

认真学习党章党规 做遵规守纪的模范

市委常委、政法委书记、公安局党委书记 龚兵



各位领导、同志们：

根据安排，下面我就深入学习贯彻党章党规谈几点体会。

党章是党的根本大法，集中体现我们党的性质宗旨、政治主张、奋斗理想和对党员的基本要求。党规是党章的延伸和具体化，是规范党员行为的具体遵循。能不能学好党章党规，遵守党章党规，是对领导干部政治信仰、忠诚品格、党性原则的重要检验。作为领导干部，要带头学习党章党规，带头遵守党章党规，带头贯彻习近平总书记《认真学习党章 严格遵守党章》中要求的“凡是党章规定党员必须做到的，领导干部要首先做到；凡是党章规定党员不能做的，领导干部要带头不做”，进一步坚定理想信念、加强党性修养、锻造优良作风，时刻牢记党员身份，铭记党员标准，自觉深思反省，提高严格依照党章办事的能力，始终做到在党章允许的范围内活动，始终将自己置于党章的制约和监督之下。

一、在深学上下功夫，切实增强党员意识和纪律意识

一是认真学习党章，增强党员意识。

要组织开展多种形式的党章学习，通过深刻研读，全面把握党章的各项内容和规定，把思想和行动统一到党章上来。要抓住本质学，深刻领会党章的基本原则和精神实质，自觉按照党章的要求强化党性观念，牢记党员身份，明确党员的标准和责任，增强党员意识、使命意识、执政意识、先进性意识。要联系党的历史和今天党所处的历史方位、承担的历史使命的实际，联系党的理论发展和今天坚定理想信念的实际，联系党员义务权利和今天发挥好党员先锋模范作用的实际，联系党的纪律规矩和今天解决好党内存在的突出问题的实际，深入思考党章对党组织和党员、干部的要求是哪些、怎样身体力行，深入思考对照党章自己哪些没做到、应该如何提高，深入思考全面从严治党还有哪些环节需要加强、哪些制度需要完善。要通过这样的学习，把党章融会贯通，做到学而懂、学而信、学而用。

二是认真学习党规党纪，增强纪律意识。要认真学习《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》等党内法规，学习党的历史，学习革命先辈和先进典型，从周永康、薄熙来、徐才厚、郭伯雄、令计划等违纪违法案件中汲取教训，肃清恶劣影响，发挥正面典型的激励作用和反面典型的警示作用，引导党员牢记党规党纪，牢记党的优良传统和作风，树立崇高道德追求，增强纪律意识，养成纪律自觉，守住为人、做事的基准和底线，严守政治纪律和政治规矩，弄清楚该做什么、不该做什么，能做什么、不能做什么。

二、在笃行上下功夫，自觉履行好党员义务

党员义务是党对党员的基本要求，是党员条件的具体化。它规定了做一名合格党员的具体标准，阐明了党员应尽的责任，指出了党员的行动规范。只有每一名党员都严格按照党员的义务去行动，才能保证党在思想上、政治上和组织上的一致，才能使党成为坚强有力的战斗集体。每一名党员特别是领导干部，要认真履行党章规定的8项义务，做到“平常时候能够看出来，关键时刻能够站出来，危急关头能够豁出来”。

一是强化党员意识，坚定理想信念。

习近平总书记指出，理想信念是共产党人精神上的“钙”，没有理想信念，或理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。崇高的革命理想，是战胜困难、取得胜利的力量源泉。每一名党员特别是领导干部，要始终坚持“革命理想高于天”，做到“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”，以身许党

许国、报党报国，始终坚定共产主义远大理想，矢志不渝地做中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和自觉践行者。要注重加强党性锤炼，时常把党性修养正一正、把党员义务理一理、把党纪国法紧一紧，始终保持共产党人良好形象。

二是强化党员意识，做到勇于担当、主动作为。

习近平总书记强调，“看一个领导干部，很重要的是看有没有责任感，有没有担当精神”。敢不敢负责、能不能担当，是党员干部想干事、能干事、会干事、干成事的关键所在。担当，是一种精神状态，更是一种行为表现，是一种不辱使命、敢于负责的气概。敢担当，就要立干事创业之志

气，要牢记自己使命职责，保持昂扬向上精神状态，矛盾面前不逃避，困难面前不低头、重任面前不懈怠。随着形势的不断发生变化，改革发展过程中遇到了诸多新矛盾、新问题、新挑战，如果没有一股子螺丝钉的“钻劲”、“韧劲”，没有勇于担当的“拼劲”，没有咬紧牙关拼上去的勇气和信心，就很难把问题看清楚，把困难破解。每一名党员特别是领导干部要明确自己的身份和定位，要有赶超进位、奋勇向前的使命担当，要热爱自己从事的崇高事业，时时不忘自己的责任，时时不忘组织的信任，时时不忘岗位的重要，时时不忘群众的期盼，要甘于寂寞，乐于奉献，始终保持昂扬向上、奋发有为的精神状态，自觉增强工作的积极性、主动性和创造性，继续弘扬“老西藏精神”“两路精神”和“三有四不怕精神”，为建设团结美丽和谐幸福的社会主义新西藏贡献力量。

三是强化党员意识，充分发挥先锋模范作用。

每一名党员都要增强对党的归属感，在任何时候任何情况下都坚定地相信党、拥护党、依靠党、捍卫党。要带头学习党的路线、方针、政策，自觉发挥先锋模范作用。特别是在我区目前的特殊区情下，要牢固树立稳定压倒和维护稳定无局外人的思想，充分发挥党员在维护稳定中的重要作用，始终把维护稳定作为硬任务和第一责任，全面落实自治区“十项维稳措施”和市“维稳十条规定”，自觉参与反分裂斗争、反恐防暴、网格化管理、“先进双联户”创建评选、边境管控等工作，切实巩固好我市和谐稳定的大好局面。

三、在守纪律上下功夫，切实增强遵规守纪的自觉性

没有规矩不成方圆。党章和党规是党员干部必须遵守的基本行为准则。如果没有铁的纪律，党员队伍就会成为一盘散沙，就会丧失战斗力和生命力，自然就谈不上纯洁性和先进性。每一名党员特别是领导干部要带头严格遵守中央“八项规定”和自治区“约法十章”“九项要求”和市委“九项规矩”，从思想上筑起抵御腐朽思想侵蚀的坚固防线，明确“红线”在哪里，知道不可逾越“底线”，认真履行好党章赋予的权利和义务，自觉按党章办事，自觉遵守党纪党规，自觉践行“三严三实”要求和“四讲四有”党员标准，牢固树立政治意识、核心意识、大局意识、看齐意识。

一要严守政治纪律和规矩。

党的政治纪律和政治规矩，是各级党组织和全体党员在政治方向、政治立场、政治言论、政治行为方面必须遵守的纪律和规矩。要把严守政治纪律和政治规矩摆在首位，不折不扣贯彻执行党的路线方针政策，坚决贯彻落实中央、区党委、市委决策部署，做到执行有力、政令畅通。

二要严守组织纪律。

党的组织纪律是执行党的其他纪律的重要支撑。每一名党员特别是领导干部要增强组织观念，服从组织决定，履行好党员义务和责任，全力完成党组织分配的任务，切实做到相信组织、依靠组织、服从组织。党员领导干部要认真按照党的组织原则办事，严格执行民主集中制，党员领导干部报告个人有关事项制度，按规定参加党的组织活动，带头遵守党的组织纪律。

三要严守廉洁纪律。

廉洁纪律是保持党的先进性和纯洁性、防止党员干部腐化变质的有力保障。每一名党员特别是领导干部要克服侥幸心理，增强防微杜渐意识，时刻自警、自省、自重、自励，守住信念、道德和法纪防线，把好权力关、金钱关、亲友关，做到人前人后一个样，八小时内外一个样，有没有监督一个样，始终保持共产党人的政治本色和廉洁操守。

认真履职 主动作为 努力创造一流业绩

（上接第一版B）把脱贫攻坚工作成效纳入年终目标考核，加大考核问责力度，以考核问责推动扶贫任务落实。

三要做团结协作的表率。公选干部一定要把促进民族团结、增强民族感情作为做好西藏工作的基础，牢固树立“三个离不开”和“五个认同”的思想，认真贯彻落实党的民族宗教政策，主动学习西藏历史、藏语言，了解和尊重当地民风民俗，多说有利于民族团结的话，多做有利于民族团结的事，自觉维护民族团结。

四要做求真务实的表率。要带头转变作风，大兴求真务实之风，带头深入基层调查研究，持之以恒纠“四风”、转作风，把有限的时间和精力放在抓落实上。要带头真抓实干，大力弘扬焦裕禄精神，“老西藏精神”和“两路”精神，大力发扬你们在内地敢于攻坚、敢于吃苦、敢于创新的优良作风，一步一个脚印抓

好本职工作，特别是对市委、市政府和县委、县政府的决策部署，要雷厉风行、不折不扣落实，确保取得实效。

五要做清正廉洁的表率。大家一定要警钟长鸣，切实守住廉洁从政底线。要加强党性修养，时刻自重自省自警自励，牢固树立正确的政绩观、权力观和地位观，正确对待和行使手中的权力，牢牢守住思想道德底线、党性原则防线和法纪纪律红线。要带头廉洁自律，严格遵守党章、准则和条例，严守党的政治、组织、群众、作风、财经、廉政纪律，做到自身正、自身净和自身硬。要自觉接受干部群众的监督，树好党员干

部的良好形象。要落实好责任，自觉履行“一岗双责”，加强分管领域特别是扶贫领域的党风廉政建设，加强扶贫项目、资金的监督管理力度，努力营造风清气正的政治生态。

张永泽要求，各县（区）委和市委组织部要对选调干部高看一眼、厚爱三分、真诚关心、真情爱护，为他们施展才华、实现梦想搭建平台、提供帮助。要在政治上充分信任、工作上大力支持、生活上热情关心、管理上严格要求。

各县（区）委书记，市纪委、市委组织部、宣传部、主责办主要负责

用技能点亮梦想

（上接第一版C）

2016年5月，洛扎县残疾人培训就业基地正式启动，民政局的工作人员便上门邀请普布扎西前往基地当老师。

普布扎西立即答应了下来。

“我也是残疾人，我对这些孩子的遭遇感同身受，我只想尽可能去帮助这些和我一样的人。”

尽管悉心教导，部分孩子依然不会使用缝纫机。可是，普布扎西不想放弃任何一个孩子。不会缝纫机的，普布扎西索性手把手的教孩子们手工缝纫。

“在我们县，和这些孩子一样身患残疾的人不在少数，我的梦想就是希望能够通过自己的努力去帮助更多的孩子。”普布扎西说。

希望，在这里点燃

“如果不是来到了这里，我肯定不会过的像现在这么好。”说起进入基地后的变化，现年38岁的残疾人次仁珠杰感慨万分。

2006年，由于一场意外，28岁的次仁珠杰右腿被截肢，丧失了部分劳动力。

此时家中两个小孩还在上小学，父亲已年迈，家中的

经济只能靠妻子编织卡垫来维持。

一年后，次仁珠杰装上了假肢。不愿从此消沉下去的他开始着手找工作，希望自己能够像正常人一样担起身为一家之主的责任。

可是装上假肢的次仁珠杰却根本无法从事重体力活。

几番寻找工作失败后，次仁珠杰陷入了深深的迷茫，于是便开始来到普布扎西店里，跟着普布扎西学习缝纫。

可是一直做学徒，不仅工作不稳定，而且工资也低，难以维持生计。

直到2015年基地成立后，次仁珠杰便跟着普布扎西来到基地。通过统一培训，次仁珠杰直接留在了基地里，成了一名正式的缝纫工，并能够独自缝制藏式包包，加上补助，年收入已经达到了3万元。

“很感谢这里实现了我工作的梦想，让我能够像正常男人一样养家、顾家，我特别喜欢这份工作。”次仁珠杰感激地说。

探索，才能成功

边培训，边就业，是这个基地最基本的模式。

在培训期间，所有学员的工资每月都不低于1500元，

并根据自身技术从产品利润中抽取提成。除在基地就业外，在学员学成之后，基地还可以根据学员意愿，介绍他们到相关的企业进行就业。

现在，就业培训基地成立才2个月，利润已达20余万，所生产的产品均顺利销售，前景还较乐观。目前，这些学员们正在生产的都是订单产品。

洛扎县委书记赵天武说：“一定要让残疾人能够自食其力，自力更生，确保在脱贫致富的道路上不落下任何一人。”

以扎实的举措，实现实实在在的成效。尽管才起步，但众多的残疾人在这里终于看到了人生的希望，可以由此扬帆起航，实现心中梦想。

“下一步，我们还要积极联系各单位，拓宽销售渠道，提高产量和利润，同时整合资金，再招100人到150人，吸纳更多的残疾人来到这里培训就业。”洛扎县民政局副局长、基地负责人它尔青介绍说。

让这里成为残疾人脱贫致富的福地，让所有的老师和残疾人人们能够在这里快乐的生活、快乐的生活。

这也应该是我们所有人的愿望。

让路不再漫长

（上接第一版D）

短短三个月的昼夜施工，硬是在藏木电站大坝右岸山体修建948米的交通隧道并修建了930米的施工便道。

困难还不止这些。

巴玉隧道采用独头掘进方式施工，且距离长，地质构造复杂，存在岩爆、地热、放射性、危岩落石及冻害等不良地质，施工安全风险特别大，是拉林铁路线1级风险管理的极高风险隧道之一。

防弹衣，头盔齐上阵！确保了人员安全。

将人生的光彩映照在雅鲁土地上，把汗水挥洒在铁路旁。王延福就是这样一个人。

今年快60岁的他，干起活来，一点也不输年轻人。

他告诉记者，“现在我每天就休息3小时。”

为了保证工程进度和安全，500多日日夜夜，他吃住都在工地上。

更多的时候，铁路线都是远离繁华的市区，留给他们的生活却是孤独。

王延福说，“孤独不可怕，我这辈子就是亏欠家人太多。”

“今年95岁的母亲，一直都是都是妻子在照顾，我基本上都没有管过。”都说男儿有泪不轻弹，说到这里，王延福留下了愧疚的眼泪。

好多事情是无法兼得的，守护铁路是工作的需要。当他们为工作付出时，不得不舍去与家人拥抱温暖的时刻。

“今年59了，这个工地可能就是我最最后一个能呆的工地了，

我也想站好最后一班岗，拉林铁路通了，我也就退休了。”王延福无奈的说道。

灾难面前，大家一起上

“救火了！救火了！救火了……”一阵急促的喊叫声，叫醒了还在睡觉的每一个人。

王延福披上上衣，一下就跑了起来。

2015年11月28日，加桑公路两层分界处发生森林火灾。

“停工，救火”王延福没有丝毫犹豫。

动用3台装载机、2台挖机、1台吊车，带领100多名工人，就冲了上去。

在高原爬山，每一步都十分艰难。

王延福忘记了自己的年龄和身体状况，冲在了队伍的最前面。

远远的就看见浓烟滚滚，吞噬着整片森林。

拍，打，盖……但地形复杂，风速过猛，刚扑灭的火又卷土重来。

就在这样千钧一发的时刻，消防队员也冲了上来，加入救火大军。

水枪等专业工具“上阵”，加上人员的齐心协力，一场大火就这样被打败。

此时的王延福已经在整整在山上奋战了6个多小时，连一滴水也没有喝。

王延福告诉记者，在灾害面前，考验的就是团结，在大灾难面前，我们就是要一起上。

他是这样说的也是这样做的。

工程到哪里？家就在哪里，

这是他常说的一句话。

“现在山南就是我的家，有困难大家一起上。”王延福笑着说。

2016年7月3日，由于长时间的下雨，导致加查发生泥石流，一块几百吨的石头刚好堵住进城的路。

王延福在了解到这一情况后，立即动员全体人员参与救援。

各种机器设备齐上阵。除此之外，泡面，矿泉水给路人免费发放。

经过2天不分昼夜的奋战，路终于通了。

这一切，王延福没收一分钱。在他眼里，这些都是小事。

办公室文员宋征说，“王书记每次都告诉我们，做人永远比做事重要。”

王延福就是这样，他在哪里，好事就做到哪里。

尽点自己的微薄之力

“王书记来啦！里面坐……”拉绥乡玛罗村村民妮妮一边接过王延福手上的东西一边邀请到。

妮妮是村里典型的贫困户，人多地少。

妮妮说，“王书记经常过来看我们，还安排我们村民承担起运输的任务，现在家里收入增加不少”。

“能为当地村民脱贫尽点自己的微薄之力，我很高兴。”王延福一笑而过的说到。

除此之外，他还号召全体人员，共为拉绥乡捐款8万余元，用于当地群众脱贫。

来自错那县的久米，今年29



邓薇一举破两项世界纪录

（上接第一版A）还一直在帮助小搭档刘蕙瑕舒缓紧绷的神经。

乒乓球男、女单打都产生了四强。中国四位选手抵挡了一切冷门，全数过关。但是现在丁宁有些头疼了，因为八强赛淘汰削球手之后，她在半决赛中又要面对“枕头”的削球打法。更叫人提心吊胆的是，朝鲜人金宋依已经“打疯了”，这关不会那么好过。男单方面，张继科将迎接“老妖”萨姆索诺夫的

挑战。40岁的老萨进入“逆生长”，在第六届奥运会上竟然打出了最好成绩。

体操女团的竞争基本没悬念。美国女队以超强实力和几乎零失误的表现卫冕，俄罗斯继男团之后又“惊喜”地收获银牌。清一色奥运“菜鸟”的中国丫

头们拿到铜牌。她们很清楚自己与美国队在难度和稳定性上都有差距，队长商春松说，未来四年目标就是缩小差距。