发扬青藏铁路精神，创造更多中国奇迹

——论中国共产党人的精神谱系之四十四

人民日报评论

2006年，青藏铁路格尔木至拉萨段建成，至此世界上海拔最高、线路最长的高原铁路青藏铁路全线胜利建成通车。建设青藏铁路，对于青海西藏两省区加快经济社会发展、改善各族群众生活，对于增进民族团结和巩固祖国边防，都具有十分重大的意义。在建过程中，广大铁路建设者发扬挑战极限、勇创一流的青藏铁路精神，顽强拼搏，开拓进取，勇克难关，胜利完成了全线铺通的任务，创造了人类铁路建设史上的奇迹。

建设青藏铁路是几代中国人梦寐以求的愿望。早在100多年前，孙中山先生就在《实业计划》中提出修筑进藏铁路。新中国成立后，党和政府始终高度重视修建青藏铁路。1958年，党中央决定建设青藏铁路西宁至格尔木段，1984年这段铁路建成通车。进入新世纪，党中央从推进西部大开发、实现各民族共同发展繁荣的大局出发，作出了修建青藏铁路格尔木至拉萨段的重大决策，提出了建设世界一流高原铁路的目标。经过全体建设者连续5年的艰苦奋战，在世界屋脊建成了一条海拔最高、线路最长的运输大通道，突破了多年冻土施工、高原卫生保障、生态环境保护等技术难题，探索了复杂条件下重大项目建设的模式，谱写了我国乃至世界铁路建设史上新的篇章，青藏铁路建设达到世界一流水平。建设青藏铁路的成功实践向世人昭示，勤劳智慧的中国人民有志气、有信心、有能力不断创造非凡的业绩，有志气、有信心、有能力屹立于世界民族之林。事实证明，青藏铁路是藏族同胞与全国各族人民的连心路，是雪域高原迈向现代化的腾飞路，也是勤劳智慧的中国人民不断创造非凡业绩的奋斗路。

习近平总书记指出："同困难作斗争，是物质的角力，也是精神的对垒。"在高原上工作，最稀缺的是氧气，最宝贵的是精神。面对高寒缺氧、被称为常人"生命禁区"的生存极限，低纬度、高海拔多年冻土的铁路建设难度极限，青藏高原环境保护难度极限，青藏铁路质量高标准和运营高要求的极限，广大铁路建设者不畏艰险、挑战极限，以"笑傲昆仑问天下何处是雄关，跃马雪域引青藏高原飞铁龙"为誓言，冒严寒，顶风雪，战缺氧，斗冻土，以惊人的毅力和勇气战胜了各种难以想象的困难，创造了中国铁路建设史上的伟大壮举、世界铁路建设史上的一大奇迹。为实现把青藏铁路建设成世界一流高原铁路的要求，广大铁路建设者和铁路工作者开拓创新、勇创一流，以"艰苦不怕吃苦，缺氧不缺精神，风暴强意志更强，海拔高追求更高"为信念，以一流的勘测设计、一流的施工技术、一流的工程质量、一流的运营管理、一流的技术设备、一流的建设标准、一流的服务水平，用自己的心血和汗水铸就了人类铁路建设史、铁路发展史上的新辉煌。挑战极限、勇创一流的青藏铁路精神，饱含着爱国主义的高尚情操，饱含着顽强拼搏的英雄气概，饱含着自主创新的科学精神，饱含着团结协作的优秀品质，是中国共产党人精神谱系的重要组成部分，是中华民族的宝贵精神财富。

铁路作为国民经济的大动脉、国家重要基础设施和大众化交通工具，在我国经济社会发展中具有重要作用。2020年，习近平总书记对川藏铁路开工建设作出重要指示，强调"广大铁路建设者要发扬'两路'精神和青藏铁路精神，科学施工、安全施工、绿色施工，高质量推进工程建设，为全面建设社会主义现代化国家作出新的贡献。"踏上实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路，我们深知，越是接近民族复兴越不会一帆风顺，越充满风险挑战乃至惊涛骇浪，必须时刻保持警醒，不断振奋精神，风雨无阻向前进。新的征程上，我们要发扬青藏铁路精神，敢于挑战极限、攻坚克难，不向风险挑战低头，不向困难艰险让步，顽强奋斗、自强不息，战胜一个又一个困难，取得一个又一个胜利；坚持勇创一流、开拓奋进，以攀登高峰的志向，以追求卓越的恒心，把一个又一个"不可能"变成"可能"，创造一个又一个中国奇迹。

"那是一条神奇的天路，把人间的温暖送到边疆，从此山不再高路不再漫长，各族儿女欢聚一堂。"一首广为传唱的歌曲记录下青藏铁路带来的发展巨变。发展永无止境，奋斗未有穷期。在新的历史起点上，继续发扬挑战极限、勇创一流的青藏铁路精神，保持"越是艰险越向前"的英雄气概，保持"敢教日月换新天"的昂扬斗志，埋头苦干、攻坚克难、锐意进取，我们就一定能为全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献。

关于抓落实的几点感想

市人大常委会 索朗多吉

习近平总书记反复强调空谈误国，实干兴邦。抓落实是一种责任、是一种观念、更是一种意志。当前，全区上下正在深入开展改进作风狠抓落实教育活动，这是区党委贯彻党中央的决策部署和习近平总书记指示要求开展的一项重要的教育活动，山南市委也在第一时间做了安排和部署。我们要坚决拥护，积极响应，深入抓好"四查四问"活动，推动作风大改进、问题大解决、工作大提升。

重视加强和改进作风建设是中国共产党的一个鲜明特征，我们党作为百年大党，始终高度重视党的作风建设，作风建设是党的建设的永恒主题。毛泽东同志要求共产党员一定要有认真实干的精神，强调"一件事不做则已，做则必做到底，做到最后胜利"，"什么东西只有抓得很紧，毫不放松，才能抓住。抓而不紧，等于不抓"。邓小平同志强调，"少说空话、多干实事"，凡事都"要落在实处"，"开会、讲话都要解决问题"。 邓小平同志强调"少说空话、多干实事"，凡事都"要落在实处"，"开会、讲话都要解决问题"。江泽民同志强调"落实，落实，再落实，因为这是做好一切工作的关键环节"，"不要在层层表态、层层开会、层层造声势上做文章，而要在层层抓落实、层层抓解决问题上下功夫"。胡锦涛同志强调"要坚持发扬共产党人的革命精神和坚持科学求实态度的统一，脚踏实地，埋头苦干，坚决反对形式主义和官僚主义"。"作风建设是永恒课题，要标本兼治，经常抓、见常态，深入抓、见实效，持久抓、见长效，通过立破并举、扶正祛邪，不断巩固和扩大已经取得的成果，努力以优良的党风政风带动全社会风气根本好转。"2014年5月9日，习近平总书记在指导兰考县委常委班子党的群众路线教育实践活动专题民主生活会时强调。这些论述，把抓落实的重要意义和基本要求讲得很清楚、很深刻，我们要充分认识进一步改进作风狠抓落实的重要性和必要性，采取得力措施抓紧抓好、抓出成效。

开展这项活动意义十分重大。改进作风、狠抓落实，是坚持和捍卫"两个确立"，坚决做到"两个维护"的必然要求；是推动我区长治久安和高质量发展的需要，是锚定"四件大事"，实现"四个确保"的需要；是从严治党、党要管党，保持党的肌体健康，营造雪域高原风清气正的政治生态，密切联系群众，解决群众急难愁盼的迫切需要。我们在领导工作中要始终遵循和认真贯彻，让抓落实贯穿于推动发展、改进工作、成就事业全过程。

开展这项活动要采取抓铁有痕的措施，明确目标要求，创新举措，做到不空、不虚、不偏。一要转变思想观念抓落实。观念决定思想，思想支配行为，行为决定结果。首先要在思想上认识到位，深刻认识开展这项活动的重大意义，扫清思想上的顾虑和障碍，做到思想上想得开、放得开、甩得开，注重从传统思维中解放出来，从机械的政策依赖中解放出来，从窄视野小格局发展中解放出来，谋大局、干大事、创大业。二要强化理论武装抓落实。深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，在学懂弄通上下功夫，不断学习本职岗位所需的业务知识和法律法规以及政策知识，在理解上下功夫、运用上下功夫，用扎实的理论水平和过硬的业务能力，促进各项工作全面落实，把党的关怀和关心送到群众心坎里。三要领导干部带头抓落实。领导干部要有抓落实的本领和攻坚克难的担当。任何工作的落实关键在领导，推动工作也在于我们各级领导。任何困难只要领导带了头，就会迎刃而解。领导亲力亲为，才能将任何事、任何工作落到实处，群众脸上才能露出笑容。四要改进作风抓落实。习近平总书记指出，"脚下沾有多少泥土，心中就沉淀多少真情"。作风的好坏直接关系到群众利益，直接关系党和政府在群众心目中的形象。要树立正确的政绩观，驰而不息地纠治"四风"，特别是力戒形式主义、官僚主义，不要以会议落实会议精神，以文件落实文件，杜绝片面追求搞形象工程、政绩工程，深入到乡村，深入到农户家中摸准摸透实情，注重实际，解决急需解决的事。要在着力推进"四个创建"，努力走在"四个前列"和山南"六个走在全区前列"中解决哪些问题、补哪些短板上多思考、多谋划，以实际行动把为民办实事的形象留在基层、留在群众心目中。

开展这项活动督导考核机制要跟上。区党委很重视，王君正书记动员部署，要求全区各级党委、政府强化政治担当，坚持不懈把作风建设从严抓下去，长期抓下去，推动落实更加有力，更加高效。扎实有效开展各项活动，要加强督导考核。一是加强领导要跟上。领导重视是关键。主要领导要亲自安排部署、亲自推动落实，才能推动本地本单位的作风建设有效开展。二是检查督导要跟上。督导是手段。要选派政治过硬、作风过硬的干部组成督导组深入各领域、各系统开展专项督导检查。督查工作要敢于较真、敢于碰硬，对于敷衍应付等严重行为，应严肃追责并进行曝光。三是总结经验激励先进。对在这一项活动中做得好的单位和地市的先进经验做法，要在全区和全市范围内推广，在媒体上宣传典型，树正面典型经验，并作为年底考核和评先评优以及选拔任用干部的重要依据，真正形成抓作风促落实，抓落实强作风的良好氛围。

倾情守护万家安宁

（上接第一版D）

检查指导到位。将平安建设工作纳入市委、市政府工作督查和市人大、市政协视察范畴，常态组成督查组、视察团，深入基层、深入实地督查视察，推动平安建设各项工作落实落地。

组织保障到位。2017年以来，市、县区两级财政累计安排本级经费2.11亿元，并将村级平安建设经费、乡镇综治专干补贴单独纳入财政预算。配齐各级平安办主任、副主任，配强乡镇党委政法委员和综治专干。

自上而下、层层创建，形成了党政主导、部门主责、基层主抓的平安建设格局，为平安山南建设奠定了坚实基础。

打防并举，夯实平安山南根基

"发案少、秩序好、社会和谐、群众满意"是平安建设的不懈追求。在平安创建中，我市始终着力解决人民群众最关心、最关注、最关切的突出问题。

近年来，全市政法机关紧盯群众反映强烈的违法犯罪和治安突出问题，一手抓防控、一手抓打击，不断夯实平安山南根基。

群众看平安，首先看治安。我市突出治安防控，将立体化社会治安防控体系建设纳入市"十三五"规划，新建城市视频监控系统，建设视频监控点位1262个、城市电子警察80套、交通卡口57套；强化"雪亮工程"建设，扩展各类公共安全视频图像信息在维护稳定、社会治理、城市管理、服务民生等领域应用。

突出环境优化。结合扫黑除恶专项斗争，我市开展优化发展环境专项行动，选派73个工作组443名干部进驻97个村（居），依法整治影响发展环境的突出问题，对黑恶势力坚决亮剑、果断出击，宜商宜业宜居环境得到不断优化，市场主体纷纷点赞，执法公信力不断提升。

"现在，山南的社会治安越来越好了，来山南投资经商、旅游观光的人也越来越多了。"谈起开展扫黑除恶专项斗争以来的变化，群众由衷点赞。

各县（区）公安局刑侦、法制等部门还组成反诈宣传小分队，入户、入村、入校、入企宣传反诈知识，普及电信网络诈骗常见手段及防范技巧，不断提升群众安全防范意识和自防能力。

打防结合下，全市各类案件得到有效压降，全市刑事、治安案件逐年下降，据自治区第三方调查统计，2020年我市群众安全感达100%。

依靠群众，坚持新时代"枫桥经验"

发动依靠群众，坚持矛盾不上交，这是"枫桥经验"的关键词。面对新形势和新挑战，我市不断坚持新时代"枫桥经验"，在矛盾纠纷解决方面亮点频出——

"没想到这么快就拿到了民事裁定书，还一分钱没花！"申请人胡某对这种"云"调解方式赞叹不已。近日，由乃东区委政法委牵头，乃东区人民法院、区公安局、嘎玛庆社区等多部门全力参与的"乃东'云'调解站"正式启动，并于当日成功调解了一起买卖合同纠纷案件。"云"调解站进行诉前委派调解既节省了当事人诉讼成本，又节约了司法资源，充分体现高效、务实、为民的司法作风。这是我市完善矛盾纠纷多元化调解工作机制的一个缩影。

近年来，我市突出重点领域、问题、群体和隐患，扎实开展"五个一批"活动，创新建立"云"调解站，成效明显；规范"村民自治乡贤堂"、"枫桥式公安派出所"建设，创新"乡贤+调解"模式，将乡贤纳入人民调解员队伍中，及时稳妥化解矛盾问题；深化"四级信访接待日"制度，健全完善信访工作"六定"、多元化矛盾纠纷调处等机制，让一个个矛盾化解在基层，一件件纠纷解决在诉讼之前。

冬日，琼结县加麻乡加麻村联户长扎西巴珠带领13户联户群众，共同做好矛盾化解、隐患排查、治安巡逻、增收致富、环境整治等工作，联户之间互帮互助，村子里一派和谐景象。

我市以先进双联户创建为载体，划分联户单位11713个，把全市36万人民组织起来，建立侧重点不同的双联户分类管理模式，创新实施"万千百十"工程，推动联户平安、联户增收等措施在千家万户有效落实。

建强矛盾纠纷多元化解队伍。我市健全"两会一队""四护队""红袖标"、"护林队"、边境联防队、女子义务联防队等群防群治组织。桑日县雪巴村女子巡逻队围绕"创建平安桑日、构建和谐社会"的目标，坚持社会管理服务与群众工作紧密结合，深入田间地头、深入群众家中嘘寒问暖，宣讲疫情防控知识，宣传党的政策和扫黑除恶等内容，开展矛盾纠纷排查。2016以来，该村未发生治安案件，刑事案件发生率为零，各类矛盾纠纷呈逐年下降趋势，实现了"矛盾纠纷零上交，矛盾纠纷零出村"目标。

加强网格化服务管理。积极构建市、县（区）、街道、社区党群服务阵地集群，探索在综治中心框架内逐步搭建起网格管理、便民服务、矛盾调处、法律服务等一体化管理模式。实施"1+2+X"管理模式，划分网格655个，配备专兼职网格员3050名，实现小事格内联动、大事相邻部门或相邻网格联合、难事中心协调。我市还选派2000余名干部常年驻村，600余名干部常态驻寺，协力推进网格化管理。

我市坚持和发展新时代"枫桥经验"，使之在服务群众、化解矛盾等工作中发挥出更大效能、展现出历久弥新的魅力。2017年以来，全市未发生群体上访、进京上访，未发生群体性事件，12个县区全部被评为全国信访工作"三无"县区。

创新样板，打造平安山南新模式

2018年9月，一场以"遵行四条标准 争做先进僧尼"为主题的书法汇展活动和驻寺干部、寺庙僧尼演讲比赛活动在桑日县各寺管会纷纷开展。

驻寺干部讲述多年来"不忘初心、牢记使命""舍小家顾大家""缺氧不缺精神""驻寺为家、一生光荣""同吃、同住、同劳动"的感人经历，展示无私奉献、爱岗敬业、遵纪守法、履职尽责、敢于担当的精神。寺庙僧尼讲述了近年来在各级党委和政府的大力关怀下，投入大量的资金维修寺庙，落实寺庙"九有"工程，僧人享受"两险一低"等利寺惠僧好政策，使僧尼的生活发生了翻天覆地的变化，表明"感党恩、爱核心、跟党走"的信心和决心。

近年来，我市坚持依法加强宗教事务管理，深入开展"遵行四条标准、争做先进僧尼"教育实践活动，健全完善寺庙管理机制，制定实施寺管会工作"十个一"工作法，创新开展宗教领域"三个一"活动，常态化开展宗教活动场所"十项清理清查"，宗教工作法治化水平不断提升，确保了宗教和睦、佛事和顺、寺庙和谐。

2016年，洛扎县拉郊乡杰罗布村被纳入边境小康示范村建设，两年后，杰罗布边境小康示范村建成。至此，杰罗布村由一个偏远放牧点"华丽转身"为边境小康示范村，彻底告别了无水、无电、无通信的历史。

近年来，我市坚持屯兵和安民并举、固边和兴边并重，加快边疆发展，加强边境地区建设，采取特殊支持政策，帮助边境群众改善生产生活条件、解决后顾之忧，确保边防巩固和边境安全，以玉麦为代表的96个边境小康村全部建成。

我市还设立专项补助和奖励资金，赋予一线边民"五员"职责，启动"学玉麦、守边疆、讲奉献"活动，强化反蚕食、反渗透斗争，群策群力守边控边，构筑起了边防巩固和边境安全的铜墙铁壁。

"党和政府带领我们致富奔小康，我为祖国守边防。"边民群众纷纷说。

政治安全，社会安定，人民安宁。

平安山南建设，始终为了人民；建设平安山南，必须依靠人民。

成绩载入史册，征途未有穷期。我市将以平安中国建设示范市为新起点，以更加高昂的斗志、坚持不懈的探索精神，进一步提高政治站位，勇于创新、大胆实践，不断谱写平安建设新篇章，让平安山南这张名片更加耀眼夺目。

（上接第一版B）推动自治区第十次党代会各项工作落地见效，就是坚决做到"两个维护"的具体体现，就是贯彻落实习近平总书记"缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高"要求的具体实践。要自觉把做到"两个维护"作为根本的政治责任、最高的政治原则、最大的政治纪律和政治规矩，作为做好所有工作的根本保证，坚定坚决把习近平总书记关于西藏工作的重要论述和新时代党的治藏方略落实好，把党中央重大决策部署落实好，时时处处体现西藏干部维护党的集中统一领导态度特别坚决。

改进作风、狠抓落实，是不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力的必然要求。政治判断力是前提，政治领悟力是关键，政治执行力是根本，政治判断力、政治领悟力落脚点在政治执行力上。西藏是重要的国家安全屏障，在党和国家事业全局中的地位十分重要，做好西藏工作就是"国之大者"。改进作风、狠抓落实，就是要锻造强大的政治判断力，着眼"两个大局"，自觉把西藏工作放到党和国家工作大局中来研究思考、谋划推动；锻造强大的政治领悟力，准确把握西藏的战略定位，对"国之大者"心中有数、了然于胸；锻造强大的政治执行力，把党中央精神与我区实际结合起来，充分调动和激发内在政治主动，并不断转化为狠抓落实的动力，更好建功新时代、开创新局面。

改进作风、狠抓落实，是全面建设社会主义现代化新西藏的客观要求。只有把宏伟目标和现实目标结合起来，把远大理想和实际行动结合起来，脚踏实地干、雷厉风行干、掷地有声干，干在每一天、干好每件事，才能担当起无愧于时代的历史重任。自治区第十次党代会系统总结了"十个必须"的宝贵经验，确定了今后五年的奋斗目标，从八个方面对建设社会主义现代化新西藏作出部署，区党委经济工作会议对2022年经济工作进行了安排。现在的主要任务，就是拧紧实干的螺丝、狠擂落实的重锤，常谋分内之事、常省未尽之责，把"规划图"变为"施工图"，把"时间表"变为"计程表"，切实把宏伟蓝图变为美好现实。

（上接第一版A）要坚持稳得住、守得好、不添乱，坚决守护好每一寸神圣国土，筑牢国家安全屏障第一道防线。

要持续深化我为群众办实事实践活动，着力提高人民生活品质。要坚持以人民为中心的发展思想，牢记"入党为什么、当干部做什么、身后留什么"，继续推动"我为群众办实事"制度化常态化，落实好自治区"十大民生工程"，从群众最期盼的实事做起，从群众最急需解决的问题抓起，不断增强各族群众获得感、幸福感、安全感。

要担当作为、改进作风、狠抓落实，推动党中央和区党委决策部署落实落地。要按照党史学习教育常态化长效化要求，继续巩固改进作风狠抓落实成果，持之以恒抓下去。要扎实开展"四查"教育，对标"八个必须"、"六个表率"、"四查四问"，把转作风抓落实体现在具体行动上，发挥领导干部模范带头作用，一级带着一级干，一级做给一级看，抓小事、抓具体的事，抓解决问题的事，以优良的作风和抓落实的实际行动推动党中央和区党委决策部署落地见效。

要勇于自我革命，深入推动全面从严治党。要坚决落实全面从严治党责任，坚持严的主基调不动摇，推进全面从严治党向纵深发展。要从严管理干部，凭能力用干部、以实绩论英雄，强化对分管部门领域领导班子建设、干部队伍建设的监督，确保党员干部成长成才。要带头廉洁自律，永葆清正廉洁的政治本色。

李海波、尼玛次仁在点评中指出，山南市委常委班子这次专题民主生活会主题明确、组织有力、程序严格，真正把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，开得很好，很有质量。

告全市职工医保参保人员的一封信

全市城镇职工医保参保人员：

购买商业健康保险和意外伤害保险产品是进一步完善医保体系建设、深化医疗保障制度改革、促进多层医疗保障协同发展的具体举措，可有效规避参保人员日常工作生活中面临的各类风险，减轻参保人员医疗费用负担。

《关于印发西藏自治区城镇职工医疗保障待遇调整暂行办法的通知》规定，职工个人账户基金不仅具有药店购药、门诊就诊、住院冲抵等参保人员熟知的功能，也可用于购买本人商业健康保险和意外伤害保险产品（不含带有投资理财性质、保险期内返还条款的产品），广大参保职工可自愿在商业保险公司购买商业健康保险和意外伤害保险产品。

山南市医疗保障局办公室

2022年1月21日

（上接第一版C）王德文代表常委会党组作对照检查，带头开展自我批评，随后，其他党组成员逐一发言。

王德文要求，要以自觉自律强化忠诚品质，切实做"两个确立"的坚定捍卫者。要牢牢把握学思践用这个要求，牢牢把握党的领导这个根本，牢牢把握令行禁止这个关键，把"两个确立"作为最深刻的政治领悟、最执着的政治信念、最坚定的政治自觉，切实用习近平新时代中国特色社会主义思想统一思想、统一意志、统一行动，做到赤诚而执着、至信而深厚。要以实干成绩强化担当作为，切实做"四个创建"的勇于担当者。要扛起担当作为的责任，找准人大的定位方位，聚焦重点工作持续用力。

王德文强调，要以走深走实强化落地见效，切实做"四个机关"的忠诚践行者。要把"四个机关"建设和服务保障"四件大事"紧密结合起来，与依法履行"四项职能"紧密结合起来，依法助推我市长治久安和高质量发展走在全区前列，使国家根本政治制度优势更好的转化为治边稳藏效能。要以对标对表强化作风建设，切实做"六个表率"的坚决行动者。要坚持政治统领抓落实，践行党的宗旨抓落实，不断提高本领抓落实，坚持以上率下抓落实，自觉从政治和全局高度认识改进作风、狠抓落实和做到"六个表率"的极端重要性，以整改的有力有效不断推动人大各项工作高质量发展，全面开创人大工作新局面，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。