

人民日报 观点

百年风雨，历史和人民选择了中国共产党——伟大征程上的中国共产党和中国人民①

每当风雨来袭，中国共产党的领导总是最重要的保障、最可靠的依托；每次风雨过后，中国人民对中国共产党更加拥护和信赖，对中国制度更加充满信心

中国共产党植根于中国的大地与人民，为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，这是中国共产党人与生俱来的初心和使命，也是激励中国共产党人不断前进的根本动力

历史常常以惊心动魄留下深刻印记，也常常以波澜壮阔写下厚重篇章。2020年，面对新冠肺炎疫情这一全球性危机，以习近平同志为核心的党中央，坚持“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”，带领全党全国交出了一份感动天地的优异答卷，在疫情防控和经济恢复上都走在了世界前列。

重大危机是考验执政党执政理念、执政效能的试金石。人们纷纷感慨，疫情防控阻击战取得的重大战略成果，集中展现了中国力量、中国精神、中国效率，极大激发了民族自豪感、自信心、凝聚力，充分彰显了中国特色社会主义制度的政治优势。这个政治优势的根本，就是中国共产党的领导。近百年来，在中华民族内忧外患时挺身而出，在新中国百废待兴时艰苦创业，在改革发展经历风雨时勇毅担当，每当风雨来袭，中国共产党的领导总是最重要的保障、最可靠的依托；每次风雨过后，中国人民对中国共产党更加拥护和信赖，对中国制度更加充满信心。

近百年来中国的发展变化早已证明，中国共产党的领导是历史的选择、是人民的选择。回首过去，中国共产党

中国对世界的影响，从未像今天这样全面、深刻、长远；世界对中国的关注，也从未像今天这样广泛、深切、聚焦。如何看待中国的发展成就？如何理解中国的制度选择？如何认识中国的前进逻辑？这不仅关乎中国的前途，也关系世界的未来。

“中国特色社会主义最本质的特征就是中国共产党的领导。”了解今天的中国，必须了解中国共产党；读懂中国共产党，才能读懂今天的中国。一个拥有9100多万名党员的世界第一大执政党，如何带领亿万人民

创造了世所罕见的经济快速发展奇迹和社会长期稳定奇迹，使一个古老民族焕发出新的蓬勃生机？中国共产党为何能始终走在时代前列、永葆青春活力，成为中国人民和中华民族的主心骨？

“知人者智，自知者明。”从今天起，我们推出系列评论“伟大征程上的中国共产党和中国人民”，与您一起在历史和现实的激荡中，把握时代潮流和人心所向，汲取继续前进的磅礴力量，获得走向未来的宝贵启示。

——编者

紧紧依靠人民，跨过一道又一道沟坎，取得一个又一个胜利，为中华民族作出了伟大历史贡献。中华人民共和国的成立，让中国摆脱了“覆屋之下、漏舟之中、薪火之上”的境地，让人民彻底告别了“为奴隶、为牛马、为犬羊”的命运；社会主义制度的确立，实现了中国历史上最深刻最伟大的社会变革，为国家发展进步奠定基础，让人民翻身做了主人；改革开放的推进，以40多年的时间，让中国跨越了西方国家几百年的发展路程，国家实现“弯道超车”，人民过上美好生活，这在人类历史上也不多见。事实无可辩驳地证明，正是有中国共产党这个坚强领导核心，中国人民的自由幸福才不断抵达新的高度。

“没有共产党就没有新中国”。这已在神州大地上传唱了70多年，不仅唱出了全国人民的心声，也饱含着深厚历史底蕴。中国共产党成立前后，曾有300多个政党和政治团体先后登上中国的政治舞台，但都在大浪淘沙的历史潮流中销声匿迹了。只有中国共产党，以50多名党员发展成为9100多万名党员的世界第一大执政党，并团结带领中国人民创造了世所罕见的经济快

速发展奇迹和社会长期稳定奇迹。正如习近平总书记豪迈宣示的，“当今世界，要说哪个政党、哪个国家、哪个民族能够自信的话，那中国共产党、中华人民共和国、中华民族是最有理由自信的。”

任何政党的兴衰存亡，归根结底取决于它在推动历史前进中的作用，取决于人民群众对这种作用的认可程度。“中国共产党并不曾使用什么魔术，他们只不过知道人民所渴望的改变，而他们拥护这些改变。”1946年出版的《中国的惊雷》中，美国记者白修德和贾安娜得出的结论，直到今天仍在被一次次验证。中国共产党植根于中国的大地与人民，为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，这是中国共产党人与生俱来的初心和使命，也是激励中国共产党人不断前进的根本动力。不同于西方政治学意义上的普通政党，中国共产党作为长期执政党，不是几年才活跃一次的选举动员力量。中国共产党既要满足人民眼前的、局部的利益，又要考虑人民长远的、全局的利益，这需要真奋斗真本事、大格局大情怀。

进而言之，历史和人民之所以选择

（上接第一版A）中方重视印尼在国际和地区事务中的地位和作用，愿同印尼一道努力，维护以联合国为核心的国际体系，推动完善全球治理，维护国际公平正义，推动构建人类命运共同体。

佐科表示，今年是印尼同中国建交70周年。在疫情形势下，两国保持了密切交往。感谢中方为印尼抗击新冠肺炎疫情提供支持，特别是同印尼开展疫苗合作。印尼希望同中方加强贸易、投资、人文等各领域交流合作，将继续积极推进雅万高铁建设。印尼愿同中方一道努力，维护国际关系基本准则和地区和平稳定，推动构建人类命运共同体。

新华社北京8月31日电 国家主席习近平8月31日晚同摩洛哥国王穆罕默德六世通电话。

习近平代表中国政府和中国人民向摩洛哥政府和人民抗击新冠肺炎疫情表示诚挚慰问和坚定支持。习近平指出，新冠肺炎疫情对全世界是一次严峻考验。中摩在疫情面前同舟共济，我同你多次互致信函。在中国抗疫初期，摩洛哥给予中方宝贵支持和声援，并关照滞留在摩洛哥的中国公民。同样，摩洛哥发生疫情后，中方积极提供抗疫物资援助。当前，新冠肺炎疫情仍处于大流行阶段，

（上接第一版B）我将一如既往地以宽广的胸怀欢迎更多不同民族的兄弟姐妹到我的家乡来，和我一起为建设美丽西藏添砖加瓦。”当天，大家还一起种下常青树，寓意着各族人民团结友爱、和睦相处、携手奋进、守望相助，像石榴籽一样紧密地团结在一起。

在琼嘎顶社区，各民族之间友好相处，和谐融洽，大家越走越近，相互扶持，日子越过越红火。

社区七组居民妮木身体不好，女儿巴桑是保洁员，社区“两委”考虑到妮木家的实际情况和存在的困难，将她家的杂物间利用起来建出租房，这样每月就有了固定的租金收入。

一人有困难，邻里都来帮忙，社区党员们纷纷帮忙清理旧宅。琼嘎顶社区党总支书记巴桑卓嘎介绍说：“社区商户马哈比力得知后，出资10万元；11组的李亚平主动承

了中国共产党，就是因为中国共产党始终是中国最广大人民根本利益的忠实代表，是中国人民和中华民族的主心骨；就是因为中国共产党人以行动表明自己是最忠诚、最热烈、最彻底的爱国者，是中华民族利益最坚定的捍卫者。翻开党的十九大报告，无论是社会主义现代化强国的新目标，还是我国社会主要矛盾的新变化，立足的无不是民族的福祉，回应的无不是人民的期盼。放眼世界，有哪个政党能像我们党这样始终对时代保持敏感，又有哪个政党把人民的幸福如此真切地写在自己的旗帜上？最近，美国一家知名公关公司发布信任度调查显示，中国民众对本国政府信任度达95%，在受访国家中高居第一。什么是民心？这就是民心。什么是人民的选择？这就是人民的选择。

今年10月，中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议将在北京召开，会议将研究关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议。习近平总书记作出重要指示强调，“把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来”“切实把社会期盼、群众智慧、专家意见、基层经验充分吸收到‘十四五’规划编制中来”。新中国成立以来，从“一五”计划到“十四五”规划，中国共产党人一步一个脚印、奋斗永不停步。纵观世界，有哪个政党能这样坚持不懈地对一个国家的建设发展进行科学的长远规划？“为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴”，伟大事业赋予中国共产党人的格局与胸襟，远非那些汲汲于眼前功利的党派和政客所能想象。千秋伟业，百年只是序章，还有更多艰难险阻需要我们去攻克，还有更大胜利等待我们去夺取——赢得了伟大历史性胜利的中国共产党和中国人民，必将在新时代赢得更伟大的历史性胜利！

疫苗对人类最终战胜疫情具有关键作用。我多次明确表示，中国疫苗研发完成并投入使用后，愿作为全球公共产品，率先惠及发展中国家尤其是非洲国家。中方愿同摩方积极推进疫苗研发和生产合作。双方应同各国一道，维护多边主义，支持世卫组织发挥领导作用，共同维护各国人民生命安全和身体健康。

习近平强调，中摩传统友谊深厚，两国一贯相互理解、相互信任，在涉及彼此核心利益和重大关切问题上坚定相互支持。中方鼓励有实力的中国企业赴摩洛哥投资兴业，愿同摩方稳步推进两国在共建“一带一路”以及中非、中阿合作论坛等框架内各领域合作，共同规划疫情后人文交流合作新蓝图，推动中摩战略伙伴关系结出新的硕果。

穆罕默德六世表示，我对2016年访华同习近平主席共同宣布建立中摩战略伙伴关系记忆犹新。摩方很高兴有中国这样的战略伙伴。正是得益于同中国的战略合作，摩方近年来实现了良好发展。摩方将中国作为最优先合作方向，希望双方深化经贸、科技等各领域合作，使两国关系更富活力。摩方坚定支持中方维护自身主权、安全等核心利益的正当立场。感谢中方为摩方抗击疫情提供宝贵支持，希望同中方加强疫苗研发、采购和生产合作。

担建房工程，并出资5万元帮助妮木建房。加上社区的2万元和政府补贴2万多元，妮木只花了3万多元。”

“在大家的共同帮助下，3个月左右的时间，出租房就建好并被预订了，5间房每月增收2000多元。”巴桑卓嘎说。

俗话说，远亲不如近邻，其实这并非指与亲戚的感情不如邻居，而是说在突发的困难面前，邻里之间的互帮互助一点不亚于亲人守护在身边的作用。

从浪卡子县搬迁过来的残疾人班且曲扎突发疾病，13组双联户户长达杰知道后，第一时间开车将其送至医院治疗，社区还给他解决了住院费用。

班且曲扎感激万分：“多亏了社区和邻里的帮助，不然真不知道要出什么事呢。”邻里守望，让他如沐春风，“安身”又“安心”。

如今，琼嘎顶社区，邻里守望相助、各族群众安居乐业，一派和谐景象。

关于要求祁振海同志限期返岗的通告

祁振海，系我乡干部，身份证号码：54222119880212001X。自2020年4月5日向组织报备休假，经批准休假时间为2020年4月5日至2020年5月25日，休假期满后，至今仍未到单位上班，经多方联系未果，且一直与单位处于失联状态。现郑重通知其本人，限你在自登报之日起15日之内即2020年9月16日前返回本

单位。如逾期未返岗，将按照《中华人民共和国公务员法》等相关法律法规作出处理。同时，你在未返回单位之前，本单位从未授权你以单位名义从事任何活动，你的一切后果均由你个人承担。特此通告！

阿扎乡人民政府
2020年9月1日

正确使用冰箱，避免“病从口入”！

许多人会选择把吃不完的饭菜放进冰箱，认为这样“既保鲜又降温”。但是，冰箱并不是食物的保险柜，有些嗜冷的细菌，会在食物中潜伏。正确使用冰箱，避免“病从口入”！

这些细菌越“冷越”嗨

李斯特菌在肉类、牛奶里最常出现，人感染后会出现腹泻，免疫力较弱的人甚至可能出现脑膜炎、败血症等严重并发症。

李斯特菌在零下20℃的冷冻室里能存活1年，是冷藏食品威胁人类健康的主要病原体之一。

志贺氏菌俗称痢疾杆菌，容易在蔬菜水果上滋生，是使人肠道感染的主要病菌之一，人感染后会有发热、腹痛、水样便的症状。

沙门氏菌容易在鸡蛋、肉类中繁殖，人感染后会患伤寒、副伤寒、食物中毒、败血症等。

耶尔森菌“偏爱”生猪肉，人感染后可能会罹患急性胃肠炎、小肠结肠炎，甚至阑尾炎、败血症等。

Tips：
普通冰箱本身并不具备灭菌功能，只是在较低的气温环境下多数微生物处于休眠状态，繁殖速度减缓，一旦解冻温度上升，细菌会大量繁殖。

这样做是在“养”细菌

❶ 熟食、剩菜整盘放入冰箱，长时间不取出。

正确做法：先用保鲜膜包好或者放入有盖的保鲜盒中，再放入冰箱。

❷ 正确做法：封口再放冰箱，不然不仅容易滋生细菌，还会加速变质。

❸ 拆封后的食物，如没喝完的牛奶、开袋调料等直接放入冰箱。

❹ 正确做法：冷冻食品解冻的过程中，休眠的细菌会大量繁殖。食物解冻后需要100℃加热10分钟以上再食用。

❺ 正确做法：解冻多了吃不了的肉类可以做成半成品再冷冻，这样细菌基本会被杀死。

❻ 冷冻的肉类解冻后又再次放回冰箱。

❼ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

❽ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

❾ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

❿ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓫ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓬ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓭ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓮ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓯ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓰ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓱ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓲ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓳ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓴ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓵ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓶ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓷ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓸ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓹ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓺ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓻ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓼ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓽ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓾ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓿ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓪ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓫ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓬ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓭ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓮ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓯ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓰ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓱ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓲ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓳ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓴ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓵ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓶ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓷ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓸ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓹ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓺ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓻ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓼ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓽ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓾ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓿ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓪ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓫ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓬ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓭ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。

⓮ 正确做法：热菜降温过程会导致细菌的快速繁殖，食物用保鲜盒装好就可以直接放进冰箱。