

# 忆苦思甜感党恩 砥砺奋进跟党走

## ——新时代文明实践站之党史学习教育“五个起来”活动侧记

本报记者 巴桑卓嘎



图为易地搬迁专班组、驻点民警合唱《我和我的祖国》。

翻身农奴把歌唱，哈达献给共产党。3月28日是西藏百万农奴解放纪念日，是西藏各族人民永远值得纪念的伟大日子。

在这特殊的节日，乃东区多康乡嘎东团结新村举行了新时代文明实践站之党史学习教育“五个起来”活动“党的历史我知道”主题“书

香乃东”活动。

当天上午，山顶上依旧白雪皑皑，寒风悄悄吹过，却阻挡不了农牧民群众庆祝节日的喜悦心情和学习党史知识的积极性，他们一大早就开始梳妆打扮，穿上节日盛装欢聚在党员群众服务中心，谈初心、说变化、颂党恩、学党史，凝聚奋进力量。

伴随着雄壮的国歌声，五星红旗冉冉升起，嘎东团结新村全体农牧民群众和干部代表肃立注目，活动正式拉开了序幕。

党史是教科书，也是营养剂。嘎东团结新村新时代文明实践站宣讲员次仁旺堆以“把红色基因传承好，把红色江山世代传下去”为主题，向群众宣讲了党史知识，进一步传承发扬红色基因。

“爱的家乡是嘎东团结新村，嘎东团结新村如玉殿一般，‘四合院’里群众生活富足……”独唱《嘎东团结新村》唱出搬迁群众的心声，抒发对党和国家的热爱之情。

精彩的节目和生动的党史知识宣讲轮番上演。

30年党龄的村民格桑曲扎讲述了新旧西藏生活的变化。他说：“在旧社会，我们老百姓没有自由，吃不饱、穿不暖，直到1959年西藏民主改

革以后，我们才获得了自由，有了属于自己的房子和田地，特别是在习近平总书记的带领下，全国各族人民衣食无忧，过上了幸福的生活。”

格桑曲扎的讲述引发了76岁的格桑强巴老人的共鸣。他说：“我们一家人是2020年7月从曲松县下江乡嘎东村搬迁过来的。自从来到这之后，身体好多了，以前的旧病也不复发了，天天吃着喜欢的食物，穿着最新的衣服，住着最好的房子，这里的生活就是好啊！”

“如今，吃不愁、穿不愁，住房条件好，小孩上学方便，家家户户都有交通工具，我们的生活发生了翻天覆地的变化。”来自琼结县的次仁扎西谈起这些年的变化深有感触。

合唱《团结颂》再次把活动推向了高潮，大家挥舞着国旗跟着音乐的旋律情不自禁地舞动起来，齐声歌颂党的恩情，更加坚定了要像石榴子一样紧紧团结在一起。

“下一步，我们将结合工作实际丰富形式、创新载体，激发农牧民群众学习党史的积极性，切实增强大家感恩、听党话、跟党走的信心和决心。”嘎东团结新村专班组组长、党委书记晋美杰说。

# 全市召开政法队伍教育整顿英模事迹报告会

本报讯(记者 巴桑卓嘎) 3月27日，全市政法队伍教育整顿英模事迹报告会在市委礼堂召开。

市中级人民法院党组书记、院长卓玛央宗主持并讲话。区公安厅监管总队总队长、第二报告团团长索朗尼玛出席并讲话。

报告会上，来自拉萨、昌都、那曲等全区政法系统不同战线的6名同志讲述了近年来在全区反分裂斗争、维护稳定、执法办案、服务群众、承担急难险重任务中涌现出的英模人物在各岗位上履职尽责、默默奉献的感人事迹，为全市政法干警作了一场生动精彩的英模事迹报告会。

会议强调，要深刻认识开展政法

队伍教育整顿的重大意义，进一步增强政治自觉、思想自觉、行动自觉，切实履行好捍卫国家安全、维护社会安定、保障人民安宁的职责使命，努力建设更高水平的平安山南、法治山南；要统筹开展好党史学习教育、“政治标准要更高、党性要求要更严、组织纪律性要更强”专题教育和政法队伍教育整顿工作，切实增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，不断提高政治判断力、政治领悟力和政治执行力；要把弘扬英模精神作为推进深化政法队伍教育整顿成效的有力抓手，激励和引领广大政法干警用心用情解决群众的实际难题，不断增强人民群众获得感、幸福感和安全感。

本报讯(记者 李利改) 近年来，我市聚焦企业和群众办事中反应强烈的“堵点”、“难点”、“痛点”，对社会保险服务事项进行全面梳理，积极采用“互联网+政务服务”模式，全面提升线上线下社保经办服务水平，切实增强参保群众获得感、幸福感和满意度。

“掌上办”提升服务效率。各级社保经办机构积极帮助前来办理业务人员下载“山南智慧人社”手机APP，并现场教学，使参保人使用APP在手机上办理基本养老金参保缴费证明打印、参保信息、退休待遇查询、电子社保卡领取、社保待遇领取资格认证等高频率经办业务，极大节省了参保单位和人员线下办理时间，提高了社保经办的工作效率。“山南智慧人社”上线以来，累计下载量达43632人次，为1500余名退休人员自助办理了养老金领取资格网上自助认证。

“网上办”推进“最多跑一次”。今年以来，我市加快推进社会保险综合应用服务平台二期建设步伐，在积极梳理办理事项、办理流程、办理手续基础上，投入开发了“人社通、通人社”客户端，进一步优化经办流程，为参保单位提供“不见面”服务，提供参保信息变更、人员增减等参保数据自助更改服务。参保单位和人员在终端提交办理手续和事项申请后，经市社保经办机构审核通过后，线下只需提交一次材料，即可办理完成社保业务，真正实现了“最多跑一次”。目前，山南市所有社保经办事项均可进行线上申办。

“线下办”助推服务更精细。全面梳理事项清单，再造审批服务流程。通过采取“减证”、“便民”措施，取消没有法律法规依据的申请、证明材料，简化不必要的前置条件，合并内容相近、重复审查审批环节，提高行政效能和服务水平；严格执行一次性告知制，印刷通俗易懂的社会保险业务宣传册，一次性告知办事人员办事所需材料，杜绝办事人员来回奔波或重复提交材料，线上线下申请保持一致。近年来，市社保经办机构累计取消不必要证明材料1项，取消户口注销证明、医学死亡证明改为告知承诺制3项，企业和群众办事越来越简单、便捷。优化对老年人等特殊群体便民服务，设置老年人“绿色通道”、老年人爱心专柜，张贴醒目的引导标识，并为老年人提供老花镜等便民设施，配备医药应急箱等措施。

# 市教育局召开专题教育研讨会

本报讯 近日，市教育局召开“政治标准要更高、党性要求要更严、组织纪律性要更强”专题教育第二专题研讨会。

会议指出，要坚定理想信念，切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，以高度的政治自觉和责任担当开展好专题教育，确保取得实实在在的成效。要

用好专题教育读本，坚持原原本本学、反反复复学，联系实际学、深入思考学，用身边事警示教育身边人，不断提高党员干部政治判断力、政治领悟力、政治执行力。要做好问题检视，坚持边学边改、边查边改，立足岗位、立足分工，着力解决存在的突出问题，树立新时代西藏干部忠诚干净担当的新形象，巩固拓展山南市教育系统风清气正的良好政治生态。

掌上办 网上办 线下办  
为参保群众提供便捷服务

# 市委宣传部开展“铭记历史 歌颂党恩”道德讲堂活动

本报讯(记者 白玛珍珠) 3月26日，市委宣传部党总支开展“铭记历史 歌颂党恩”道德讲堂活动，号召干部职工认真学习党史，做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，自觉承担起“举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象”的使命任务。

活动分为聆听党课、畅谈感悟、知识问答、共唱红歌等多个环节。退休老干部、市委宣传部原常务副部长且增同志围绕西藏百万农奴解放62年、西藏和平解放70周年内容以及1959年武装叛乱、3·28的由来、新西藏的变化等方面深刻阐述了62年来在党

中央、国务院的亲切关怀和全国人民的大力支援下，西藏从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从专制走向民主、从封闭走向开放的伟大历程。

全体干部职工聆听党课，感悟颇深，畅谈了自己的感悟和收获。“聆听了老部长的党课后，我更深刻的认识到没有共产党就没有社会主义新西藏，认识到只有坚持中国共产党的领导，坚持走中国特色社会主义道路才能实现中华民族伟大复兴。”市委宣传部干部部德白说。

活动最后，全体干部职工共唱《再唱山歌给党听》，以更加坚定感党恩、听党话、跟党走的信心和决心！

# 市生态环境局召开理论学习中心组学习(扩大)会

本报讯 近日，市生态环境局召开理论学习中心组学习(扩大)会。

会议从“强化理论学习、提能力，提高政治站位、抓落实，做好结合文章、开新局”三个方面着手，强调，要严格按照市委、市政府的部署和要求，与时俱进抓好党史学习教育、党组理论学习中心组学习及

“政治标准要更高、党性要求要更严、组织纪律性要更强”专题教育学习，以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，在市委、市政府的坚强领导下，以更加坚定的信念、更加高昂的斗志、更加创新的举措，为山南的美好明天作出新的更大贡献。

# 市一高举行2021届高考誓师大会暨18岁成人礼仪式

本报讯 近日，山南市一高举行“百年风华 征途漫漫 十八而志 明理承责——学党史 强信念 跟党走”为主题的2021届高考誓师大会暨18岁成人礼仪式。

“向十八岁的青春宣告：我们来了！”高三学生代表用高昂的声音发出了青春的呼喊，用昂扬的精神面貌迎接十八岁，学校播音主持社团成员集体朗诵《少年中国说》，高一、高二部分班

级舞蹈表演，既表达了对高三学长们的祝福，又歌颂了西藏民主改革62年来西藏各项事业取得的伟大成就，进一步坚定了青年学生听党话、感党恩、跟党走的信心和决心。

在国旗、团旗和校旗的带领下，高三年级同学们列队在成人门前宣誓并跨过成人门，在心愿墙上签下了自己的心愿。同学们认识到成人不仅是年龄上的成人，更是思想上的成人，时间让人长大，品质更需要历练。

# 市气象局开展廉洁从业从政警示教育

本报讯(米玛罗杰) 近日，市气象局组织党员干部集中观看近年来我市扶贫领域腐败典型案例警示教育片。

通过组织观看典型案例警示教育片，让全体党员牢记身边的教训，以案为鉴、以案明纪，把违纪违法者的“后悔药”变成“预防针”，真正做到知敬畏、存戒惧、守底线。

# 六十二周年红歌合唱比赛活动小记

市二职举行纪念西藏百万农奴解放唱红歌颂党恩

3月26日，市第二中等职业技术学校举办了主题为“学党史 唱红歌 颂党恩 跟党走”庆祝西藏百万农奴解放62周年红歌赛活动。

比赛在舞蹈《扎西雪巴》中拉开序幕。美妙动人的歌声、轻盈流畅的舞步，描绘出西藏和平解放62年雪域高原美丽、和谐、幸福的画卷。铿锵有力的合唱《歌唱我们的新西藏》《北京的金山上》将现场气氛推向了高潮。学生们身着军服，歌声亢奋而嘹亮。场上热情洋溢的歌声与场下师生手扬的国旗交相辉映。一首首红歌，句句经典，歌声再次勾起师生对那段光辉岁月的回忆，也激发了师生们的爱国热情。

“节目很精彩。出生在新西藏的我们真的非常幸运，我要努力学习，将来一定要回报国家和社会。”工艺美术班学生扎青说。

一首首红歌，在学生们新颖的演绎下大放光彩，爱国主义精神在学生稚嫩却

充满朝气的歌声中传承。活动在大合唱《四渡赤水出奇兵》中圆满结束，在场的师生手持小国旗高呼：“永远感党恩、听党话、跟党走，团结奋斗，创造更加幸福美好的新生活！”

# 东辉中学迎来湖北大学首批研究生支教团

本报讯(记者 巴桑仓决) 3月29日，东辉中学举行湖北大学首批研究生支教团欢迎仪式。活动中，东辉中学师生与支教团成员一起举行了升旗仪式，支教团成员进行了宣誓。

据了解，从今年起，湖北大学将每年选派一批在校研究生支教志愿者，以一个学期为周期，分批到东辉中学开展支教志愿服务活动。市教育局负责人向12名支教团成员表示欢迎。并表示，此次研究生支教团的到来充分说明了对口援藏省市对我市教育援藏工作的高度重视，市教育局将同东辉中学一起积极支持和关心支教团成员在支教期间的工作和生活。

支教团成员王玥说：“这几天通过与其它教师讨论，同学生沟通，初步了解了学校的教学进度以及学生的英语水平，下一步计划根据学生水平进行辅导，还将通过开设第二课堂、举行趣味活动等形式进一步提高学生的学习兴趣 and 英语水平。”



图①为支教团成员进行宣誓。图②为支教团成员正在与学生交流。

本报记者 巴桑仓决 摄