

甘肃定西市安定区大坪村——

山窝窝蹚出脱贫路

董洪亮 王锦涛

壮丽70年——

奋斗新时代

大坪,甘肃定西市安定区青岚山乡的一个山村,曾被联合国官员认定“不具备人类生存的基本条件”。

“如今大坪早已脱贫,人均纯收入近8000元。”在青岚山乡党委书记高强带领下,记者沿着上山的柏油路,左一拐、右一拐,目所能及处,树绿草青果累累,一层层梯田一直铺延到山顶——经过数十年的艰苦奋斗,大坪人让山窝窝换了模样。

立志修梯田,唤醒沉睡的黄土地,年近耄耋的马政老汉,忘不了当年青黄不接的时候。吃梁梁上的榆树刚一生芽,就被人捋光,甚至连树皮也被剥走。晒干后,放在石磨上推,磨出了面,人们就迫不及待地往嘴里塞。

陡坡地,跑水、跑土、跑肥的“三跑田”,“种了一坡,收了一车,打了一斗,煮了一锅”。

定西是个苦地方,而大坪更是贫中之贫、困中之困。84岁的冉桂英老人,上世纪60年代是大坪村生产队队长,她曾立下誓言:“咱们修梯田,干出一个新大坪!”

为抢春种时间,党员干部带头

干。时值寒冬,土地封冻。全队40多个劳动力,摸黑起早,顶着朔风下地。镢头把震断了,赶紧换;虎口震裂了,布条一缠接着干。汗水浸透了棉袄,回家才发现,冻得硬邦邦,脱都费劲。

铁锹洋镐,背扛肩挑。那年开春,大坪人整修出了两亩多梯田。“立竿见影,产量翻番。”当年的“铁姑娘”,如今的村党支部书记刘玉秀老人说,梯田能保墒、肥力好,“种的洋芋个头大,亩产1400多斤,比山坡坡上足足高出六七百斤。”

一鼓作气,战天斗地,一辈接着一辈干。进入新世纪前,大坪人愣是把一片片“三跑田”修得平平整整。“打这开始,逢年过节,白面顿顿能上桌。”大坪村党支部书记康耀伟说。

推广新技术,好了生态鼓了钱袋。四山环抱的大坪,有限的土地极度地发挥了潜力后,粮食产量不再提高。想从地里多创出一分钱,只能垦荒种田,但是投资大、收入少,还导致水土严重流失。

高强挨家挨户讲政策:“退耕还林还草,每亩补贴160元。”切身感受到

越垦越穷的乡亲们,终于放下了锄头。

“山顶种树戴帽子,山腰兴修梯田系带子,山底打坝蓄水穿鞋子。”大坪村开始了山、水、田、林、路综合治理。

截至目前,大坪村累计完成人工造林2920亩、种草1600亩,林草覆盖率达68.2%;修筑岔坊110道、塘坝5座,治理流域面积3600亩。

有效遏制水土流失的同时,村里大力推广科学种田,积极推广黑地膜覆盖种植技术,调整种植结构。而以大坪命名的优质马铃薯品种“新大坪”,也从试验田繁育了出来。

“村里都用白地膜,可乡里的技术员说,黑地膜保墒好,还能压杂草。”村民冉继萍说,面对新技术和新品种,大伙儿心里都没底。最后,架不住上门游说,她将信将疑,当了第一批“吃螃蟹”的人。

等到秋收,冉继萍瞪大了眼——马铃薯亩产达3000斤。收获的日子全家出动,天刚亮就下地,一架子车接一架子车往外拉。

“看着厚厚一沓钱,就像是做梦。”冉继萍说,靠着种马铃薯,她供出来4个大学生,“不仅没借过钱,还有了一点积蓄。”

“我们繁育出的优质马铃薯品种‘新大坪’,让乡亲们的产量提高了不少。”康耀伟说,2006年大坪村人均纯收入将近3000元,终于摘掉了穷帽子。

建成合作社,山乡注入新活力

一根扁担两只桶,摸黑就出门,到

才发现,甜水泉边站满了人。这是2014年春上,大坪村等水的“盛况”。

2013年2月,习近平总书记考察引洮供水工程时嘱托,把这项惠及甘肃几百万人民群众的圆梦工程、民生工程切实搞好,让老百姓早日喝上干净甘甜的洮河水。2014年底,引洮供水一期工程正式竣工,清冽的洮河水流进早塬山乡。

村民蒋海程,养着2000只蛋鸡,通水前每天开车进城买水。“就算大雪封山,给车子挂上防滑链,拿上铁锹,一路走一路铲,也要把水拉回家。”蒋海程说,一车水500元,只够20天,一年下来近1万元,“自打通了水,水费一年800元,比从前节省9000多元。”

康耀伟寻思,村里距定西市只有5公里山路,修通柏油路后,开车只要十几分钟,水的问题解决了,发展大棚蔬菜有前景。

村里与对口帮扶的金川公司达成协议,流转撂荒地60多亩,建成日光温室和塑料大棚40多座,用的都是节水灌溉。村民连清承包了3个塑料大棚。“一个大棚一年种一茬黄瓜、一茬绿叶菜。”连清掰着指头说,“年收入5万多元哩。”

“乡里又引进了定西亿邦农牧农民专业合作社。”高强说,他们争取到区财政70万元资金,作为村集体资金入股,联手打造特色休闲农业示范园区,“合作社盘活了撂荒地,老百姓收租受益,一举两得。”

以“三个功夫”提升学习效果

徐川

人民日报 时评

重视学习是我们党推动事业发展的重要经验。深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,就要推动广大党员干部全面系统学、及时跟进学、深入思考学、联系实际学,真正筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。通过下苦功夫、真功夫、细功夫,不断积累、不懈坚持,真正提高马克思主义理论水平。

学习要下苦功夫。学习需要聚精会神、宁静致远,拂去心头杂念、安守精神家园,沉下心来通读苦读。要把学习作为一种追求、一种爱好、一种健康的生活方式,做到自觉学习、主动学习、终身学习。学习不是贴“标签”,要力戒形式主义、造成主义,不能总想着“一口吃成胖子”。要勤奋努力、刻苦钻研,学有所悟、学有所得。精研文本是开展理论学习和提升理论境界的重要途径,文本的背后是思想观点、逻辑脉络和行文旨趣,呈现的是思想魅力、文化魅力。学习理论最有效的办法就是读原著、学原文、悟原理,通过逐字逐句,反复研习,既要宏观把握、又要微观剖析,既要横向比较,又要纵向贯通,既要明晰全面,又要把握重点,寻求心灵的共鸣和思想的共振。

学习要下真功夫。理论学习不仅要重视文本,也要回到现实,让理论与现实相互激荡。理论学习不能纸上谈兵,也不能坐而论道,最终要把学习成效切实转化为做好本职工作、推动事业发展的生动实践。一

方面,要解决真难题,瞄准问题、对准症结,以刀刀向内的自我革命精神,把问题找实、把根源挖深,拿出破解难题的实招、硬招。另一方面,要投入真感情。为什么有人能在墨水中品尝出“真理的味道”?就是在理论学习中投入了感情,深刻体会到共产党人为人民谋幸福、为民族谋复兴的初心使命,理解了共产党人以身许党、舍身为国的高尚情怀,激发了共产党人的自豪感、使命感、责任感。

学习要下细功夫。理论学习不仅要继承发扬我们党优良的学习传统、学习方法和学习作风,还要结合时代发展、技术进步,善于把握形势、更新观念、改变方法,用一些细功夫帮助提升学习质量。比如要历史地、联系地把握党的创新理论的精髓要义、时代特征,正确地、客观地体会其中蕴含的立场和观点。再比如要善于取长补短,打开学习的“围墙”,破除思想的“藩篱”,汲取他人的智慧。既要向先进典型“对标找差”,在寻找差距中进步,在相互切磋中提高,也要向广大群众“拜师取经”,到田间、街巷、车间去,向群众问道、向百姓求教。又比如保持与时俱进,充分把握互联网信息革命的契机,活用、巧用先进技术,营造同时学习、随时交流、及时反馈的学习氛围,有效运用有声书、微视频、动漫、H5等产品,创造性转化学习内容,使学习形式变得更加生动、立体、多元,让学习过程变得更加有声有色、有滋有味。

(作者为共青团中央中国特色社会主义理论体系研究中心南京航空航天大学基地研究员)

(上接第一版A)在讲好新时代中国故事,推动交流互鉴、促进民心相通上展现新的作为。

中国外文局负责人和专家、青年职工、外籍员工代表发言。

中国外文局前身是成立于1949年10月1日的中央人民政府新闻总

真改实改 推动脱贫攻坚问题全面彻底整改

(上接第一版B)以真脱贫脱真贫的有力举措,认真查漏补缺,全力破解难题。要抓好问题整改与乡村振兴、农村人居环境整治、群众增收、小康村建设等的统筹衔接,加强督导检查,完善长效机制,防止就事论事,防止问题留死角。

刘志强要求,要提前谋划,精心组织,落实份内之责,做好力量准备、工作准备、迎巡准备,收集整理准确完整的佐证材料,完善所有问题整改台账和档案,实事求是、准确无误提供材料和数据,确保顺利通过中央巡视“回头看”。



如意门楼下,随处可见园林小景;硬山墙旁,现代化厨卫舒适方便……近年来,北京市东城区以雨儿、帽儿、蓑衣等胡同为试点,探索老城复兴新路径。在保证结构安全的前提下,利用老房拆下来的檩、柱、椽、瓦等构件对局部进行修

缮,让修缮后的建筑保留历史原貌。

这正是:胡同深深古意浓,青砖灰瓦历时空。修旧如旧存乡愁,文化根脉驻心中。

勾轲 图 周南 文

(上接第一版C)上世纪60年代,浙江绍兴枫桥镇开创了“发动和依靠群众,坚持矛盾不上交,就地解决,实现捕人少、治安好”的枫桥经验,其深刻影响延续至今;在现代城市生活的“西城大妈”“朝阳群众”等群防群治力量,让人感受到“远亲不如近邻”的温暖,也让不法分子无处藏身;互联网时代,面对用户信息安全与信息共享之间的内在张力,监管部门以“审慎包容”确立了顺应数字时代发展的监管原则……广袤中国的生动实践说明,在社会治理中坚持实事求是、因地制宜,坚持为了人民、依靠人民,才能有效应对不断变化的安全风险和挑战。

安全的最终目标是要作用于人心。真正的安全感,意味着能够“心安”。从把公平正义体现在每一个司法案件中,每一次执法中,到让法治成为全社会的信仰;从初步建立世界上规模最大的社会保障体系,到加大基础教育投入、深化职业教育改革;从不断完善产权制度,到打造市场化、法治化、国际化的营商环境……一系列举措在老百姓心中建立起对明天的稳定预期,也打开了关于

未来的无限可能,由此获得的踏实、心安与希望,正是安全感的核心要义所在。

“治政之要在乎安民”。居家更安心、出行更放心、生活更舒心……今天的中国,呈现给世界的不仅有波澜壮阔的改革发展图景,更有一以贯之的平安祥和稳定,“平安中国”已经成为一张亮丽的国家名片。平安是老百姓解决温饱后的第一需求,是极重要的民生,也是最基本的发展环境。直抵人心的安全感,不仅是每个人逐梦奋斗的物质和心理基础,也正在塑造着每个人的精神气质,沉淀为中国人自信、包容、沉着的气质与胸怀,让越来越多的人在奋斗追梦的路上心态更从容、步伐更坚定。

对中国人来说,“平安”代表着安宁的居所、安康的生活、安全的环境、安定的社会,更意味着充满内心的安全感。正是这样的安全感,成就了中国人内心深处的那份坚定、自信与沉着。充实社会的安全感,让每个人都能安心奋斗、全力追梦,亿万人行前的步伐就一定能汇聚成中华民族伟大复兴最激昂的乐章。

图个明白

关于午睡
你知道正确的
打开方式吗?



经常都说春困秋乏夏打盹,到了炎热的夏季,很多人都有午睡的习惯,但如果午睡姿势不当、时间过长,也会造成身体上的负担。

关于午睡,你真的了解吗?

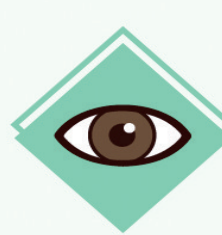
“ 午睡有什么好处? ”



振奋精神
消除困意



增强记忆力



保护眼睛



降低血压



改善心情



提高免疫力

“ 趴桌子上午睡有哪些危害? ”

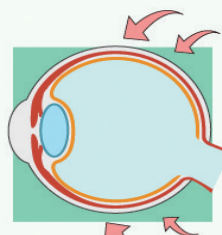
消化不良



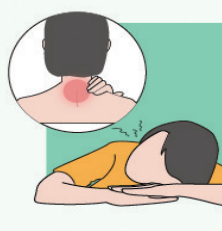
饭后胃里充满了食物还没有来得及消化,肠胃处于运动之中,饭后立即午睡影响肠胃的正常运作,长此以往容易引发肠胃疾病。

压迫眼睛

趴着睡觉眼睛压在上臂上,会使眼球受到压迫,长久如此会引起视力模糊。



易患颈椎病



脸朝侧面趴着睡给颈椎带来压力,肩颈部的肌肉长时间处于相同的姿势变得僵硬,易引起颈椎病。

神经麻痹

趴着睡觉手臂会枕在头下,影响手臂的血液循环,让神经受到伤害,导致手臂酸痛麻木。

