议。

乃东区召开区委 常委会(扩大)会议

本报讯(记者巴桑卓嘎)近日,乃东区召开区委常委会(扩大)会议。

副市长、乃东区委书记张维主持并讲话。

会议要求,要深入学习贯彻全国、全区、全市宣传部长会议精神及王君正书记指示批示精神,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、捍卫“两个确立”、做到“两个维护”,聚焦区党委“四个创建”“四个走在前列”和市委“六个走在前列”的目标要求,高标准高质量组织开展各项宣传思想工作;要提高思想认识,切实增强做好中央第二轮环保督察的责任感和紧迫感;要抓好民族团结进步示范区创建工作,广泛发动党员干部群众积极参与民族团结进步创建工作,促进各民族交往交流交融;要高度重视项目建设,全力以赴确保项目如期高质量完成。

会议还听取了乃东区民族团结进步创建、生态文明建设、重点项目复工工作。

求,高标准高质量组织开展各项宣传思想工作;要提高思想认识,切实增强做好中央第二轮环保督察的责任感和紧迫感;要抓好民族团结进步示范区创建工作,广泛发动党员干部群众积极参与民族团结进步创建工作,促进各民族交往交流交融;要高度重视项目建设,全力以赴确保项目如期高质量完成。会议还听取了乃东区民族团结进步创建、生态文明建设、重点项目复工工作。

浪卡子县举办 新年文艺晚会

本报讯 铁牛辞岁寒风尽,水虎迎春喜气来。近日,浪卡子县首届藏历新年文艺晚会在皖江剧院举行。

本次晚会以“欢度藏历虎虎年喜迎党的二十大”为主题,分为“辞旧迎新”“礼赞祖国”“喜迎二十大”

三个篇章,既有舞蹈、独唱,又有小品、四重唱等,充分展示了羊卓特色文化的独特魅力,彰显了羊卓人民奋发有为、蓬勃向上的昂扬斗志,表达了羊卓人民听党话、感党恩、跟党走,坚定信心和决心,为喜迎党的二十大营造浓厚氛围。

隆子县小型农田 水利工程项目开工

本报讯(杨力)近日,隆子县2022年小型农田水利工程项目开工仪式在日当镇萨琼村举行。

据悉,此次开工的小型农田水利工程项目总投资235万元,涉及6个

乡镇7个行政村,该项目的实施将极大改善农牧民群众耕地灌溉难的问题,有效解决因耕地灌溉导致耕地抛荒撂荒等现象,在促进农业增产、农民增收等方面具有重要作用。

错那县开展文明过节 志愿服务活动

本报讯 近日,错那县新时代文明实践中心结合“建设美丽边疆 爱护幸福家园”环境卫生大整治活动,组织志愿服务队开展文明过节志愿服务活动。活动共组建了3个志愿服务分

队,对县城主干道、支道两侧白色垃圾、杂草碎石、附近居民点乱堆乱放垃圾、沟渠垃圾藏匿等问题,地毯式排查了全县“脏、乱、差”现象,确保无积存垃圾、无卫生死角,责任区域内长期保持干净整洁。

奋进新征程 建功新时代

幸福“古突”夜

本报记者 益西旺姆



图为巴桑达娃一家人在吃“古突”。

本报记者 益西旺姆 摄

3月1日,藏历十二月二十九日,家家户户都要做“古突”(面团),这也是藏族人民独具特色的民俗传统。“古”即九,这里指二十九,“突”即突巴,是一种面粉。突巴团里分别包有石子、辣椒、羊毛、木炭等九种物品,分别象征着“心肠硬”、“刀子嘴”、“性格温润”、“黑心肠”等。同时,做“古突”每个地方也有差异。

天色渐暗,“古突”之夜已临近。在乃东区多隆乡索朗村巴桑达娃家,家里打扫得干干净净,每个房间换好了新的门帘,“香布”桌上摆放着各种年货,家里年味十足。不到下午六点,巴桑达娃的妻子格且卓嘎就在厨房里忙开了。

晚上7点,做“古突”正式开始,妻子格且卓嘎备好牛肉、萝卜丝、奶渣等,母亲次且卓嘎在一旁忙着准备制作“古突”需要的物品。她说:“每个地方制作‘古突’有些差异,我们村里做‘古突’会包羊毛、辣椒、小麦、盐巴等物品,以测试家人在新的一年里运气。过去做‘古突’很简单,锅里放点萝卜丝、牛油、糌粑就好了。现在生活好了,按照自己的口味,要放

什么就有什么,食材很丰富了。”此时,格且卓嘎麻利地包好了“古突”。

下锅不久,“古突”就熟了,飘出了浓浓的香味。一家人围坐在一起,掌勺的妻子依辈份大小给每人盛上了一碗热气腾腾的“古突”。

一家人一边看电视,一边吃“古突”。“你们吃到了什么?”巴桑达娃向家人问到。小儿子日泽嘟着嘴说,“我吃到了盐巴。”此时大家都笑了起来,说:“寓意很准,懒懒的小家伙。”

“你看,我吃到了羊毛。”一旁的母亲次且卓嘎随即吐出羊毛,向家人展示。巴桑达娃说:“这寓意好啊!代表性格温顺。”一家人在一起其乐融融,脸上洋溢着幸福的笑容,客厅里充满了欢乐祥和的气氛。

此时,妻子格且卓嘎的手机响了,远在外地的家人发来了视频通话。

两家人相互展示着从“古突”里吃出来的“小物件”,互致新年祝福,互祝“古突”扎西德勒!

“古突”之夜,像巴桑达娃家一样,家家户户阖家团圆吃着“古突”,拉着家常,在欢声笑语中迎接新年。

“宅家”办年货

本报记者 巴桑卓嘎



图为尼玛扎西通过抖音APP直播销售牦牛奶手工面。 本报记者 巴桑卓嘎 摄

藏历新年来临之际,家家户户开始忙碌着置办年货,过去大家都会在节前前往超市或商场,选购年货,而今年“宅家”办年货成了新风尚。

近日,记者走进乃东区结莎社区,看到市民次仁正在手机上逛着淘宝APP,准备给家人购买新年的衣服、鞋子等年货。

“我在手机上逛一逛淘宝、唯品会等APP,随意挑选自己喜欢的衣服和食品,手机上支付,在家收货就行,不仅方便又节省时间。”次仁说。

除此之外,次仁还在网上购买各种家用电器。次仁说:“家里已有的大部分电器都是从网上买的,家里的冰箱和洗衣机从京东APP购买之后,商家免费送货上门,还帮我们安装,如果产品出现问题还可以随时打电话上门维修,产品质量方面也比较放心,过几天我还想在网购一部手机送给老婆,当作是新年礼物。”

过年拎包走,年货网上购。次仁的女儿巴桑玉珍在拉萨工作,但是她购买的年货已陆续到家。巴桑玉珍说:“现在我们不用像以前一样拎一大堆年货回家过年,而是提前在网上预定年货,

我就可以轻轻松松回家过年。”

年货既有在网上买,还有在网上卖。随着我市农牧民群众生活水平的不断提高,他们不仅在网上购物还在网上卖家乡的特产。

乃东区支岗茨罗山牦牛奶加工专业合作社里,索珠乡支岗村民次仁罗布正忙着制作牦牛奶手工面。

“新年即将来临,许多顾客提前预定了牦牛奶手工面,我们合作社的员工不得加班加点制作牦牛奶手工面,全力满足顾客的需求。”次仁罗布说。

合作社销售员尼玛扎西还通过抖音APP直播的方式,销售牦牛奶手工面,让顾客方便购买产品。

市民格桑白玛说:“以前,我在乃东区支岗茨罗山牦牛奶加工专业合作社的店里买过一箱牦牛奶手工面,闻起来味道特别香,有浓浓的奶味,吃起来也不腻,家人都喜欢吃。前天,我还在直播间下单了一箱,新年期间刚好可以吃。”

随着网络和智能手机的不断普及,市民从以前逛超市、商场购买年货,到现在动动手指网上下单,网购年货,这种方式不仅节省时间,还可以“宅”在家里挑选自己心仪的年货。