

电视荧屏如何营造健康生态

怎样讲好中国故事

如何看待备受争议的“小鲜肉”现象？如何利用荧屏有效地传播中国形象，讲好中国故事？影视界如何构建健康的发展生态？由北京市文联主办的“当下荧屏生态与文化想象”专题研讨会日前在京召开，20余位影视专家、导演、演员及制片人，围绕上述话题进行了热烈研讨。

改善创作生态

“荧屏上‘小鲜肉’当道是一种文化上的可悲现象，会产生不可估量的负面作用。”中国传媒大学教授曾庆瑞指出，这样的负面作用不仅仅伤害我国电视剧艺术事业和电视剧文化产业，伤害民族审美趣味和格调，而且败坏社会风气、社会生活，长远来看也有损民族文化和民族精神。

国家新闻出版广电总局发展研究中心副主任杨明品认为，当前的荧屏生态十分复杂，既有不良因素，也有成功的典型。在不良因素中，主题浅表化、风格娱乐化、话题低俗化等倾向较为突出，特别是去主流化、去价值化、去人文化倾向更应引起足够警惕。

“‘小鲜肉’现象、‘拼颜值’现象，应该是当下整个影视创作界的阶段性现象。随着管理的进一步规范和

严谨，观众趣味发生变化，这种现象不会持久。”杨明品说。

通过对大量作品的考察，杨明品认为，成功的作品一般包含一些共同的因子：反映百姓关心的东西，反映当下现实生活，具有时代精神，传达主流价值观，传递正能量，同时具有艺术感染力。

“为什么《中国诗词大会》《朗读者》这么受欢迎？这是观众的选择，说明观众还是有智慧的。”北京师范大学教授、中国文化国际传播研究院院长黄会林说。

北京文艺评论家协会副主席、北京市文联党组副书记索谦提出，在文艺领域，也应进行供给侧改革。荧幕不应停留在满足观众的低层次需求、本能需求，而应该在文化普及的基础上提高。

讲好中国故事

黄会林所主持的中国文化国际传播研究院过去6年多一直在做一个项目叫作“看中国”——约请世界各国的青年到中国，请他们用自己的眼睛看中国，用自己的心灵感受中国，每人拍一部十分钟的短片。

有一个美国青年拍完片子自己定了一个片名叫《侠》。被问到为什么会取这个名字时，这个来中国前对中国功夫只知道李小龙的美国青年说：“我现在知道了，中国功夫不仅仅是打打拳，中国功夫是一种精神，是中国的民族精神，强者帮助弱者，这是一种仁义精神。”

“这件事本身给了我很大的教育。”黄会林说，“中国荧屏、银幕，我们的影视创作者们，应该用什么样的情怀，什么样的责任，什么样的担当，来证明你是个中国人，证明你是爱国家、爱人民的。”

“传播真善美就是荧屏文化的责任。有些外国人为什么能够讲好中国故事？因为他们能够细致入微地发现生活中真善美的东西。而我们现在很多创作者，没有静下心来深入挖掘生活，出来的作品质量可想而知。”中央电视台新科动漫频道总监、导演庄雪梅认为，本民族、本国家的文化价值观、思想价值观、精神价值观是本土荧屏的基础，在这个基础上要依靠来源于生活并高于生活的文化想象，才能更好地在荧屏上讲好中国故事，才能真正形成健康荧屏生态。

保护评价生态

《文艺报》艺术部主任高小立认为，电视剧现在基本上都是网台联播、台网联播。很多网剧先播以后也是反输入给电视台。然而，现在网台评判标准和评奖标准存在差异。“整个评价体系还是要按艺术标准统一。”

中国人民大学文学院副院长、教授陈奇佳认为，“豆瓣评分”在当前的影视评价生态中影响较大，但也有不公平的现象存在，故而，需要建立一套更准确的评价体系。他提出建议：有关部门要有意识地建立、完善评价体系，要建数据库，抓取大数据，建立评估模型。

“我们为什么会看到有些比较荒谬的评论产生了较大的影响力？因为我们自己的评论没有跟上。现在网络评论有非常强的即时性，一部作品出来，你评论没跟上，不管有一种意见到底靠不靠谱，一旦它形成网络舆论，就很难逆转。”陈奇佳说，“对于网络评论，要抢时间，要出手快。这一点有关部门应有意识地进行引导。”

“尽管决定荧屏生态的有多种力量、多重因素，但是评论家不能放弃自己的责任。不管声音有多大，都要不停地发出声音，坚守住文艺评论这个阵地。”索谦说。（光明日报）

一字眉OUT 波浪眉毛才是新主流



最近ins又刮起一波新潮流，那就是波浪眉 wavy brows！各大彩妆博主都有争先恐后的画出这种创意眉形。浓妆，淡妆，都背上这种波浪眉型，搞怪气质大力提升，甚至有些歪果仁还把自已的眼线一并画成了波浪形。（爱丽时尚网）

“勤俭持家”有妙招 过期香水变废为宝

作为一个成天买买买的小仙女，家里大概会有很多开瓶之后用不过来的香水！过期后的香水除了可以因为瓶子好看当做摆饰，里面的香水也可以有大用处！

保持床垫清新

如果你有一瓶特别甜腻的香水，你已经闻腻了那个味道。那么你可以用来保持床垫气味的清新，在更换床单时在床垫上喷上一些，再换上新床单。躺上去会多多少少闻到香味，保证能拥有一晚上芬芳的睡眠。

给窗帘一个淡雅的味道

如果你有一些木质基调、或是比较清淡味道的香水。你可以把它们用在窗帘上，这样每天早上起床拉开窗帘伸懒腰的时候，淡淡的味道唤醒自己。

包包的清香

女生的包包绝对是越多越好，喜新厌旧的我们，会有很多闲置的包包。放久了包里就会有一股味道，这时候可以将香水喷在纸巾上放进包包里，在收纳起来会让包包内的味道焕然一新。

干花换新香

很多人都都喜欢买一些干花做装饰，就像很多衣柜里都放香包一样。干花也会让室内保持干净芬芳。很多干花味道消散的很快，这时候你可以用些过期香水喷在上面，给干花换个新味道。（爱丽时尚网）

曲松民族团结工作迈上新台阶

（上接第一版C）学生等不同群体编写宣讲材料，做到有的放矢，使民族团结进步示范县创建工作丰富多彩，有声有色，两年来共开展此类活动40余次，受益群众达13800多人，使“三个离不开”思想等深入人心。

嵌入式生活，让心与心交融

有缘才能相聚，有心才会珍惜。

一直以来，曲松县都把民族交流作为促进民族团结的重要途径。

为此，成立青年干部志愿者团体，并要求每个单位至少一名青年干部积极报名参加，组成规范和和谐的志愿者服务队伍，开展长期志愿者服务活动。

组织志愿者们深入幼儿园，跟小朋友交朋友，向他们多讲民族团结的小故事，并与结对学生共同照一张照片，记录民族团结幸福影像。开展生动活泼、健康向上的校园文体活动，让社会主义核心价值观在幼小心灵生根发芽。先后组织少年儿童观看民族团结有趣动画视频，收看有关民族优秀传统文化的漫画宣传片，组织“唱红歌、颂祖国”爱国主义歌曲演唱，同学生一起唱民族歌曲，一起跳民族舞蹈，积极学唱、传唱民族团结歌曲等10余场次。

在福利院开展“送温暖”行动，组织志愿者们帮助老人理发、剪指甲、整理床铺、打扫房间卫生，与老人话家常、谈生活，并在重阳节、中秋节、端午节等重大节日，编排文艺节目到福利院进行慰问演出。

志愿者们体贴和温暖，让老人们感受到了党和政府无微不至的关心和爱护。

特色产业，增强民族团结工作的物质基础

积极开展“能人回归工程”，实施“一乡一品”打造工程，不断争取更多少数民族发展资金项目，打造曲松县民族特色产业品牌，发展民族特色产业。目前以藏药材种植加工、藏香、民族手工业、畜产品加工为代表的民族特色产业初具规模；同时，将少数民族发展资金与多渠道资金进行结合，充分挖掘更多潜在的民族特色产业，帮助我县农牧民理清发展思路，大力扶持民族特色产业，带动周边农牧民群众增收，改善生产生活条件，不断增强民族团结工作的物质基础。

亲戚来来往往，亲情无处不在

在全县启动民族团结“结对认亲”活动。开展黄石曲松“百梦共圆”爱心100结对帮扶活动，积极争取援藏对口湖北省黄石市100户爱心家庭，对口帮扶曲松县100户困难家庭，一对一结对认亲，每月捐出100元，开展济困、励志、助学、助医等四大主题的帮扶活动，打造百户困难家庭与黄石家庭“认亲”交流平台，增强了解，增进了感情。

结合精准脱贫，加大全县干部职工与贫困户、僧人的联系帮扶力度。要求广大干部职工根据具体的结对帮扶对象，深入到帮扶对象家中主动上门认亲，深入了解情况，掌握第一手材料，认真研究帮扶措施，制定长远的帮扶计划，并与结对户共同照一张照片，记录每一个互送温暖的时刻。在重大节日期间开展相互拜访、互送祝福活动，在共祝愿、同欢乐中增进感情；具体困难“帮一帮”及时了解困难群众的生活情况，一起想办法、提建议，形成“共同团结奋斗”的合力；建立台账“看一看”制定民族团结结对子活动工作台账，组织半年一交流，全年一考评，把考评结果作为年底评优评先的重要依据。

大鹏《演说家》曝心酸成名史

表演全靠小本本

《演说家》历时3个月，即将迎来总决赛！从《演说家》开着大巴，跑遍全中国寻找最打动人心的声音，到35名选手带着各着的人生经历和价值观，登上《演说家》舞台发声，观众投票，层层选拔，23名选手成功晋级！

本次总决赛将分为上下两场，上半场，鲁豫、局座将从23名选手中，各自选出三位进入自己的战队，两两PK，由现场观众投票决定去留。与此同时，总决赛还邀请到著名演员、导演、编剧大鹏担任导师。他将代表九位言值能量团成员行使投票权，这九票可能将在关键时刻，影响最终结果。此外，决赛现场，大鹏还带来了自己的精彩演讲。

据悉，本次总决赛开场别出心裁，鲁豫、局座竟和天佑带着言值能量团所有成员玩起了rap！rap中，鲁豫声称自己“从来不会掉眼泪，从来不会要宝贝”“我接受任何新主张，却讨厌被代表”。

大鹏自曝喜剧表演全靠小本本 曾因不会说话大哭“丢脸”

大鹏作为总决赛导师，为我们带来了精彩的开场演讲。荧幕上的大鹏幽默幽默，搞笑逗逗，段子不断，包袱频出。网友称“看到大鹏就想笑”“他就是一个笑料喷射机”。可是，此次演讲中，大鹏却说“自己其实不是那样的人”，甚至“一上台就紧张”。大鹏称“我的天赋不足以支撑我完成即兴表演”，每次上台前，大鹏都要提前准备很久，每场剧都要反复推敲、打磨。

大鹏还谈到自己第一次参与主持的经历。在那档游戏节目中，大鹏从很高的地方摔下来，当时主持人问大鹏的感受，大鹏正在想“怎么接才能接得漂亮”，几秒钟过去后，马上有主持嘉宾在一旁接话：“看来大鹏已经是摔傻了。”那期节目目录之后，大鹏回到宾馆，不停地哭，认为“自己实在是太丢脸了”。后来，大鹏把那句本应说而没说的话记到了小本上，从此，他养成了记小本的习惯。他说：“看节目看别人说的话，

或者看书，有一些经典的话，我就把它写在上面，我在想有一天可能用得到。”大鹏还自曝曾经照搬冯小刚的话回应媒体采访。演说现场有嘉宾因他的“傻”办法而感动落泪。（新华网）

我市举行党的十九大 维稳安保誓师动员大会

（上接第一版A）

要时刻做好战斗准备。要以铁一般的信仰、铁一般的信念、铁一般的纪律、铁一般的担当，全身心投入维稳攻坚战，立足实战要求，加强实战演练，进入实战状态，坚守岗位、严阵以待，以更高的标准、更严的要求，更佳的状态落实各项维稳措施，严密防范各种风险，及时消除各类隐患，坚决保卫山南和谐稳定。

要时刻强化责任落实。要全面增强责任意识、岗位意识、阵地意识、协作意识，进一步严明维稳纪律，落实维稳措施、加强维稳督导，确保全市大事不出、中事不出、小事也不出；全市各方面维稳力量要认真履行职责使命，发挥利剑震慑作用，坚决做到在大局下协调行动，形成党政军警民齐心协力、誓保稳定的强大合力。

巴珠在主持时要求，我们一定要紧盯目标任务，牢记历史使命，牢记党和人民的重托，严格按照“一切围绕十九大、一切服务十九大、一切保障十九大、一切保卫十九大”的要求，以舍

我其谁的责任担当，志在必得的进取精神，敢打敢拼的坚定信念，扎实过硬的素质能力，全力构筑维护稳定的铜墙铁壁，誓保平安、誓捍稳定，坚决夺取党的十九大维稳安保攻坚战全面胜利。

誓师大会上，军分区、市公安局、武警山南支队、边防支队、消防支队、反恐支队和乃东区公安局进行庄严宣誓，表示坚决不辜负党和人民的重托，全力维护好山南和谐稳定。

誓师大会结束后，公安民警、武警官兵以及由特警装甲车、消防车、运兵车、武装巡逻车、特种装备车等车辆组成的多警种协同巡逻队伍从市公安局有序开出，在城区主干道、交通枢纽组、党政机关等人员密集和治安复杂重点地区，进行了武装巡逻。随后举行的实战演练，各部门快速反应、密切配合，全体公安民警、部队官兵精神饱满、斗志昂扬，有效检验了我市各维稳力量的应急处突实战能力，充分展示了我市各警种、部队维护社会稳定的坚强决心和坚定信心。

种草“贝雷帽” 在秋风中轻松凹造型



每季都有新花样，入秋最夯单品强势入侵，贝雷帽。无论你是暗黑酷女孩，还是霸气总攻style，英伦风、甜美水晶女孩，一定帽子成为你整体风格的点睛之笔。今年秋冬要贝雷帽疯狂打call！（新华网）

幸福生活 健康先行

（上接第一版B）市藏医院建成藏医脾胃和预防保健等4个国家级重点专科，藏医放血和拔罐等70余种特色疗法，门诊和药浴2项国家级非物质文化遗产，增设ICU、手术麻醉科、耳鼻喉科、治未病科、急诊科等11个特色科室；市妇保院制定了创建二级甲等专科医院的目标，拓宽了新业务、规范了管理制度、新增了业务科室。

在全区“7+1”医院先援藏模式的基础上，我市还延伸开展了湖南省组团支援市藏医院、湖北省组团支援市妇保院、三省疾控组团支援市疾控中心，并稳步推进医疗人才组团支援藏向县（区）辐射工作。

截至今年6月底，12县（区）三级对口帮扶医院签约工作全部完成，并且有103名为全市选派专家赴各县（区）开展援藏工作。

医疗机构的完善是基础，医疗网络的形成和基础设施条件的改善才能让医院更好的为人民服务。目前，全市共有各级各类卫生机构743个，总床位数1309张，卫生专业技术人员2889人。

不仅如此，市、县、乡、村四级医疗网络也进一步完善，初步形成了以泽当为核心，以加查、隆子、措美、洛扎为区域中心的卫生发展格局，以市人民医院、藏医院、妇幼保健院为支撑的市医疗卫生服务中心。

同时，将“卫生质量提升工程”纳入到“十大民心工程”中，并加快推进卫生项目建设。

党的十八大以来，国家援助、本

级财政及其他累积投入有6.56亿元，新建了市、县区妇幼保健院康复中心、市人民医院及藏医医院综合楼、桑日县和浪卡子县藏医院以及市、县区疾控中心业务用房和卫生监督所，改扩建了乡镇卫生院，完成了村卫生室标准化建设等项目，并为市直医疗机构配备了血液透析室设备、多普勒超声诊断仪、三维/四维彩超、X光机，添置了120急救车，为各县区配备了B超、产科专用监护仪和村级基本医疗设备，加强了卫生信息化平台建设，让人民群众的就医环境和条件得到了明显改善。

行“两降一升”，实施惠民政策

有效防治病痛，才能提高人民群众的幸福指数。

为此，市卫计委在传染病防治工作上也很下功夫。经过不断的努力和摸索，我市传染病发病率由2013年的346.17/十万降低到2016年的290.20/十万，乙肝、卡介苗、百白破等9种国家免疫规划疫苗接种率从2013年的96%提高到2016年的98.51%。

传染病得到了有效预防，“两降一升”工程也在持续推进。

层层签订目标责任书，落实各项工作措施，成立“两降一升”工作督导组，定期与不定期赴边境四县各乡、村督导工作，及时发现解决问题；

在自治区补助标准基础上，我市对住院分娩的农牧民孕产妇一次性奖励1000元，对陪护人员一次性奖励300元。孕产妇死亡率

从2012年的137.55/十万，降低到2016年的40.03/十万；住院分娩率从2012年的76.62%，提高到2016年的98.68%；妇女常见病筛查率从2012年的20.14%，提高到2016年的28.04%；婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率从2012年43.1‰、49.06‰，分别降低到2016年的10.01‰、10.81‰。0至6个月婴儿母乳喂养率从2012年95%提高到2016年的97.53%。

人民群众的健康不能只依靠医疗救助，平常不定期开展的身体检查活动也是预防疾病的关键。

——十八大以来，全市城乡居民暨在编僧尼免费健康体检年均体检32万余人，保持体检率100%。

——免费救治246名先心病患儿，32名唇腭裂患儿，1744名白内障患者。

——开展了“幸福母亲救助工程”，对洛扎县生格乡24名母亲发放免息小额贷款50万元。

——2016年邀请三省36名专家分12个调查组进藏开展包虫病流调工作，调查10503人，发现阳性88例，疑似30例；

——邀请三省专家赴藏完成了全市重症精神疾病诊断复核及危险评估，共接诊全市疑似患者539例，确诊392例，排除147例。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。山南将进一步完善基层运行新机制，提升公共卫生和基本医疗服务能力，不断提升群众的获得感和满意度，谱写健康山南新篇章。