

摘“帽”后，走路腰杆子都硬气！

——措美县措美镇雪热村村民扎西曲珍脱贫致富小记

本报记者 巴桑卓嘎

决胜全面小康 决战脱贫攻坚

走基层·看发展

走进措美县措美镇雪热村村民扎西曲珍家，你会眼前一亮。干净整洁的瓷砖，成套的藏式家具，精美绚丽的吊灯，灿烂绽放的鲜花……你绝对不会想到，她曾是“贫困户”。

2015年，扎西曲珍的丈夫次仁多吉被诊断为肝炎。次仁多吉需要长期住院、看病、买药，加上儿子白玛旺且找不到工作在家“坐吃山空”，家里的积蓄慢慢“见了底”。那年，扎西曲珍一家不得不申请成为“贫困户”。

从纳入贫困户那刻起，扎西曲珍的心里一直别扭着。她不是个愿意

“伸手”的人。“我就想着，等次仁多吉身体好了，我们一家人一定要靠自己的双手脱贫。”扎西曲珍暗下决心。

2016年，次仁多吉的身体渐渐好转，儿子白玛旺且想贷款买货车跑运输，一家人“摩拳擦掌”，准备撸起袖子奔向新生活。

2017年，在村“两委”的帮助下，白玛旺且贷款30万元买下了心仪的货车。可买车仅是第一步。白玛旺且一直找不到生意，最绝望时，他甚至自暴自弃，想着干脆把货车再卖出去。

扎西曲珍不忍心看到儿子颓废的样子。她对白玛旺且说：“你难道想一直依靠着国家的扶贫补贴过日子吗？难道想年纪轻轻就躺在家里过老年人

的生活吗？你想让我们一家人一直挂着‘贫困户’的名号吗？”

母亲毫不留情的诘问如同当头棒喝，打醒了浑浑噩噩的白玛旺且。看到母亲比他这个年轻人更有闯劲，白玛旺且羞愧了。他决定，再苦再累也要坚持下来。

肯吃苦、不偷懒，白玛旺且的运输生意慢慢好起来，家里的收入也开始稳定了下来。

“其实我挺感谢母亲当年对我的教导，如果没有母亲的那几句话惊醒我，也许我们一家人还住在那个一层楼的小房子里，更别说过上今天的幸福生活。”白玛旺且回忆。

2017年，扎西曲珍一家自愿申请退出建档立卡贫困户，成为了凭借双手勤劳致富的模范代表。2018年，扎西曲珍一家新建了两层房子，成为了

村里贫困户的好榜样。2019年，扎西曲珍获得了市脱贫攻坚奋进奖。

“自从我们一家脱贫后，我走路都自信多了，腰杆都挺直了。我们现在的幸福生活离不开党的好政策以及党对贫困户的关心关爱，当然也离不开我们自己的艰苦奋斗。”次仁多吉感慨道。

尝到了苦尽甘来的果实，扎西曲珍一家人切身体会到只有靠自己的双手得来的成果才是最真实最踏实的。现在，每每跟村民讲起自家的脱贫经历时，扎西曲珍都会鼓励他们一定要靠自己的双手勤劳奋斗，脱贫致富。

在措美县，无数的曾经的贫困户跟扎西曲珍家一样，正在用自己勤劳的双手脱贫致富，走上幸福美满的康庄大道。



图说

6月5日，乃东区新时代文明实践中心联合生态环境乃东分局组织十支志愿服务队伍开展“美丽雅砻我先行”世界环境日主题系列活动。图为志愿者对雅砻河河道白色垃圾进行清理。

我市创新开展“明星宣讲员”我讲你评活动

“四讲四爱”在行动

热学热议，掀起学习新热潮。充分发挥网络新媒体传播速度快、范围广、互动强的特点，依托微山南官方微信公众账号和抖音山南，采取“声音+图片+文字”的形式，每节点推出5名基层宣讲员宣讲视频，使广大干部群众通过一部手机就能随时随地、轻松愉快学习“四讲四爱”。明星宣讲员对“四讲四爱”的宣讲解读，原原本本、原汁原味，极富感染力、振奋人心、催人奋进，深受广大读者欢迎，得到一致好评，引发了强烈反响。广大干部群众纷纷跟帖、评论、点赞、转发。网友“晓”这样评论：宣讲员水平上了一个层次，能结合实际讲，让群众知其然而且能知其所以然。网友“向日葵”评论：自学电脑、自学PPT，活到老学到老，为可爱的宣讲员点赞。网友“过眼云烟”评论：持之以恒的宣讲，让群众耳濡目染的深学。网友“浅执风羽”评论：这种方式可以调动广大宣讲员的积极性主动性，教育引导各族干部群众感恩、听党话、跟党走。网友自发跟帖、评论、谈体会、讲感受，切实达到了“明星宣讲员”我讲你评激发学习兴趣、强化学习效果的目的。截至目前，共推出4名基层宣讲员视频，阅读量突破1.5万余次，关注量569次，评论留言341次。

下一步，在每个节点推出5名基层宣讲员之后，微山南官方还将推出一期票选活动，将投票或者点赞数最高的前两名推选为本节点的“最美基层宣讲员”。

丰富题材，推进理论进千家。荧幕上，明星宣讲员们用通俗易懂的语言、生动新颖的方式，通过理论授课、PPT、快板、讲故事等群众喜闻乐见的形式，深刻阐述了“四讲四爱”的重要内容，重点讲解了“讲党恩爱核心”内容以及脱贫攻坚前后的变化，让理论知识“活起来”“动起来”，推动党的创新理论通俗化大众化，确保“四讲四爱”深入人心、落地生根。

我市召开社会消费品零售总额统计工作会

据等工作，并按照规定时间节点上报相关材料，切实提高企业对我市社会消费品零售总额的贡献率；相关部门要继续加强工作合力，积极协调联动，认真走访调研，促进信息共享，为我市社会消费品零售总额提供有力支撑。

6月4日，我市召开全市社会消费品零售总额统计工作联席会。会议强调，中央、自治区以及市委市政府非常重视民营企业、小微企业的发展，出台了一系列扶持政策，企业要承担相应的社会责任，履行社会责任，积极配合人统、填报数

我市有序推进青饲玉米新品种试种工作

本报讯（记者 益西旺姆）近日，记者从市农业农村局获悉，2019年，乃东区昌珠镇松村试种的8个青饲玉米新品种，出苗率、成活率均达90%以上，前期苗情良好。

今年，我市在保障粮食安全的基础上，继续做好青饲玉米标准化栽培和高效利用技术。今年将继续试种6

个（利合16、利合228、利合328、屯玉188、华美2号和对比旧品种郑单958）品种，分别为乃东区1400亩、贡嘎县600亩、扎囊县2000亩、隆子县50亩。截至5月25日，青饲玉米新品种试种已播面积共3910亩，其中乃东区1300亩，扎囊县2000亩，贡嘎县600亩，完成计划96%。

市市场监管局在琼结县检查指导特种设备安全工作

本报讯 6月4日，市市场监管局检查组一行在琼结县市场监管局检查指导特种设备安全工作，并随机抽查了西藏山南雅拉香布实业有限公司、琼结县液化气站、琼结县人民医院等4家单位的特种设备安全管理情况。

检查组一行通过审阅工作资料、现场勘查、座谈交流等形式，对企业特种设备管理、运行情况进行了详细检查，并针对问题下发责令整改通知书及特种设备安全使用告知书，要求企业限期整改到位。

措美县开展环境保护法律法规知识竞赛

本报讯（白玛顿珠）6月4日，措美县开展主题为“美丽中国，我是行动者”“六·五”世界环境日环境保护法律法规知识竞赛活动。此次知识竞赛活动，设置了必答

题、风险题、抢答题三个环节，内容涵盖了《环境保护法》及《环境影响评价法》《大气污染防治法》《水污染防治法》《噪声污染防治法》《固体废物污染防治法》等环境保护相关法律法规。

琼结县开展世界环境日宣传活动

本报讯 6月5日，琼结县开展以“美丽中国 我是行动者”为主题的宣传活动。

活动现场，工作人员采取悬挂横幅、发放宣传资料以及讲解环保知识、健康生活知识等方式向群众科普环保知识。工作人员将生态文明绿色原则与日常生活细节结合起来，深入宣传低碳环保的重要性和紧迫性，为群众普及环保法律、勤俭节约、健康生活等知识，引导树立生态文明的价值理念和法律意识。

桑日县召开县委常委会议

本报讯 6月3日，桑日县召开县委常委会议，传达学习全国“两会”精神。

会议要求，要准确把握全国“两会”特别是习近平总书记重要讲话精神，把贯彻落实好全国“两会”特别是习近平总书记重要讲话精神，作为当前和今后一段时期的重要政治任务，列入本单位党组织学习计划中，深入学习领会，广泛宣传发动，突出学以致用，确保中央精神在桑日落地生根。要联系实际做好贯彻落实各项工作，要抓好常态化疫情防控，加强日常防控管理，坚决打赢脱贫攻坚战，不断巩固拓展脱贫攻坚成果，聚焦抓好年度目标任务，针对性地抓好后期工作，加强民主法治建设，创新方式方法、提高工作质量；要坚持和深化全面

从严治党，加强政治建设，增强政治定力、纪律定力、道德定力、拒腐定力，加强作风建设，坚决克服形式主义、官僚主义，加强纪律建设，切实增强党员干部的党性观念、纪律意识，加强党内监督，用好巡察“利剑”，强化巡察成果。

扎囊县“五项举措”助推文明城市创建工作

本报讯 今年以来，扎囊县将创建全国文明城市作为重点工作高位推动，通过巡回宣讲、文明劝导、联合督查、环境整治、志愿服务五项举措，有力推进文明城市创建工作。

在巡回宣讲上下功夫。宣讲志愿者走村入户、深入田间地头、中小学校，“一对一”“面对面”向农牧民群众宣讲习近平新时代中国特色社会主义思想、社会主义核心价值观、“四讲四爱”、创建全国文明城市、脱贫攻坚等知识。

在文明劝导上下功夫。广泛开展文明劝导志愿服务活动，组织全县各单位文明志愿者走上街头，在城区主要道路、交通路口常态化开展文明劝导志愿服务活动，宣传机动车礼让斑马线、按序通行、遵章停放、行人和非机动车过街遵守信号灯等文明交通常识，劝阻交通违法行为。

在联合督查上下功夫。组成联合督查组，采取现场办公、现场督办、会议调度等多种形式，常态化深入县城

主干道、背街小巷、商场超市、七小行业、广场公园、窗口服务单位等测评点位，对市容市貌、商铺占道经营、车辆乱停乱放、公益广告宣传、商户门前“七包”履行职责等情况进行实地督查指导，对督查发现的问题，现场反馈给责任单位，要求制定整改措施，明确整改任务和时限。

在环境整治上下功夫。以每周五环境整治常态化工作为契机，动员全县广大干部群众开展农村人居环境整治工作，重点清理农村生活垃圾、畜禽粪污、草料、乱堆柴火。

在志愿服务上下功夫。依托新时代文明实践中心（站、所）建设，成立扎囊县志愿服务协会，下设5个专业服务队、5个乡（镇）服务队、62个村（居）服务队，志愿者涵盖政策宣讲、教育体育、环境保护、文明交通、结对帮扶、健康宣传、科普科技、法律普及、文艺文艺等各个领域，深入各乡（镇）村（居）进行疫情防控相关知识宣讲，教育引导群众提升防护意识。

加查县举办脱贫攻坚业务素质提升培训班

本报讯（程小小）6月2日至4日，加查县举办为期3天的基层扶贫干部决战决胜脱贫攻坚业务素质提升培训班。

培训班邀请市委党校高级讲师章芬对《习近平总书记脱贫攻坚重要论述及在决战决胜脱贫攻坚座谈会

上的重要讲话精神》进行了全面详细的解读。

参训学员纷纷表示，此次培训全面、系统、专业，既有理论高度，又有实践深度，收获良多，一定把握好这次学习机会，学好知识、学以致用，以更加饱满的热情投身到决战决胜脱贫攻坚战中。

贡嘎县克西乡开展家庭医生签约服务“进农户”活动

本报讯（格桑卓玛）近日，贡嘎县克西乡卫生院组织开展家庭医生签约服务“进农户”活动。

活动中，医生对群众进行免费义诊，并向他们详细介绍了家

庭医生签约服务的相关内容

及政策。同时针对群众的病症从安全合理用药及治疗等方面给予了建议，认真解答健康问题，宣传健康知识。

隆子县隆子镇举行“新旧西藏对比”主题演讲比赛

本报讯（玉珍）6月3日，隆子县隆子镇举行“新旧西藏对比”暨民族团结之花在祖国边陲绽放主题演讲比赛。

演讲比赛中，来自隆子镇12个行政村、寺管会、机关、镇小学的16名参赛选手围绕演讲比赛主题进行演讲。老人们结合自身的经历和切身的感受讲述着对

旧西藏黑暗社会的痛恨，对新西藏幸福生活的赞美，引导广大年轻人不忘历史，珍惜现在美好生活；后辈们结合现在的幸福生活，歌颂中国共产党的英明领导，决心从自身做起，在党的阳光沐浴下，依靠自身的双手和智慧走上小康社会的康庄大道。